



FIȘA DISCIPLINEI

Universitatea	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
Facultatea	MEDICINĂ
Specializarea	MEDICINĂ GENERALĂ

I.

Denumire disciplină	RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE	Categoria: DS
---------------------	--	---------------

II.

Structură disciplină (Nr. ore săptămânal)						
Cod disciplină	Semestrul	Credite	Curs	Seminar	Laborator	Proiect
M 06	2		2ore		2ore	

III.

Statut disciplină	Obligatorie	Opțională	Facultativă
(se marchează cu x)	X		

IV.

Șef Disciplină: Prof. Univ. Dr. Gelu Onose				
	Curs	Lucrări practice	Lucrări practice	Lucrări practice
Numele și prenumele	Gelu Onose	Aurelian Anghelescu	Cristina Daia Chendreanu	Monica Haras
Instituția	UMF „Carol Davila” București	UMF „Carol Davila” București	UMF „Carol Davila” București	UMF „Carol Davila” București
Catedră/Departament	Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie	Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie	Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie	Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
Titlul științific	Doctor în Medicină	Doctor în Medicină	Doctor în Medicină	Doctor în Medicină
Gradul didactic	Profesor	Șef lucrări	Șef de Lucrări universitar	Asistent universitar
Încadrarea (norma de bază/asociat)	norma de bază	norma de bază	norma de bază	norma de bază
Vârsta	59	58	41	37

V.

Obiectivele disciplinei - prezentarea conținutului, structurii și noșonimiei specialității RMFB - încadrarea sistematică a principalelor tipuri de patologie necesitate de recuperare, inclusiv deprinderea modului corect de selecție a pacienților beneficiari de reabilitare; indicații, limite și contraindicații - deprinderea abordării corecte, pe baza de evaluare clinică-paraclinică și funcțională (bine înșusită) a pacientului necesitant de reabilitare și a capacității de a-l integra într-un program de recuperare complexă în echipa multi/inter-disciplinară, cu obiective rezultate pe baza datelor rezultate din utilizarea de metode moderne de evaluare specifică - prezentarea demersurilor terapeutic-recuperatorii de bază (definire, sistematizare, mecanisme de acțiune, efecte valorificabile în activitatea clinică, aplicabilitate)

- conturarea particularitatilor programelor de recuperare, bazate pe tehnici/exercitii/metode de kinetoterapie si secvente procedurale fiziatrice, grupate pe diferite tipuri de afectiuni, cu precizarea/prezentarea, totdata, a elementelor de tip ingrijiri recuperatorii/ nursing de recuperare, adecvate specific - însușirea problematicii adaptării mediului ambiant, de viata, munca si social la nivelul de dizabiliate, respectiv la restantul functional ale pacientului, inclusiv a utilizării adecvate de mijloace asistiv-recuperatorii/ de compensare (morfo)-funcțională, cu urmărirea totodată, a ameliorării calitatii vietii - însușirea principalelor indicatii, limite si contraindicatii pentru tratament fizical-kinetic sau/si balneoclimatic - familiarizarea studentului cu derularea activitatilor mai sus mentionate, in practica de asistență clinica
--

VI.

Conținutul disciplinei	Nr. ore/săpt.
VI.1. Curs (capitole/subcapitole)	2 ore
1. Aspecte introductive privind continutul, structura si nozonimia specialitatii. Prezentarea conceptelor, notiunilor si termenilor specifici RMFB, inclusiv aspecte conceptuale legate de calitatea vieții. Istoric si directii de dezvoltare în specialitate. Noțiuni de evaluare clinico-funcțională; obiective terapeuticorecuperatorii. Domeniile de utilitate si implicare bio-medicala ale RMFB și indicații/ contraindicații generale. Ingrijiri recuperatorii / nursing de recuperare. Echipa multidisciplinară de recuperare.	Total = 14 ore

2. Noțiuni de Electromedicină – generalitati si precizari cu caracter sistematic.

Electrodiagnostic – principii – clasificare – exemplificari. Electroterapia – baze fizice si fiziologice ale interactiei si mecanismelor de actiune ale electrostimulilor sau/si curentilor electrici, la nivelul organismului. Curenti / impulsuri de curent de joasa frecventa. Curenti de medie si inalta frecventa. Mecanisme specifice de actiune. Efecte biofiziologice valorificabile terapeutic. Exemplificări procedurale. Indicatii si contraindicatii specifice. Magnetoterapia – baze fizice, efecte biofiziologice valorificabile terapeutic. Indicatii si contraindicatii specifice.

3. Noțiuni de Sonoterapie si de Fotobiologie/ terapie.

Sistematizarea subgrupajului metodologic al sonoterapiei, ultrasunete și elemente

de terapie extracorporeală cu unde mecanice (balisite) de șoc: baze fizice,

actiuni biofiziologice, efecte valorificate terapeutic. Exemplificari procedurale. Indicatii si contraindicatii specifice.

Fotobiologie/ terapie. Clasificare, sistematizare. Baze fizice, actiuni biofiziologice, efecte valorificabile terapeutic. Exemplificari procedurale. Indicatii si contraindicatii specifice. Secvente procedurale complexe cu caracter special : helioterapia si cura naturista.

4. Noțiuni de Hidro (termo) biologie/ terapie (HTT) și de Balneo/ Crenoterapie.

HTT: definirea vectorului fizic/ termic. Zone de temperaturi – notiuni de fiziologie termală adaptativa si de termoreglare. Mecanisme de actiune. Efecte

biologice si fiziologice valorificabile terapeutic ale aplicațiilor generale și locale:

neutre, de cald și de rece. Exemplificări procedurale. Indicatii si contraindicatii

specifice.

Clasificarea fizico-chimică si scurte caracterizari ale apelor minerale, namolurilor

și gazelor terapeutice. Mecanisme de acțiune, efecte biofiziologice valorificabile terapeutic.

Tipuri de secvențe procedurale. Cure balneare și balneo-climatice.

Climatologie – noțiuni introductive. Clasificarea principalelor tipuri climatice după criteriul fizico-geografic - tipuri de bioclima predominente la nivelul României. Agenți fizici bioclimatici. Descrierea bioclimatelor sanogene/ terapeutice. Mecanisme de acțiune. Efecte biofiziologice valorificabile terapeutic. Secvențe procedurale cu caracter special: talasoterapia. Microclimate terapeutice din spații subterane. Indicații și contraindicații specifice

5. Noțiuni de Kinetotologie/ terapie, Masaj, de Terapie ocupațională/ Ergoterapie și

de Ortezare precum și despre Dispozitive asistiv-recuperatorii:

Kinetotologie/ terapie - termeni/ aspecte de nomenclatură - baze anatomice și fiziologice. Conceptul de aparat neuro-mio-artro-kinetic (NMAK). Obiective în kinetoterapie - prezentare. Considerații privind mecanismele specifice de acțiune valorificabile terapeutic. Exemplificări procedurale. Indicații și contraindicații specifice.

Masajul - noțiuni introductive; clasificare. Elemente de istoric. Masajul clasic, manevre fundamentale; mecanisme de acțiune și efecte valorificabile terapeutic. Exemplificări procedurale. Indicații și contraindicații specifice. Masajul reflex – elemente de istoric, definire, baze morfo-fiziologice, mecanisme de acțiune și efecte valorificabile terapeutic. Exemplificări procedurale. Indicații și contraindicații specifice.

Terapie ocupațională/ Ergoterapie - aspecte conceptuale; definire de noțiuni și

termeni specifici. Indicații. Conceptele de Activities of Daily Living (ADL) și

Instrumental Activities of Daily Living (IADL). Exemplificări procedurale.

Ortezare și Dispozitive asistiv/ recuperatorii - baze morfo/fizio-patologice;

concepte și termeni utilizați; clasificare/ sistematizare. Exemplificări procedurale.

Indicații și contraindicații specifice.

6. Noțiuni privind abordări clinico-terapeutice, profilactice și recuperatorii în patologia locomotorie, de tip post-traumatic, inflamator și respectiv, degenerativ: entezo-/(abarticular)-articular – inclusiv disco-vertebrală –, osteo-distrofic precum și post-ortopedico-chirurgical ne-traumatică 7. Noțiuni privind abordări clinico-terapeutice, profilactice și recuperatorii în afectări traumatice și netraumatice: plexale, cervico-brahiale/ lombo-sacrate și tronculare emergente, respectiv în statusuri disfuncționale complexe după traumatisme cranio-cerebrale și vertebro-medulare, accidente vasculare cerebrale, precum și în alte principale suferințe neurologice necesitante/ beneficiare de recuperare	
VI.2. Seminar (dacă este cazul)	
VI.3. Lucrări de laborator (dacă este cazul)	
Lp 1 Prezentarea bazei de fiziokinetoterapie a Clinicii de R(n-m)MFB. Prezentarea principalelor tipuri de patologie necesitante de recuperare. Introducere sintetică cu exemplificări în cazuistica din clinica noastră a noului model al OMS privind starea umană de funcționare (International Classification of Functioning, Disabilities and Health – ICFDH) și conceptul de aparat neuro-mio-artrokinetic (NMAK) (2 ore). Lp 2 Prezentarea demonstrativă a principalelor elemente de patologie NMAK la nivel segmentar, beneficiare de recuperare. Evaluarea clinico-funcțională a articulației șoldului și respectiv, a umărului. Principalele tipuri de patologie aferentă cu indicație de recuperare. Diagnostic diferențial. Prezentare succintă a principalelor obiective și mijloace terapeutico-recuperatorii (2 ore). Lp 3 Prezentarea demonstrativă a principalelor elemente de patologie NMAK la nivel segmentar, beneficiare de recuperare. Evaluarea clinico-funcțională a articulațiilor genunchiului, gleznei și piciorului. Principalele tipuri de patologie aferentă cu indicație de recuperare. Diagnostic diferențial. Prezentare succintă a principalelor obiective și mijloace terapeutico-recuperatorii (2 ore). Lp 4 Prezentarea demonstrativă a principalelor elemente de patologie NMAK la nivel segmentar, beneficiare de recuperare. Evaluarea clinico-funcțională a articulațiilor cotului și mainii. Principalele tipuri de patologie aferentă cu indicație de recuperare. Diagnostic diferențial. Prezentare succintă a principalelor obiective și mijloace terapeutico-recuperatorii (2 ore).. Lp 5 Prezentarea demonstrativă a principalelor elemente de patologie NMAK la nivel segmentar, beneficiare de recuperare. Evaluarea clinico-funcțională a coloanei vertebrale. Principalele tipuri de patologie aferentă, cu indicație de recuperare. Diagnostic diferențial. Prezentare succintă a principalelor obiective și mijloace terapeutico-recuperatorii (2 ore).. Lp 6 Noțiuni demonstrative de evaluare în recuperarea neurologică (scala AIS, evaluarea afaziei,	2 ore Total= 14 ore

a tipurilor de vezica neurogena, a spasticității, a tulburărilor de echilibru, de tip psiho-cognitiv/ de comunicare, a escarelor, scala FIM, etc). și respectiv, prezentare de aspecte practice – inclusiv indicații de trimitere la cură în stațiune – de balneoclimatologie/ (creno)terapie. Lp. 7 Prezentări de cazuri	
VI.4. Tematică proiect (dacă este cazul)	
VII.	Bibliografie
1. <i>„Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie – Noțiuni de Bază și Actualități”</i> vol. I, Gelu Onose, Editura Medicală, București, 2007 2. <i>„Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie – teste”</i> Gelu Onose, Gh Chiriti, Editura Universitară Carol Davila, București, 2000 3. <i>„Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie – la adulți și varstnici – și Geronto-Geriatrie: întrebări și răspunsuri”</i> Gelu Onose, A.V. Ciurea (în colaborare cu Gh Chiriți), Editura Viața Medicală Românească, București, 2007 4. <i>”Întrebări și răspunsuri din Recuperare/ NeuroReabilitare, Medicină Fizică și BalneoClimatologie – la adulți și varstnici – și din Geronto-Geriatrie”</i> (Carte/ ediție restructurată, revizuită și adăugită), sub red.: Gelu Onose (<u>autor principal și editor coordonator</u>), Editura Universitară “Carol Davila”, Bucuresti, 2010 5. <i>”Compendiu de Neuroreabilitare – la adulți, copii și varstnici”</i> Editori coordonatori Gelu Onose, Liliana Padure; Editura Universitară “Carol Davila”, Bucuresti, 2008 6. <i>“Neurologie și psihiatrie”</i> Aurelian Anghelescu, Gh.Vuzitas, Editura Carol Davila, Bucuresti, 2000 7. <i>„Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare”</i> S Benghe T., Editura Medicală, Bucuresti, 1987 8. <i>„Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului”</i>, S Benghe T., Editura Medicală, Bucuresti, 1987 9. <i>„Masajul în Kinetoterapie”</i> Sidenco Elena-Luminita, Ed. Fundatiei „Romania de maine” Bucuresti, 2003 10. <i>„Electroterapia. Aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie”</i> Sidenco Elena-Luminita, Ed. Fundatiei „Romania de maine” Bucuresti, 2005 11. <i>„Cateea alba a specialității de medicina fizică și de reabilitare în Europa, produsă de secțiune de medicina fizică și reabilitare UE a medicilor spacialisti (UEMS) în colaborare cu Academia Europeana de Reabilitare Medicală și Societatea Europeana de Medicina Fizică și de Reabilitare”</i> Bardot A., Bensossan L., Berteanu M. și col., Ed. Universitară „Carol Davila”, Burcuresti, 2006 12. <i>“Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală”</i> Iaroslav Kiss, Editura Medicală, Bucuresti, 1999 13. <i>„Physical Medicine & Rehabilitaton”</i> (third edition), Braddom R., Buschbcher R.M., Ed. W.B. Saunders Company, Philadelphia SUA 2007 14. <i>„Rehabilitaton Medicine”</i> De Lisa A. (IV-th edition) Lippincot Raven Publisher, 1998 15. <i>“Afecțiunile degenerative ale coloanei vertebrale - Clinica, diagnosticul și tratamentul de recuperare”</i>, Lucescu V. Constanța, Ed. Dobrogea, 2009	

VIII.	
Modul de transmitere a informatiilor	
Forme de activitate	Metode didactice folosite
Curs	Expunerea interactiva a materialului conform programei analitice, folosind mijloace multimedia, prezentari pe celoare, powerpoint, filme didactice. Folosire de mijloace interactive, în principal discutia cu studentii. La finalizarea cursului - verificarea cunostintelor transmise studentilor, prin formula moderna a testelor-grila, cu variante multiple de raspuns
Seminar	
Laborator	Prezentarea sistematica si comentarii ample cu privire la baza de tratament fizical-kinetic, aparatura din dotare si activitatile/ programele recuperatorii ce se desfasoara la acest nivel. Prezentari de cazuri didactice de pacienti cu patologie beneficiara de recuperare.
Proiect	

IX.		
Evaluare		
Forme de activitate	Evaluare	% din nota finală
Examen, colocviu, verificare periodica	Examen scris (teste cu raspuns optional multiplu) continand intrebari atat din tematica de curs cat si din cea a lucrarilor practice – precedat de:	70%
	colocviu de lucrari practice	30%
Seminar		
Laborator	- cunoștințe pentru nota 5 : cca. 50% - cunoștințe pentru nota 10: 90 -100% Examen practic continand intrebari din tematica lucrarilor practice, avand inclusiv conotatii aplicative (efectuarea unor manevre de evaluare clinico-functionala, manevre specifice in scop diagnostic, etc)	
Proiect		

Abilități dobândite de student: Capacitate convenabila de evaluare clinico-functionala a unui pacient necesitant de RMFB și de identificare corectă a unor obiective generale de recuperare și respectiv, de neuro-recuperare. Orientare convenabila privind indicatii, limite si contraindicatii pentru tratament fizical-kinetic sau/si balneo-climatologic.
--

Titular curs:
PROF. DR. GELU ONOSE