



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA"
1.2.	FACULTATEA Medicina Generala / DEPARTAMENTUL Științe functionale I
1.3.	DISCIPLINA Micronutriție
1.4.	DOMENIUL DE STUDII SANATATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei -						
2.2.	Titularul activităților de curs – Prof. Univ. Dr. Stoian Irina						
2.3.	Titularul activităților de seminar						
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	I sau II	2.6. Tipul de evaluare	examen	2.7. Regimul disciplinei	Disciplina opțională

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1.Nr ore pe săptămână	2	din care : 3.2. curs	2	3.3.seminar/ laborator	-
3.4.Total ore din planul de învățământ	14	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	-
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7. Total ore de studiu individual					
3.9. Total ore pe semestru					
3.10. Numărul de credite			-		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu e cazul
4.2. de competențe	Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Amfiteatru
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Nu e cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	<ul style="list-style-type: none">asimilarea unor principii simple din nutriție, micronutriție, biochimie, biologie, farmacologiecunoașterea principalelor clase de micronutrienți biologici activi și ale potențialelor interacțiuni cu medicamentele
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	<ul style="list-style-type: none">capacitatea de a corela aspecte din nutriție, biochimie, biologie, farmacologiedezvoltarea limbajului științific conex cu micronutrițiaconexiuni între diferite arii ale aceluiași domeniutranzitia ușoară de la domeniul cunoașterii nutriției la cel al medicinei moderneutilizarea unei platforme de învățare online

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	<ul style="list-style-type: none">Dezvoltarea cunoștințelor de micronutriție ale viitorului medic în vederea consilierii pacienților în legătură cu potențiale acțiuni biologice ale suplimentelor alimentare și potențiale interacțiuni ale acestora cu medicamentele de sintezăDezvoltarea abilității de utilizare a mediului de informare online
7.2. Obiective specifice	<ul style="list-style-type: none">Abordarea integrativă, din multiple perspective, a domeniului nutriției, în vederea asimilării de către student a unor principii simple din nutritive, micronutriție, biochimie, biologie, farmacologie, care să îl ajute să selecteze suplimente alimentare în funcție de patologieDezvoltarea capacității de integrare rațională cât mai adecvată a micronutrienților în cadrul unor scheme de preventive sau de tratament personalizat sau complementar al bolilor croniceÎnțelegerea și cunoașterea interacțiunilor micronutrienților și ale fitocompușilor cu medicamentele alocateÎnțelegerea acțiunii micronutrienților asupra organismului ca un întreg, a modului în care acestea influențează fiziologia umanăEvaluarea beneficiilor și riscurilor utilizării micronutrienților ca monoterapie sau în asocieră cu medicamente alocateAsimilarea cunoștințelor necesare personalizării unui tratament cu micronutrienți în funcție de particularitățile bolnavuluiCunoașterea mecanismelor de acțiune la nivel molecular și celular ale principalelor grupe de micronutriențiUtilizarea surselor alternative de învățare din mediul online, asimilarea de cunoștințe din materiale audio/video dublate de materiale scrise și teste online

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni generale de micronutriție (2 ore) - Principalele categorii de nutrienți și mecanismele lor	- Prelegere - Folosirea materialelor	În finalul fiecărui curs se poartă discuții libere

			finală
10.4. Curs	<p>- Se vor puncta: exactitatea, corectitudinea și integralitatea cunoștințelor; gradul de înțelegere și asimilare a principiilor micronutriției și capacitatea de a le aplica</p> <p>- Studenții pot participa la examen doar dacă au maxim 3 absente la curs.</p> <p>- Examenul scris constă în rezolvarea unui test alcătuit din 10 întrebări grilă, a câte 1 punct fiecare.</p> <p>- Examenul se consideră promovat în cazul în care studentul a acumulat minim 5 puncte (echivalentul notei 5).</p>	<p>Teste grila</p> <p>Barem minim din fiecare capitol</p>	100%
10.5. Seminar / laborator	Nu e cazul		
Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • Pentru nota 5 la examenul teoretic, studentul trebuie să cunoască principiile de bază și să fie capabil să identifice asocieri corecte dintre diverși micronutrienți și acțiunile lor biologice/interacțiunile cu medicamente (asocieri care au fost discutate la curs). - Activitate minimă în timpul semestrului: maximum 3 absențe la curs 			
<ul style="list-style-type: none"> • BIBLIOGRAFIE • Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition - E-Book 3rd Edition, Martha H. Stipanuk, Marie A. Caudill, ISBN-13: 978-1437709599, 2013 • Nutritional Biochemistry 2nd Edition, Tom Brody, ISBN-13: 978-0121348366, 1999 • Nutritional Biochemistry of the Vitamins 2nd Edition, David A. Bende, ISBN-13: 978-0521803885, 2009 • The Vitamins 4th Edition, Jr. Gerald F. Combs, ISBN-13: 978-0123819802, 2008 			

Data completării:

Semnătura titularului de curs
Prof. Univ. Dr. Irina Stoian

Semnătura titularului de seminar

-



Data avizării în Consiliul
 Departamentului:

Semnătura directorului de departament
Prof. Dr. Ion Fulga

Semnătura șef disciplină

Prof. Dr. Valeriu Atanasiu
 UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI
 FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI
 DEPARTAMENTUL 1
 Facultatea de Medicină Generală
 Disciplina Biochimie

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI
 FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI
 DEPARTAMENTUL 1
 Facultatea de Medicină Generală
 Disciplina Farmacologie
 și Farmacoterapie