

# CURRICULUM VITAE

**Profesor Doctor CONSTANTIN C. DUMITRACHE**

**Nascut:** 16 octombrie 1939

Orasul Moreni – Stavropoleos

Dambovita – Romania

**Scolarizare:** - Scoala elementara 1946-1953 Arad – Braila

- Liceul Teoretic “N.Balcescu” Braila 1953-1956
- Facultatea de Mecanica – Politehnica Bucuresti 1956-1957
- Facultatea de Medicina Generala – UMF “Carol Davila” Bucuresti 1957-1963

## **Activitatea didactica:**

Intreaga activitate didactica am desfasurat-o in cadrul Catedrei de Endocrinologie a Facultatii de Medicina a UMF “Carol Davila” Bucuresti:

- Extern si intern prin concurs: 1962-1966
- Preparator: 1966-1968
- Asistent: 1968-1974
- Sef de Lucrari: 1974-1991
- Conferentiar: 1991-1994
- Professor: 1994

Toate treptele ierarhiei didactice le-am parcurs prin concurs.

Activitatea didactica a acoperit toate atributiile functiilor ocupate: lucrari practice, demonstratii, seminarii, cursuri, examene, in invatamantul studentesc, de specializare si cel de perfectionare.

Am indrumat in aceasta perioada peste 200 e Lucrari de Diploma (lucrari foarte apreciate, cu ocazia examenului de stat), multiple lucrari de sfarsit de curs de perfectionare, am condus si conduc peste 50 de Teze de Doctorat (multe deja sustinute si confirmate de Comisia Superioara de Atestari).

Sunt coautor la toate Manualele de Endocrinologie aparute din 1965 pana in prezent (4 manuale cu capitol diferite) sub redactia Acad.St.M.Milcu si Profesor Doctor Marcela Pitis.

**Functii administrativ-didactice:**

- Membru al Consiliului Profesorat: 1991-2004
- Decan al Facultatii de Medicina: 1994-1996
- Membru al Senatului UMF “Carol Davila”, al biroului (1994-2000) si Prorector (1996-2000)
- Sef de Catedra: 1991-2003
- Sef de Departament Endocrinologie, Diabet si Boli de Nutritie (1996-2003)

**Activitatea de asistenta medicala:**

- Medic specialist endocrinologie – 20 ianuarie 1969
- Medic primar gr.III endocrinologie – 9 februarie 1972
- Medic primar gr.I endocrinologie – 1 septembrie 1979
- Atestat in exercitarea activitatilor din domeniul nuclear (domeniul RDG, specialitate RTG)- 1996, reatesta in 2002
- Competenta in endocrino-ginecologie: 1988
- Competenta in ecografie endocrina: 1999
- Competenta in management sanitar: 2001
- Supraspecializare in sexologie: 2002
- Supraspecializare in patologia hormon-metabolica osoasa: 2002
- Sef Sectie, Sectia Patologie Suprarenala si Gonadica a Institutului de Endocrinologie, prin concurs: 1991
- Sef al Centrului de Studiu al Biologiei Osului (baza de cercetare cu utilizatori multipli): din 1995

**Activitatea stiintifica:**

Titluri stiintifice:

- Doctor in Medicina – Endocrinologie, acordat si confirmat in 1971, in urma sustinerii tezei de doctorat cu tema “Tulburari endocrine si metabolice in disgeneziile gonadale”;

- Premiul Academiei Romane “Victor Babes”, acordat pentru monografia “Patologia sexualizarii” (1981), socotita premiera in literature mondiala de specialitate;
- Membru corespondent al Academiei de Stiinte Medicale (22 Martie 1991)
- Membru titular al Academiei de Stiinte Medicale (22 Februarie 1993)
- Conducator stiintific pentru doctorat in Endocrinologie, din 1991, reconfirmat in 1993 si 1998;
- Cercetator stiintific gr.I din 28 februarie 1993, titlu acordat de prezidiul Academiei de Stiinte Medicale;
- Vicepresedinte al Academiei de Stiinte Medicale (2006-2011).

#### Distinctii si includeri ale biografiei in dictionare internationale:

- Premiul “Acad.St.M.Milcu pentru contributii deosebite la dezvoltarea si progresul endocrinologiei romanesti” (premiu acordat pentru prima data)
- Medalia de bronz “Academie de Paris, Universite Rene Descartes – 1993”
- Multiple citari in dictionare biografice stiintifice international si romanesti
- Laureat al Asociatiei Ziaristilor din domeniul medical – 2003
- Cetatean de onoare al orasului Moreni (2003) si Braila (2004)
- Ordinul “Meritul Sanitar” in grad de Comandor (2004), acordat de Presedintia Romaniei
- Doctor Honoris Causa al UMF Craiova
- Diplome de Excelenta si/sau de Onoare al tuturor Universitatilor de Medicina din Romania
- Premiul pentru Carte Medicala si pentru “cel mai bun manager al ziaristilor din domeniul sanitar”
- Premiul pentru Carte Medicala al Editurii Carol Davila in 2009 si 2011

#### Societati, comisii, reviste (am fost sau sunt):

- Primvicepresedinte al Societatii Romane de Endocrinologie (martie 1990 – octombrie 1996);
- Presedinte al Societatii Romane de Endocrinologie in perioada 1996-2000 (conform Statutului);
- Presedinte al Asociatiei de Endocrinologie Clinica din Romania (AECR), din 2006 pana in prezent;

- Membru al Biroului Societatii Romane de Endocrinologie (1990-2008);
- Membru al Societatii Internationale de Endocrinologie, din 1991;
- Membru al Societatii Internationale de Osteoporoza – din 1998;
- Membru al Societatii Britanice de Osteoporoza – din 1998;
- Membru al Asociatiei Americane de Endocrinologie Clinica – 2005;
- Vicepresedinte sau membru al Comisiilor Academiei de Stiinte Medicale de: bioetica, genetica, osteoporoza, neurologie si endocrinologie;
- Membru al Societatii Romane de Cronobiologie;
- Membru al Uniunii Medicale Balcanice si Ex-Presedinte al Filialei Bucuresti;
- Membru al Consiliului National al Cercetarii Stiintifice Universitare, Vicepresedinte al Comisiei de Medicina;
- Membru al Colegiului Consultativ pentru Cercetare-Dezvoltare, de pe langa Ministerul Cercetarii si Tehnologiei – Vicepresedinte Comisia Medicina;
- Presedinte al Clubului Roman de Osteoporoza Endocrina (C.R.O.E.) 1996, transformat in Societatea Romana de Osteoporoza (1997), afiliata la Federatia Europeana pentru Osteoporoza (I.F.O.);
- Presedinte al Asociatiei de Endocrinologie Clinica din Romania – 2005;
- Redactor Responsabil al “Romanian Journal of Endocrinology” (1990-2006) ;
- Redactor Sef al “Revistei Romane de Osteoporoza” din 1997;
- Membru al Colegiului Stiintific “Revista Medicala Nationala”;
- Membru al Colegiului de redactie “Terapeutica”;
- Membru al Comisiei de referenti “B.M.J.”;
- Membru al Colegiului de redactie “Reumatologie”;
- Membru al Colegiului de redactie al revistei de Endocrinologie si Metabolism - Iasi;
- Membru al Colegiului de redactie al revistei “Acta Endocrinologica” 2005
- Membru al Societatii Americane de Studiu al Biologiei Osului

### Domenii de activitate:

Activitatea stiintifica s-a concretizat in numeroase lucrari publicate, comunicate sau postere, in tara (600) sau strainatate (80), si ca autor sau coauthor a 24 monografii, 4 manuale si 7 tratate.

Problematica abordata, problematica de avangarda in endocrinologie si medicina, a cuprins urmatoarele domenii:

- a) Patologie endocrino-genetica – in special a disgeneziilor gonadale orhitice si ovariene, cu contributii majore in delimitarea unor sindroame, descrierea de forme clinice distincte, completarea tabloului clinic, etiopatogenetic, histopatologic si al tulburarilor endocrino-metabolice de insotire (S.Klinefelter, S. testiculelor feminizante, S.Turner, S.ovarelor pauper, trans-sexualism etc.)

Contributia colectivului condus de Acad.St.M.Milcu, din care am avut sansa sa fac parte, au fost fericit exprimate in volumul “Creatia romaneasca in biologie universal”, aparut in 1977. “St.M.Milcu, C. Maximilian, Al. Caratzali, B.Ionescu, C. Dumitrache, N. Simionescu ...”, sunt numai cativa dintre semnatarii unor lucrari valoroase, privind legatura cauzala dintre aberatiile cromozomiale si stadiile de intersex. Communicate la congrese internationale sau publicate in reviste europene, sau de pe alte continente, aceste lucrari au adus scolii romanesti de genetica medicala, un binemeritat prestigiu.

Trebuie sa mentionez deasemeni, cristalizarea acestor cercetari in 3 monografii: “Patologia sexualizarii” aparuta in 1980, careia i s-a acordat premiul Academiei Roman “Victor Babes” in 1981, si despre care Acad.St.M.Milcu in Romanian Book nr.2/1981, pg.6-7, ca este: “una dintre cele doua carti ale anului, o sinteza a experientei multidisciplinare, ce duce la un sistem integrativ si coerent al biologiei si patologiei sexualizarii”, iar in volumul “Scurta istorie a endocrinologiei romanesti” (St.M.Milcu – 1981) scria “Abordarea tulburarilor tractului genital si ale functiei sexuale” a permis unei echipe complexe (B.Ionescu, C.Dumitrache, C.Maximilian) sa prezinte experienta personala acumulata in ultimele decenii, intr-o interesanta monografie consacrata “Patologiei sexualizarii”, si de asemeni, monografia “Sexualizarea normala si patologica” (aparuta in 1986 si reactualizata in 2006 – “Jocul sexualizarii”). Lucrarile s-au bucurat de un succes deosebit al specialistilor din tara si strainatate.

b) Patologie gonadica

Continuand pe aceeasi linie, studiile noastre au adus contributii substantiale in domeniul sterilitatii si infertilitatii endocrine masculine, feminine sau de cuplu, in stabilirea factorilor etiologici, al mecanismelor hormonale incriminate in clarificarea etiopatogenica, in stabilirea unor scheme moderne si fiziologice de tratament.

Am fost primii in tara care am facut studii de amploare in sindromul de virilizare, din ovarul polichistic, studii fructificate in numeroase lucrari si o monografie “Ovarul polichistic virilizant” , la vremea sa fiind una dintre foarte rarele lucrari de amploare, pe plan international, lucrare care contureaza incadrarea clinica, mecanisme etiopatogenice, hormonologia, leziunile histopatologice, implicatiile psihosociale, genetica sindromului, schemele terapeutice, mentionand introducerea in uzanta terapeutica a antiandrogenilor si a chirurgiei functionale, prin decorticare ovariana si nu prin rezectie.

c) Sisteme de reglare endocrina

In special in demonstrarea existentei mecanismului de feed-back negativ nespecific in sistemele glandulotrope si acceptarea termenului cu ocazia celui de-al IV-lea congres “Medicina cibernetica” (Nisa 1966), si a corespondentei clinice a acestui mecanism – hipohipofizia tranzitorie, uni – sau politropa, prin supresie.

d) Probleme de cronobiologie

Aproape doua decenii am facut parte din echipa mixta de cercetatori ai Institutului de Endocrinologie si a Centrului Medical de Cronobiologie St.Paul – Ramsey Minnessota, SUA, fiind responsabilul subcapitolului tumori suprarenale si sindromul de virilizare de origine ovariana. Programul a fost extins prin subprogram, si in problem de cardiologie, reumatologie, geriatrie, cancer tiroidian, etc.

Colaborarea s-a fructificat prin numeroase lucrari comunicate sau publicate, si participari la congrese nationale si internationale.

Mentionez ca unul din congresele de endocrinologie a avut ca subiect “cronobiologia endocrina”, la care au participat peste 20 de specialisti de inalta recunoastere, de pe toate meridianele lumii, congres organizat sub conducerea subsemnatului.

e) Medicamentul endocrin

Împreună cu centrul de cercetări al laboratoarelor firmei Sandoz – Basel, am contribuit în mod pragmatic și direct, la testarea unor medicamente de mare eficacitate, precum Sandostatin – LAR (somatostatina cu acțiune prelungită și administrare lunară). Am fost al cincilea centru mondial de testare și tratament (unicul din Europa de Est), program de care beneficiază un număr reprezentativ de bolnavi acromegali.

Programul continuă, numărul de beneficiari este în creștere, iar rezultatele au fost apreciate pozitiv la congresele de neuroendocrinologie desfășurate în ultimii ani (Lisabona, Amsterdam, Ierusalim, San Francisco, Sorrento, Marsilia, etc.).

f) În ultimii ani, mai ales, m-a preocupat, am studiat, comunicat și publicat o serie de lucrări privind biologia osului, mecanismele osteoporozei, rolul determinant al modificărilor endocrine, exclusivitatea terapeutică.

Studiile efectuate au dus la o clasificare endocrină a osteoporozei, la demonstrarea rolului sexualizării în biologia osoasă, la clasificarea și etapizarea terapiei preventive și curative.

Din inițiativă și prin efortul personal, am organizat în cadrul Institutului de Endocrinologie, Centrul de Studiu al Osului, un centru modern, utilat corespunzător standardelor internaționale, a cărui structură cuprinde: laboratoare de tomografică densitometrică (DEXA), laboratorul de ecodensitometrie, laboratorul de dozare a markerilor osoși și compartimentul clinic de studiu și tratament al osteoporozei.

Sunt coordonatorul Programului Național de Cercetare “Osteoporoza – etiopatogenie – tratament”, al Academiei de Științe Medicale.

Am contribuit în calitate de coautor la două tratate capitale în specialitatea noastră “Fiziologia și fiziopatologia sistemului endocrin”, sub redacția Prof. Teodorescu Exarcu (1989) și a “Tratatului de Endocrinologie”, sub redacția Acad. St.M.Milcu (sub tipar).

În ultimii ani, o preocupare a fost și este argumentarea rolului endocrinologiei, ca disciplină de sine statătoare, dar și de granițe cu restul specialităților medicale. Acest fapt a dus la apariția unei monografii substanțiale și apreciabile precum “Cardioendocrinologia”.

g) Impreuna cu Acad. St.M.Milcu si Acad. C.Maximilian am participat la organizarea Comisiei de Bioetica a Academiei de Stiinte Medicale;

Am fost initiatorul introducerii bioeticii in invatamantul medical studentesc; am sprijinit constituirea “Clubului studentesc de bioetica – Prof. C.Maximilian”, si primirea sa in organisme comunitare europene.

Am fost printre primii autori romani de lucrari in domeniu, atacand aspecte precum: bioetica fertilizarii in vitro, bioetica in disgeneziile gonadale, probleme de bioetica in endocrinologie, etc.

Am participat cu lucrarile stiintifice la numeroase congrese international de endocrinologie, neuroendocrinologie, cronobiologie endocrina, osteoporoza, cibernetica medicala, genetica, etc.

Lucrarile noastre au starnit un binemeritat interes, cererile de extrase au fost numeroase, iar in literature romaneasca de specialitate, nu exista lucrare care sa nu le citeze ca bibliografie.

Am fost implicat in organizarea a numeroase Simpozioane si Congrese Nationale de Endocrinologie, a Congresului Balcanic de Endocrinologie (al IV-lea), a cursurilor international de specialitate.

Am fost presedinte sau membru in peste 30 comitete de organizare si/sau stiintifice.

O preocupare permanenta, un drum urmat cu consecventa a fost si este consolidarea tuturor masurilor de combatere ale gusei endemic, masuri ce au facut ca aceasta patologie, in principal carentiala, sa nu mai prezinte forme zgomotoase, grave.

Am organizat si realizat trei cursuri international de endocrinologie, impreuna cu:

1. Universitatea Rene Descartes – Paris 1994
2. Federatia Europeana a Societatilor de Endocrinologie (EFES) – 1996 si 2000, la care a participat intreaga retea de endocrinologie.

Printre cei prezenti, au fost personalitati de prim rang ai endocrinologiei mondiale: Prof. Martini, Prof. Motta, Prof. Casanueva, Prof. Forest, Prof. Hustanien, Prof. Gherendai si multi altii.

Ultimele manifestari au avut o participare internationala masiva, participare motivate de rolul si importanta endocrinologiei romanesti, si a condus la aprecieri de tipul:

- Marcela Motta – profesor de fiziologie, secretar al Federatiei Europene a Societatilor de Endocrinologie: “trebuie sa fiti



mandru de a fi Directorul unuia dintre cele mai active  
Departamente de Endocrinologie din Europa”

- Luciano Martini – Director al Institutului de Endocrinologie din Milano si Presedinte al Federatiei Europene a Societatilor de Endocrinologie: “admir Institutul de Endocrinologie din tara dumneavoastra. Cred ca avand jumătate de veac, Departamentul de Endocrinologie din Bucuresti, este cel mai vechi din lume. Propriul meu deoartament implineste doar 25 de ani,in 1997.
- Prof. Erhard Haus – Universitatea din Minessota, USA:  
“Congresul dumneavoastra a oferit oportunitatea de a stabili  
contacte intre cronobiologii de varf din America, Europa de  
Vest, Israel, si cei din Institutul C.I.Parhon”.

Intreaga mea activitate didactica, stiintifica si clinica s-a format,  
impus si a fost recunoscuta alaturi de marele profesor si parinte spiritual ,  
Acad.St.M.Milcu, alaturi de unii dintre cei mai reprezentativi  
reprezentanti ai stiintei romanesti, Acad. N.Simionescu,  
Acad. C.Maximilian , Prof.Dr. Marcela Pitis, Prof.Dr. Barbu Ionescu, etc.

La a 50-a aniversare a Institutului de Endocrinologie, cu ocazia  
dezvelirii statuii Academicianului Parhon, profesorul nostrum St.M.Milcu  
a spus: “Endocrinologia a fost, este si va fi fermentul mersului inainte al  
medicine”, iar noi vom face in asa fel incat sa-i argumentam si sustine  
spusele.

In acest sens, prin autoritatea profesionala castigata in peste patru  
decenii de activitate in Clinica de Endocrinologie, si prin autoritatea  
administrativa conferita prin alegerea mea ca Director al Institutului de  
Endocrinologie, din decembrie 1989, principal mea preocupare a fost, este  
si va fi mentinerea prestigiului, cresterea potentialului stiintific, si nu in  
ultimul rand refacerea constructive si de inzestrare a Institutului de  
Endocrinologie “C.I.Parhon”.

Cu sprijinul Ministerului Sanatatii si al Casei Nationale de Asigurari  
de sanatate am reusit introducerea in programele de sanatate, a celui de  
diagnostic si combatere a osteoporozei cu menopauza sau alte cauze  
endocrine.

Interesul medical si social al patologiei osului, morbiditatea crescuta  
si interdisciplinitatea problemei au dus la infiintarea Societatii Romane de  
Osteoporoza. In aceasta perioada am publicat monografia “Osteoporoza –  
aspecte metabolice si endocrine (1995), un pionierat in domeniu.

h) In ultimele doua decenii am publicat ca autor sau coautor, un numar de monografii, rezultat al experientei clinice, stiintifice si didactice, precum “Semiologia bolilor endocrine”, “Diagnosticul bolilor endocrine”, “Tratamentul bolilor endocrine”, “Tumori endocrine cu debut prepuberal”, “Endocrinologia – elemente de diagnostic si tratament”, “Enciclopedia endocrina de la A la Z”, “Menopauza”, “Endocrinologie – mica enciclopedie”, “Endocrinologie – imagini, clasificare, algoritme de diagnostic”, monografii ce reprezinta un material foarte cautat de student, endocrinologi sau alti specialist; reprezinta o bibliografie obligatorie in specialitate , fiind comentate favorabil de numeroase personalitati ale vietii medicale romanesti: Acad. St.M.Milcu, Acad. C.Maximilian, Prof.Dr. Mihai Anton, Prof.Dr. Ioan Alexandru, Prof.Dr. Ghe. Vasilescu, Prof.Dr. Eduard Circo, Dr.Mircea Popa, etc.

Aceste monografii constituie, de fapt, structura unui viitor tratat de endocrinologie, tratat ce va imbina endocrinologia clasica, contributia scolii romanesti, aspectele interdisciplinare modern si nu in ultimul rand, cu estimari, viziuni si interpretari personale.

De remarcat, ca aceste monografii au dat substrat si au imbogatit endocrinologia, cu sindroame si termeni noi, actuali, ce apartin autorilor, precum: hipohipofiza globala sau partiala iatrogena tranzitorie, transsexualismul cu disgenezie gonadala, sindromul ovarelor pauper, sindromul glico – catecolic, andromastia, ginopauza, osteoporoza sexoidopriva, etc.