

INFORMAȚII PERSONALE

Maria Delia Clantau

📍 Strada Fabrica de Gheata, nr. 8, bl. 90, sc. A, ap. 38, 022503 Bucuresti (Romania)

☎ +40766221246

✉ mdeliaclantau@gmail.com

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

08/02/2019–Prezent

Medic Specialist - Recuperare Medicala

INRMFB, Clinica III, Bucuresti

29/02/2016–Prezent

Asistent Universitar

UMF "Carol Davila", Bucuresti

19/04/2017–Prezent

Secretar si Fondator

Asociatia Medicala Romana de Biomodelare 3D, Bucuresti (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2015–Prezent

Doctorand

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti (Romania)

In domeniul de doctorat "Medicina", specialitatea "Anatomie"

01/01/2015–31/12/2018

Medic Rezident Recuperare Medicala

SCUB, Bucuresti

01/10/2015–30/06/2017

Managementul Serviciilor de Sanatate

Academia de Studii Economice din Bucuresti, Bucuresti

01/10/2008–15/07/2014

Diploma de Licenta - Doctor Medic

Universitatea de Medicina si Farmacie "Carol Davila", Bucuresti (Romania)

Stagii de practica desfasurate in cadrul mai multor clinici de: ORL, ATI (Anestezie si terapie intensiva), UPU (Unitate Primiri Urgente), Ortopedie si traumatologie pediatria.

15/09/2004–15/06/2008

Diploma de Bacalaureat

Colegiul National " Gheorge Lazar", Bucuresti (Romania)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Romana

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversatie	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Germană	B1	B1	A2	A2	B1

Spaniola	B2	B2	B2	B2	B1
----------	----	----	----	----	----

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- spirit de echipa, obinut ca urmare a proiectelor realizate in timpul facultatii si al exercitarii profesiei
- abilitati de comunicare
- abilitati de interactiune cu copii

Competențe organizaționale/manageriale

Aptitudini manageriale: Participierea la diferite proiecte si aplicatii practice organizate de "Junior Achievement Romania"

Aptitudini creative si organizationale: Am desfășurat diverse activitati in domenii extrascolare, ex: "Scoala de vara - Targ de creatie"

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Granturi si Proiecte Nationale si Internationale

- **European League Against Pain**, " Pain Therapy- A Multidisciplinary Pain Course", Elvetia, 11-14 Septembrie 2017;
- **European Pain Federation Krakow Pain School**, "Translational from Lab to Clinic", Polonia, 25-29 Iunie 2017;
- **European Pain Federation Klagenfurt Pain School**, Austria, 4-9 Septembrie 2016;
- voluntar la proiectul de cercetare "Sistem de diagnosticare si terapie a afectiunilor coloanei vertebrale" (SPINE), numar conventie 227/2014, din programul PN 2;

Cursuri

- Comunicare si Relationare, Inspires Learning Experience, Sinaia, 20-21 Octombrie 2017;
- Time Management, Inspires Learning Experience, Sinaia, 15-16 Septembrie 2017;
- 2016 - " 11th International Summer School of Neurology", 3-7 Iulie, Eforie Nord, Romania;
- 2015 - "Scoala de vara in recuperare", Mangalia, Spitalul Gral;
- 2013 - „Notiuni fundamentale de fitoterapie”, Bucuresti;
- 2012 - MEDICAL AID – „Program integrat de practica in domeniul medicinei de urgenta si consiliere profesionala pentru studentii in medicina”, serviciul SMURD, Bucuresti

Articole si publicatii

- *"Update on Rehabilitation Protocol Following ACL Reconstruction"*, G.L.Gheorghievici, A.S.Nica, B.Mitoiu, **D.Clantau**, E.Haritinian, C.I.Stoica, *Modern Medicine*, vol 25, No 3, 2018;
- *"Pre-and Postoperative Chronic Painful Foot – Evaluation, Therapeutic Solutions"*, **CLĂNȚĂU M.D.**, NARTEA R., GHEORGHIEVICI G., CONSTANTINOVICI M., MITOIU B., NICA A.S., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0, First Edition December 2017, ed. Filodiritto Editore – Proceedings, fără FI;
- *"Fibromyalgia Related Pain-syndromes – Evaluation and Therapeutic Solutions"*, MEIU L., NARTEA R., MITOIU B., **CLANTAU M.D.**, NICA S.A., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0

First Edition December 2017;

- *"The Role of Balneary Therapy Regarding Rheumatic Pain Syndromes in Patients with Metabolic Pathologies"*, GHEORGHIEVICI G., NICA S.A., MITOIU B., **CLANTAU D.**, NARTEA R., RADULIAN G., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;
- *"Chronic Pain in the Post-traumatic and Postoperative Knee"*, MITOIU B., NARTEA R., CONSTANTINOVICI M., **CLANTAU Delia**, MOLOGHIANU G., OJOGA F., MEIU L., NICA S.A., Proceedings of The National Conference of the Romanian Association for the Study of Pain (26-27 October 2017) - ISBN 978-88-95922-98-0 First Edition December 2017;
- "Clinical and Radiological Correlations in the Study of Flatfoot", **M.D. Clantau**, A.S. Nica, M. Enyedî, F.M.Filipoiu; articol apărut în Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie Vol. XVII – Nr. 1 – 2018, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în [Index Copernicus](#), [DOAJ](#) și [EBSCOhost](#); http://www.revanatomie.ro/pdf/2018_1_9.pdf
- "Study of the anatomical variants of the huma foot", **M.D. Clăntău**, A.S. Nica, M. Enyedî; Revista Română de Anatomie funcțională și clinică, macro- și microscopică și de Antropologie Vol. III – Nr. 7 – 2017, pg 49-52; ISSN 1583-4026; indexată în [Index Copernicus](#), [DOAJ](#) și [EBSCOhost](#); http://www.revanatomie.ro/pdf/2017_3_7.pdf
- "Piciorul dureros- patologia algica plantara.Diagnostic si solutii terapeutice." - Prof. Dr.Nica Sarah Adriana, Dr. Nartea Roxana, Drd. Constantinovici Mariana, **Dr. Clantau Maria-Delia**; articol aparut in PRACTICA MEDICALĂ – VOL. 11, NR. 1(43), AN 2016, ISSN 1842-8258, e-ISSN 2069-6108 ; ISSN-L 1842- 8258;
- "Postraumatic Foot Pain in Medico-Social Context", - M.D.Clantau, R. Nartea, B. Mitoiu, G. Gheorghievici, A.S.Nica, poster presentation session, Pain in Baltics 2017 - The 6th International Symposium; SKAUSMO MEDICINA- vol. 2(41), 2017, ISSN-1648-2581;
- "Lumbar pain after pregnancy", - R.Nartea, M.D.Clantau, B. Mitoiu, A.S.Nica, D. Nanu, Oral communication in Pain in the Baltics 2017 - The 6th International Symposium; SKAUSMO MEDICINA- vol. 2(41), 2017, ISSN-1648-2581;
- "Foot pain after pregnancy", **M.D. Clăntău**, A.S.Nica, R. Nartea, G.Gheorghievici, F.M.Filipoiu, poster, The First EFIC Topical Symposium - Acute and Chronic Joint Pain", Dubrovnik, Croatia, 21.–23.09.2016, (Abstract Book);
- "Postraumatic knee pain – therapeutical challenge", A.S.Nica, R. Nartea, **M.D.Clantau**, poster, The First EFIC Topical Symposium - Acute and Chronic Joint Pain", Dubrovnik, Croatia, 21.–23.09.2016, (Abstract Book);
- Analyzing the frequency „painful foot” and the clinical and functional echo in elderly patients", **Clantau Maria Delia**, Nartea Roxana, Gavril Gheorghievici, Gilda Mologhianu, Lili Silvia Meiu, Mariana Constantinovici, Nica Sarah Adriana, poster, al 39-lea Congres National Anual de Reabilitare Medicala, 28 septembrie - 1 octombrie 2016, Sibiu, ISSN 1220-5478;
- " Pretul subdiagnosticarii piciorului cronic dureros reumatismal", **Dr. Clantau Maria Delia**,mprezentare orala, "Rolul recuperatii medico-chirurgicale in reinsertia socio-profesioanala a pacientilor", Slnaia, "Zilele Medicale Prahovene", 3-5 nov 2016;
- "Foot Pain – plantar pathology. Clinic and paraclinic diagnosis", poster, **MD Clantau**, A.S. Nica, F.M. Filipoiu, 10th Congress of Romanian Medical Association, april 2016;
- "Mineral Therapeutic Waters – place and role in methabolic patologies" poster, Gavril Gheorghievici, Adriana Sarah Nica, Roxana Nartea, **Delia Clantau**, Lili Miron, Mariana Constantinovici, Gabriela Radulian, 10th Congress of Romanian Medical Association, april 2016;
- "Analiza categoriilor de durere si impactul asupra programelor de recuperare la pacientii internati in INRMFB - Clinica III; ian 2014- sept 2015", C. Rotaru, A.M.Vasile, **M.D.Clantau**, C. Ichim, A.S.Nica;
- "Piciorul cronic dureros în context interdisciplinar“, Clăntău Maria Delia, Conferința Națională a Asociației Române pentru Studiul Durerii, Octombrie 2018, București;
- "Piciorul dureros cronic pre și postoperator - evaluare și soluții terapeutice“, Clăntău Maria Delia, Conferința Națională a Asociației Române pentru Studiul Durerii, Octombrie 2017, București;
- "Management of Chronic Foot Pain", EFIC Krakow School, 26 Iunie 2017;
- "Cauze frecvente si rare ale piciorului cronic dureros", Conferinta MEDDEX, Bucuresti, 27-28 Ianuarie 2017;
- " Conduita terapeutica specifica in tratamentul piciorului dureros", MedAcademy Conference,

Prezentări si Comunicari in cadrul unor conferinte si congrese nationale si internationale

Brasov, 24-25 Februarie 2017;

- "Pretul subdiagnosticarii piciorului cronic dureros reumatismal", Zilele Medicale Prahovene, Sinaia, Noiembrie 2016.

ATITUDINI SI COMPETENTE TEHNICE

- Workshop cu participare internationala " Workshop Dynamic Tape", 20 martie 2016
- absolvirea cursului "Recuperarea robotica, analiza miscarii, recuperarea functionala si posturologie", 13-14 oct 2016
- absolvirea cursului "Durerea articulara in context interdisciplinar", 27 oct 2016
- participarea la diverse alte studii de cercetare care sunt derulate in cadrul INRMFB

Proiecte

Organizate de Junior Achievement România:

"Să fii lider" (Antreprenariat social, Leadership, Project Management)

"Etica în afaceri" (Etica în organizații – Marketing vs Propaganda, Responsabilitate Socială, Codul etic al angajatorului, Luarea deciziei)

"Cheia succesului" (Resursă – Produs - Consumator, Dezvoltare personală)

Diplomă – Finalist în cadrul Competiției Naționale "Cheia succesului"

Activitate didactica

Activitati de predare lucrari practice si evaluare pentru studenti:

- Modul de Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneologie (Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology), pentru studentii de limba romana, anul VI, Facultatea de Medicina Generala, an 2016, materie de semestru;

- Modul de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie (Rehabilitation, Physical Medicine and Balneology), pentru studentii de limba engleza, anul VI, Facultatea de Medicina Generala, an 2016, materie de semestru;