**UNIVERISTATEA DE MEDICINA SI FARMACIE “CAROL DAVILA” BUCURESTI**

**FACULTATEA DE MOASE SI ASISTENTA MEDICALA**

**SPECIALIZAREA: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE**

**Examen de Licenta – Sesiunea septembrie 2019**

**Proba practică**

**Proceduri/tehnici/manevre ce vor fi simulate/explicate ca procedură de catre studenți.**

1. Bilanț articular și muscular **flexia umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
2. Bilanț articular și muscular **extensia umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
3. Bilanț articular și muscular **abducția umărului** până la 90 gr:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
4. Bilanț articular și muscular **adducție orizontală a umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
5. Bilanț articular și muscular **abducție orizontală a umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
6. Bilanț articular și muscular **rotația externă a umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
7. Bilanț articular și muscular **rotația internă a umărului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
8. Bilanț articular și muscular **flexia cotului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
9. Bilanț articular și muscular **extensia cotului**:
   1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
   2. Poziții de testat pentru forță 1-5
   3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
10. Bilanț articular și muscular **pronația antebrațului**:
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
11. Bilanț articular și muscular **supinația antebrațului**:
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
12. Bilanț articular și muscular **flexia pumnului**:
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
13. Bilanț articular și muscular **extensia pumnului**:
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
14. Bilanț articular și muscular **flexia șoldului**:
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
15. Bilanț articular și muscular **extensia șoldului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
16. Bilanț articular și muscular **abducția șoldului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
17. Bilanț articular și muscular **adducția șoldului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
18. Bilanț articular și muscular **rotația externă a șoldului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
19. Bilanț articular și muscular **rotația internă a șoldului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
20. Bilanț articular și muscular **flexia genunchiului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
21. Bilanț articular și muscular **extensia genunchiului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
22. Bilanț articular și muscular **flexia dorsală a piciorului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
23. Bilanț articular și muscular **flexia plantară a piciorului:**
    1. Mușchii principali (inervație, inserție, origine)
    2. Poziții de testat pentru forță 1-5
    3. Evaluarea amplitudinii de mișcare
24. **Curentul galvanic:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
25. **Curenții diadinamici:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
26. **Tipuri de curenți pentru electostimulare:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
27. **Curenții interferențiali:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
28. **Undele scurte:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
29. **Ultrasunetele:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
30. **Terapia laser:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
31. **Câmpurile magnetice de joasă frecvență:**
    1. Efecte fiziologice și terapeutice
    2. Indicații și contraindicații
    3. Modalități de aplicare
32. **Metoda Kabat –diagonalele membrului superior**
33. **Metoda Kabat –diagonalele membrului inferior**
34. **Metoda Bobath**
35. **Metoda Le Metayer**
36. **Metoda Margareth Rood**
37. **Metoda Klapp**

**Bibliografie**

1. Bilanţul articular şi muscular, Luminiţa Sidenco, Editura APP,1999
2. Bilanţ clinic în recuperarea pediatrică, Liliana Padure, Editura Universitară ”Carol Davila” 2007
3. Electroterapia: aplicații în medicina sportivă și în kinetoterapie, Editura Fundației *România de mâine*, Luminița Sidenco, 2005
4. Metodologie și tehnici de kinetoterapie, Florin Drăgan și Liliana Pădure, Editura Național, 2014