



Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume/Prenume **APOSTU MIHAELA**

Adresa(e) sector 5 București
021 316 4110 interior 248

E-mail(uri) mihaelaapostu@yahoo.com

Naționalitate(-tăți) română

**Locul de muncă/
Domeniul ocupațional** Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
învățământ, cercetare

Perioada **1 aprilie 2016 → prezent**
Funcția sau postul ocupat Profesor universitar
Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală
Facultatea de Kinetoterapie
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Activități și responsabilități principale Activități didactice în cadrul programelor de master EFS și Kinetoterapie, disciplinele: Biochimie alimentară și bioenergetică, Biochimia efortului sportiv, Fiziologia și biochimia activităților motrice, Refacere în sport;
Activități didactice în cadrul programului postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: PREPARATOR FIZIC, disciplina: Biochimia efortului fizic;
Membru Comisia Senatului pentru asigurarea calității învățământului;

Perioada **1 martie 2014 → 1 aprilie 2016**
Funcția sau postul ocupat Profesor universitar
Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală
Facultatea de Kinetoterapie
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Activități și responsabilități principale Activități didactice în cadrul programelor de master EFS și Kinetoterapie, disciplinele: Biochimie alimentară și bioenergetică, Biochimia efortului sportiv, Fiziologia și biochimia activităților motrice, Refacere în sport;
Activități didactice în cadrul programului postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: PREPARATOR FIZIC, disciplina: Biochimia efortului fizic;
Director al Departamentului Motricitate Specială și Recuperare Medicală din cadrul Facultății de Kinetoterapie, UNEFS (2011 – 2016);
Membru al Consiliului Facultății de Kinetoterapie din cadrul UNEFS (2003 – 2016);
Membru în Comisii ale Senatului UNEFS (2012 – 2016);

Perioada **1 octombrie 2003 → 1 martie 2014**
Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar
Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală
Facultatea de Kinetoterapie
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București

Activități și responsabilități principale Activități didactice în cadrul programelor de licență EFS și Kinetoterapie, disciplinele: Biochimia efortului, Biochimie și biofizică, Fiziologie;
Activități didactice în cadrul programelor de master EFS și Kinetoterapie, disciplinele: Biochimie alimentară și bioenergetică, Biochimia efortului sportiv, Fiziologia și biochimia activităților motrice, Refacere în sport, Nutriție și substrat energetic în efortul fizic, Deontologie și legislație în asistență socială (curs opțional);
Activități didactice în cadrul Studiilor Universitare de Doctorat, disciplina: Bioenergetică și Ergometrie;
Activități de coordonare a activității studenților (îndrumător ECTS 2003-2006) și de elaborare a lucrărilor de licență și disertație;

Numele și adresa angajatorului	Activități de lectorat/formator evaluator în cadrul Federațiilor sportive în arii specifice de interes (biochimia și fiziologia efortului, nutriție, refacere) și în cadrul programelor de formare continuă pentru cadre didactice;
Tipul activității sau sectorul de activitate	Membru în comisii de specialitate pentru ocuparea posturilor din învățământul superior; Membru în comisii de susținere publică a tezei de doctorat; Activități de cercetare în cadrul proiectelor de cercetare CNCIS, a temelor din cadrul Centrului de Cercetări Interdisciplinare UNEFS, participare la congrese/conferințe, publicare materiale științifice, elaborare și publicare de materiale didactice; Membru în comitete științifice și de organizare a evenimentelor științifice și/sau cultural-educative din cadrul UNEFS; Redactor de specialitate revista ANEFS "Discobolul" (2003-2007); Membru al Centrului de Consiliere și Orientare în Cariera Profesională din UNEFS (2006-2008); Coordonator al Centrului de Consiliere și Orientare în Cariera Profesională din UNEFS (2008-2013); Șef catedră Discipline Medicale din cadrul Facultății de Kinetoterapie, UNEFS (2008-2011); Șef catedră Discipline de Specialitate din cadrul Facultății de Kinetoterapie, UNEFS (2010-2011); Director al Departamentului Motricitate Specială și Recuperare Medicală din cadrul Facultății de Kinetoterapie, UNEFS (2011 – 2016) Membru al Consiliului Facultății de Kinetoterapie din cadrul UNEFS (2003 – 2016), Cancelar științific al Consiliului Facultății de Kinetoterapie (2003-2008); Membru în Senatul UNEFS (2003-2012); Membru în Comisii ale Senatului UNEFS și al Departamentului de Management al Calității din UNEFS (2012 – 2016);
	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica 140, sector 6, București
	Învățământ, cercetare
Perioada	1994 - 2003
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Activități didactice în cadrul programelor de licență EFS și Kinetoterapie, disciplinele: Biochimie, Biochimie și biofizică, Biochimie cu aplicații în sport, Biocibernetică (curs opțional); Activități de coordonare a activității studenților (îndrumător ECTS 1995-2003), de elaborare a lucrărilor de licență; Membru în comitete științifice și de organizare a evenimentelor științifice și/sau cultural-educative din cadrul ANEFS; Membru colectiv de redacție revista ANEFS "Discobolul" (1995-2003); Activități de cercetare în cadrul Centrului de Cercetări Interdisciplinare UNEFS, participare la congrese/conferințe, publicare materiale științifice, elaborare și publicare de materiale didactice; Coordonare a activității științifice a studenților în cadrul Cercului Științific Studențesc al Facultății de Kinetoterapie (1999-2003); Responsabil cu cercetarea științifică a cadrelor didactice și secretar al Catedrei Discipline Medicale, ANEFS (1999 – 2003); Cancelar Științific al Consiliului Facultății de Kinetoterapie, ANEFS (2002-2003); Membru în Senatul UNEFS (2000 – 2003).
Numele și adresa angajatorului	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Constantin Noica 140, sector 6 București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ, cercetare
Perioada	1990 - 1994
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular
Numele și adresa angajatorului	Liceul „Mircea Eliade”, sector 6 București
Perioada	1988 - 1990
Funcția sau postul ocupat	Profesor suplinitor
Numele și adresa angajatorului	Școala generală nr. 95, sector 3 București
Perioada	1985 - 1988
Funcția sau postul ocupat	Profesor titular
Numele și adresa angajatorului	Școala generală Apold, Sighișoara jud. Mureș

Educație și formare

Perioada	Februarie 2017
Calificarea/diploma obținută	"Manager de Proiect" – program de formare autorizat de Ministerul Muncii, Familiei și Egalității de Șanse/Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului
Competențele profesionale dobândite	Manager de Proiect
Perioada	Februarie 2106 – prezent
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare Fundația Culturală Greacă
Competențele profesionale dobândite	Competențe lingvistice
Perioada	Mai 2002
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare „Recuperarea prin mijloace kinetice a afecțiunilor degenerative localizate la nivelul membrilor inferioare” susținut de Karl Ayerhofer, secretar al Societății de Reumatologie din München
Competențele profesionale dobândite	Asistență și evaluare kinetică, deontologie kinetică
Perioada	1999 – 2001
Calificarea/diploma obținută	Master specializarea Kinetoterapie
Competențele profesionale dobândite	Asistență și evaluare kinetică, deontologie kinetică
Perioada	1999 – 2000
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare Communicative English Language
Competențele profesionale dobândite	Competențe lingvistice Prosper ASE Language Center
Perioada	1999 – 2000
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare Curso Expresado Espaniol
Competențele profesionale dobândite	Competențe lingvistice Instituto Cervantes de Bucarest
Perioada	1997 - 2002
Calificarea/diploma obținută	Doctor în Educație Fizică și Sport
Numele și tipul instituției de învățământ	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Perioada	1998, septembrie
Calificarea/diploma obținută	Curs de informare și promovare a Olimpismului
Numele și tipul instituției de învățământ	AOR, filiala București
Perioada	1996
Calificarea/diploma obținută	Curs de maseuri sportivi
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Tineretului și Sportului
Perioada	1988 - 1991
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare pentru obținerea gradului didactic II
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic și Universitatea București
Perioada	1985 - 1988
Calificarea/diploma obținută	Curs perfecționare pentru obținerea gradului definitiv
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic și Universitatea București
Perioada	1981 - 1985
Calificarea/diploma obținută	Licențiat specializarea Biochimie
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Biologie, Universitatea București
Perioada	1977 - 1981
Calificarea/diploma obținută	Bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul de Științe ale Naturii "C.A.Rosetti", București
Competențe și abilități sociale	Competențe de comunicare și lucru în echipă dobândite în cadrul activității profesionale și de cercetare, a activității cu studenții proveniți din diferite medii și cu experiență de bază diferită și ca sportiv de performanță în cadrul lotului municipal și național.
Competențe și aptitudini organizatorice	Director Departamentul Motricitate Specială și Recuperare Medicală (2011 – 2016) Coordonator Centrul de Consiliere și Orientare în Cariera Profesională din UNEFS (2008 – 2013) Responsabil program de formare „Metode și mijloace de refacere a capacității de efort” din cadrul

proiectului „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” finanțată de POSDRU (2007-2013)
Șef Catedră Discipline Medicale (2008-2011) și Șef Catedră Discipline de Specialitate (2010-2011)
Responsabil activitatea științifică în Catedra Discipline Medicale (1999-2003)
Secretar Catedră Discipline Medicale (1996 – 2002)
Cancelar Științific Consiliul Facultății de Kinetoterapie (2002-2003)
Îndrumător ECTS program licență (1995-2003); organizarea de manifestări cultural-educative cu participarea studenților ANEFS (balul bobocilor, festivitatea de absolvire)

Informații suplimentare

Cărți, manuale, monografii (unic autor)

Biochimia efortului sportiv, Editura Discobolul 2013, București
Biochimie, ed. alla revizuită și adăugită, Editura Printech 2013, București
Biochimie, Editura Moroșan 2010, București
Bioenergetica în activitatea sportivă, Editura Moroșan 2010, București
Nutriție-medicație-doping în antrenamentul copiilor și juniorilor, Editura Discobolul 2010, București
Modificări biochimice induse de efortul sportiv, Editura ArVin Press 2003, București
Influența efortului fizic asupra echilibrului hidromineral, Editura Alexandru 27 2003, București
Biochimie – aspecte generale, Editura SemnE 2002, București

Cursuri universitare

Curs de biochimie și biofizică, 2003 ANEFS București
Noțiuni de biocibernetică, 2001 ANEFS, București
Elemente de biochimia efortului, 1999 ANEFS București
Biochimie – lucrări practice, 1996 ANEFS București
Manual de Investigații, culegere de teste din cadrul temei de cercetare "Dinamica dezvoltării morfologice, funcționale și motrice a copiilor și adolescenților 6-18 ani din România", 1995 ANEFS București

Contracte cercetare, granturi:

Responsabil program de formare „Metode și mijloace de refacere a capacității de efort” din cadrul proiectului: „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” – POSDRU, cerere proiecte grant nr.19 “Carieră în educație și formare” ID proiect 13096 FONDUL SOCIAL EUROPEAN. Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane, 2007-2013

Membru Grant CNFIS "Colegiul Universitar de Kinetoterapie Management Organizatoric", promotor ANEFS București, în cadrul Proiectului de Reformă a Învățământului Superior și a Cercetării Științifice din Universități (RO-4096), cofinanțat de Guvernul României și Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, 2000 – 2002

Membru în echipa de cercetare a grantului: “Modalități de atragere a parteneriatelor științifice europene și de valorificare a fondului de know-how în domeniul culturii fizice și sportului” – Grant CNCSIS nr. 579/2006-2007

Membru în echipa de cercetare a grantului “Cercetări privind predicția formei sportive în sportul de performanță” - Grant tip A CNCSIS nr. 581/ 2004-2005

Articole în-extenso publicate în reviste cotate ISI, indexate BDI, reviste românești recunoscute de comunitatea academică (115)

Alte activități

Redactor de specialitate, "Discobolul" Revista de cultură, educație, sport și kinetoterapie (1995 –2007)
Lector – formator Biochimia efortului și doping - curs de perfecționare al profesorilor/antrenorilor de nivel național și olimpic, Federația Română de Schi și Biatlon, Federația Română de Haltere, Federația Română de Fotbal (2007-2009)

Formator – evaluator în cadrul cursurilor de formare continuă program POSDRU, Antrenament sportiv la copii și juniori, Disciplina "Nutriție – medicație – doping în antrenamentul copiilor și juniorilor" (Alexandria, Slatina, București, 2011)

Membru International Association of Physical Education & Sport for Girls & Women, Consiliul Științei Sportului din România, Societatea Română de Medicină Sportivă, Societatea Română de Gerontologie și Geriatrie

Membru în Consiliul Facultății de Kinetoterapie (2002 – până în prezent), în Senatul UNEFS (2000 – 2012) și în unele comisii aferente acestei structuri de conducere (2012 – până în prezent)

Distincții și premii

Diplomă de merit pentru contribuția adusă la dezvoltarea sportului românesc în Municipiul București, 29.03 2002

Diplomă de onoare pentru promovarea cercetării științifice al Centrului de Cercetări Interdisciplinare cu ocazia împlinirii a 40 de ani de existență a CCI, ANEFS București, 2008