

INFORMAȚII PERSONALE

ELENA-NICOLETA BORDEA

POZIȚIA PENTRU CARE
CANDIDEAZĂMembru în Consiliul Departamentului Discipline specifice, FMAM,
UMF „Carol Davila”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Șef de lucrări, titular, prin concurs, UMF „Carol Davila” București, Octombrie 2019 – prezent (Decizia nr. 2478 din 01.10.2019)
- Asistent universitar, titular, prin concurs, UMF „Carol Davila” București, 2016 – Septembrie 2019 (Decizia nr. 444/29.02.2016)
- Doctor în medicină, UMF „Carol Davila” București, 2014 (confirmată Doctor în medicină prin Ordinul Ministrului Educației Naționale nr. 377/15.07 2014)
- Medic primar psihiatru - sesiunea Iunie 2013
- Medic specialist psihiatru - sesiunea Octombrie 2007
- Medic rezident psihiatru, prin concurs - 2003 – 2007 la Spitalul Clinic de Psihiatrie “Prof. Dr. Alexandru Obregia”, București
- Master „Psihoterapiei cognitiv - comportamentale” - 2003 – 2005 la Facultatea de Psihologie, Universitatea “Titu Maiorescu” București
- Seminar de formare în Psihooncologie - 2004 – 2005, organizat de Ambasada Franței în România
- Medic rezident radiologie - imagistică medicală, prin concurs - 2000 – 2002 la Institutul Clinic Fundeni
- Medic stagiar - 1999 – 2000 la Spitalul Clinic Colentina
- Diplomă de licență, Doctor-Medic, Medicină Generală, U.M.F. „Carol Davila” București, 1998.

ACTIVITATE EDUCAȚIONALĂ
POSTUNIVERSITARĂ**Cursuri postuniversitare**

1. Cursul educațional „Actualități clinice, paraclinice și terapeutice în Tulburările Psihiatrice Majore”, Craiova, 2019
2. Cursul educațional „Modele Neurologice în Terapia Psihofarmacologică a Tulburărilor Psihiatrice Majore”, Craiova, 2018
3. Cursul educațional „Actualități Neurobiologice în Terapia Psihofarmacologică, Craiova, 2017
4. Tulburări de spectru autist, 2010-2011
5. „Support for the Completion of the Integrated Mental Health Service System” - PHARE Twinning project RO/ 2007/IB/SO/01- Ianuarie – Septembrie, 2010
6. Programul educațional pentru managementul tulburării afective bipolare, București, 2009
7. Management spitalicesc, Martie-Mai, 2009 la SNSPMS
8. Modul de Bioetică, INML, 2009

9. Modul de Metodologia cercetării științifice și Managementul proiectului de cercetare, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009
10. Modul de Legislația cercetării științifice în România, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009
11. Modul de Biostatistică, Facultatea de Farmacie, UMF „Carol Davila”, 2009
12. Managementul serviciilor comunitare de sănătate mintală, București, 2007
13. Cursul educațional „Asistența complexă în boala Alzheimer”, Craiova, 2006
14. Cursul Epi - Expert „Abordarea diagnostică a epilepsiei din perspectiva calității vieții pacientului”, 2006
15. Cursul Epi - Expert „Aspecte clinice particulare ale epilepsiei”, 2005
16. Cursul „Perspective moderne în diagnosticul și tratamentul durerii neuropate”, București, 2005
17. Cursul „Comunicarea în practica medicală”, București, 2005
18. Cursul „Psihofarmacologia și neurobiologia tulburării depresive”, București, 2005
19. Microcursul „De la medicina bazată pe dovezi la elaborarea unui articol științific”, Craiova, 2004
20. Redactarea unei lucrări științifice, Oradea, 2003
21. Curs intensiv internațional de imagistică osteoarticulară, București, 2002

LOCURILE DE MUNCĂ ȘI FUNCȚIA:

- Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, FMAM
 - Asistent universitar, Disciplina Psihologie medicală și Pedagogie, 2016- Septembrie 2019
 - Șef de lucrări, Disciplina Sănătate mintală și Psihiatrie, octombrie 2019 - prezent.
- Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București:
 - Medic specialist psihiatru – 2008 – 2013
 - Medic primar psihiatru – 2013 – prezent
 - Medic coordonator al Staționarului de zi adulți – 2009-2012
 - Medic coordonator al Staționarului de zi adulți și al Centrelor de Sănătate Mintală adulți 1 și 2 – 2017-prezent

ACTIVITATE DIDACTICĂ

1. Începând cu anul 2016 până în Septembrie 2019 am susținut în cadrul Disciplinei Psihologie medicală și Pedagogie, lucrări practice, conform fișelor de disciplină la:
 - a. Psihologie medicală. Științele comportamentului - cu studenții anului I Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe, și BFKT
 - b. Deontologie medicală. Bioetică - cu studenții anului I Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe
 - c. Abilități de comunicare - cu studenții anului II Asistență Medicală Generală (AMG), Moașe
 - d. Aspecte psihologice pentru naștere și maternitate - cu studenții anului III Moașe
 - e. Pedagogie - cu studenții anului IV Moașe
2. Am publicat ca prim-autor cartea „Semiologie și sindromologie psihiatrică” la Editura Universitară „Carol Davila” (recunoscută CNCIS), București, 2018.

3. Am participat, ca membru, în comisiile de supraveghere la concursul de admitere FMAM în sesiunile: Iulie 2016, Iulie 2017, Iulie 2018, Iulie 2019
4. Am participat, ca membru, în comisia de supraveghere la concursul de licență FMAM în sesiunea Septembrie 2019.

ACTIVITATE PROFESIONALĂ MANAGERIALĂ ȘI ORGANIZATORICĂ

- Președintele Consiliului Etic al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Membru al Consiliului Medical al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Membru al Comisiei de monitorizare, coordonare și îndrumare metodologică a implementării și dezvoltării sistemului de control intern managerial al Spitalului de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București
- Președinte al comisiilor de concurs pentru ocuparea posturilor de medic psihiatru în Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București (2016, 2017)
- Membru al comisiilor de concurs pentru ocuparea posturilor de psiholog (2015 - Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos”, 2016 - Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” și Spitalul Clinic „Prof. Dr. Th. Burghelle) și de asistent medical (2014, 2015, 2016)
- Membru în Comisia de Psihiatrie din Ministerul Sănătății 2015-2017 (Ordinul MS nr. 345/2015)
- Membru în Comitetul de organizare al unor manifestări științifice naționale
- Membru în Comitetul de organizare al celui de-al IX-lea Congres Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România (congres cu participare internațională), 15-17 Septembrie 2005.

ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ ȘI DE CERCETARE

I. Prezentări orale

1. **Elena-Nicoleta Bordea** - Variația tipului de coping în funcție de gen la șomeri, prezentare orală la Conferința Națională Interdisciplinară „Stresul, Anxietatea, Depresia – Managementul de caz al pacientului psihiatric”, 11-12 Mai 2018, București, Volum de rezumate al Conferinței Naționale Interdisciplinare „Stresul, Anxietatea, Depresia”, Editura IRPI, ISBN 978-606-94427-2-2;
2. **Elena-Nicoleta Bordea** - Introducere în Psihoeducație, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018
3. **Elena-Nicoleta Bordea** – Stresul psihic și tulburările psihice corelate cu stresul, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018
4. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini – Tulburările anxioase, prezentare orală la Conferința „Creierul în bolile psihice” în cadrul grantului internațional BAW 2018, DANA foundation – FENS, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București, 12-16 Martie 2018

5. **Elena-Nicoleta Bordea**, Mihnea Manea, Angelo Pellegrini - Evaluarea vulnerabilității la stres, prezentare orală la a X-a Conferință Națională de Psihiatrie Biologică și Psihofarmacologie, Craiova, 22-25 Martie 2017, Romanian Journal of Psychopharmacology, Vol.17, Supplement 1, 2017, Editura Medicală Universitară Craiova, ISSN 1582-7674; Revista Română de Psihiatrie Vol. XIX, Nr. 4, Decembrie 2017, e-ISSN 2068-7176
6. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, Mariana Besoiu, Gabriela Lupușoru, Mircea Lupușoru - Prevenția în psihiatrie - întrebări tip screening pentru cele mai frecvente afecțiuni psihiatrice în practica medicului de familie, prezentare orală în cadrul Conferinței Naționale de Medicină a Familiei, 19-22 Octombrie 2016, București, Romanian Journal of Medical Practice, Vol. 11, Supliment 2 (47), 2016, ISSN 1842-8258 CNCSIS B +
7. **Elena-Nicoleta Bordea** - Circumstanțele de apariție și manifestările stresului psihic asupra organismului, prezentare orală la manifestarea științifică „Tainele creierului și neuroștiințele” 17.03.2016, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București

II. Postere

1. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini Angelo - Evaluation of Mental Stress in Unemployed Persons Versus Employees in the Current Socio-Economic Context, prezentare orală în cadrul Congresului WPA (World Psychiatric Association) Aprilie 2013, București, Vol.XV, Supl. Nr.1 (Revista catalogată CNCSIS B+, cu p-ISSN 1454-7848, e-ISSN 2068-7176)

III. Cărți

1. Semiologie și sindromologie psihiatrică – autori: **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2018 (ISBN 978-606-011-049-1)

IV. Articole, studii in extenso publicate în reviste cotate ISI, indexate PubMed sau alte BDI, CNCSIS

1. Mihaela Simionescu, Svitlana Bilan, Beata Gavurova and **Elena-Nicoleta Bordea**, Health Policies in Romania to Reduce the Mortality Caused by Cardiovascular Diseases, *International Journal of Environmental Research and Public Health* (ISSN 1660-4601; CODEN: IJERGQ; ISSN 1661-7827 for printed edition) **2019**, 16 (17), 3080; <https://doi.org/10.3390/ijerph16173080>, Impact Factor: 2.468 (2018) ; 5-Year Impact Factor: 2.948 (2018)
2. **Elena-Nicoleta Bordea**, Angelo Pellegrini, The Role of the Cognitive Behavioral Therapeutic Intervention in the Social-professional Reintegration of the Unemployed People, *Revista de Chimie* 69 (10), 2759-2761, 2018, ISSN 2537-5733, ISSN-L 1582-9049, ISI Thomson Reuters cu IF=1,412
3. **Elena-Nicoleta Bordea**, Mihnea Manea, Angelo Pellegrini, Unemployment and coping with stress, anxiety and depression, *Czech Journal of Social Sciences, Business and Economics*, Volume 6, Issue 2 (summer), 2017, ISSN 1805-6830
4. **Elena-Nicoleta Bordea** and Angelo Pellegrini, Coping type and the professional degree reinsertion for the unemployed, *International Economics Letters*, Volume 5, Issue 1 (spring-summer 2016), ISSN 1805-7306
5. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., The evaluation of the level of stress, anxiety and depression for the unemployed persons, *International Journal of*

Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075-4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării

6. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., The correlation of the level of stress, anxiety and depression for the unemployed persons, International Journal of Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075- 4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării

7. Pellegrini A., **Bordea Elena-Nicoleta**, The severity of the depression related to the depressive antecedents at the unemployed persons and employees, International Journal of Academic Research, Vol.6, No. 1, January, 2014, ISSN 2075- 4124, ISI Thomson Reuters fără IF la data publicării

8. **Bordea Elena-Nicoleta**, Pellegrini A., Armean P., Evaluation and comparison of the mental level stress in the unemployed persons and the employees in the urban area, Acta Medica Transilvanica, nr.1/ 2014- CNCSIS B+

9. Pellegrini A., **Bordea Elena-Nicoleta**, Vâlceanu Daniela, Unemployment and depression – survey regarding the presence and level of severe depression among the unemployd vs employees Management in Health, Vol.17, No.4, 2013, CNCSIS B+

Index Hirsch (Google Scholar) = 4

V. Granturi / proiecte câștigate prin competiție

1. **Membru** (voluntar) în echipa de cercetare a proiectului „Determinarea nivelului de informare, cunoștințe și a nevoilor de educație medicală continuă în domeniul psihiatriei în rândul medicilor de familie din România”, Ianuarie 2017 – Decembrie 2019. Beneficiar: Mental Health Association of South Eastern Europe

2. **Responsabil de proiect** (voluntar) al studiului „Proiect de validare a versiunii în limba română a scalei Leuven a afectului și a plăcerii” - Aprilie 2017 – Decembrie 2019. Beneficiar: Mental Health Association of South Eastern Europe.

3. **Co-organizator** al Conferinței „Creierul în bolile psihice”, în cadrul grantului internațional BAW 2018 (câștigat prin competiție), DANA foundation – FENS, desfășurat la Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos” București în perioada 12-16 Martie 2018.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B2	B2	B2	B2	B2

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI
SOCIALE

- capacitate de comunicare
- capacitate de adaptare sociala/multiculturală, spirit de echipă,
- realizarea și menținerea relațiilor instituționale și profesionale

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI
DE UTILIZARE A
CALCULATORULUI

- o bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™ and PowerPoint™)

