

**UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" BUCUREȘTI
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ**



**Contribuții privind abordarea
multidimensională și multidisciplinară a
problematicii vârstnicilor**

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

CANDIDAT:

**Prada Gabriel – Ioan, MD, PhD
Profesor de Geriatrie și Gerontologie
Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"
București**

2019

Teza de abilitare cuprinde 4 capitole mari: Activitatea științifică - Realizări științifice; Activitatea academică - realizări academice; Activitatea profesională - Realizări profesionale; Planuri de evoluție și dezvoltare a carierei academice.

În cadrul primului capitol este prezentat domeniul de cercetare științifică în care se încadrează studiile efectuate și anume domeniul geriatriei și al gerontologiei. Apoi sunt trecute în revistă principalele teme de cercetare abordate de către autor, fiind expuse pe scurt o serie de proiecte relevante precum: PREDICT, ERA-AGE2, FUTURAGE și HYVET. Primele trei sunt proiecte europene care au abordat probleme de mare importanță referitoare la cercetarea științifică în domeniul geriatriei și al gerontologiei. O parte dintre rezultatele lor se pot regăsi în documentele Comunității Europene, în special recomandarea de a se include un număr mai mare de subiecți vârstnici în studiile de testare clinică a medicamentelor având în vedere că persoanele de peste 65 de ani sunt principalele consumatoare de substanțe terapeutice. În cursul acestor cercetări au fost identificate o serie de priorități ale cercetării fenomenelor de îmbătrânire, în contextul actual. Pe de altă parte, HYVET a fost un studiu amplu și deosebit de important deoarece a avut ca obiectiv principal evaluarea beneficiilor și riscurilor aplicării terapiei anti-hipertensive la vârstnici de peste 80 de ani, subiect anterior controversat existând atât opinii pro, cât și contra. Aceste cercetări au tranșat chestiunea în favoarea recomandării instituirii terapiei antihipertensive chiar la persoane cu vârste înaintate, deoarece beneficiile depășesc net eventualele riscuri. Rezultatele au fost diseminate printr-o serie de articole publicate în reviste cotate ISI cu factor de impact ridicat, articole care sunt trecute în revistă în acest prim capitol. Ulterior sunt prezentate cele mai importante publicații ale autorului tezei, grupate în patru mari domenii: probleme conceptuale privind fenomenul de îmbătrânire și vârsta înaintată; aspecte clinice ale procesului de îmbătrânire și ale afecțiunilor cu prevalență crescută la vârstnici; evaluarea mecanismelor fundamentale implicate în procesul de îmbătrânire și în afecțiunile care însoțesc vârstele înaintate; dezvoltarea unui curriculum comun european pentru pregătirea în domeniul geriatriei și al gerontologiei, atât pentru studenți, cât și pentru medicii rezidenți. Toate aceste studii și proiecte de cercetare demonstrează necesitatea unei abordări multidimensionale a vârstnicilor reflectând și complexitatea pe care o ridică îngrijirea acestei categorii de pacienți. De asemenea, subliniază importanța existenței echipei multidisciplinare deoarece toate studiile și proiectele de cercetare au implicat profesioniști având calificări variate, nu doar absolvenți ai facultății de medicină. Tematicile abordate au fost foarte variate precum este și patologia la această categorie de pacienți: de la stressul oxidativ la identificarea riscului cardiometabolic, de la tulburările de

dispoziție și declinul cognitiv la afecțiuni metabolice de tipul obezității și al diabetului zaharat, acesta din urmă putând reprezenta chiar un model al procesului de îmbătrânire. O preocupare importantă care reiese din articolele publicate și prezentate în acest prim capitol se referă la eforturile de a dezvolta produse adecvate persoanelor cu vârste înaintate, în acest caz fiind vorba de încălțăminte adaptată modificărilor survenite la subiecții de sex feminin de peste 65 de ani.

Tot în cadrul capitolului întâi sunt prezentate pe scurt alte articole publicate *in extenso*: 4 în ISI Proceedings, 12 în PubMed sau alte BDI și 5 în reviste recunoscute CNCSIS. Autorul are 64 de rezumate publicate în reviste cotate ISI (cu factor de impact) și 176 rezumate în volumele unor manifestări științifice naționale și internaționale, volume cu ISBN sau ISSN. De asemenea sunt trecute în revistă cele 17 monografii la care a colaborat autorul tezei de abilitare. Referitor la elemente de recunoaștere științifică au fost analizate 34 de publicații din Web of Science Core Collection care au arătat în Index Hirsch $h=6$, articolele având un număr total de 353 de citări, cu o medie de 10,38 citări pe articol.

Autorul tezei este membru în consiliile de conducere a celor mai importante organizații europene și mondiale, care reprezintă marea majoritate a specialiștilor în geriatrie și a profesioniștilor implicați în studierea particularităților fenomenului de îmbătrânire: EuGMS (European Geriatric Medicine Society), UEMS - Secțiunea de Medicină Geriatrică, IAGG (International Association of Gerontology and Geriatrics) și a secțiunii Europene a IAGG. De asemenea este membru al American Geriatrics Society, British Geriatric Society și președinte al Societății Române de Gerontologie și Geriatrie. În cadrul acestor funcții reușește să faciliteze legăturile profesionale dintre reprezentanții geriatriei și ai gerontologiei din România, din Europa și din întreaga lume. Este membru în colegiul de redacție al trei reviste și efectuează recenzii pentru două reviste cotate ISI. A fost președinte al comitetului de organizare la 16 congrese și conferințe naționale cu participare internațională și a fost membru al comitetului de organizare la 3 congrese.

Capitolul al doilea expune pe scurt activitatea academică. Este de remarcat faptul că autorul tezei a înființat din anul 2005, primul curs de Geriatrie și Gerontologie de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", atât la modulul de limba română, cât și la cel de limba engleză. În anul 2005 a devenit Șef de lucrări prin concurs, în 2009, tot prin concurs, Conferențiar universitar, iar din anul 2015 este profesor universitar, șeful Disciplinei de Geriatrie și Gerontologie de la Institutul Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan", Facultatea de Medicină, UMF "Carol Davila". Autorul tezei de

abilitare a îndrumat peste 230 de lucrări de licență, dintre acestea 41 fiind la modulul de limba engleză. A fost membru în 19 comisii de examen pentru doctorat și în șase comisii de licență. A fost membru în Consiliul Facultății de Medicină în perioada 2011-2015 și din 2011 este membru în Consiliul Departamentului clinic 5.

Capitolul trei trece în revistă activitatea profesională. Autorul este medic primar geriatrie și gerontologie și medic primar medicină internă. Deține Diploma în Gerontologie de la International Institute on Ageing, titlul de Master of Science în Medicină Geriatrică obținut la Universitatea din Manchester, Marea Britanie și titlul de Doctor în Științe Medicale al Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București. A activat în Comisia de specialitate Geriatrie și Gerontologie de la Ministerul Sănătății. A fost membru în 20 de comisii de examen pentru confirmarea în specialitatea de geriatrie și gerontologie și în 6 comisii de examen pentru promovarea la gradul de medic primar geriatrie și gerontologie. A fost director medical al Institutului Național de Gerontologie și Geriatrie "Ana Aslan" circa 10 ani și medic șef secție clinică 4 la același Institut.

Capitolul al patrulea prezintă succint direcțiile de evoluție viitoare în ceea ce privește dezvoltarea carierei academice, strâns legată de dezvoltarea Disciplinei de Geriatrie și Gerontologie.