



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE

„CAROL DAVILA” BUCUREȘTI

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIUL: MEDICINĂ

**POLIARTRITA REUMATOIDĂ:
DE LA STADIILE PRECLINICE LA CONTROLUL
PROGRESIEI BOLII**

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

CANDIDAT

CODREANU Cătălin, Conf. Dr., U.M.F. „Carol Davila”

2019

POLIARTRITA REUMATOIDĂ: DE LA STADIILE PRECLINICE LA CONTROLUL PROGRESIEI BOLII

- rezumat -

Am pregătit teza de abilitare cu titlul „Poliartrita reumatoidă: de la stadiile preclinice la controlul progresiei bolii” respectând Ordinul Ministrului Educației și Cercetării Științifice nr. 3121 (27.01.2015) privind organizarea și desfășurarea procesului de obținere a atestatului de abilitare, precum și Regulamentul intern al Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”. Am accentuat realizările profesionale, didactice și științifice după conferirea titlului de „doctor în medicină” în 1999.

În prima parte a tezei („Realizări științifice în domeniul poliartritei reumatoide”) am subliniat faptul că înțelegerea patogeniei poliartritei reumatoide (PR) și aplicarea celor mai noi principii diagnostice și terapeutice în managementul bolii la pacienții din România au fost principalele obiective ale activității mele științifice. Pornind de la această premisă, activitatea mea științifică ulterioară s-a axat pe studiul aprofundat al PR în toate etapele sale, începând cu studiul factorilor de risc și stadiilor preclinice ale bolii, dezvoltării PR precoce și terminând cu forma cronică stabilită. La fiecare etapă a bolii, am contribuit la studiul diverselor metode de intervenție terapeutică, utilizând diverse preparate farmacologice și strategii de gestionare a bolii, cu scopul de a controla complet progresia acesteia, obținând rezultate semnificative publicate în reviste și conferințe naționale și internaționale. Alte arii ale reumatologiei în care am întreprins cu succes teme de cercetare includ guta, ecografia musculo-scheletală, osteoporoza, durerea acută și spondilartritele.

În a doua parte a tezei („Realizări academice în domeniul reumatologiei”) am pornit de la activitatea de membru al Departamentului de Reumatologie al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București din octombrie 2011, cu titlul de conferențiar, calitate în care am coordonat activitatea didactică a Centrului Clinic de Boli Reumatismale „Dr. Ion Stoia” (CCBR), pe care îl și conduc, urmărind îmbunătățirea structurii și a metodelor didactice utilizate în învățământul superior, stimularea concurenței și a promovării bazate pe performanța profesională, lărgirea caracterului multidisciplinar al procesului didactic, în special la nivel postuniversitar. Activitatea mea didactică a inclus predarea, evaluarea cunoștințelor de reumatologie a studenților de anul 5 și îndrumarea lucrărilor de licență, scop în care am contribuit semnificativ la editarea unui manual de reumatologie pentru studenți și rezidenți („Reumatologie - curs universitar”, Editura

„Carol Davila”, București, 2017). În cadrul activității didactice post-universitare am servit drept coordonator de program pentru rezidenți în reumatologie și în alte specialități medicale în timpul pregătirii reumatologice, coordonator de program pentru a doua specialitate în domeniul reumatologiei, membru al comisiilor de evaluare pentru examenele finale ale curriculumului de specialitate pentru reumatologie, profesor în taberele de vară pentru reumatologi, profesor în cursuri pre-congres pentru toți profesioniștii medicali interesați, profesor în diferite cursuri și conferințe naționale și internaționale din domeniul reumatologiei. De asemenea, am participat activ la organizarea și desfășurarea mai multor congrese și conferințe de reumatologie, în special în calitate de președinte- ales și apoi în exercițiu al Societății Române de Reumatologie.

În a treia parte a tezei („Realizări profesionale în domeniul medicinei”), am valorificat contribuția mea la alcătuirea și îmbunătățirea ghidurilor de tratament pentru diagnosticarea și tratamentul bolilor reumatismale, care se reflectă prin participarea la numeroase comitete consultative naționale și internaționale (de exemplu contribuind semnificativ la elaborarea ultimelor ghiduri europene EULAR de management al PR precoce și stabilite, de clasificare a artralgiei suspecte clinic – toate extrem de utile atât în cercetare, cât și în practica medicală curentă a oricărui reumatolog). În Societatea Română de Reumatologie am fost secretar general (2002-2009), vicepreședinte (2009-2016), președinte ales (2017-2018) și actualmente președinte în exercițiu (2018-prezent). În aceeași linie, sunt membru fondator și vicepreședinte al Asociației pentru Registrul Român al Bolilor Reumatismale și membru fondator și președinte al Ligii României împotriva Reumatismului (afiliat la „European League against Rheumatism” - EULAR). În cadrul EULAR, am activat ca membru al Comitetului permanent pentru epidemiologie și cercetare în domeniul serviciilor medicale (2009-2013), apoi al Comitetului permanent pentru probleme clinice (2014 - prezent). De-a lungul activității mele profesionale, am demonstrat o mare capacitate de a gestiona și de a organiza informații noi și de a lucra în echipe diverse, adaptându-mă cu ușurință la situații noi și stabilind relații bune cu colegii din breaslă. Ca recunoaștere pentru întreaga mea activitate în CCBR, am primit în 2008 un premiu de excelență în activitatea de ocrotire a sănătății.

În proiectele mele viitoare, intenționez să continui cercetarea nu numai a domeniului meu principal de interes: PR, dar și să extind activitatea științifică în alte boli (gută, spondilartrite). Rezultatele științifice, expertiza și pregătirea sunt premisele concentrării eforturilor de cercetare în aceste domenii. În ceea ce privește PR, intenționez să extind obiectivele mele de cercetare în domeniul rețelei de citokine, în special în direcția

identificării factorilor potențiali care prezic răspunsul terapeutic la agenții biologici ce interceptează diferite căi moleculare implicate în patogeniza bolii.

O problemă importantă este dezvoltarea Registrului Român de Boli Reumatice, care include toți pacienții din România tratați cu terapii biologice. Exploatarea oportunităților de cercetare oferite de această bază de date este una dintre prioritățile pe care le propun în cadrul acestui proiect de dezvoltare a carierei academice, deoarece poate contribui semnificativ nu numai la creșterea prestigiului și a valorii cercetărilor sau publicațiilor rezultate, ci și la creșterea în mod sensibil a gradului de vizibilitate și reprezentativitate a cercetării medicale efectuate în mediul academic din România și implicit creșterea prestigiului instituției noastre și al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”.

Prioritatea mea este să obțin calitatea de coordonator al tezelor de doctorat (abilitare), conform criteriilor stabilite de CNATDCU. Pentru a dezvolta un proces didactic modern am intenția de a îmbunătăți procesul didactic, inclusiv predarea și învățarea, precum și metodele, tehnicile și procedurile implicate în evaluarea studenților, de a promova excelența prin crearea de programe atractive și competitive pentru studii universitare și postuniversitare și de a actualiza practic reumatologiei din România la standardele europene recomandate de Uniunea Europeană și EULAR. În acest sens plănuiesc să cresc gradul de comunicare cu societatea civilă pentru a spori atractivitatea programelor de predare și formare profesională și să promovez vizibilitatea și transparența cercetării din domeniu. Voi fundamenta aceste demersuri pe creșterea calității și a eficienței procesului de învățământ și a procesului educațional, atât la nivel universitar cât și postuniversitar, diversificarea activităților didactice atât pentru studenți, cât și pentru cursanți, consultanți și doctoranzi, scrierea unor manuale practice de reumatologie, stimularea caracterului interactiv și practic al procesului didactic prin creșterea numărului de prezentări clinice ale cazurilor, crearea unei platforme de e-learning, care să permită dezvoltarea aspectelor practice ale cunoștințelor acumulate.

Prioritățile activității mele profesionale viitoare se referă la îmbunătățirea calității asistenței medicale, respectarea cerințelor de bună practică clinică, precum și a protocoalelor standardizate pentru diagnostic și tratament în reumatologie. Includerea preocupărilor medicale clinice în propunerea mea de dezvoltare a carierei are o dublă motivație: pe de o parte, această activitate este absolut necesară deoarece oferă baza clinică atât pentru educația medicală, cât și pentru cercetarea medicală aplicată; pe de altă parte, scopul activității medicale și de cercetare este de a spori calitatea actului medical, astfel încât clinicile universitare să fie centre de excelență în domeniul medical.