

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti

TEZA DE ABILITARE

Osteoporoza si tumorile endocrine: implicatii hormonale in procesul de imbatranire

Rezumat

Profesor Dr. Catalina Poiana

Medic primar endocrinolog

Doctor in Stiinte Medicale

Bucuresti

2016

Pozitia mea actuala: Profesor Universitar, Endocrinologie (Decizia Rectorului UMF nr. 21092 / 1 Octombrie 2013), *Sefa Disciplinei de Endocrinologie "C.I.Parhon"* (din decembrie 2011), Facultatea de Medicina, UMF "Carol Davila" Bucuresti si Medic primar endocrinolog (din 1995), *Sefa Sectiei de Patologie Hipofizara si Neuroendocrina* (din decembrie 2011), Institutul National de Endocrinologie "C.I.Parhon", Bucuresti.

Teza de abilitare: "*Osteoporoza si tumorile endocrine: implicatii hormonale in procesul de imbatranire*" sintetizeaza activitatea mea in plan stiintific, academic si profesional desfasurata in domeniul endocrinologiei dupa teza de doctorat, intitulata: "*Valoarea terapeutica a hipofizectomiei selective transsfenoidale, comparativ cu alte metode in tratamentul bolii Cushing*". Teza de abilitare a fost redactata in conformitate cu reglementarile stabilite de Consiliul National de Atestare a Titlurilor, Diplomelor si Certificatelor Universitare, (CNATDCU) potrivit OMECTS 5691/2011.

Datorita cresterii sperantei de viata a populatiei, o atentie deosebita trebuie acordata procesului de imbatranire, precum si patologiei asociate. Contributiile mele stiintifice legate de acest domeniu sunt reprezentate de cercetarea clinica in domeniul osteoporozei si al tumorilor endocrine. Cercetarile personale efectuate aduc contributii stiintifice la imbunatatirea diagnosticului in osteoporoza: studii privind utilizarea densitometriei osoase cu ultrasunete (quantitative ultrasound bone densitometry - QUS), corelatia dintre QUS si absorbtimetria duala cu raze X (DXA), locul si relevanta clinica a markerilor biochimici ai turnoverului osos, evaluarea riscului de fractura osteoporotica – modelul FRAX si rolul sau in practica clinica, precum si utilizarea unor tehnici moderne de evaluare a calitatii osoase in vivo: Scorul Trabecular Osos (TBS). O atentie deosebita in studiile efectuate a fost acordata evaluarii statusului vitaminei D, precum si impactul asupra sanatatii musculo-scheletale la varstnici, dar si in situatii patologice, cum ar fi: pacientii HIV/SIDA, precum si aprecierea riscului de fractura de fragilitate in boli cronice, considerate reale probleme de sanatate publica, precum diabetul zaharat tip 2 sau obezitatea.

Referitor la cel de-al doilea aspect: tumorile endocrine, studiile mele au fost focusate pe tumorile hipofizare, adrenale, ovariene si tumorile neuroendocrine, aducand contributii importante in intelegerea etiopatogeniei, fenotipului clinic, evolutiei si tratamentului acestor conditii patologice.

Am fost implicata in numeroase granturi, proiecte de cercetare nationale si internationale, dintre care mentionez: ERA-AGE - "*The European Research Area in Ageing*" Programul Cadru 6 al Comisiei Europene, ERA-AGE Extension (ERA-AGE 2), Programul Cadru 7 al Comisiei Europene si FUTURAGE – "*A Definitive Roadmap for Ageing Research in Europe*", 7th Framework Programme for Research and Technological Development - Programul Cadru 7 al Comisiei Europene, in care am functionat ca *Responsabil pentru aspectele stiintifice si tehnologice (Person in charge of scientific and technological aspects)*. Un alt important proiect in care am fost implicata este: COST (European Cooperation in Science and Technology) Action, BM, MoU 4159/11, intitulat: "*GnRH deficiency: Elucidation of the neuroendocrine control of human reproduction*", Domeniul: Biomedicina si Biostiinte Moleculare – Biomedicine and Molecular Biosciences - BMBS; ca *Responsabil Partener: Disciplina de Endocrinologie "C.I.Parhon"*, precum si *Coordonator National al Grupului de lucru nr.4: Grupul de lucru pentru educatie, Working Group 4, on Education and Training in Romania*.

Alte aspecte importante ale activitatii de cercetare in care am fost implicata se refera la *Coordonator National al "Studiului retrospectiv de evaluare a costurilor asociate cu fracturile osteoporotice in populatia de pacienti din Romania, aflate in perioada post-menopauza"*, precum si reprezentant pentru Romania in studiul: *Eastern European TBS Study*, care a aratat ca evaluarea texturii microarhitecturale a coloanei lombare prin TBS discrimineaza pacientii cu fracturi majore osteoporotice de subiectii fara fracturi, la fel, dar si independent de

masurarea densitatii minerale osoase la acest nivel.

Rezultatele activitatii mele de cercetare stiintifica s-au concretizat in 51 de articole in extenso publicate în reviste de specialitate cotate ISI Thomson Reuters (cu factor de impact) si 68 de articole publicate în reviste de specialitate indexate in baze de date internationale (BDI, PubMed, CNCSIS B+).

Sunt membra a Disciplinei de Endocrinologie "C.I.Parhon" din 1994, initial ca *Asistent Universitar*, apoi din 1998 *Sef de Lucrari*, *Conferentiar* in 2008 si *Profesor Universitar* din 2013. Toate aceste etape au fost dobandite prin concurs.

In ultimii cinci ani *am coordonat activitatea Disciplinei de Endocrinologie "C.I.Parhon"* si principalele directii in care mi-am indreptat atentia au fost: imbunatatirea structurii si a metodelor didactice ale procesului de invatamant universitar, dar si postuniversitar; stimularea competitiei, promovarea pe baza performantelor profesionale; sustinerea caracterului de multidisciplinaritate in procesul de invatamant, in special postuniversitar, precum si largirea pachetului de cursuri de perfectionare postuniversitara a cadrelor medicale.

Am coordonat aparitia manualului disciplinei de endocrinologie: "*Endocrinologie pentru studenti si rezidenti*", Editura Universitara "Carol Davila" Bucuresti 2015, precum si monografia "*Hormonii si comportamentul*", Editura Universitara "Carol Davila", in 2006. Sunt *Coordonator de program* de rezidentiat in specialitatea de Endocrinologie, *Coordonator de program* pentru a doua specialitate – Endocrinologie, *Formator la Atestate Profesionale*: Ecografie endocrină, Sexologie, precum si *Coordonator National al Atestatului Profesional in Sexologie* din 2014. Am coordonat cursuri de perfectionare pentru medicii specialiști in urmatoarele domenii: Senologie, Endocrinologie Oncologica, Endocrinopediatrie, Endocrinocardiologie; Osteoporoza si boli metabolice osoase.

La nivel international am participat ca *Profesor invitat* la Cursuri de perfectionare in domeniul densitometriei osoase si osteoporozei, mastologiei, precum si in cadrul cursurilor postuniversitare organizate de Societatea Europeana de Endocrinologie.

Activitatea mea profesionala in Sectia de Patologie Hipofizara si Neuroendocrina consta in asistenta medicala, studii clinice precum si coordonarea activitatii medicale a intregii sectii. Ca o recunoastere a intregii mele activitati in cadrul Institutului National de Endocrinologie am primit recent: "*Premiul de Excelenta* pentru sprijinul acordat pacientilor si pentru intreaga activitate de la Institutul Parhon" la Gala Premiilor de Excelenta Medica Academica si British Medical Journal (2013).

Am activat ca *Membra în Comisia de Endocrinologie* a Ministerului Sanatatii, *Membră în Comisia de experți a CNAS* pentru Tratatamentul specific al tumorilor hipofizare cu expansiune supraselara și al tumorilor neuroendocrine, iar din Decembrie 2015 am fost aleasa ca *Presedinte al Colegiului Medicilor din Bucuresti*.

La nivel national, contributia mea la imbunatatirea diagnosticului si tratamentului in bolile endocrine, este relevata de participarea mea ca expert in numeroase *Advisory Boards* in special in domeniul osteoporozei si al tumorilor endocrine. *La nivel international* am participat in prestigioase Conferinte de Consens, ca Expert, cum ar fi: International Society for Clinical Densitometry Position Development Conference (PDC) 2013; Expert si organizator local al Conferintei de consens al ISCD si IOF: "*Interpretation and Use of FRAX in Clinical Practice*", in 2010 in Bucuresti; Expert in *Central Eastern Europe (CEE) Osteoporosis Summit*; Expert, in *Forumuri si Intalniri Internationale* ale expertilor in domeniul Tumorilor Endocrine si Neuroendocrine.

Sunt membra in numeroase Societati nationale si internationale: *Membru Fondator* si *Vice-Presedinte* al Asociatiei Romane pentru Studiul Tumorilor Neuroendocrine; *Chair* al Romanian AACE Chapter, *Membra in Board of Directors of ISCD* intre 2011-2014; *Prim-Vice Presedinte* al Societatii Romane de Endocrinologie din 2016.

Ca o recunoastere a intregii mele activitati academice si profesionale in domeniul endocrinologiei, AACE Boards of Directors a aprobat decernarea premiului: *2016 American College of Endocrinology (ACE) International Clinician Award*.

Proiectii, perspective si directii ale dezvoltarii viitoare a carierei mele de cercetare, academice si profesionale

Intentionez sa-mi continui si in viitor activitatea in doua domenii majore: osteoporoza si tumorile endocrine. Rezultatele noastre stiintifice, expertiza si platforma profesionala reprezinta premisele pentru focusarea activitatii noastre in aceste domenii. In domeniul osteoporozei voi aborda tematica *geneticii in osteoporoza*, precum si a *evaluarii riscului de fractura de fragilitate* in situatii clinice particulare: diabet zaharat, hiperparatiroidism si hipercorticism , utilizand Scorul Trabecular Osos (TBS). In domeniul tumorilor endocrine voi aborda urmatoarele teme: *stabilirea range-ului normal al IGF1* pentru populatia din Romania, pentru a putea evalua corect pacientii cu acromegalie sau cei cu insuficienta hipofizara; *genetica adenoamelor hipofizare si a tumorilor neuroendocrine*.

Pentru a putea dezvolta un process modern de invatamant, imi propun contributia la dezvoltarea *institutionala* a Facultatii de Medicina, UMF "Carol Davila" si a Institutului National de Endocrinologie "C.I.Parhon" si al realizarii managementului calitatii, precum si racordarea specialitatii de endocrinologie la standardele europene cerute de European Union of Medical Specialists (Clinica de Endocrinologie "C.I.Parhon" - Training Institution).

Prioritatile mele pentru activitatea profesionala viitoare sunt legate de cresterea calitatii actului medical, respectarea regulilor de buna practica medicala, precum si a protocoalelor moderne, standardizate de diagnostic si tratament in endocrinologie. O alta prioritate o reprezinta continuarea derularii de studii clinice in special in domeniile noastre de expertiza: osteoporoza si tumorile endocrine.