

INFORMAȚII PERSONALE

Pogărașteanu Mark - Edward

📍 Str. Teiul Doamnei nr. 16, bloc 2, scara 2, etaj 5, apartament 58, Sector 2, 023583 Bucuresti (România)

☎ +40745269414

✉ mark.pogarasteanu@gmail.com

Sexul Masculin | Data nașterii 2 Iul 85 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

06/12/2016–Prezent

Medic Specialist Ortoped

St. Lukas Clinic Bucuresti

28/11/2016–Prezent

Medic Specialist Ortoped

Romgermed Vacaresti Bucuresti

03/2016–Prezent

Medic Specialist Ortoped - Serviciul de Garda

Spitalul Universitar de Urgenta "Elias" Bucuresti

03/2016–Prezent

Medic Specialist Ortoped - Serviciul de Garda

Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central "Carol Davila" Bucuresti

01/08/2014–30/09/2017

doctorand

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti (Romania)

Sistem informatic de monitorizare si asistare personalizata a pacientilor cu membre superioare amputate, PN II, PCCA2013

01/01/2011–04/02/2016

medic rezident "Ortopedie și Traumatologie"

Spitalul Universitar de Urgenta Militar Central "Dr. Carol Davila"

Str. Mircea Vulcanescu, nr. 88, București (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/02/2017–12/02/2017

Curs "Protectia radiologica in radiologia de diagnostic si in radiologia interventionala"

Bucuresti (România)

20/04/2017–Prezent

Doctor în Științe Medicale

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", București (România)

Titlul tezei: "Exoproteza bionică de mână dotată cu interfață senzorială: inovații tehnice și rezultate funcționale."

Coordonator doctorat: Prof. Univ. Dr. Adrian Barbilian

22/03/2017

Curs "Managementul durerii acute si cronice in reumatologie"

Bucuresti (România)

21/02/2017–22/02/2017	Curs "Total Knee Arthroplasty Course" Timisoara (România)
04/02/2016–Prezent	Medic Specialist Ortopedie și Traumatologie.
23/01/2016	Curs "Afecțiunile cotului" Bucuresti (România)
13/08/2014–07/12/2015	Bursa in cadrul studiilor doctorale Bucuresti (Romania) CERO – PROFIL DE CARIERĂ: CERCETĂTOR ROMÂN POSDRU 159/1.5/S/135760
05/2015–07/2015	Bursa in cadrul studiilor doctorale Service Centre Hospitalier de la Dracénie, Chirurgie Orthopédique et Traumatologique, Draguignan (Franța) Bursa de pregatire doctorala si stagiul clinic.
06/03/2015–07/03/2015	4th Zagreb Shoulder & Elbow Course Zagreb (Croatia)
28/03/2014	Simpozion "Tips and tricks. Actualitati in artroscopia de umar si genunchi" Bucuresti (România)
12/05/2012	Seminar "Tratamentul fracturilor de bazin si acetabul" AO Trauma, Bucuresti (România) Advanced Seminar
26/10/2011–Prezent	Auditor intern pentru sisteme de managementul calitatii TUV Rheinland Romania Training-Competence Center, Bucuresti (România) standardul european EN ISO 9001:2008 standardul european EN ISO 19011:2002
2004–2010	Medic Generalist Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Facultatea de Medicină Generală, Cluj-Napoca (România)
10/2008–01/2009	Student Erasmus Universita degli Studi di Perugia, Facolta di Medicina e Chirurgia, Perugia (Italia)
16/02/2004	Competență Operator Calculatoare Colegiul Național "Mihai Eminescu", Botoșani (România)

08/2007 **Absolvent / Instructor**

Societatea Studențească de Chirurgie din România (SSCR), București (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
franceză	B1	B1	A2	A2	A2
italiană	B2	B2	B2	B2	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- spirit de echipă;
- adaptabilitate la medii multiculturale, dobândită în cadrul experienței de studiu în străinătate;
- abilități de comunicare dobândite în cadrul experienței ca Editor-Șef și Instructor de abilități chirurgicale de bază.

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership (ca și Editor-Șef am fost responsabil de coordonarea unei echipe formate din 18 persoane; ca și Vice-Președinte, am fost implicat în coordonarea complexă a unei echipe de peste 50 de voluntari, precum și în dezvoltarea și implementarea proiectelor organizației);
- organizare (posed experiență în organizarea a variate cursuri);
- vastă experiență în managementul proiectelor și a echipelor (dobândită în peste 4 ani de voluntariat)

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- experiență vastă de lucru cu Microsoft Office Tools (Word, Excel și PowerPoint).- cunoștințe solide de Design Grafic (Adobe InDesign).- excelența cunoaștere a sistemelor de operare Windows XP, Vista, 7.

Alte competențe

- însușire rapidă a cunoștințelor noi.

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Societati profesionale - afiliere

Membru al Societății Române de Ortopedie – Traumatologie - SOROT din 2017

Membru al Societății Române de Artroscopie și Traumatologie Sportivă - SRATS din 2015

Activitatea de cercetare științifică

Proiecte de cercetare științifică:

- 1. Proiect European FLAG-ERA JTC 2016, "Rethinking Robotics for the Robo Companion of the future / RoboCom++", perioada de desfasurare 2016-2019
- 2. Program National PCCA 2013 4-0668, "Sistem informatic de monitorizare si asistare personalizata a pacientilor cu membre superioare amputate", perioada de desfasurare 2014-2017

Carti

„Note de curs Ortopedie-Traumatologie” Barbilian A., Moga M., Codorean I., Drignei M., Pogarasteanu M., Albu V., Dinache G., Editura Anamarol, Bucuresti 2015, ISBN: 978-606-640-132-6.

Articole stiintifice

- Pogărașteanu M. E., Moga M., "The role of amputation and bionic hand exoprosthesis in the long term treatment of renal cell carcinoma metastases to the upper limb", Revista Romana de Urologie, vol. 14, numarul 4, 2015, Bucuresti, p. 15-21
- Moga M., Pogărașteanu M.E., Barbilian A., "Theoretical and practical aspects in total uncemented hip arthroplasty by using short femoral stem prosthesis". Journal of Medicine and Life, 2015 Jan-Mar;8(1):68-72.
- Pogărașteanu M.E., Barbilian A.G. , "Bionic hand exoprosthesis – Perspectives for the future in Romania", Journal of Medicine and Life, 2014 Oct-Dec; 7(4): 601–603.
- Moga M., Pogărașteanu M.E., "Technical considerations and functional results in primary uncemented hip arthroplasty using short femoral stems through mini-invasive techniques", Journal of Medicine and Life, 2014 Sep 15; 7(3): 403–407.
- Dascalu M., Teodorescu M. St., Barbilian A.G., Elteto Z., Streinu M., Pogărașteanu M.E., Milea L., Plavitu A., Coroama D., Franti E., "Telemedicine Information System for Patients with Amputated Limbs", International Journal of Biomedical Science and Engineering. Vol. 2, No. 5, 2014, pp. 45-51.
- Pogărașteanu M.E. , Barbilian A.G., Moga M., Mitulescu Șt.C., "Bionic hand exoprosthesis equipped with sensory interface: technical innovations and functional results.", Proceedings of the Romanian Academy, The Publishing House of the Romanian Academy, Series B, 2014, 16(1), p. 45–47
- Franti E., Milea L., Dascalu M., Schiopu P., Barbilian A., Moga M., Lazo F., Pogarasteanu M.E., "Personalized support system for the patients with forearm amputations", ROMJIST (ISI), Vol 15, nr.4, 2012, 368-376
- Barbilian A., Codorean I.B., Moga M., Drignei M., Mitulescu Șt., . Pogarasteanu M.E., "Artroscopia de genunchi combinata cu osteotomia de axare in tratamentul gonartrozei unicompartimentale", Revista de Ortopedie si Traumatologie, Numarul 1, Volumul 21, 2011, pp. 103-104, ISSN 1220-6466
- Pogărașteanu ME, Feier AN, Bojan A., "Variations in cognitive functions of the Wistar rat, under the influence of high-dose alpha-linolenic acid, administered over a short period of time". Revista de Economie și Administrație Sanitară, 2009, Cluj-Napoca, România.

Congrese Stiintifice

- 2016 - SRATS Congress, Bucuresti, Romania
- 2015 - Al XV-lea Congres National de Ortopedie si Traumatologie, Bucuresti, Romania
- 2015 - Marisiensis Congress, Targu-Mures, Romania
- 2013 - Congresul Anual al Asociatiei Medicale Romane, Bucuresti, Romania

Prezentări

- Barbilian A.G., Moga M., Mitulescu Șt., Pogărașteanu M.E., "Telemedicine system for the long-distance consults and treatment of patients that have suffered a forearm amputation", Al XVI-lea Congres National de Ortopedie si Traumatologie, Bucuresti, 21-23 Octombrie 2015;
- Moga M., Turcu R.N., Mitulescu Șt., Pogărașteanu M.E., Barbilian A.G., "Treatment methods of scapulohumeral periarthritis", Al XVI-lea Congres National de Ortopedie si Traumatologie, Bucuresti, 21-23 Octombrie 2015;
- Moga M., Pogărașteanu M.E., Dinache G.A., Barbilian A.G., 'Our experience with the T2 nailing system in the treatment of a case of severe ankle arthrosis', Al XVI-lea Congres National de Ortopedie si Traumatologie, Bucuresti, 21-23 Octombrie 2015;
- Pogărașteanu M.E., Moga M., 'Forearm amputation stump revision using a new method for myoelectric prosthesis fitting - a case report', prezentare poster, congres Marisiensis 2015, 23-25 Aprilie 2015, Targu Mures, Romania

- Pogărașteanu M.E. , Barbilian A.G., Moga M., Mitulescu Șt.C., 'Exoproteza bionică de mână dotată cu interfață senzorială: inovații tehnice și rezultate funcționale.' (prezentare poster, castigatorul premiului I), Congresul Anual Al Asociației Medicale Romane, 31 Mai - 02 Iunie 2013, Bucuresti, Romania
- A. Barbilian, M.Moga, S. Mitulescu, M. E. Pogarasteanu, 'The current-day management of complex distal tibial fractures', Combined 33rd SICOT & 17th PAOA Orthopaedic World Conference, 28-30 Nov. 2012, Dubai, United Arab Emirates.
- Pogărașteanu ME, Feier AN, Bojan A., 'The effect of high-dose alpha-linolenic acid on cognitive functions in Wistar rats', Annual International Ain Shams Medical Students' Congress, 2008, Cairo, Egypt.
- Pogărașteanu ME, Feier AN, Bojan A., 'The effect of a high dose omega 3 acid on cognitive and metabolic functions in Wistar rats', Students' Research Conference, 2008, Pecs, Hungary.
- Feier AN, Pogărașteanu ME, Bojan A., "The Effects of High Dose Omega 3 Fatty Acids on Basic Cognitive Functions in Wistar Rats", Congressis 'People Meeting Medicine', 2008, Iasi, România.

Voluntariat

- Instructor în cadrul celui de-al doilea "Workshop of Basic Surgical Skills", organizat de Societatea Studentească de Chirurgie din România (SSCR), 16-25 Mai 2008, Cluj-Napoca, România.
- Instructor în cadrul "The 9th Edition of the International Congress for Medical Students and Young Doctors Medicalis 2008", "The 4 hours hands on Workshop" 11 Mai 2008, Cluj-Napoca, România.
- Instructor în cadrul primului "Workshop of Basic Surgical Skills", organizat de Societatea Studentească de Chirurgie din România (SSCR), 21-30 Martie 2008, Cluj-Napoca, România.
- Vice-Președinte al filialei din Cluj-Napoca a Societății Studentești de Chirurgie din România (SSCR), din Octombrie 2007 până în Iunie 2008.
- Membru Fondator al filialei din Cluj-Napoca a Societății Studentești de Chirurgie din România (SSCR), Octombrie 2007.
- Editor-Șef al Revistei "6 Plus" din Iunie 2005 până în Iunie 2006.
- Voluntar activ în cadrul Organizației Studenților Mediciști (OSM), Cluj-Napoca, din 2004 până în 2007.