

**FORMAT
EUROPEAN
CURRICULUM VITAE**

INFORMATII PERSONALE

Nume **Nica Sarah Adriana**

Adresa Str. Petre Ispirescu Nr.9, Bl. 40, Sc. 2, Ap. 20, Sector 5,
București

Telefon 021.423.88.69 ; 0722.567.936

Fax 021.318.64.59

E-mail adisarahnica@yahoo.com;sarahnica@gmail.com

Nationalitate Română

Data nasterii București, 27 mai 1952

**EXPERIENTA
PROFESIONALA**

- Perioada 1982 -prezent
- Numele si adresa angajatorului Universitatea de Medicina “Carol Davila”, Catedra de Recuperare Medicală
- Tipul activitatii sau Sector de activitate Invatamant
- Functia sau postul ocupat Profesor

- Perioada 1982 -prezent
- Numele si adresa angajatorului Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie
- Tipul activitatii sau Sector de activitate Sanatate
- Functia sau postul ocupat Profesor Doctor , Sef Sectie

EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada 15 sept. 1972- 15 iun. 1978
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina prin care s-a realizat formarea profesionala
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta Diploma de Licenta Medic Medicina Generala

- Perioada 1978-1981
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina

- prin care s-a realizat formarea profesionala
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
 - Perioada 1981 – 1982
- Medic de Medicină Generală, stagiar – București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Perioada 1981 – 1982
- Spitalul Judetean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie
Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Perioada 1982-1985
- Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
 - Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medical
 - Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1990
- Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta
 - Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1992
- Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant
 - Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUB
- Perioada 1996
- Domeniul studiat/aptitudini ocupationale
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta
 - Susținerea lucrării de doctorat - „Cercetari asupra efectelor si mecanismelor de actiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997*

- Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant 1997 confirmat Doctor în Medicină

1998	Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, S.U.U.B
2000	Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
2001	2009 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila“
2002	Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București
2003	Profesor Doctor UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicala, Director adjunct INRMFB Bucuresti
2003	Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
2004	Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare
2005	prezent Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, Sef Sectie Clinică Universitară Recuperare Medicală III, I.N.R.M.F.B.
2010	Diploma de Board European in Recuperare si Medicina Fizica
2017	Abilitare pentru conducere doctorat – Scoala Doctorala “Carol Davila”

APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE

Dobandite in cursul vietii si carierei:

1. “Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, Bucuresti, 1983 - ciclul I
2. “Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, Bucuresti, 1986, 1987, 1988
3. “New Priorities for Health Care”– Management in sanatate, Salzburg, 1991
4. “Stagiu de perfecționare în Recuperare”,– bursa interguvernamentala, Nancy, Franța, dec. 1991 – mar. 1992
5. “Curs de inițiere în Informatică”, București, 1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC“, Bucuresti, 1993
7. „Recuperarea în artrite“, Bucuresti, 1993
8. „Terapia ocupațională“, Bucuresti, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul“, Bucuresti, 1993
10. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I, Bucuresti, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea II, Bucuresti, 3-7 febr. 1997
12. “Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction”– FEBS, București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală“, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii“, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. “Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. “Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation”— curs de certificare-acreditare in recuperarea medicala (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia, 31.05-02.06.1999
17. „Boala artrozică - noi perspective“, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999
18. „Medicina paliativă–parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane”- Curs internațional – Societatea Româna de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie genetique“, Modul organizat de Centrul de cercetări antropologice „Francisc Rainer“ și Universitatea „Victor Segalen“ – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie“, Iași, 18-20 mai 2000

21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila”-București, iunie 2000
22. „Competența în terapia durerii”-MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG”, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria”, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
25. ”A- V^a Reuniune de Carbocrenoterapie din România”, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
26. “5th ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
27. “Curs de formare de formatori” – Instructor Formator in Domeniul Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
28. “Curs ecografie generala”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competenta in Ecografie , 28 iunie 2002, Bucuresti
29. Seminarul “Calea Sarii- Turism, Agreement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
30. “Workshop International de Recuperare a Mainii”, Bucuresti, 15-16 oct.2002
31. “Al IV-lea Congres National de Chirurgie a Mainii” si ”Al -V-lea Congres National de Microchirurgie Reconstructiva”, 15-16 oct. 2002, Bucuresti
32. Curs postuniversitar cu tema “Antropologie Medicala”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicala Laussane si Institutul de Biologie Umana – Univ. Hamburg,23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, Bucuresti
33. ”Instruire in colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS si CNCDS, Bucuresti, mai 2003
34. “De la notiunile elementare la ultimele aplicatii si dezvoltari”, Al-XX^{lea} Workshop International de Imagistica prin Rezonanta Magnetica si Spectroscopie, organizat de Fundatia Culturala Romana in colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgenta Militar Central, Societatea Internationala de rezonanta Magnetica Berkley SUA, Universitatea Libera Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
35. Programul ERASMUS – “Actualitati de biomecanica si analiza mersului” European School Marseille Fance, 1-11 iunie 2003
36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de incercari / verificari”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
37. ”Management de proiect educational”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
38. “De la biologia celulara si moleculara la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfectionare, Academia Romana- Institutul de Biologie si Patologie Celulara N. Simionescu, Bucuresti, 20-28 iunie 2003
39. “Master in Managementul Sanatatii Publice si al Serviciilor de Sanatate”, (1 an) Certificat de Competenta, aprilie 2004
40. Curs de “Electrostimulation of the innervated and denervated skeletal muscle”, during the 14th European Congress of Physical and Rehabilitation Medecine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
41. “Cerinte introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, Bucuresti - SIMTEX
42. ”Curs auditori interni si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, Bucuresti – SIMTEX, 10-12 aug 2005
43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT si EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005
45. “Future Perspectives of Thermalism an its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas”, 9th World Days of Thermalism - 39th International SITH Congress - 1th AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005
46. ”Curs auditori externi si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, 6-10 februarie 2006, Bucuresti – SIMTEX
47. “35th Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology”, Istanbul

- Turkey, June 6-10, 2006
48. Older People, Health and Social Care Workshop,organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
 49. "Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie" , Bucuresti, 21 iunie 2006
 50. "The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy", Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
 51. "Advanced Techniques in Bone Research 1st RCRD International Workshop", U.M.F. "Carol Davila", Bucharest, 28-30 September 2006
 52. "Management Spitalicesc", (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
 53. "Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie", Bucuresti, 3 oct.2006
 54. "Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty", Bucuresti, 25-26 oct. 2006
 55. "Curs EMG", "UMF Carol Davila", Bucuresti, 2006
 56. "Introduction to Good Clinical Practice", Viena, 12-13 December 2006
 57. "Project Management in Clinical Research", Viena, 19-21 february 2007
 58. "ISCD Bone Densitometry Course&Workshop", Bucuresti, 1-3 march 2007
 59. "4th Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects", Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
 60. Conferinta de Inchidere a Proiectului "Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica", Bucuresti, 22.06.2007
 61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
 62. The IV th International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
 63. Musculoskeletal Ultrasound Course,10-12 .oct. 2008, Bucuresti
 64. Curs specializare "Manager de Proiect" – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
 65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
 66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul "Ana Aslan" 24 aprilie 2009 Bucuresti
 67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
 68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
 69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna,Italia 21-25 iunie 2009
 70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
 71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (I), 2009
 72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II)
 73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain "Clinical and instrumental processes"EFIC School Montescano(PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
 74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct.2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – "Universitatea si dezvoltarea capitalului uman"; Conferinta de prezentare si dezbateri a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
 75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
 76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr.201 , Anglia
 77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
 78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
 79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
 80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia 4-5 mai 2010.
 81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011
 82. Expert evaluator ARACIS 2011
 - 83 Curs in cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013

LIMBA MATERNA

Romana

LIMBI STRAINE CUNOSUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

Engleza

f.buna
buna
F.BUNA

Franceza

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

buna
buna
buna

APTITUDINI SI COMPETENTE
SOCIALE

Presedinte in functie a Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL
Clubul din Bucuresti

Activitatea didactică

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde, studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), cei din Secția de Fiziokinetoterapie si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie
- rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
- studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret“ (curs Kinetoterapie)
- asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“,Colegiul „Carol Davila“
- studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere in Terapia Ocupationala)
- studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”,Turnu Severin
- studenți Facultatea de Moase si Asistenti Medicali, Sectia Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare Medicala – UMF “Carol Davila”

- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“

- Referent la 32 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent

- Sustinerea a 4 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, in cicluri de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de 700 de medici, 2003-2004

- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011

- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de

Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, 1998- prezent.

- Responsabil pentru elaborarea, organizarea si desfasurarea cursului Biostimulare Laser in Recuperare 1997-2002

- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Managementul de Proiect si Aspecte de Bioetica in Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008

- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Cercetarea Stiintifica si Managementul de Proiect in Recuperarea Medicala” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008

- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitara medici Recuperare in parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanti – centrele universtiare Bucuresti, Oradea, Timisoara, 2011

APTITUDINI SI COMPETENTE
ORGANIZATORICE

Organizator de manifestări științifice:

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2009

- Organizatorul Sedinței lunare științifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona Bucuresti – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB si Societatea de Medicina Fizica si Recuperare, cu participarea specialistilor de Recuperare, rezidentilor si alti specialisti, 2003-2009

- Simpozioanele anuale tematice si cele nationale în cadrul ARSD (Calimanesti 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, Bucuresti 2002, Bucuresti 2004, Bucuresti 2006, 2007, 2008)

- Conferintele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare(1994-2010)

- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992

- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994

- Participant la European Federation of IASP Chapters 1992, 1993, 1994, 2002, 2003, 2008, 2009, 2010, 2011

- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters “Pain in Europe”, Verona, Italia, mai 1995, chairman of “Psychological Approaches to Pain Management” session

- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,

- Vicepresedinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 - 2002

- Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- in cadrul colaborarii IASP –ARSD cu participare internationala

- Organizarea in colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori in Recuperarea Medicala” 2001 Bucuresti

- Organizarea in colaborare cu Colegiul Medicilor din Romania a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atat pentru Departamentul de Cercetare Balneoclimatologie cat si pentru sectiile clinice.

- Organizarea si sustinerea de activitate stiintifica balneara prin numeroase prezentari de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului National de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie si sustinerea acestora în cadrul mai larg, la sesiuni de comunicari, conferinte anuale sau congrese

- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedie – Recuperare (1999,

2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
 - Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
 - Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
 - Organizator al Programului de Curs „Managementul de proiect și aspecte de bioetica în cercetare”- Facultatea de Medicina ORADEA 29.02-02.03.2008
 - Organizator al Programului de Curs „Managementul de proiect și aspecte de bioetica în cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicina ORADEA
 - Consilier în Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2011, prezentare de activitate Istanbul, Assisi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
 - Membru în subgrupul internațional de evaluare și implementare ICF al ISPRM, 2011

Activitate didactică:

- Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent
- Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila“
- 1982- 1992, Asistent universitar prin concurs
- 1992- 1998, Șef de lucrări prin concurs
- 1998 -2003, Conferențiar
- 2003 – prezent - Profesor universitar
- 2000 - prezent - Șef Catedra Recuperare Medicală
- Membru în Consiliul Profesoral Medicina Generală 1998-2003, 2008 - 2011
- Director și coordonator privind activitatea de învățământ universitar pentru Secția Fiziokinetoterapie (1999) și Balneofiziokinetoterapie și Recuperare, din cadrul Facultății de Moase și Asistente Medicale (2005-2012)
- 2012 – Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila”
- 2012 – prezent Lector invitat la Școala de Neuroreabilitare Cluj
- 2014 – prezent Lector invitat la Școala Internațională de Durere Klagenfurt, Austria

Activități legate de promovarea specialității:

- 1998 -2004 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR
- 1999- 2004 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS
- 2008 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP
- Vicepreședinte al Societății Române de Recuperare Medicală - București
- Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-balneară și al unui Program intensiv de îndrumare și control medico-balnear (1998-2004)
- Promotor al acțiunii de inițiere și derulare a proiectelor de cercetare legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT) 2003- 2005
- Promotor al acțiunii de certificare-acreditare a Departamentului de Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie și microbiologie ape minerale și namoluri terapeutice) și a Laboratoarelor clinice. 2003-2005
- Participare constantă la Seminariile de informare și alte categorii de manifestări organizate de MEC-ANCS (2002-2007)
- Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de

prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de climatologie.2003-2004

- Organizarea unor Sesiuni speciale (trimestriale) de referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare fundamentala, experimentală si clinica aplicativa din INRMFB, in colaborare cu Academia de Stiinte Medicala (1998 - 2004)
- Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003, 2004) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea pregatirii ofertei medico-balneare pentru piata europeana.
- Articole si interviuri in presa , exemple:
 - “Statiunile balneare – un paradis pierdut”; articol publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006
 - Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca
 - Diferentele de temperatura supun organismul la stres, A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006
- Interviuri la posturileTV, intre care o prezenta constanta saptamanala la TVR International cu urmatoarele subiecte:
- Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):
 - intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si UMF,,Carol Davila” Bucuresti, 2003, in cadrul programului Erasmus
 - Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF,,Carol Davila” 2007
 - intre institutii internationale de termalism (balneoclimatologie) si INRMFB

APTITUDINI SI
COMPETENTE
TEHNICE

Activitatea științifică și de cercetare

- Peste 100 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale sau de largă circulație. Intre preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto și rolul recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mainii postchirurgicale, cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). In ultimii 10 ani activitatea de cercetare s-a extins si in zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect deus la MCT, Programul « Orizonturi 2000 », in corelatie cu programul European COST) si Managementul spitalelor, in scopul identificarii rapide si corecte de nevoi si subiecte care sa reprezinte viitoarele teme de proiecte, atat in cadrul UMF “Carol Davila”, cat si in cadrul INRMFB, tinand cont de valentele tridimensionale ale celor doua institutii, activitate medicala – invatamant – cercetare.
- Participari la studii de cercetare a INRMFB privind factorii

naturali terapeutici:

Membru in Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici si indicatiile terapeutice in profil balnear al diferitelor surse si baze de tratament :

- **2003** – *Calimanesti* (7 surse), *Cozia* (6 surse), *Caciulata* (2 surse), *Foradex* (1 sursa), *Bazna* (13 foraje, 4 bazine – apa lac si namol terapeutic), *Visinesti* (2 surse), *Baile Felix*(apa termala), *Balotesti*(1 sursa), *Amara* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* – 3 bazine (namol, apa lac)- 4 foraje, *Telega* (apa lac, namol terapeutic), *Tusnad* (3 foraje), *Covasna* (3 foraje)

- **2004** – *Valcele* (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic si clinic, *Herculane* (9surse)- 7 izvoare calde dreapta, *Lacu Sarat*, *Braila* (namol terapeutic, apa lac), *Rodbav* (lacuri, foraje), *Valcele*, *Dragomiresti*, *Sanmartin* (apa geotermala), *Candeaasca* (2 bazine namol, apa lac), *Seaca Calimanesti*

- **2005** – *Izvorul S.* – *Odorheiu Secuiesc*, *Valcele*, *Sarata Monteoru*, *Amara*,

– jud.Vrancea, *Sacelu* – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol si apa lac, *Herculane* – 9 foraje, *Pucioasa* – jud. Dambovita, *Turda*-jud. Cluj – 2 lacuri (apa lac si namol), *Tg.Ocna* – jud. Bacau, *Galean*, *Homorod* – jud.Brasov

- **2006** – *Foraj Caldaru* – Foradex SA, *Herculane* (96 foraje), *Pucioasa*- jud. Dambovita, *Geoagiu Bai*-jud. Hunedoara, *Baile Felix* (9 foraje), *Techirghiol* (namol terapeutic, apa lac), *Covasna* (3 foraje), *Casin- Salutaris*, *Calimanesti-Caciulata* (14 foraje), *SC Fagerom SA-Bucuresti*, *Govora* (9 foraje), *Perla Harghitei* (4 surse), *Sovata*, jud.Mures (namol terapeutic,apa lac)

- **2007** – *Ape Minerale Tasnad*, *Foraj Beltiug*, *Apa Minerale Marghita*, *Sonda Cluj*, *Apa Oligominerala Oradea*, *Vatra Dornei* (*Izvor de Est si Vest*, *Foraj P11, P2, F6*), *Lacul Horia*, *Closca si Crisan- Ocna Sibiului*, *Buzias*(*Sonda !,2,3,4,7*), *Baltatesti*, *Oglinzi*(*p3,P4*), *Techirghiol*, *Telega*, *Sursele de Ape minerale Codlea*, *Sursele de Ape Minerale*, *Baile Olanesti*, *Ape minerale Covasna*, *Sursele de Ape minerale Herculane*, *Apa lac Turda*, *Sursa Ape Minerale Calacea*, *Surse Ape Minerale Geoagiu*, *Moneasa*.

- **2008** – **2018** – avizari si analize cu caracter clinic si terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din retea balneara

Studii clinice: - responsabil

- 2001-2002 „*Prophylaxis of venous thromboembolism in patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study*”. Clinica Recuperare Medicala ,SUUB
- 2004 “*A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo in the treatment of painful shoulder periarthritis*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2004 “*Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
- 2012 - A Multicenter, International, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Study to Assess the Efficacy and Safety of AMG 785 Treatment in Postmenopausal Women With Osteoporosis, Amgen Inc.- Clinica III, INRMFB

• **Granturi – proiecte:**

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... pana la...
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, în vederea identificării apariției unor suferințe profesionale și a gășirii de soluții pentru diminuarea solicitărilor cu impact în starea de sănătate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicală în Sindromul Dureros Lombar”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea și implementarea unui sistem laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular și molecular al efectelor radiației laser asupra celulelor normale și patologice”	Executant	2003-2004
VIASAN – “Corelație între impactul sistemic al apelor minerale bogate în litiu și modificările moleculare induse celulelor gliale in vitro”	Executant	2003-2004
AMTRANS - “Sistem de consultanță în domeniul construcțiilor și lucrărilor edilitare vizând normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice și a derivatelor lor”	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de încercări fizico - chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – “Aeroionizarea artificială – Efecte complexe, potențial terapeutic”	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unități de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – TERLAS-Abordări terapeutice inovative pentru investigații cu laser în domeniul IR în hematologie, oftalmologie și dermatologie	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – FOTOLAS- Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, varștnici și sportivi	Director de proiect PC-D 66/2006	2005 – 2008
CEEX – DEMODEF -Detectia și monitorizarea tulburărilor de creștere și dezvoltare somatică și psiho-comportamentală la copil și adolescent (varșta 10-18 ani) – studiu pilot	Director de proiect 106/2006	2006 - 2008
Platforma de cercetare în recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop internațional „Realitatea Virtuală în Recuperare Medicală”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop internațional de Termografie Medicală	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013	Executant	2012
Sistem de diagnosticare și terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale “SPINE”Nr. 27/2014,	Executant, 27/2014, Min. Cercert	2014-2016

Expert evaluator în programele de cercetare CNCSIS , CEEX : Viasan, CEEX.

Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso

Cărți si capitole de carte:

- Crenoterapia în patologia reno-urinară, Editura Prospect Antropos, 1997
- Compendiu de Medicină Fizică și Recuperare, Editura Universitatii Carol Davila, 1998
- Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000
- Recuperare Medicală, Editura Universitatii Carol Davila, 2003
- Recuperare Medicală, (editie revizuita si adaugita), Editura Universitatii Carol Davila, 2004
- Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „Patologia Aparatului Locomotor”, Editura Medicala, 2006
- *“Culegerea de teste - licenta fiziokinetoterapie”* – Editura Universitatii “Carol Davila”, 2007
- Capitolul „Recuperarea coloanei vertebrale”, pg. 275-300
- Capitolul “Recuperarea in traumatisme de sold si de bazin”, pg.706-715
- Capitolul “Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi”, pg.844-849
- Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof. Dr. D. Antonescu, Ed. Medicala 2008
- Psihologie Medicala - Capitolul “Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor”, Editura INFOMedica, 2009
- *Capitolul IX. Aparatura Utilizata in Fizioterapie si Recuperare Medicala, pg. 132-146*, coautor Adriana Sarah Nica, “Aparatura, Instrumentar si Proceduri Medicale”, *Vol.I, coordonator Dan Pahoni*, Editura ETNA, Bucuresti 2009
- Modulul 2. Tratatamentul si procedurile de recuperare dupa accidentele de munca mai frecvente: Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca – Rahialgia, Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale; Mana disfunctionala profesional - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- Modulul 3. Proceduri de Recuperare si Tratatament Balnear - Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala, 2010
- “Unitatea Sold-Genunchi”- Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul “Genunchi”, Editura Universitatii Carol Davila“, 2011
- Capitol: Nutrition end Dietetic Reccommandations in Taekwondo – Performance Optimization Taekwondo: From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City. CA 94404, USA, www.esciencecentral.org/ebooks

ALTE APTITUDINI SI
COMPETENTE

PERMIS DE CONDUCERE

Categoria B