

INFORMAȚII  
PERSONALE**SIMA ROMINA-MARINA** Bd. Dimitrie Cantemir, nr. 17, Bl 10, Sc B, Et 3, Ap 49, Bucuresti (România) +40741071243 romina.sima@yahoo.es

Sexul Feminin | Data nașterii 19/08/1986 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

|         |                       |                                                                                                                                                                                      |
|---------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| prezent | 01.10.2014-           | Asistent Universitar –perioada determinata<br>Disciplina Fiziologie 1, Departamentul Clinic 2, UMF “Carol Davila”, Bucuresti                                                         |
|         | 06.02.2013-31.07.2013 | Asistent Universitar –asociat<br>Disciplina Fiziologie 1, Departamentul Clinic 2, UMF “Carol Davila”, Bucuresti                                                                      |
|         | 01/01/2012–Prezent    | Medic rezident în specialitatea Obstetrica-Ginecologie confirmat prin concurs de rezidențiat (ordin de confirmare 1647/08.12.2011) la Maternitatea “Bucur”, “Sp. Sf Ioan”, Bucuresti |

EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE

|                                                        |                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Doctor în Științe Medicale<br>Ordinul 3209/ 23.02.2016 | 11.11.2015 susținere publică a tezei de doctorat cu titlul<br>“METODE NONINVAZIVE PENTRU EVALUAREA<br>HEMODINAMICII LA GRAVIDE” |
| 01/10/2012–iulie 2015                                  | Doctorand în cadrul disciplinei Fiziologie I Universitatea de<br>Medicină și Farmacie "Carol Davila" București                  |
| 01/01/2012–Prezent                                     | Medic rezident specialitatea Obstetrica-Ginecologie , Maternitatea<br>“Bucur”, “Sp. Sf Ioan”, Bucuresti                         |

- 2005–2011    Universitate de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București.  
Facultatea de Medicină.
- 2001–2005    Colegiul National "Gib Mihaescu" Dragasani, jud. Valcea –  
specialitatea “Științe ale naturii”
- 1993–2001  
Scoala cu clasele I-VIII "Tudor Vladimirescu" Dragasani, jud. Valcea

### *Cursuri de perfecționare:*

- Membru- POSDRU/186/3.2/S/155295 : Dezvoltarea Competențelor în Transplant,  
Curs 6: MEDICINA TRANSLATIONALA SI TRANSPLANTUL DE ORGANE  
august-noiembrie 2015
- Membru POSDRU „Cercetarea doctorală și postdoctorală prioritate a învățământului  
superior românesc (Doc-Postdoc)", contract POSDRU/159/1.5/S/137390, iunie 2014-  
noiembrie 2015
- 11-12 mai 2016 Cursul Ian Donald
- 11-13 noiembrie 2015-Tehnici minim invasive adresate patologiei ginecologice-  
Ponderas Hospital, Bucuresti
- 2014 – Manosmed- Montpellier and Mastology Association of Northern and Southern  
Mediterranean, Bucharest
- 2013 - Certificate of Succes “Breast Cancer – From Basic Science to Basic  
Management”- Universite Montpellier and Mastology Association of Northern and  
Southern Mediterranean, Bucharest;
- 2009 – Certificate Concerning Clinical Electives, National Taiwan University Hospital,  
Taipei, Taiwan;
- 2009 – Certificat in Medicina dezastrelor, Taipei, Taiwan 2009

-2008 -Certificat Medicina de Urgenta, SMURD, Tg. Mures,Romania;

-2008 – Certificat in “Basic Life Support”, Oradea, Romania;

-2007 – Certificat in “Basic Life Support”, Constanta, Romania;

### Premii si distinctii

Mentiune -coautor “Stiinte Fundamentale”, Congresul National pentru Studenti si Tineri Medici Bucuresti 2015

“Iacomi Razesu “ Premiu in Chirurgie,” Reuniunea Chirurgilor Moldoveni” Piatra Neamt, 2012 Romania;

Premiul I în cadrul „Congresului National pentru Studenți și Tineri Medici” 2011” sectiunea “Stiinte fundamentale”, pentru lucrarea "Noi metode neinvazive pentru evaluarea profilului hemodinamic la pacienții hipertensivi"

Premiul I “Dr. House Diagnosis”, “Congresul National pentru Student si Tineri Medici”, Bucuresti 2011

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

|          | ÎNȚELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
|          | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| engleză  | C1         | B2     | B2                         | B2           | B2      |
| franceză | B2         | B2     | B2                         | B2           | B2      |
| spaniolă | B1         | B1     | A2                         | A2           | A1      |

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

-TCF-Test de connaissance du Francais, Bucarest, Institut Francais, Bucuresti

Competențe de comunicare Comunicare și adaptare socială demonstrată prin activități de voluntariat:

-mai 2016- Voluntar “Zilele Educatiei Medicale” SSMB, Bucuresti 2016

-martie 2016- Campania de informare “HPV si Cancerul de Col Uterin”, SSMB, Bucuresti

- martie 2015 voluntar realizare workshop Obstetrica- Congresul National pentru Student si Tineri Medici, Bucuresti 2015

-Iunie 2013 Voluntar in proiectul “Impreuna pentru Sanatatea Rurala”-Jud Galati

**- August 2007- Februarie 2012:Voluntar în Departamentul de Primiri Urgențe al Spitalului Universitar de Urgență București;**

- 28 -29 2009 - August – Voluntar in „Disaster Medical Assistance Team of Taiwan”;Taipei, Taiwan;

- 10 -11 Septembrie 2009: Voluntar in “Special Olympics”, București;

- 8-9 Iulie2009: Voluntar in “Special Olympics”, Buzau;

-Iulie 2008: Participant în MASH (Medical Adventure School in Holiday), Oradea, Romania;

-Ianuarie 2008: Voluntar in “Campania Natională Împotriva Cancerului de Col Uterin”; București;

-Decembrie 2007: Voluntar in Teddy Hospital Bear (proiect local pentru copiii între 3 și 7 ani);

-Octombrie-Noiembrie 2007: Voluntar in “Sunt curat si manânc sănătos” (proiect local pentru copiii între 7 și 12 ani), București;

- Martie-Mai 2007: Voluntar in “Micii Sanitari” (proiect local pentru copii), București;

#### Competențe organizaționale/manageriale

- Expert coordonator organizarea, monitorizarea si evaluarea stagiilor de pregatire practica pentru studenti, “Program de stagii de practica in obstetrica si ginecologie si consiliere profesionala pentru studenti la medicina”POSDRU 2.1 / G / 189 / 155745 –iulie-septembrie 2015

-August -Septembrie 2009 - Stagiul de vara in „National Taiwan University Hospital”, Emergency Department, Taipei, Taiwan;

-Decembrie 2007: Organizator in „Congresul Național Pentru Studenți și Tineri Medici”

#### Competențe dobândite la locul de muncă

- pe parcursul celor 4 ani si 8 luni de rezidentiat in specialitatea obstetrica ginecologie am realizat:
- numeroase consulturi la camera de garda in timpul programului si garzilor in specialitate
- o medie de 5-6 garzi/luna (aproximativ 250 garzi la Maternitatea Bucur, dar si in stagiul de Chirurgie Generala la SCUB si spitalul Coltea)
- am participat la cateva mii ecografii (si am realizat cateva sute ecografii sub supraveghere)
- am asistat nasteri pe cale vaginala (o medie de cca 400 nasteri)
- am participat la operatii cezariene ( minim 500 operatii), operatii ginecologice (histerectomii-abord deschis, laparoscopic sau pe cale vaginala, miomectomii, laparoscopii, interventii pe cale vaginala, diverse operatii in stagiul de chirurgie generala), histeroscopii, amniocenteze, etc.
- in cursul practicii voluntare in departamentul de urgenta am deprins tehnici de BLS, ALS, abord venos periferic, cateterism vezical

#### Competențe informatice

- Utilizator avansat Microsoft Office <sup>TM</sup> (Word <sup>TM</sup>, Excel <sup>TM</sup> and PowerPoint <sup>TM</sup>);
- Utilizator experimentat al programelor de statistica ( SPSS Statistics)

#### INFORMAȚII SUPLIMENTARE