

INFORMAȚII PERSONALE

Valentin Varlas

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Activitate clinica:

- 1995 Rezident Sanatate Publica si Management Sanitar
1996 - 2000 Rezident Obstetrica – Ginecologie, Spitalul Clinic Filantropia
2001 - 2005 Medic specialist Obstetrica – Ginecologie, Spitalul Clinic Filantropia
2005 - Medic primar Obstetrica – Ginecologie, Spitalul Clinic Filantropia
2014 - Medic sef sectie Obstetrica, Spitalul Clinic Filantropia

Activitate didactica:

- 1996 - 1999 Preparator Obstetrica – Ginecologie, Facultatea de Medicina Dentara, UMF Carol Davila
1999 - 2007 Asistent universitar Obstetrica – Ginecologie, Facultatea de Medicina Dentara, UMF Carol Davila
2008 - Sef de lucrari Obstetrica – Ginecologie, Facultatea de Medicina Dentara, UMF Carol Davila

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Educatie :

- 1985-1988 Liceul de matematica-fizica "Mihai Viteazul", Bucuresti, clasa matematica-fizica
1989-1995 Facultatea de Medicina Generala, UMF 'Carol Davila', Bucuresti
1995 Lucrarea de diploma, pentru titlul de doctor - medic, la absolvirea Facultatii de Medicina din Bucuresti. Subiect: "**Studiul electro encefalografic al efectului neuroprotector al nimodipinei administrata preischemic in procesele de ischemie-reperfuzie cerebrala**".

Lucrari practice si seminarii cu studentii anului III ai Facultatii de Medicina Dentara.

Coautor al manualului de Obstetrica si Ginecologie. Curs pentru studentii Facultatii de Stomatologie. Editura Universitara Carol Davila, Bucuresti, 2000. ISBN : 973-8047-21-8.

Am colaborat la realizarea unui tratat de ecografie obstetricala, necesar formarii postuniversitare a medicilor rezidenti si specialisti.

In drumator al lucrarilor de diploma (in numar de 34).

Coordonator al lucrarilor studentilor care au fost prezentate in cadrul congreselor de stomatologie (in numar de 4).

M-am implicat in activitatea profesionala si stiintifica a rezidentiilor prin participarea acestora la elaborarea de lucrari stiintifice sau studii clinice, care au fost apoi prezentate la manifestari stiintifice de specialitate.

Am facut parte din comisiile de supraveghere de concurs de admitere si de rezidentiat.

Am facut parte in calitate de secretar in comisiile de examen pentru promovarea cadrelor didactice, in comisii de obtinerea titlului de medic specialist si primar.

Am facut parte in calitate de membru in comisiile de examen pentru obtinerea titlului de medic specialist si respectiv medic primar, in comisia pentru obtinerea atestatului in ultrasonografie in obstetrica si ginecologie .

Am tinut cursuri postuniversitare in calitate de lector acreditat privind ecografia in obstetrica si ginecologie

Am tinut cursuri la facultatea de moase in procesul de educatie medicala continua.

Am fost coordonator de curs privind ultrasonografia in obstetrica – screening-ul in trimestrele I si II.

Activitate stiintifica:

1989 – 1995 Stagiar in cadrul laboratorului de Neurofiziologie (Facultatea de Medicina Generala, Bucuresti)

1993 Prima publicatie stiintifica “**Study of Kainate Induced Epilepsy in Non-anaesthetized Freely Moving Rats**”, Rom. J. Physiol, 1993, vol.30, 1-2, p.115-118.

2007 Doctor in stiinte medicale. Subiectul tezei: “**Ontogenia barierei fetoplacentare, permeabilitatea pentru hormonii tiroidieni si evaluarea statusului tiroidian materno-fetal in sarcina normala si prematuritate la femei cu deficit sau cu aport normal de iod**”

Activitatea de cercetare:

Membru al colectivului de cercetare in cadrul laboratorului de Neurofiziologie (Facultatea de Medicina Generala, Bucuresti).

Am fost membru in echipa de cercetare in cadrul a doua studii multicentrice internationale:

1. Studiul clinic multicentric LIBERATE privind tratamentul cu Tibolone al fenomenelor menopauzale la pacientele cu cancer de san operat (“A multinational, multicenter, randomized, double-blind, parallel group, placebo-controlled clinical trial to investigate safety and efficacy of Tibolone (Org OD 14) in women with climacterium symptoms and history of breast cancer”). Organon. Parexel. Anul debutului: 2002 (in curs).
2. Studiul clinic multicentric VIT-45 al anemiei gravidice (“A multicenter, controlled phase III study to investigate the safety and efficacy of intravenous infusion of VIT-45 in women suffering from post-partum anemie”). Vifor AG. Parexel (2003 – 2004).
3. Director de proiect de cercetare si membru in echipa de cercetare in alte doua teme.

Membru în societăți științifice sau structuri profesional științifice naționale și internaționale:

- 1994 Membru titular al Societății Române de Psihoneuroendocrinologie.
- 1995 Membru titular al Societății Române de Chirurgie.
- 1996 Membru titular al Societății Române de Obstetrică – Ginecologie.
Membru al Societății Internaționale de Endocrinologie.
- 1997 Membru corespondent al FIGO.
- 1998 Membru titular al Societății Române de Oncologie Ginecologică.
- 2007 Membru titular al Societății Internaționale de Ultrasonografie în Obstetrică și Ginecologie.
- 2014 Membru fondator al Societatii Romane de Ultrasonografie

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) romana

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleza	C2	C2	C1	C1	C1
franceza	B2	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine.

Competențe de comunicare profesionalism, ambitie, perseverenta, dinamism, amabilitate

Competențe organizaționale/manageriale spirit de echipa, bun coleg, capacitate continua de adaptare la situatii noi si de urgenta, bun organizator

- Competențe dobândite la locul de muncă
- am participat la diverse conferințe medicale ca student al Facultății de Medicină Generală;
 - am participat la olimpiada județeană de matematică în cadrul liceului;
 - 1989 Curs de programare calculatoare Turbo Pascal 6.0 si C++ (3 luni) la ICI, Bucuresti.
 - 1994 Bursa Tempus JEP 3623/92 la Palermo in domeniul informaticii medicale (3 saptamani).
 - 1995 Diploma de Licenta, profilul Medicina, specializarea Medicina Generala.
 - 1995 Curs postuniversitar de perfectionare în specializarea Sanatate Publica si Management Sanitar, (2 luni), Bucuresti.
 - 1995 Bursă de studii la *Universitatea din Bristol*, Marea Britanie, 1995;
 - 1997, 1998 Curs postuniversitar de perfectionare în specializarea Obstetrica-Ginecologie Diagnosticul ecografic in Obstetrica (4 + 4 saptamini), cursant, Bucuresti.
 - 1997 Curs postuniversitar de perfectionare în specializarea Chirurgie Generala – Tehnicile de baza si colecistectomia laparoscopica (1 saptamina), cursant, Bucuresti.
 - 1998 Curs postuniversitar de perfectionare în specializarea Obstetrica-Ginecologie – Laparoscopie diagnostica si operatorie (8 saptamani), cursant, Bucuresti.
 - 2002 Competenta in Ecografie Obstetrica – Ginecologie
 - 2006 Competenta in Chirurgie Laparoscopica Ginecologica
 - 2017 Competenta in Managementul serviciilor de sanatate publica

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B