

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA" BUCUREȘTI
FACULTATEA DE MOAȘE ȘI ASISTENȚĂ MEDICALĂ
SPECIALIZAREA: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE

Tematica pentru Examenul de Licență –Sesiunea septembrie 2018
Proba scrisă

NOȚIUNI DE PATOLOGIE (etiologie, tablou clinic și funcțional, programe de recuperare)

I. La nivelul membrelor superioare

1. Paralizii periferice ale membrului superior (3:589-606; 9:283-297, 310-324; 12:138-145)
2. Sechele post traumatice ale membrului superior(3:508-511)
3. Periartrita scapulo-humerală (3:501-508)

II. La nivelul coloanei vertebrale

4. Scolioza și cifoza (3:533-540; 10:1-76; 12:117-128)
5. Discopatia lombară (1:216 -223; 3:540-551; 9:325-342), radiculopatiile și sechele postlaminectomie (3:551-553, 606-609; 9:342-350)
6. Traumatisme vertebromedulare (3:572-582; 9:231-238)

III. La nivelul membrelor inferioare

7. Coxartroza (3:511-514) și gonartroza (3:519-520)
8. Osteocondrita de șold (12:166-171)

IV. La nivelul sistemului nervos central

9. Paralizii cerebrale (9:453-497, 511-522)
10. Accidente vasculare cerebrale (1:184-192; 3:553-572; 9:219-231)
11. Stări vegetative (9:439-450)

V. Patologie reumatologică

12. Poliartrita reumatoidă (1:196-208; 3:524-528)
13. Artrita cronică juvenilă (12:171-178)
14. Spondilita ankilozantă (3:529-533)

NOȚIUNI DE TERAPIE RECUPERATORIE

15. Tehnici de kinetoterapie profilactică și curativă (3:167-217, 246-249, 611-637; 12:45-67)
16. Electroterapie: electroterapia domeniu al medicinei fizice, curentul galvanic, curenții de joasă frecvență, curenții de medie frecvență, curenții de înaltă frecvență, ultrasunetele, terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență, fototerapia și terapia laser (4: 9-180)
17. Orteze și dispozitive de asistare (7:11-14, 18-122; 8:351-382)
18. Masajul terapeutic: definiție, tipuri de aplicații, efecte terapeutice, indicații și contraindicații (1:97-124; 2:13-67)
19. Bilanțul articular și muscular al coloanei vertebrale, membrului superior și membrului inferior (5:1-290; 12:1-120)
20. Termoterapia (6:7-84)

Bibliografie:

1. Recuperare medicală, Adriana Nica, Editura Universitară "Carol Davila", 2003
2. Manual de tehnică a masajului terapeutic, Anghel Diaconu, Editura Medicală 2008
3. Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, T. Sbenghe, Editură Medicală, 1987
4. Electroterapia: aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie, Editura Fundației *România de mâine*, Luminița Sidenco, 2005
5. Bilanțul articular și muscular, Luminița Sidenco, Editura APP, 1999
6. Termoterapia, Cinteză D., Editura Libra Vox, 2003
7. Ortezarea în recuperarea medicală, Cinteză D.; Poenaru D., Editura Libra Vox 2004
8. Recuperare medicina fizica si balneoclimatologie Volumul 1, Onose G. Editura Medicală 2008
9. Compendiu de Neuroreabilitare la adulți, copii și vârstnici, Onose G., Padure L. Editura Universitară "Carol Davila" 2009
10. Tratament recuperator în tulburările de statică vertebrală la copil, Padure L. Editura Universitară "Carol Davila" 2008
11. Bilanț clinic în recuperarea pediatrică, Liliana Padure, Editura Universitară "Carol Davila" 2007
12. Îndrumar în kinetoterapia copilului, Padure L. Editura Universitară "Carol Davila" 2013

UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE "CAROL DAVILA" BUCURESTI
FACULTATEA DE MOASE SI ASISTENTA MEDICALA
SPECIALIZAREA: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE

Examen de Licenta – Sesiunea septembrie 2018

Proba practica

**Proceduri / tehnici / manevre ce vor fi simulate / explicate ca procedură
de către studenți.**

1. Bilanț articular și muscular **flexia umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
2. Bilanț articular și muscular **extensia umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
3. Bilanț articular și muscular **abducția umărului** până la 90 gr:
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
4. Bilanț articular și muscular **adducție orizontală a umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
5. Bilanț articular și muscular **abducție orizontală a umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
6. Bilanț articular și muscular **rotația externă a umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
7. Bilanț articular și muscular **rotația internă a umărului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
8. Bilanț articular și muscular **flexia cotului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
9. Bilanț articular și muscular **extensia cotului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare

10. Bilanț articular și muscular **pronația antebrăului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
11. Bilanț articular și muscular **supinația antebrăului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
12. Bilanț articular și muscular **flexia pumnului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
13. Bilanț articular și muscular **extensia pumnului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
14. Bilanț articular și muscular **flexia șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
15. Bilanț articular și muscular **extensia șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
16. Bilanț articular și muscular **abducția șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
17. Bilanț articular și muscular **adducția șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
18. Bilanț articular și muscular **rotația externă a șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
19. Bilanț articular și muscular **rotația internă a șoldului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
20. Bilanț articular și muscular **flexia genunchiului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
21. Bilanț articular și muscular **extensia genunchiului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5

- c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
- 22. Bilanț articular și muscular **flexia dorsală a piciorului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare
- 23. Bilanț articular și muscular **flexia plantară a piciorului:**
 - a. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
 - b. Poziții de testat pentru forță 1-5
 - c. Evaluarea amplitudinii de mișcare

1. Curentul galvanic:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

2. Curenții diadinamici:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

3. Tipuri de curenți pentru electrostimulare:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

4. Curenții interferențiali:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

5. Undele scurte:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

6. Ultrasunetele:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

7. Terapia laser:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

8. Câmpurile magnetice de joasă frecvență:

- a. Efecte fiziologice și terapeutice
- b. Indicații și contraindicații
- c. Modalități de aplicare

- 1. **Metoda Kabat –diagonalele membrului superior**
- 2. **Metoda Kabat –diagonalele membrului inferior**
- 3. **Metoda Bobath**
- 4. **Metoda Le Metayer**
- 5. **Metoda Margareth Rood**
- 6. **Metoda Klapp**

Bibliografie

1. Bilanțul articular și muscular, Luminița Sidenco, Editura APP, 1999
2. Bilanț clinic în recuperarea pediatrică, Liliana Padure, Editura Universitară "Carol Davila" 2007
3. Electroterapia: aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie, Editura Fundației *România de mâine*, Luminița Sidenco, 2005
4. Metodologie și tehnici de kinetoterapie, Florin Drăgan și Liliana Pădure, Editura Național, 2014