

Dr. Elena – Nicoleta Bordea

Curriculum vitae

Educație și formare:

- Asistent universitar, titular, prin concurs, UMF „Carol Davila” București, 2016 – prezent (Decizia nr. 444/29.02.2016)
- Doctor în medicină, UMF „Carol Davila” București, 2014 (confirmată Doctor în medicină prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 377/15.07 2014)
- Medic primar psihiatru - sesiunea Iunie 2013
- Medic specialist psihiatru - sesiunea Octombrie 2007
- Medic rezident psihiatru, prin concurs - 2003 – 2007 la Spitalul Clinic de Psihiatrie “Prof. Dr. Alexandru Obregia”, București
- Master „Psihoterapii cognitiv - comportamentale” - 2003 – 2005 la Facultatea de Psihologie, Universitatea “Titu Maiorescu” București
- Seminar de formare în Psihooncologie - 2004 – 2005, organizat de Ambasada Franței în România
- Medic rezident radiologie - imagistică medicală, prin concurs - 2000 – 2002 la Institutul Clinic Fundeni
- Medic stagiar - 1999 – 2000 la Spitalul Clinic Colentina
- Diplomă de licență, Doctor-Medic, Medicină Generală, U.M.F. „Carol Davila” București, 1998.

Activitate educațională postuniversitară

Cursuri postuniversitare:

1. Cursul educațional „Modele Neurologice în Terapia Psihofarmacologică a Tulburărilor Psihiatrice Majore”, Craiova, 2018
2. Cursul educațional „Actualități Neurobiologice în Terapia Psihofarmacologică, Craiova, 2017
3. Tulburări de spectru autist, 2010-2011
4. „Support for the Completion of the Integrated Mental Health Service System” - PHARE Twinning project RO/ 2007/IB/SO/01- Ianuarie – Septembrie, 2010
5. Programul educațional pentru managementul tulburării afective bipolare, București, 2009
6. Management spitalicesc, Martie-Mai, 2009 la SNSPMS
7. Modul de Bioetică, INML, 2009
8. Modul de Metodologia cercetării științifice și Managementul proiectului de cercetare, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009
9. Modul de Legislația cercetării științifice în România, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009

10. Modul de Biostatistică, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009
11. Managementul serviciilor comunitare de sănătate mintală, București, 2007
12. Cursul educațional „Asistența complexă în boala Alzheimer”, Craiova, 2006
13. Cursul Epi - Expert „Abordarea diagnostică a epilepsiei din perspectiva calității vieții pacientului”, 2006
14. Cursul Epi - Expert „Aspecte clinice particulare ale epilepsiei”, 2005
15. Cursul „Perspective moderne în diagnosticul și tratamentul durerii neuropate”, București, 2005
16. Cursul „Comunicarea în practica medicală”, București, 2005
17. Cursul „Psihofarmacologia și neurobiologia tulburării depresive”, București, 2005
18. Microcursul „De la medicina bazată pe dovezi la elaborarea unui articol științific”, Craiova, 2004
19. Redactarea unei lucrări științifice, Oradea, 2003
20. Curs intensiv internațional de imagistică osteoarticulară, București, 2002

Congrese si conferințe:

1. Prima Conferință Națională de Medicină Internă și Medicină a Familiei, București, 1999
2. Congresul Național de Radiologie - Imagistică Medicală, edițiile 2000, 2001, 2002
3. Simpozionul Național de Gastroenterologie și Endoscopie Digestivă, București, 2000
4. Simpozionul “Boala Alzheimer - depistare precoce, evaluare periodică, strategii terapeutice”, București, 2003
5. Simpozionul cu tema „Mit și realitate despre mecanismul dependenței la benzodiazepine”, București, 2003
6. A VI-a Conferință Națională de Psihoterapie, Gătaia, jud. Timiș, 2003
7. Congresul Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie, Sibiu, 2003
8. A II-a Conferință Națională de Studii Medicale Interdisciplinare în Medicina Internă, București, 2003
9. Conferința Națională de Gerontologie și Geriatrie, edițiile 2003, 2004, 2005
10. Al II-lea Congres Național de Psihiatrie, Oradea, 2003
11. Al VI-lea Congres Național al Asociației Române pentru Studiul Durerii, Câmpina, 2004
12. Al IV-lea Simpozion Național de Istorie a Psihiatriei, București, 2004
13. Conferința Națională „Terapie și Management în Psihiatrie”, Craiova 2004
14. A V-a Conferință Națională de Aterotromboză, București, 2005
15. Simpozionul Asociației Române de Studiu al Personalității, Poiana Brașov, 2005
16. Simpozionul „Insomnia - problemă serioasă de sănătate publică”, București, 2005
17. Al III-lea Congres Național al Societății de Neurologie din România, București, 2005
18. Al IX-lea Congres Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România, București, 2005 (organizator)
19. Congresul Național de Psihiatrie, Iași 2005
20. A XIV-a Conferință Națională de Epilepsie, București, 2005
21. Forumul de Psihiatrie 2006 al Asociației Române de Psihofarmacologie
22. A VI-a Conferință Națională de Aterotromboză, București, 2006

23. Conferința Națională „Terapie și Management în Psihiatrie”, Craiova, 2006
24. Conferința Națională „Managementul Serviciilor Comunitare de Sănătate Mintală”, organizat de Centrul Național de Sănătate Mintală, București, 2007
25. Simpozionul „Conduita terapeutică în epilepsie”, București, 2008
26. Atelier științific „Trazodona - Decizia rațională pentru obținerea complianței pacientului depresiv”, București, 2008
27. Al III-lea Congres Național de Psihiatrie cu tema „Psihiatrie și Sănătate Mintală”, București, 2008
28. Conferința Națională „Terapie și Management în Psihiatrie”, Craiova, 2010
29. Simpozionul „Explorăm Dincolo de Granițele Eficacității”, București, 2010
30. Simpozionul „Repere Cardinale în Psihiatrie”, București, 2011
31. Conferința Națională „Evidențe și valori în psihiatria contemporană”, Iași, 2012
32. Simpozionul „Noi dovezi în alegerea terapiei antihipertensive și post-IMA”, Târgoviște, 2013
33. Congresul Internațional de Psihiatrie, WPA, București, 2013
34. Simpozionul „Ameliorarea eficiență a durerii”, Târgoviște, 2013
35. Conferința Națională „Stres, anxietate, depresie - Ediția a II-a - Complicații și comorbidități”, București, 2016
36. Congresul UMF „Carol Davila”, Ediția a 4-a, București, Iunie 2016
37. A X-a Conferință Națională de Psihiatrie Biologică și Psihofarmacologie, Craiova, 2017
38. A XI-a Conferință Națională de Psihiatrie Biologică și Psihofarmacologie cu Participare Internațională, Craiova, 2018
39. Conferința Națională Interdisciplinară „Stresul, anxietatea și depresia”, București Mai 2018
40. Congresul UMF „Carol Davila”, Ediția a 6-a, București, Iunie 2018

Locurile de muncă și funcția:

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, FMAM
 - asistent universitar, Disciplina Psihologie medicală și Pedagogie 2016-prezent
- Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București:
 - Medic specialist psihiatru – 2008 - 2013
 - Medic primar psihiatru – 2013 – prezent
 - Medic coordonator al Staționarului de zi adulți – 2009-2012
 - Medic coordonator al Staționarului de zi adulți și al Centrelor de Sănătate Mintală adulți 1 și 2 – 2017-prezent

Activitate didactică:

1. Începând cu anul 2016 până în prezent am susținut în cadrul Disciplinei Psihologie medicală și Pedagogie, lucrări practice, conform fișelor de disciplină la:
 - a. Psihologie medicală. Științele comportamentului - cu studenții anului I Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe, și BFKT

- b. Deontologie medicală. Bioetică - cu studenții anului I Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe
 - c. Abilități de comunicare - cu studenții anului II Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe
 - d. Aspecte psihologice pentru naștere și maternitate - cu studenții anului III Moașe
 - e. Pedagogie - cu studenții anului IV Moașe
2. Am publicat ca prim-autor cartea „Semiologie și sindromologie psihiatrică” la Editura Universitară „Carol Davila” (recunoscută CNCSIS), București, 2018.
 3. Am participat, ca membru, în comisiile de supraveghere la concursul de admitere FMAM în sesiunile: Iulie 2016, Iulie 2017, Iulie 2018.

Activitate profesională, managerială și organizatorică:

- Președintele Consiliului Etic al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Membru al Consiliului Medical al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Membru al Comisiei de monitorizare, coordonare și îndrumare metodologică a implementării și dezvoltării sistemului de control intern managerial al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Președinte al comisiilor de concurs pentru ocuparea posturilor de medic psihiatru în Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București (2016, 2017)
- Membru al comisiilor de concurs pentru ocuparea posturilor de psiholog (2015 - Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos”, 2016 - Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” și Spitalul Clinic „Prof. Dr. Th. Burghiele) și de asistent medical (2014, 2015, 2016)
- Membru în Comisia de Psihiatrie din Ministerul Sănătății 2015-2017 (Ordinul MS nr. 345/2015)
- Membru în Comitetul de organizare al unor manifestări științifice naționale
- Membru în Comitetul de organizare al celui de-al IX-lea Congres Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România (congres cu participare internațională), 15-17 Septembrie 2005.

Activitate științifică și de cercetare

I. Prezentări orale

1. **Elena-Nicoleta Bordea** - Variația tipului de coping în funcție de gen la șomeri, prezentare orală la Conferința Națională Interdisciplinară „Stresul, Anxietatea, Depresia – Managementul de caz al pacientului psihiatric”, 11-12 Mai 2018, București, Volum de rezumate al Conferinței Naționale Interdisciplinare „Stresul, Anxietatea, Depresia”, Editura IRPI, ISBN 978-606-94427-2-2;
2. **Elena-Nicoleta Bordea** - Introducere în Psihoeducație, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA

foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018

3. **Elena-Nicoleta Bordea** – Stresul psihic și tulburările psihice corelate cu stresul, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018
4. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini – Tulburările anxioase, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018
5. **Elena-Nicoleta Bordea**, Mihnea Manea, Angelo Pellegrini - Evaluarea vulnerabilității la stres, prezentare orală la a X-a Conferință Națională de Psihiatrie Biologică și Psihofarmacologie, Craiova, 22-25 Martie 2017, Romanian Journal of Psychopharmacology, Vol.17, Supplement 1, 2017, Editura Medicală Universitară Craiova, ISSN 1582-7674; Revista Română de Psihiatrie Vol. XIX, Nr. 4, Decembrie 2017, e-ISSN 2068-7176
6. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, Mariana Besoiu, Gabriela Lupușoru, Mircea Lupușoru - Prevenția în psihiatrie - întrebări tip screening pentru cele mai frecvente afecțiuni psihiatrice în practica medicului de familie, prezentare orală în cadrul Conferinței Naționale de Medicină a Familiei, 19-22 Octombrie 2016, București, Romanian Journal of Medical Practice, Vol. 11, Supliment 2 (47), 2016, ISSN 1842-8258 CNCSIS B +
7. **Elena-Nicoleta Bordea** - Circumstanțele de apariție și manifestările stresului psihic asupra organismului, prezentare orală la manifestarea științifică „Tainele creierului și neuroștiințele” 17.03.2016, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București

II. Postere

1. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini Angelo - Evaluation of Mental Stress in Unemployed Persons Versus Employees in the Current Socio-Economic Context, prezentare orală în cadrul Congresului WPA (World Psychiatric Association) Aprilie 2013, București, Vol.XV, Supl. Nr.1 (Revista catalogată CNCSIS B+, cu p-ISSN 1454-7848, e-ISSN 2068-7176)

III. Cărți

1. Semiologie și sindromologie psihiatrică – autori: **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2018 (ISBN 978-606-011-049-1)

IV. Articole, studii in extenso publicate în reviste cotate ISI, indexate PubMed sau alte BDI, CNCSIS

1. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, The Role of the Cognitive Behavioral Therapeutic Intervention in the Social-professional Reintegration of the Unemployed

People, Revista de Chimie 69 (10), 2759-2761, 2018, ISSN 2537-5733, ISSN-L 1582-9049, ISI Thomson Reuters cu IF=1,412

2. **Elena-Nicoleta Bordea**, Mihnea Manea, Angelo Pellegrini, Unemployment and coping with stress, anxiety and depression, Czech Journal of Social Sciences, Business and Economics, Volume 6, Issue 2 (summer), 2017, ISSN 1805-6830
3. **Elena-Nicoleta Bordea** and Angelo Pellegrini, Coping type and the professional degree reinsertion for the unemployed, International Economics Letters, Volume 5, Issue 1 (spring-summer 2016), ISSN 1805-7306
4. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., The evaluation of the level of stress, anxiety and depression for the unemployed persons, International Journal of Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075-4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării
5. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., The correlation of the level of stress, anxiety and depression for the unemployed persons, International Journal of Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075- 4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării
6. Pellegrini A., **Bordea Elena-Nicoleta**, The severity of the depression related to the depressive antecedents at the unemployed persons and employees, International Journal of Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075- 4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării
7. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., Armean P., Evaluation and comparison of the mental level stress in the unemployed persons and the employees in the urban area, Acta Medica Transilvanica, nr.1/ 2014- CNCSIS B+
8. Pellegrini A., **Bordea Elena-Nicoleta**, Vâlceanu Daniela, Unemployment and depression – survey regarding the presence and level of severe depression among the unemployd vs employees Management in Health, Vol.17, No.4, 2013, CNCSIS B+

Index Hirsch= 4

V. Granturi / proiecte câștigate prin competiție

1. **Membru** (voluntar) în echipa de cercetare a proiectului „Determinarea nivelului de informare, cunoștințe și a nevoilor de educație medicală continuă în domeniul psihiatriei în rândul medicilor de familie din România”, Ianuarie 2017 – Decembrie 2019. Beneficiar: Mental Health Association of South Eastern Europe
2. **Responsabil de proiect** (voluntar) al studiului „Proiect de validare a versiunii în limba română a scalei Leuven a afectului și a plăcerii” - Aprilie 2017 – Decembrie 2019. Beneficiar: Mental Health Association of South Eastern Europe.
3. **Co-organizator** al Conferinței „Creierul în bolile psihice”, în cadrul grantului internațional BAW 2018 (câștigat prin competiție), DANA foundation – FENS, desfășurat la Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București în perioada 12-16 Martie 2018.

VI. Limbi străine cunoscute

Limba engleză: înțelegere, vorbit, scris – foarte bine

Limba germană: înțelegere, vorbit, scris – bine