

**TEMATICA**  
**pentru examenul de medic specialist**  
**specialitatea MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE**  
**MEDICALĂ**

**I. PROBA SCRISĂ**  
**II - III. DOUĂ PROBE CLINICE**  
**IV. PROBA PRACTICĂ**

**I. PROBA SCRISĂ**

1. Istoricul și Examenul Fizic la adulți și copii în Reabilitarea Medicală.
2. Tulburări Neurogene de Comunicare la Adulți și Copii și Evaluare și Intervenție Psihologică în Reabilitarea Medicală
3. Analiza Mersului: Tehnologie și Aplicații Clinice.
4. Evaluarea Gradelor de Incapacitate Dizabilitate, Dobândirea Independenței Funcționale.
5. Imagistică Neurologică și Musculo-Scheletică.
6. Electrodiagnosticul în Reabilitarea Medicală.
7. Reabilitarea și Protezarea Post-Amputație a Membrilor Superioare, și a Membrilor Inferioare.
8. Dispozitive Ortotice Pentru Membrile Superioare și Inferioare și Ortezele Spinale.
9. Fotolii Rulante și Tehnologii Avansate de Reabilitare.
10. Kinesiologie.
11. Exercițiul Terapeutic.
12. Manipulările, Tracțiunile, Masajul și Medicina Alternativă și Complementara în Reabilitare.
13. Proceduri cu Agenți Fizici joasă și medie frecvență și electrostimulare neuro-musculară (ESNM/FES).
14. Proceduri cu Agenți Fizici înaltă frecv: ultrasunete, unde scurte, Tekar, microunde, etc.
15. Proceduri cu Agenți Fizici fototerapie: Laser, ultraviolete, infrarosii, lumina polarizată, etc.
16. Proceduri cu diverși alți Agenți Fizici precum magnetoterapie: PEMF, RMS; unde de șoc extracorporeale (ESWT); vibrații, etc.
17. Proceduri cu Agenți Fizici pentru hidroterapie și termoterapie.
18. Factori naturali de cură: Apele minerale, Nămolurile terapeutice, Factorii naturali de cură ai litoralului marin, Gazele naturale terapeutice, Clima.
19. Indicații pentru cure balneoclimatice profilactice, Indicațiile pentru cura balneoclimaterică pe grupe de afecțiuni.
20. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Articulațiilor Periferice și a Țesuturilor Moi.
21. Tehnica infiltrațiilor la Nivelul Coloanei Vertebrale.
22. Reabilitarea Pacienților cu Afecțiuni ale Deglutiției.
23. Managementul Disfuncțiilor Vezicii Urinare.
24. Intestinul Neurogen: Disfuncție și Reabilitare.
25. Controlul Spasticității.
26. Disfuncția și Dizabilitatea Sexuală.
27. Prevenția și Managementul Plăgilor Cronice.
28. Reabilitarea Cardiacă.
29. Reabilitarea Pulmonară.
30. Reabilitarea Ocupațională și Încadrarea în Muncă a Persoanelor cu Dizabilități.

31. Bolile Reumatice Inflamatorii. PR, SA, AP.
32. Boli Reumatice Degenerative și Metabolice (Guta, Condrocalkinoza)
33. Afecțiunile Neuro- Musculo-Scheletice ale Regiunii Cervicale.
34. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Superior.
35. Afecțiunile Musculo-Scheletice ale Membrului Inferior.
36. Lombosacralgia.
37. Osteoporoza.
38. Durerea Cronică.
39. Durerea Musculară.
40. Medicina Sportivă.
41. Afecțiunile Neuronului Motor.
42. Reabilitarea Pacienților cu Neuropatii.
43. Afecțiunile Miopatie.
44. Leziunea Cerebrală Traumatică I.: Definiții, Epidemiologie, Fiziopatologia asociată cu leziunea cerebrală traumatică, Evaluarea și tratarea leziunii cerebrale traumatice, Măsurătorile comportamentale ale reacției și cogniției, Evaluarea și managementul reabilitării pacienților internați.
45. Leziunea Cerebrală Traumatică II.: Evaluarea funcțională și conceptele terapeutice în reabilitare, Aspectele comportamentale, emoționale și de dispoziție în reabilitare, Procedurile neuroimagistice în cercetarea leziunii cerebrale traumatice, Rezultate, integrarea în comunitate, resurse și prevenție
46. Accidentele Vasculare Cerebrale I.: Definiții, Epidemiologia accidentului vascular cerebral, Fiziopatologia accidentului vascular cerebral, Bazele anatomice ale sindroamelor din accidentul vascular cerebral, Managementul accidentului vascular cerebral acut.
47. Accidentele Vasculare Cerebrale II.: Reabilitarea deficitelor și dizabilității legate de accidentul vascular cerebral, Tranziția către comunitate, urmărirea evoluției și îngrijirile pe termen lung, Rezultatele reabilitării.
48. Tulburările Degenerative de Mișcare ale Sistemului Nervos Central.
49. Scleroza Multiplă.
50. Paralizia Cerebrală (\*) Pediatrie.
51. Mielomeningocelul și alte Disrafisme Spinale (\*) Pediatrie
52. Traumatismele Vertebro-Medulare I.: Epidemiologie, Anatomia, mecanică și sindroamele leziunilor traumatice, Clasificarea traumatismelor vertebro-medulare, Leziuni vertebro-medulare nontraumatice, Consecințele traumatismelor vertebro-medulare.
53. Traumatismele Vertebro-Medulare II.: Faza acută a traumatismului, Perioada de reabilitare a traumatismului, Faza cronică a traumatismelor vertebro-medulare, Complicațiile secundare.
54. Boala Vasculară Periferică a Membrului Inferior.
55. Reabilitarea Persoanelor cu Cancer.
56. Reabilitarea în Arsuri.
57. Reabilitarea Pacienților Geriatrici.
58. Transplantul de Organe: Intervenții de Reabilitare pentru Maximizarea Rezultatelor.

*\* Subiectele 51 și 52 sunt obligatorii pentru posturile de Reabilitare Pediatrică*

## **II – III. DOUA PROBE CLINICE**

#### IV. PROBA PRACTICĂ

- Bilanț articular- 200
- Bilanț muscular- 200
- Interpretare de Radiografii ale sistemului osteoarticular 200
- Interpretare de Computer tomograf- 150
- Interpretare de Rezonanță magnetica 100
- Interpretare de Scintigrafie- 10
- Interpretare de Osteodensiometrie- 100
- Infiltrații periarticulare- 50
- Infiltrații intraarticulare- 20
- Analiza lichidului sinovial- buletine 20
- Blocuri neurolitice inclusiv cu Toxină Botulinică- 60
- Interpretare de ecografii neuro-musculo-scheletale- 60
- Interpretare de Electromiografii- 60
- Buletin de analize factori naturali terapeutici- 10
- Prezentare de referate- 10
- Prezentare de cazuri- 20
- Examenul clinic, bilanțul muscular și articular al copilului
- Evaluarea mersului și a posturii la copil
- Interpretare de Radiografii ale sistemului articular- 40 la copil
- Interpretare de ecografii neuromusculoscheletale- 10 la copil
- Interpretarea de electromiografii- 10 la copil

#### Bibliografie:

1. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare. Ed IV-a. Elsevier 2015
  2. Cartea Alba a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa Medicophysica, vol42, No. 4, 2006.
  3. Field of Competence of Physical and Rehabilitation Medicine Physicians UEM-PRM Ediția 2014 Partea I
  4. Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Șănătății. Traducere în limba română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO 2001.
  5. Raport Mondial privind Dizabilitatea. Traducerea în limba română a World Report on Disability. WHO 2011.
  6. Alexander M, Matthews D. Pediatric Rehabilitation. Principles and Practice. 4-th Edition, 2010. Demos Medical.
  7. Rădulescu A, Burtan M. Electroterapie. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
  8. Teleki N. et al. Cura Balneoclimatică în Romania. Ed. Sport Turism. 1984
  9. Sbenghe T. Kinesiologie – Știința Miscării. Ed. Medicală, 2002
- Ionescu R. Esențialul în Reumatologie. Ed. Amaltea 2007