**PROGRAMUL**

**ACTIUNILOR DIN PERIOADA 24 septembrie-31 OCTOMBRIE 2018**

1. **DESCHIDEREA ANULUI UNIVERSITAR -1 octombrie - orele : 9,00**

***Deschiderea oficiala a „Zilelor Universitatii”***

***Deschiderea Salonului National de Carte Universitara - editia X***

***Deschiderea oficiala a „Zilelor Studentilor Medicinisti”***

**2**. **EXPOZITII** 1-5. octombrie. *orele 9,00-16,00*

*Expozitie:* ***„Personalitati ale Universitatii de medicina si Farmacie din***

***Bucuresti”***

*Locul : Facultatea de Medicina-sala de Consiliu,*

*Expoziție* : “ ***Simboluri de intelepciune - Carte veche: sec. XV-sec. XVIII*** “

*Locul : Facultatea de Medicină ,Sala de lectură Thoma Ionescu,*

*Expoziție* :” ***Traditie si valoare -Reviste românești medicale vechi***

*Locul : Facultatea de Medicină,* *Sala de lectură Daniel Danielopolu,*

*Expozitie:****”Galeria Rectorilor Universitatii de Medicina si Farmacie***

***Carol Davila”***

*Locul : Rectoratul Universitatii- Holul de Onoare*

**3.** „***ZILELE STUDENTILOR MEDICINISTI”***

***24septembrie-31 octombrie,***

* ***24 septembrie orele 12-20***

***How to survive UMF:***

*In cadrul acestei conferinte vi se vor prezenta anumite aspecte cu care veti lua contact in prima perioada a studentiei: mentalitatea studentului, tranzitia de la liceu la facultate, atitudinea fata de institutie si fata de colegi, despre stress si combaterea lui, importanta voluntariatului in dezvoltarea personala. Ce inseamna sa fii medic?*

*De asemenea, asociatiile care activeaza cu studentii isi vor prezenta domeniul de activitate.*

* ***25 septembrie orele 11-19***

***Public speaking & Body language:***

*Vrei sa stii cum sa fii plin de incredere inaintea, in impul si la finalul unei prezentari? Vrei sa captezi atentia unui public si sa iti transmiti ideile cu succes? Daca toate astea prezinta o problema, inscrie-te ca participant si haide sa vorbim, nu sa scriem.*

***Time Management:***

*Credeai ca in liceu nu ai suficient timp pentru toate activitatile pe care doresti sa le faci? Ei bine, la facultate vei avea din ce in ce mai putin timp liber. Pentru a nu ramane in urma nici cu distractia, nici cu invatatul, te asteptam la trainingul de Time Management pentru a afla cateva tips&tricks despre cum sa-ti valorifici timpul.*

***Group Dynamics:***

*Inceputul studentiei reprezinta o provoare din toate punctele de vedere: un oras nou, o alta casa, un alt cerc de oameni in jurul nostru si alte obiceiuri. Ai emotii referitoare la cum te vei integra in tot acest tablou? Crezi si tu ca o parte din viata de student depinde de interactiunea cu colegii de camera sau cu colegii de grupa sau serie? Ai o oarecare neliniste in ceea e priveste integrarea in acest nou cerc de oameni? Daca da, te asteptam cu mare drag la Group Dynamics, unde vom incerca sa cunoastem impreuna aspecte legate de formarea unei echipe, de interactiunea cu oamenii din jurul nostru si de situatiile speciale ce pot aparea intre indivizii unui grup.*

***Creative Thinking:*** *Creative Thinking este un training care vrea sa stimuleze spiritul inventiv al participantilor. De cele mai multe ori ne gasim intr-un impas de idei, dar daca avem mici “hinturi” sau tehnici prin care sa le adunam, pot duce la rezultate extraordinare. Acest training sustine ideea de a gandi mai liber, de a lasa creativitatea sa lucreze si de a ne motiva sa ne transformam gandurile in actiuni. Chit ca este vorba despre drame sentimentale, probleme la facultate, hobby’uri sau chiar operatii de 12 ore, toti avem mecanisme prin care ne adaptam la situatie din perspective proprii. Ce isi propune acest training de fapt? Sa fie o experienta din care sa invatam unii de la altii si sa elaboram tahnici prin care putem sa ne schimbam perspectivele in diverse situatii pentru a obtine rezultate cat mai wow. Long story short? Tldr? Some keywords: creativitate, motivatie, welcome to UMF! Stay true to your ideas!*

***Conflict Resolution:***

*Te intrebi cum este competitia de la UMF si cand/cum se transforma in conflict? Vrei sa stii cum poti gestiona un conflict? Vei reusi oare sa iti faci prieteni noi si iti doresti sa aflii cum sa mentii prieteniile din facultate? Si te-ai mai si certat cu prietenul cel mai bun si nu stii cum sa rezolvi problema? Vei gasi raspunsurile la aceste intrebari la trainingul cu tema Conflict Resolution din cadrul Freshers' Week.*

***Stress Management:***

*Daca am intrat la facultate a trecut ce-a fost mai greu' Cu totii am spus asta macar o data, insa ajunsi la facultate am realizat ca stresul este peste tot: lp'uri, cursuri, colocvii, sesiune. Trainingul 'Stress management' vine in ajutorul tau, invatandu-te metode de coping impotriva inamicului principal:Stresul. Stay tuned!*

* ***26 septembrie orele 12-15***

***Mini KS:***

*Acest workshop este perfect pentru studenţii din anii preclinici care doresc să facă primii paşi în lumea chirurgiei! Aveţi oportunitatea de a vă familiariza cu instrumentarul chirurgical, de a învăţa în mod corect diferite proceduri chirurgicale elementare, precum şi de a efectua diferite tipuri de noduri şi suturi chirurgicale. SSCR se axează, în cadrul workshopurilor organizate, pe educația de tip hands-on, partea practică primând. Aceasta va consta în succesiuni de demonstraţii realizate de către coordonatorul workshopului, iar indicaţiile vor fi urmate pas cu pas de către fiecare cursant, sub îndrumarea voluntarilor SSCR, la propriile mese de lucru.*

***LifeSIM:***

*Sunteti dornici sa invatati, inca din primul an de facultate, cat mai multe manevre practice? Va doriti sa exersati pe manechine inainte de a lua contact direct cu pacientul? Va invitam sa descoperiti experienta LifeSIM! Colegii nostri va stau la dispozitie pentru un tur complet al centrului, in care va vor fi prezentate atat simulatoarele pentru abilitati practice, cat si simulatoarele avansate! Nu numai atat, insa! Veti avea ocazia sa manevrati chiar voi simulatoarele, sub indrumarea voluntarilor si sa participati la diferite jocuri interactive.*

* ***27 septembrie orele 12-20***

***Ws psiho:***

*In lumea contemporana schimbarea este un fenomen cu care ne intalnim zilinic si totusi este foarte infricosator, iar mai ales in lumea de astazi in care avem prea multe lucruri de facut in prea putin timp pentru toate este cu atat mai greu sa gasesti un moment si curajul sa te confrunti cu proprile sentimente.*

*Acest workshop este doar un preview, care sa iti creeze o imagine pentru cat de multe poti face in viitor daca esti constient de anumite detalii.*

*Scopul principal al acestui workshop va fi sa cultivam Optimismul care in sensul dat de Steven Pinker presupune o teorie conform careia orice problema pe care o constientizam este datorata cunoasterii insuficiente. Ce-i drept problemele si motivele pentru a ne speria sunt inevitabile, insa e o greseala sa confundam probleme grele cu problemele imposibil de rezolvat.*

*Asa ca acest workshop va fi ca un Rollercoaster care va va duce prin urmatoarele puncte:*

*·         Cum sa nu lasi trecutul sa iti afecteze viitorul.*

*·         Haosul din viata sociala si profesionala si cum sa il imblanzesti*

*·         Cum sa lasi fria de penibil de o parte si sa incepi sa iti traiesti viata*

*·         Cum sa influentezi oameni si sa iti faci prieteni*

*·         Vointa- de ce ziua de maine pare asa plina de posibilitati? Si cum sa ti-o dezvolti*

*·         Strategii de comping pentru frica si stressul care pot aparaea in aceasta facultate*

*Nu in cele din urma, orice obstacol poate fi depasit daca stii de ce faci ceea ce faci. Asa ca la finalul ws veti primi cadou o meditatie care sa va dea un cadou pe care sa il puteti purta cu voi d efiecare data cand va e greu.*

*Vrei sa astepti anul 2 ca sa iti incepi viata sau te-ai saturat de asteptat si vrei sa simti ca traiesti relaxat si fericit acum?*

*Daca esti in cea de a doua categorie acest ws este pentru tine.*

***Ws Arta teatrala & Improvizatie:***

*Pentru cei pasionați de teatru, dar și pentru cei care vor doar să scape de inhibiții, WS de artă teatrală și improvizație este locul perfect. Pregătiți-vă pentru jocuri interactive menite să spargă barierele interumane, să energizeze și să lege prietenii. Alături de colegii mai mari din MD Drama, trupa de teatru a Universității, dezinvoltura va fi cea care o să primeze. Dacă vrei să ai un început de facultate reușit, antrenează-ți atitudinea la acest workshop pentru a face față cu brio examenelor orale ce vor urma.*

***Treasure Hunt:*** *V-ati gandit vreodata ce mistere ascunde Facultatea de Medicina? Ce labirint intortocheat si plin de aventuri va asteapta incepand cu primul an?*

*Acum e momentul sa aflati inaintea tuturor!*

*Cum? E simplu! Inscrieti-va acum la Treasure Hunt-ul din cadrul Palatului Facultatii de Medicina, pentru o experienta de inceput de neuitat.*

*Cand? In cadrul “Freshers’ Week” in data de 27 septembrie, incepand cu ora 19:00.*

*De ce? Pentru ca va asteapta o multime de surprize si activitati, dupa care o sa fiti pregatiti sa incepeti increzatori si cu prieteni noi urmatoarea voastra aventura!*

* ***28 septembrie orele 10-20***

***BLS:***

*Ai fost vreodata pus intr-o situatie in care nu ai stiut cum sa actionezi? S-a intampla sa vrei sa ajuti pe cineva, dar nu stiai cum?*

*Daca raspunsul este afirmativ te asteptam la workshop-ul Basic Life Support unde vei invata tehnicile de baza in acordarea primului ajutor, cat si manevre de resuscitare cardio pulmonara. In a doua parte a cursului vei avea posibilitatea de a exersa manevrele invatate sub atenta supraveghere a unui trainer.*

*Pentru mai multe intrebari va invitam sa ne contactati pe pagina de instagram a societatii:*

* ***24 - 28 septembrie***

*Tururi ale Facultatii organizate pentru studentii de anul 1, cu premierea, in carti, a celor mai interesati”boboci”5 tururi zi*

*Locul : Facultatea de Medicina*

* ***1-31 octombrie***
* *Birou de informatii cu panouri de prezentare a proiectelor SSMB, cu posibilitatea inscrierii studentilor anului 1 la training-urile organizate in cadrul SSMB*

*Locul : Holul Principal al Facultatii*

* *Competitii sportive :Baschet,Handbal,fotbal,Tenis.*

*Locul : Bazele sportive ale Universitatii*

* *Seara studentilor straini*
* *Seara de teatru*
* *Seara de musica si poezie*
* *Concurs de poezie*
* *Expozitie de icoane pe sticla(studenta Adriana Elena Popa-anulI)*

1. ***ZIUA BIBLIOTECII – EDITIA A XXI-a – 3 octombrie,*** *orele 12-16*

Locul: *Sala de lectura Daniel Danielopolu*

12.00Deschidere **–** Director Bibliotecă UMF, **Monica Mocanu**

**12.15** Biblioteca UMF, ieri și azi **- Prorector, Prof. dr. univ. Dragoș Vinereanu**

**12.30** Platforma ClinicalKey – **Cătălin Cheltuianu**

**13.00** Platforma de reviste OVID **– Titi Jalbă**

1. ***SALONUL NATIONAL DE CARTE UNIVERSITARA editia X-a***

***1-5 octombrie*** *orele 10-16*

*Locul : Facultatea de Medicina*

* TÂRG DE CARTE MEDICALĂ cu participarea Editurilor: PRIOR, CALLISTO, ALL, TEHNOPLAST, CERMA, EDUCATIONAL CENTRE, ETNA, EDITURA MEDICALĂ, LIDER si EDITURA UNIVERSITARA”CAROL DAVILA”

*Locul : Holurile Facultatii de Medicina*

* Lansari si prezentari de : cursuri universitare unice, carti de medicina si farmacie, caiete de lucrari practice, carti din domeniile conexe realizate la Editura Universitatii

*Locul : Holurile Facultatii de Medicina*

6. ***INCHIDEREA OFICIALA 5 octombrie orele 13***

*Locul: Sala de Consiliu*

***Inchiderea oficiala a „Zilelor Universitatii”, a „Salonului National de carte Universitara-editia X-a si a „Zilelor Studentilor Medicinisti”***

* *Cuvantul* ***Rectorului Universitatii-* Acad. Ioanel Sinescu**
* *Cuvantul* ***Presedintelui Senatului -*** **Prof.dr. Mircea Beuran**
* *Cuvantul* ***Decanului Facultatii de Medicina-* Prof.dr. Catalin Cirstoiu**
* *Premierea studentilor medicinisti” de zece”- in carti*
* ***Acordarea Diplomei” Carol Davila 2018”***
* ***Acordarea Diplomei”Salonul National de Carte Universitara 2018”***
* ***Acordarea Diplomei”Zilele Universitatii 2018”***