



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA"
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/ DEPARTAMENTUL 9 CLINIC
1.3.	DISCIPLINA RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei-optional: RECUPERARE, MEDICINA FIZICA SI BALNEOLOGIE CURS: „MANAGEMENTUL DURERII”						
2.2.	Locația disciplinei: INRMFB						
2.3.	Titularul activităților de curs Prof. Univ. Dr. Nica Sarah Adriana						
2.4.	Titularul activităților de Lp / stagiul clinic Sef Lucrari Dr. Brindusa Ilinca Mitoiu Asistent Universitar Dr. Maria Delia Clantau						
2.5. Anul de studiu	IV	2.6. Semestrul	V I I I	2.7. Tipul de evaluare	Examen scris	2.8. Regimul disciplinei	Optional

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) – învățământ modular

Nr. ore pe săptămână	2	din care : curs	2	Stagiul clinic	2
Total ore din planul de învățământ	14 ore	Din care : curs	10	Stagiul clinic	4
Distributia fondului de timp	100%	75%		25%	ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
Total ore de studiu individual					
Numărul de credite					2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	La sfarsitul stagiului trebuie sa cunoasca aspecte de teorie privind mecanismul durerii, categorii de durere, evaluarea completa anamnestica a durerii, clasificari topografice in definirea sindromului dureros cronic somatic.
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	Orientare privind indicatiile, limite si contraindicatii privind aplicarea metodelor de modulare si tratare in managementul durerii, atat pentru categorii de durere acuta si cronica somatica, cat si viscerală.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	Intelegerea mecanismelor implicate in diferite sindroame dureroase cronice, mai ales la nivelul aparatului locomotor; cunoasterea indicatiilor si contraindicatiilor unor metode terapeutice farmacologice si non-farmacologice in controlul durerii.
5.2. Obiective specifice	La sfarsitul stagiului studentul trebuie sa dovedeasca cunostinte legate de notiunile de baza privind diverse sindroame dureroase somatice si sa aplice ecuatia durere-disfunctie pentru patologia locomotorie.

8. Conținutul

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1 Introducere in managementul durerii; definitii, clasificari, elemente de fiziologie si fiziopatologie a durerii acute si cronice		2 ore
Curs 2 Evaluarea durerii		2 ore
Curs 3 Categorii de sindroame dureroase somatice		2 ore
Curs 4 Terapia durerii: principii generale; terapia farmacologica; indicatiile si contraindicatii		2 ore
Curs 5 Terapia durerii: terapii non-farmacologice: fizioterapie, psihoterapie, metode din medicina complementara		2 ore
8.2. Stagiu clinic	Metode de predare	Observații
LP 1 Evaluarea clinica a bolnavului cu sindroame dureroase la nivelul coloanei vertebrale si centurilor: stabilirea categoriilor de durere, caracteristici, elemente de anamneza pentru diagnosticul pozitiv si diferential, obiective si solutii terapeutice		2 ore
LP 2 Evaluarea clinica a bolnavului cu sindroame dureroase la nivelul membrului superior si inferior: stabilirea categoriilor de durere, caracteristici, elemente de anamneza pentru diagnosticul pozitiv si		2 ore

diferential, obiective si solutii terapeutice		
Bibliografie curs și stagiu clinic		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Formarea de etapa clinica la finalul modului de „Management al durerii” pentru intelegerea pozitiei centrale a simptomului si sindromului dureros in contextul diferitelor categorii de patologie, in care durerea trebuie intelesa ca al V-lea simptom vital si prin riscul de cronicizare putand afecta in grade diferite atat performantele cat si calitatea vietii.

10. Evaluarea

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs		Examen scris	75%
Stagiu clinic		Colocviu	25%
Standard minim de performanță			

Data completării:

7.05.2018

Prof. Dr. NICA SARAH ADRIANA
 Medicina Fizică - Recuperare
 Cod D 24994
 Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

Dr. BRÎNDUȘA ILINCA MITOIU
 Recuperare medicală
 Șef de Lucru
 Cod D 26998

Data avizării în Consiliul Departamentului:

10.05.2018

Semnătura directorului de departament

Prof. Dr. NICA SARAH ADRIANA
 Medicina Fizică - Recuperare
 Cod D 24994