



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

Mircică Maria-Liliana

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Asistent universitar

Educație Fizică și Sport - arte marțiale
UMF „Carol Davila”, București
Învățăământ- educație

Experiența profesională

Perioada 2016 - prezent

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar -Disciplina Educație Fizică și Sport – UMF „Carol Davila” București

Activități și responsabilități principale Activități practico-metodice de predare la disciplina Taekwondo;
Activități de evaluare

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Str. Dionisie Lupu nr 37, București.

Tipul activității sau sectorul de activitate Învățăământ Universitar

Perioada 2016

Funcția sau postul ocupat Membru în consiliu director al Centrului Național de Formare, Cercetare, Documentare și Certificare
Taekwondo WT

Activități și responsabilități principale Activități destinate formării de instructori și arbitrii; activități destinate cercetării, documentării și
elaborării de materiale în domeniul sportului de performanță și cel recreativ;

Numele și adresa angajatorului Federația Română de Taekwondo WT

Perioada 2010 – prezent

Funcția sau postul ocupat Arbitru cat III

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului Federația Română de Taekwondo WT

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate sportivă

Perioada	2008 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Activități de evaluare, organizarea de activități sportive, asigurarea organizării și funcționării antrenamentelor de taekwondo
Numele și adresa angajatorului	C.S. Taekeon Hirșova

Educație și formare

Perioada	2016-2020
Calificarea / diploma obținută	Doctor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Știința Sportului și Educației Fizice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2014- 2016
Calificarea / diploma obținută	Absolvent cursuri de Master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Știința Sportului și Educației Fizice, programul Performanță în sport Specializare - Arte Marțiale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	2011- 2014
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Specializare – Atletism
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport Facultatea de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină cunoscută

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză
Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B1		B1		B1		B1		B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizare Microsoft Office, servicii Internet, SPSS Statistics

Rezultate sportive

Rezultate obținute ca sportiv de performanță

- Ordinul „Serviciul cu Bravură” în Taekwondo, 2014
- Locul 3 – Campionatul European Universitar 2013, Rusia
- Locul 1 – Campionatul Balcanic 2008, România
- Locul 3 – Campionatul Balcanic 2009, Serbia
- Locul 3 – Campionatul Balcanic 2009, Turcia
- Locul 2 – Campionatul Balcanic 2010, România
- Campion Național Universitar x 4 - 2013, 2014, 2015, 2016, București
- Campion Național x 4 – 2009, 2010, 2015, 2016
- Locul 1 – Cupe Naționale/ Internaționale
- „Cea mai bună sportivă” la edițiile Campionatului Național din anii: 2010, 2015, 2016

Articole

PRINCIPALELE PUBLICAȚII

The relationship between some somatic particularities and sports performance in taekwondo. în Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol.XII no.2(44) 2016, pp.17-26

Studiu privind relația dintre unele particularități somatice și performanța sportivă în TKD WTF, prin utilizarea platformei video DARTFISH, în International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 6th Edition, Bucharest, 16-18 June 2016

Study on the manifestation of equilibrium capacity in syndrom down athletes practicing judo. Journal of Sport and Kinetic Movement Vol. I, No. 31/2018

Study on the use of pliometric exercises in the specific training of taekwondo. Journal of Sport and Kinetic Movement Vol. I, No. 31/2018

Taekwondo as a university sport. Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIV, no. 1(51), 2018

Balance ability in performance sports. A perspective on scientific studies. Albena. 4th International Multidisciplinary Scientific Conference on Social Sciences and Arts SGEM 2017 Conference Proceedings, ISBN 978-619-7408-21-8 / ISSN 2367-5659, 24 - 30 August, 2017, Book 3, Vol 4, 55-62

Comparative study on the manifestation of balance ability in taekwondo and karate. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS. Future Academy ISSN: 2357-1330. ICPEK 2018 International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy. Education and Sports Science in the 21st Century, Edition dedicated to the 95th anniversary of UNEFS. No:47 Pg:377-384

Identity and adolescence. A perspective on scientific studies. Journal of Sport and Kinetic Movement Vol. II, No. 34/2019

Proiecte de cercetare/Granturi	Membru: în cadrul proiectului nr. RO2014_C4_58, cu titlul: "Îmbunătățirea serviciilor de diagnostic, evaluare și recuperare pentru copiii cu TSA", desfășurat în perioada 1.04 2015-30.04.2016, organizat de <i>Asociația Help Autism</i> în parteneriat cu <i>The Institute of Applied Behavior Analysis, Spitalul de Psihiatrie Titan- "Dr. Constatin Gorgos"</i> și <i>Liga Română pentru Sănătate Mintală</i>, finanțat prin Fondul ONG Romania, în valoare de 175.258 euro Membru: în cadrul proiectului nr. 06/ 8 ianuarie 2018, intitulat: „Prin Dans Liber să fiu EU-2018”, desfășurat de Asociația DOWN București și făcând parte din programul „I’m UP, not DOWN 2015-2020” susținut și autofinanțat de de Asociația DOWN București, în valoare de 50000 euro Membru: în cadrul proiectului nr. 08/ 8 ianuarie 2018, intitulat: „JUDOKA BEARS - 2018”, desfășurat de Asociația DOWN București și făcând parte din programul „I’m UP, not DOWN 2015-2020” susținut și autofinanțat de de Asociația DOWN București, în valoare de 50000 euro
Membru în organizații	Membru în <i>Departamentul Universitar al Federației Române de Taekwondo WT</i>
Permis de conducere	Categoria B

Data
12.01.2021

Semnătura