



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Giurgiuca Ana**

E-mail(uri) **ana.giurgiuca@yahoo.com**

Naționalitate(-ități) **Romana**

Data nașterii **16.10.1984**

Sex **Feminin**

Experiența profesională

Data **2016 - prezent**

Funcția sau postul ocupat **Consilier**

Activități și responsabilități principale **Consultant de specialitate pentru coordonarea, la nivel național, a politicilor de sănătate mintală**

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate **Centrul Național de Sănătate Mintală și Luptă Antidrog
Sănătate Mintală**

Data **2016 - prezent**

Funcția sau postul ocupat **Medic specialist psihiatru**

Activități și responsabilități principale **Consult și terapie psihiatrică**

Numele și adresa angajatorului **Psihomedical Consult SRL, Str. Austrului 52, sect. 2, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate **Medical, Psihiatrie**

Data **2012- 2017**

Funcția sau postul ocupat **Asistent Universitar**

Activități și responsabilități principale **Pregătirea practică a studenților facultății de medicină, îndrumător lucrări de licență**

Numele și adresa angajatorului **Disciplina Psihiatrie, Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alex. Obregia", Secția IX, Sos. Berceni nr 10-12, Sector 4, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate **Educție, Postuniversitar**

Data **2009-2014**

Funcția sau postul ocupat **Rezident în psihiatrie**

Activități și responsabilități principale **Tratamentul tulburărilor psihice ținând cont de determinismul, substratul și expresivitatea clinică a acestora. Abordare medicamentoasă și psihoterapeutică însoțite de reabilitare psihosocială în scopul de a ameliora, susține și menține sănătatea mentală**

Numele și adresa angajatorului **Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alex. Obregia"
Sos. Berceni nr 10-12, Sector 4, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate **Medical, Psihiatrie, sănătate mintală**

Educație și formare

2017 Doctor în Medicină în baza Ordinului MENCS nr. 3769 din 20.04.2017 cu Teza "Evaluarea Riscului Suicidar în Tulburarea Afectivă Bipolară"

2015 Medic specialist psihiatru, MS nr. 1/2015, Membru C.M.R.

2009 - 2014 - Rezident în psihiatrie
Concurs de rezidentiat confirmat prin Ordinul MS. nr. 1522/03.12.2009

2003 - 2009 - Diploma de Licență - Medic Doctor
UMF Carol Davila - facultatea de Medicină Generală

1999 - 2003 - Absolvent de liceu cu Bacalaureat
Colegiul Național "Spiru Haret", București, profil: real - științele naturii,
specializarea fizică- chimie

FORMARI:

28 – 30 octombrie 2015 - Mediterranean advanced course of psychopharmacotherapeutics, Ed. 6, Cascais, Portugal

5 -10 Iulie 2015 – ECNP School of Neuropsychopharmacology, Professor Guy Goodwin, Oxford, U.K.

22 - 24 Aprilie 2014 - Course on leadership and Professional Development of Young Psychiatrists, Prof. N. Sartorius, Sir. Prof. Goldberg, Timisoara, Romania

26-28 Februarie 2014 - Dementia Seminar, Lundbeck Institute, Copenhagen, Denmark

21 Septembrie 2013 - EPA Academia Itinerant CME Course: Tulburarea Delirantă - Diagnostic și
Tratament, Congres Național AMRPR, Cluj Napoca, Romania

27 Februarie 2013 - Curs de neuropsihologie. Conferința Națională Alzheimer 2013, București, Romania

2-4 Noiembrie 2012 - ECNP Seminar, Bran, Romania

2 -10 Februarie 2012 - Curs de Formare: Scale Clinice în Bolile Psihice și Somatice cu Risc Suicidar
Alianța Română de Prevenție a Suicidului. Cluj Napoca, Romania

2011 - 2012- Cursuri de formare în psihoterapie cognitiv-comportamentală.
Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă. București, Romania

Martie 2011 - Curs educațional "Bazele biologice ale psihofarmacologiei clinice. Adecvanta terapeutică în tulburările psihiatrice". Craiova, Romania

Februarie 2011 - Curs de formare "inițiere în neuroimaging". Conferința Națională Alzheimer. București, Romania

Aprilie 2010 - Curs de formare continuă "Modalități de îmbunătățire a diagnosticului și aspecte terapeutice ale tulburării afective bipolare." București

Februarie 2010 - Curs de formare "Electrocardiograma în unele afecțiuni cardiocirculatorii". București

LUCRARI STIINTIFICE:

Giurgiuca A, Nemes B, Schipor S, Caragheorgheopol A, Cozman D, Tudose C. Suicide risk is associated with low levels of platelet serotonin in bipolar I disorder. Rom J Leg Med [25] 205-210 [2017]. DOI: 10.4323/rjlm.2017.205

Giurgiuca A, Nemes B, Schipor S, Caragheorgheopol A, Boscaiu V, Cozman D, Tudose C. Cortisol levels and suicide in bipolar I disorder. Acta Endo 13(2): 188 - 194, 2017. DOI: 10.4183/aeb.2017.188

Ileana Antonescu Botezat, Ana Giurgiuca, Marilena Mitică. Situația actuală în serviciile de sănătate mintală acordate de centrele de sănătate mintală din România și demersuri în vederea dezvoltării serviciilor comunitare. (Workshop) Conferința de psihiatrie comunitară și reabilitare psihosocială, Iulie 2017, Câmpulung Moldovenesc, Romania.

Ileana Antonescu Botezat, Ana Giurgiuca, Claudia Dima, Camelia Bakri, Cristian Oană, Emilian Damian Popovici. Factori implicați în asigurarea sănătății mintale în România (Workshop). A doua ediție a zilei naționale de prevenție a suicidului, 4 noiembrie 2016, Cluj Napoca.

Giurgiuca A, Schipor S, Caragheorgheopol A, Crasan A, Postolache E, Tudose C, Prelipceanu D, Cozman D. Platelet serotonin as biomarker for assessing suicidal behaviour in patients with bipolar I disorder. Acta Endo 12(3): 275-281, 2016. DOI: 10.4183/aeb.2016.275

Giurgiuca A, Tipa R, Boscaiu V, Cosman D. The behavioral approach system as an instrument for assessing clinical staging in patients with bipolar I disorder. Romanian Journal of Psychiatry 18(3): 89-93, 2016.

Conferințe "Brain Days" Concepte și contexte istorice ale tulburării psihice și ale psihiatriei, Spitalul de Psihiatrie Titan "Dr. Constantin Gorgos", Colegiul Național "Sf. Sava", 28 martie - 3 aprilie 2016

Valentin P. Matei, Victor Marinescu, Eda M. Ciorabai, Ileana Marinescu, Lavinia Duica, Mihai Pirlog, George Paraschiv, Ioana G. Pavel, Alexandra Dolfi, Diana A. Mihalache, Iulia A. Mitea, Diana Mihalcea, Mihnea Manea, Ana Giurgiuca, Mihai Bran, Bogdan Stania, Traian Purnichi, Dan Prelipceanu, Evoluția simptomatologiei și funcționalității la pacienți români cu episod depresiv major - studiu observațional, Romanian Journal Of Psychiatry, Vol XVIII Nr. 1 March 2016

Alina Roșca, Ana Giurgiuca, Aspecte psihosociale în psihopatologia sindroamelor endocrine: caracteristici clinice și terapeutice. Congresul SRE&RPNES , 23-25 Iunie 2016, Brasov.

M. Pinto da Costa, E. Biskup, A. Giurgiuca, J. Kaaja, Ö. Kilic, T. Mogren, M. Stoyanova, V. Banjac, S. Tomori, E. European Federation of Psychiatric Trainees, Should I Stay or Should I Go? Mobility and Migration among Psychiatric Trainees in Europe - EFPT Brain Drain Survey, 24th European Congress of Psychiatry, 12-15 March 2016, in Madrid, Spain (Poster - Premiul I)

A. Giurgiuca, T. Mogren, L. Berze, A. Munjiza, M. Pinto da Costa, S. Tomori, EFPT Research Group7, The European Trainees' Perspective on Psychiatric Postgraduate Education, An EFPT Survey, 24th European Congress of Psychiatry, 12-15 March 2016, in Madrid, Spain (Poster)

Cătălina Tudose, Elena-Alina Roșca, Ana Giurgiuca, Psychopathological presentations of Psycho-endocrine Syndromes: Clinical and Therapeutic aspects.. The XXth National Psycho-Neuro-Endocrine Symposium, 19 - 21 November 2015, Craiova, Romania. (Prezentare orală)

The Trainees perspective on the Postgraduate Education in Psychiatry: An European Study. Ana Giurgiuca, Marinela Hurmuz, Psihiatru.ro Forum, 14th November 2015, Bucharest, Romania. (Prezentare orală)

Presentation "The Brain Drain Phenomenon of Romanian Psychiatric Trainees", The IXth Romanian Congress of Psychiatric Trainees, 11 - 13 September 2015, Timisoara, Romania. (Prezentare orală)

Symposium: Integrated Education For Young Mental Health Professionals: Between Theory And Practice, Psychiatry Training In Romania: Data From A European Study Regarding Psychiatric Competencies In National Training Programmes. Marinela Hurmuz, Ana Giurgiuca Word Psychiatric Association International Congress, Bucharest Romania 24 -

Workforce And Human Resources Symposium, International Brain Drain Study: Views From Donor Countries, Invited Speaker, The 23rd European Federation Of Psychiatric Trainees Forum, Porto, Portugal, 22 - 27 June, 2015. (Prezentare orală)

Mental health challenges in Romania, Anca Popescu, Andra Isac, Ana Giurgiuca, The 23rd European Federation Of Psychiatric Trainees Forum, Porto, Portugal, 22 - 27 June, 2015 (Poster)

All Psychiatrists are Equal; but are Some More than Others? Symposium, Trainees' Experiences and Opinions regarding UEMS Psychiatric Competencies in their national training programmes: The TEO-PC Study, Invited speaker, The 23rd European Congress of Psychiatry, Vienna, Austria, 28 - 31 March 2015. (Prezentare orală)

TEO-PC Pilot Study - Trainees' Experiences and Opinions regarding the UEMS Psychiatric Competencies in their national training programmes, Ana Giurgiuca, Kevin Holmes, Marinela Hurmuz, Sonila Tomori, Marija Farrugia, Franziska Baessler, Rita Silva, Simona Studineanu, Mariana Pinto Da Costa, The 23rd European Congress of Psychiatry, Vienna, Austria, 28 - 31 March 2015 (poster)

Brain Drain Or Gain? Psychiatric Trainees On The Move, M.Pinto Da Costa, E.Andreou, V.Banjac, F.Baessler, E.Biskup, E.El-Higaya, M.Farrugia, D.Frydecka, T.Gargot, A.Giurgiuca, G.Herrera, K.Holmes, O.Kilic, P.Marinova, M.Mitkovic Voncina, M.Pantovic, A.Pontarollo, C.Skjødt, M.Stoyanova, S.Tomori, Efpt Research Group, The 23rd European Congress of Psychiatry, Vienna, Austria, 28 - 31 March 2015 (poster)

Pinto Da Costa M., Giurgiuca A., Bassler F., De Picker L., Brain Drain Study, Workshop Discussant, The XVI World Congress Of The World Psychiatry Association, Madrid, Spain, 14 - 18 September 2014 (Prezentare orală)

Ana Giurgiuca, Mariana Pinto da Costa, Brain Drain Study: Push and pull factors that influence the migration of Romanian psychiatry trainees, The XVIII Romanian Congress of Psychiatric Trainees, Bucharest, Romania, 3 - 5 September 2014. (Prezentare orală)

Giurgiuca A., Cozman D, Integrative models of suicidal behavior, Romanian Journal of Psychiatry, Vol. XVI, No. 3, Sept. 2014.

Giurgiuca A., Tudose C., Efectele hormonului corticotrop asupra comportamentului suicidal, Al V-lea Congres Național De Neuroendocrinologie, Bucuresti, Romania, Iunie 2014

Giurgiuca A., Cozman D., Increased Suicide Risk Among Romanian Adolescents With Psychoactive Substance Use And Abuse, the XXVII World Congress of IASP, Oslo Norway, September 2013. (Poster).

Cozman D., Nemes B., Carli V., Wasserman C, Hoven c., Sarchiapone M., Apter A., Balazs J., Brunner R., Giurgiuca A., Haring C., Kahn JP., Corcoran P., Postuvan V., Saiz P., VArnik A., Wasserman D. - The suicide risk and the frequency of stressful life events among European youth. Results from two multicenter large scale studies (SEYLE, WE-STAY), The XXVII World Congress of IASP, Oslo, Norway, September 2013. (Poster).

Giurgiuca A., Alina Elena Nica, Cătălina Tudose, Să ne gândim la PGP? - Case presentation, Psihiatru.ro, No. 33 (2/2013).

Giurgiuca A., Giurgi-Oncu C., Comsa M., Petricean A., Pascan A., Cooperation in psychiatry in Romania, EFPT Forum, Zurich, Switzerland, June 2013. (Poster first prize).

Pinto da Costa M., Giurgiuca A., O. Kilic., S. Tomori, V. Banjac, EFPT Research Group - Collaborative Trainee-Led Research In Psychiatry, EPA, Nice, France, April 2013, (Poster).

Giurgiuca A., R. Oroian, D. Cosman, Characteristic of suicide risk in Bipolar Affective Disorder, The 25th Danube Symposium of Psychiatry, Timisoara, Romania, September 2012, (Poster).

Oroian R., Giurgiuca A., D. Cosman, Anxiety in substance use disorders, The 25th Danube Symposium of Psychiatry, Timisoara, Romania, September 2012, (Poster).

Giurgiuca A., Giurgi-Onacu C., Comsa M., Petricean A., Pascan A., "Community Psychiatry in Romania" 20th European Federation of Psychiatric Trainees Forum. Sorrento, Mai 2012, (Poster).

Popescu C., Maria Moglan , Roxana Dinu, Nicoleta Popa, Raluca F. Scripca, Cristina Sandu , Raluca Mitran, Alexandra Huma, Cristina Ilie, Mihaela Constantinescu, Cristina Duduman, Amalia Mocanu, Andrei Lazar, Ioana Spanache, Alexandra Bârjoveanu, Oana N. Rus, Calin Catalina, Bogdan Rusu, Giurgiuca A., Elena Dobrica, Catalina Tudose, Adaptarea Romaneasca A Scalei De Examinare Cognitiva Addenbrooke: Analiza Influentei Variabilelor Sociodemografice, Romanian Journal of Psychiatry, vol. XIV, No.2, 2012

Roventa C., Giurgiuca A., Ilie C., Ghidurile clinice necesitate sau rutina, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, Septembrie, 2011, Tg. Mures , România (Poster premiul I).

Roventa C., Giurgiuca A., Ilie C., Prescrierea psihotropelor - factori determinanti, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, Septembrie r, 2011, Tg. Mures , România (Poster premiul II).

Giurgiuca A., Ilie C., Rusu B., Perspective in tratamentul tuburarii bipolare, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, Septembrie, 2011, Tg. Mures , România (Prezentare orală Premiul I)

Roventa C., Giurgiuca A., et al., New Directions in Psychiatry, 19th European Federation of Psychiatric Trainees Forum. Prague, Iunie 2011. (Poster)

Giurgiuca A., Rubrică permanentă SkePSYs, Psihiatru.ro, Revistă trimestrială, 2010-2016.

Giurgiuca A., Asocieri psihopatologice, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, București, September, 2010. (Poster)

Giurgiuca A., Mecanism patogenic in schizofrenie, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, București, September, 2010. (Poster)

Giurgiuca A., Aptitudini in evaluare, Congresul Medicilor rezidenți în psihiatrie din Romania, București, September, 2010. (Poster)

**PROIECTE NATIONALE SI
INTERNATIONALE:**

Iulie - Septembrie 2017 - evaluator în Proiectul OMS "Adults with Mental Disabilities Living in Institutions in the European Region – Phase II"

2016 - prezent - Assistant manager CNSMLA - Acțiunea Comună DEMENTA 2 (2015-2018) la nivelul Comisiei Europene.

19 Noiembrie 2016 - Membru in comitetul de organizare al forumului Psihiatru.ro Forum, Bucuresti, Romania

14 Noiembrie 2015 – Membru in comitetul de organizare al forumului Psihiatru.ro Forum, Bucuresti, Romania

11 - 13 September 2015 - Membru in comitetul de organizare al Congresului National AMRPR, Timisoara, Romania

3-5 Septembrie 2014 Presedinte al Congresului National AMRPR, Bucuresti, Romania

27-28 Iunie 2015 – Membru in comitetul de organizare a Conferintei Asociatiei Romane de Psihiatrie si Psihoterapie

24-27 iunie 2015 - Membru in Young Health Professionals Track Steering Committee, World Psychiatric Association International Congress, Bucuresti, Romania,

2013 - 2015 - Coordonator European - Trainees' Experiences and Opinions regarding UEMS Psychiatric Competencies in their national training programmes TEO-PC, EFPT Research Working Group.

2013 – colaborator in - PHC BRANCUSI 2013 - Robotic Cognitive Stimulation for the Elderly/ Stimulare Cognitiva Robotica la Persoana Varstnica cu Deficit Cognitiv Usor. Colaborare cu NSTA - Paris Tech. University

Septembrie 2013 - Membru in comitetul de organizare - Congres National AMRPR, Cluj-Napoca, Romania

Septembrie 2012 - Membru in comitetul de organizare - Congres National AMRPR, Timisoara, Romania

Mai 2012 - 2014 - Co-coordonator european si coordonator national in Studiul "Brain Drain" desfasurat in cadrul grupului de Research al European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT)

Feb 2012/2011 - Membru in comitetul de organizare - Conferinta Nationala Alzheimer - organizator impreuna cu clinica de neuroimagistica Medinst - Curs de initiere in neuroimagistica

Ian 2012 - Grant European - Investigator pe teren in proiectul "SAYLE - Saving and Empowering Young Lives in Europe"

Mai -iul 2011 - investigator - Proiectul Societatii Nationale Alzheimer - Testeaza-ti gratuit memoria

Mai 2011 – colaborator- ACTION COST TD 1005 "Pain Assessment in Patients with Impaired Cognition, especially Dementia"; Field ISCH: "Individuals, Societies, Culture and Health", European Cooperation in Science and Technologies, Brussels

Apr - Iun 2010 - Grant European - Coordonarea in cadrul proiectului european de cercetare "School Children Mental Health in Europe" - SCMHE desfasurat in Romania de catre Liga Romana pentru Sanatate Mintala in parteneriat cu Inspectoratul Scolar al Municipiului Bucuresti si cu Inspectoratul Scolar Judetean Ilfov

**PARTICIPARII LA
MANIFESTARI STIINTIFICE:**

25 - 28 Mai 2017 - Conferința națională aniversară a Asociației Române de Studiu a Personalității, Sovata, România.

11 – 14 mai, 2017 - 1st Eastern European Conference of Mental Health, Galați, Romania

4 - 6 Mai 2017 - Simpozionul de Psihiatrie Debut si evolutie longitudinala in tulburarile psihotice. Timișoara, România

Februarie 2017 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti, România

Octombrie 2016 - Conferința Națională ARPP, Craiova, România

Februarie 2016 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti, România

14 Noiembrie 2015 – A- IV –a Editie a Psihiatru.ro Forum, Bucuresti, Romania

11 - 13 Septembrie 2015 – AI- XIX –lea Congresul National AMRPR , Timisoara, Romania

22-27 Iunie 2015- Delegat national The 23rd European Federation Of Psychiatric Trainees Forum, Porto, Portugal.

28 - 31 Martie 2015 - The 23rd European Congress of Psychiatry, Viena, Austria

Februarie 2015 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti, România

14 - 18 Septembrie 2014 - The XVI World Congress Of The World Psychiatry Association, Madrid, Spania

3-5 Sept 2014 Congresul National AMRPR, Bucuresti, Romania

21 -25 Iulie 2014 - Delegat national, The 22nd European Forum of Psychiatri Trainees (EFPT), Londra, Marea Britanie

Februarie 2014 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti, România

6 - 7 Decembrie 2013 - EPA Psychology Section Symposium, Paris, Franta

24 - 28 Septembrie 2013 - The XXVII World Congress of IASP, Oslo, Norvegia

20-23 Septembrie 2013 – Congresul National AMRPR, Cluj-Napoca, Romania

11 - 15 Iunie 2013 - The 21th European Federation of Psychiatric Trainees Forum EFPT Zurich, Elvetia

6 - 9 Aprilie 2013 - EPA, Nice, Franta

10 - 13 Aprilie 2013 - WPA, Bucuresti, Romania

Februarie 2013 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti, România

26 - 29 Septembrie 2012 - The 25th Danube Symposium of Psychiatry, Timisoara, Romania

21-26 Mai 2012 The 20th European Federation of Psychiatric Trainees Forum EFPT Sorrento, Italia

21 - 24 iun 2012 - A V-a Conferinta Internationala de Psihiatrie Romano-Maghiara si AI VII-lea Simpozion National de Psihiatrie - Tulburari afective si anxioase, Comportament autolitic, Religie spiritualitate si psihiatrie, Miercurea-Ciuc, România

31 Mai - 3 Iun 2012 - AI X-lea Simpozion National al Asociatiei Romane de Studiu a Tulburarilor de Personalitate, Tg.Mures

Februarie 2012 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti

Septembrie 2011 - Congresul National AMRPR “Demersul terapeutic psihiatric - intre originalitate si conventionalism”

Aptitudini si competente
personale

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Competențe și aptitudini
organizatorice

Competențe și aptitudini de utilizare a
calculatorului

Septembrie 2011 - Simpozionul cu tema: Rolul Olanzapinei in tratamentul schizofreniei

Iunie 2011 - 19th European Federation of Psychiatric Trainees Forum. Prague, Czech Republic

Martie 2011 - Conferinta Nationala de Psihiatrie Biologica si Psihofarmacologie, Craiova

Februarie 2011 - Conferinta Nationala Alzheimer. Bucuresti

Noiembrie 2010 - Forumul Psihiatru.ro - Schimbarea in psihiatrie. Moda sau necesitate. Bucuresti

Septembrie 2010 - Romanian Medical Academy Brain Days, Bucuresti

Septembrie 2010 - Congresul National AMRPR "Dincolo de stigma"

Octombrie 2010 - Simpozionul cu tema: Exploram dincolo de limita eficacitatii, Bucuresti

Aprilie 2010 - Simpozionul cu tema: Program educatie medicala continua. Tulburarea afectiva

bipolara. Noi optiuni in tratamentul urgentelor psihiatrice, Bucuresti, România

Februarie 2010 - Simpozionul cu tema: Procesul factorilor de risc, Bucuresti, România

Martie 2009 - Conferinta Nationala de Psihiatrie Biologica si Psihofarmacologie, Craiova, România

Romana

Engleza, Franceza, Spaniola, Germana

Înțelegere		Vorbire				Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Engleza	Engleza	Engleza	Engleza	Engleza	Engleza	Engleza	Engleza
Franceza	Franceza						

2016 - prezent - Membru al Comisie de Specialitate în domeniul psihiatriei din cadrul Ministerului Sănătății

2016 - prezent - Secretar general al Asociatiei Romane de Psihiatrie si Psihoterapie

2016 - prezent - Redactor Sef adjunct - Revista Psihiatru.ro

2014 - 2016 - Presedinte al Asociatiei Medicilor Rezidenti Psihiatri din Romania

2014 - 2017 - Membru in Sectiunea de Educatie a World Psychiatric Association

2013 - 2015 - Coordonator al grupului de cercetare al European Federation of Psychiatric Trainees

Utilizarea calculatorului la un nivel superior