



## FIȘA DISCIPLINEI

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA" BUCUREȘTI  
FACULTATEA DE MEDICINĂ  
Facultatea de Medicină Generală  
Disc. Diabet, nutriție și boli metabolice  
-Inst. Prof. Dr. N. C. Paulescu

### 1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE "CAROL DAVILA"
1.2.	FACULTATEA MEDICINA/ DEPARTAMENTUL CLINIC 2
1.3.	DISCIPLINA DIABET, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA

### 2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei/materiei obligatorii/ optionale din cadrul disciplinei: Nutritia pacientului spitalizat cu patologii cronice(principii generale si diete)						
2.2.	Locația disciplinei: INDNBM „N.Paulescu”						
2.3.	Titularul activităților de curs: Prof.Univ.Dr.Cristian Serafinceanu						
2.4.	Titularul activităților de Lp / stagiul clinic: Sef Lucrari Dr. Andrada Mihai, Sef Lucrari Dr. Anca Pantea Stoian						
2.5. Anul de studiu	6	2.6. Semestrul	I	2.7. Tipul de evaluare	Examen	2.8. Regimul disciplinei	Optional

### 3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică) – învățământ modular

Nr. ore pe săptămână	3	din care : curs	2	Stagiul clinic	1
Total ore din planul de învățământ	14	Din care : curs	10	Stagiul clinic	4
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
Total ore de studiu individual					
Numărul de credite					

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

## 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sala de curs, videoprojector.
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	Sectie clinica, saloane de spital.

## 6. Competențe specifice acumulate

<b>Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)</b>	Stabilirea necesarului caloric, Stabilirea compoziției în principii alimentare ale unei diete, Stabilirea compoziției alimentare a unui regim zilnic, Evaluarea particularităților individuale ale dietei unui pacient cu o anumită patologie, Ajustarea dietei în funcție de dezechilibrele metabolice existente sau potențial induse de boala, Compunerea unui regim alimentar zilnic pentru un pacient cu patologie asociată.
<b>Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)</b>	Capacitatea de a identifica obiectivele, resursele disciplinei, planul de lucru, termenele de realizare aferente și riscurile aferente, Abilitatea de a lucra într-o echipă pluridisciplinară și însușirea de tehnici de relaționare și muncă în cadrul echipei și în relație cu pacientul, Folosirea resurselor informaționale și a modalităților de comunicare interpersonală și formare profesională (portaluri internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line, etc.) în limba română și într-o limbă de circulație internațională.

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	Transmiterea către studenți a principalelor noțiuni și deprinderi din domeniul nutriției în bolile cronice și acute (metabolice, cardiovasculare, digestive, renale, imune, pulmonare, etc.), pornind de la noțiuni generale și particularizând în cazul fiecărei patologii de interes.
5.2. Obiective specifice	Însușirea abilității de a identifica, diagnostica corect și elabora un plan de tratament adecvat afecțiunii metabolice diagnosticate, Implementarea intervențiilor nutriționale specifice patologiilor metabolice

## 8. Conținutul

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1: Principii generale de alcatuire a unei diete	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 2 : Nutritia in bolile cardiovasculare	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 3 : Nutritia in bolile renale	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 4 : Nutritia in afectiunile gastrointestinale	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme	

	didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 5: Nutritia in starile grave si terminale	Suport de curs, prezentări interactive (powerpoint, filme didactice), sesiuni de întrebări și răspunsuri	
Curs 6		
Curs 7		

8.2. Stagiul clinic	Metode de predare	Observații
SC 1 Cazuri clinice	Prezentari , intocmiri diete	
SC 2		
.....		

**Bibliografie curs și stagiul clinic:**  
 1. Serafinceanu C. **Nutriție clinică umană**. Manual pentru studenți și rezidenți , Ed. Medicala, Bucuresti, 2016  
 2. Mincu I, **Alimentația dietetică a omului sănătos și a omului bolnav**, București, Ed. Enciclopedică, 2007  
 3. Sobotka L, Allison SP, Forbes A, Ljungqvist O, Meier RF, Pertkiewicz, Soeters PB – **Basics in Clinical Nutrition**, fourth edition, Galen, 2011.

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Disciplina de Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice pregătește specialiști a căror curriculum să corespundă nevoilor pacienților. În acest sens, conținutul cursurilor din cadrul disciplinei Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice (atât din pregătirea universitară-studenți cât și postuniversitară – rezidenți) este adaptată de la an la an pentru a include ultimele noutăți în domeniu, cu un format atractiv, adaptat schimbărilor permanente ale societății și cerințelor acesteia. Specialitatea de Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice s-a dezvoltat permanent, oferind o îngrijire de calitate și la standarde înalte de tratament pacienților cu aceste patologii. Specialitatea Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice asigură și pregătirea în domeniul nutriției clinice, domeniu care nu este acoperit de niciuna din celelalte specialități medicale. Conținutul cursurilor a fost în permanență adaptat pentru a include recomandările profesionale ale Societății Române de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice precum și ale EASD (European Association for the Study of Diabetes)

**10. Evaluarea**

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Cunostinte teoretice	Examen grila	70%
Stagiul clinic	Abilitati practice	Colocviu	30%
<b>Standard minim de performanță</b>			
• Nota 5			

Data completării:  
 ..... 08.06.2018 .....

Semnătura titularului de curs: PROF. UNIV. CRISTINA SERAFINCEANU  
 Cod 512287  
 Semnătura titularului de seminar: S.L. ANDRADA  
 Prof. CRISTIAN SERAFINCEANU  
 diabet, nutritie si boli metabolice  
 neurologie  
 Dr. L. DOINA ANDRADA  
 Diabet, Nutritie si Boli Metabolice  
 Cod 512287

Data avizării în Consiliul Departamentului:  
 ..... 08.05.2018 .....

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE „CAROL DAVILA” BUCUREȘTI  
 DEPARTAMENTUL 2  
 Învățământ Clinic