

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume

Oprea Cristina Manuela

Experiență

1998 – prezent

Psiholog clinician

Activități și responsabilități profesionale

Evaluare psihologică în vederea stabilirii diagnosticului

Evaluare psihologică în vederea realizării expertizei capacității de muncă

Evaluare psihologică în vederea stabilirii gradului de handicap

Evaluare psihologică în vederea realizării expertizei medico-legale

Consiliere psihologică în vederea creșterii complianței terapeutice

Consiliere psihologică pentru aparținătorii pacienților cu dependențe la substanțe

Consiliere psihologică cu aparținătorii pacienților cu tulburări psihice

Terapii pentru prevenirea recăderilor în cazul pacienților dependenți de substanțe

Grupuri de suport pentru pacienții cu dependență de alcool

Consiliere pre și post-testare HIV, HVB, HVC

Numele organizației

Spitalul Clinic de psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, Șos. Berceni, Nr. 10, Sector 4, București

2015 – prezent

Coordonator psihologi

Activități și responsabilități profesionale

Organizarea și supravegherea activității psihologilor din spital

Identificarea și corectarea problemelor legate de activitatea psihologilor din spital

Atenuarea sau rezolvarea conflictelor în care sunt implicați psihologii din spital

Supervizarea activității de formare continuă a psihologilor din spital

Promovarea standardelor profesionale de calitate privind activitatea psihologilor din spital

Numele organizației

Spitalul Clinic de psihiatrie „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, Șos. Berceni, Nr. 10, Sector 4, București

	2014-2017
Numele organizației	Asociația Română de Psihologie Clinică
Activități și responsabilități profesionale	formator în domeniul psihologiei clinice în cadrul cursului de formare profesională continuă „Gerontopsihologie clinică – concepte și evaluare”
	2016-2019
Activități și responsabilități profesionale	formator în domeniul psihologiei clinice în cadrul cursului de formare profesională continuă „Evaluare și expertiză în psihologia clinică pentru copil, adult și familie”
Numele organizației	Asociația profesională de psihologie „Expertpsy”
	2018 – 2020
Activități și responsabilități profesionale	Asistent universitar asociat Disciplina: Psihiatrie și Psihologie
Numele organizației	Facultatea de Medicină Dentară - Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București

Educație și formare

Perioada	2015 - 2019
Calificarea/ Diploma obținută	Doctor in Psihologie
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	Domeniul fundamental: psihologie clinică/ Diplomă Specialitatea: psihologie clinică
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București, Șos. Panduri nr. 90, Sector5
Perioada	2011
Calificarea/ Diploma obținută	Formator de formatori
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	Formare de formatori,
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Str. Dem. Dobrescu Nr. 4, Bucuresti
Perioada	2006 – 2008
Calificarea/ Diploma obținută	Diplomă de Master
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	Psihoterapie Analitică
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Universitatea Spiru-Haret – Facultatea de Psihologie, Str. Ion Ghica Nr. 13, Sector 3, București
Perioada	2006
Calificarea/ Diploma obținută	Diplomă de absolvire
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	Curs de formare în administrarea EuropASI/ Aplicarea și interpretarea EuropASI
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Agenția Națională Antidrog (B-dul Unirii nr. 37, Sector 3, București) în colaborare cu Universitatea Miguel Hernandez (Spania)
Perioada	2005 – 2006
Calificarea/ Diploma obținută	Certificat formator în domeniul prevenirii consumului de droguri
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	Formare de formatori pentru prevenirea consumului de droguri
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Ministerul Administrației și Internelor, Agenția Națională Antidrog, Centrul Național de Formare și Cercetare în Adicții
Perioada	2003-2005
Calificarea/ Diploma obținută	Certificat/ „Educație continuă în domeniul adicțiilor”
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	Ministerul Sănătății Centrul de perfecționare postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal cu studii superioare și asistenților medicali
Perioada	2003 – 2004
Calificarea/ Diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate/ competențele profesionale dobândite	MATROM “Competence Building in Addiction”, EATI Jellinek Support, Olanda
Numele și tipul unității de învățământ/ furnizorului de formare	
Perioada	2002
Calificarea/ Diploma obținută	Certificat/ „Noi abordări terapeutice în adicții și alcoolism”
Disciplinele principale studiate/	

competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Perioada

Calificarea/ Diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențele profesionale dobândite
Numele și tipul unității de învățământ/
furnizorului de formare

Ministerul Sănătății Centrul de perfecționare postuniversitară a medicilor, farmaciștilor, altui personal
cu studii superioare și asistenților medicali

2002

Certificat de absolvire/ "Addiction Training and Needs Assessment"

ALIAT și European Addiction Training Institute (EATI)

2002

Diplomă de participare/ "Abordarea cognitiv-comportamentală"
"Salvați copiii" în parteneriat cu Ministerul Sănătății

2002

Certificat de participare Wokshop / Analiză reicheniană

Universitatea din București, Centrul de Dezvoltare Personală, Consiliere și Psihoterapie
Experiențială

2001 – 2002

Certificat de absolvire/ "Tehnici de sfătuire – Sfătuire comportamental - cognitivă"

Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila", București

2000

Diplomă/ Școala de vară " Dezvoltarea capacității de intervenție psihologică pentru copiii și
adolescenții aflați în dificultate"

Universitatea Titu Maiorescu, București

1999 – 2000

Diplomă/ Master alternativ Psihoterapie și Tehnici proiective

Universitatea București, Centrul de Dezvoltare Personală, Consiliere și Psihoterapie Experiențială

1998 – 2001

Consiliere și Psihoterapie de grup Experiențială,
Societatea Română de Psihoterapie Experiențială

1991 – 1995

Diplomă

Facultatea de Psihologie-Sociologie, Universitatea Hyperion, București

Studii și cercetări

Mai – Octombrie 2007 – "Prevalența infecțiilor cu HIV și HVC printre consumatorii de droguri injectabile în București", Agenția Națională Antidrog

Decembrie 2008 – Mai 2009 – Prevalența infecțiilor cu HIV, HVB și HVC printre consumatorii de droguri injectabile în București", Agenția Națională Antidrog

2011-2012 – Crearea unui sistem de integrare și reabilitare pentru consumatorii de droguri cu fapte penale ușoare, Program MATRA

Română

Limba maternă**Limbi străine**

Engleză
Germană

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Exprimare	
C1	C1	C1	C1	C1
B2	B2	B2	B2	B2

Levels: A1/2: Basic user - B1/2: Independent user - C1/2 Proficient user Common European Framework of Reference for Languages

Anexez Lista de Lucrari

ANEXĂ LA CURRICULUM VITAE

Nume: OPREA
Prenume: CRISTINA
MANUELA
Data nașterii: 28.07.1970

Lucrări publicate în rezumate/ Lucrări prezentate la congrese

1. “Studii asupra eficacității tratamentului cu antidepresive triciclice la pacienții cu tulburări somatoforme”, autori: Rodica Năstase, Gerarlaine Stanciu, Anca Ciudoescu, Cristina Oprea “Congresul European de Neuropsihofarmacologie”, București, ISSN 0924-977X 12, volum rezumate 12, S44, 19-21 aprilie 2002
2. “Considerații asupra problematicei pacienților din secția de dezintoxicare a unui spital de psihiatrie”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihologie – Psihologia Românească la început de mileniu, Neptun, volum rezumate, 5 - 7, 31 mai – 2 iunie 2002
3. “The Heroin Dependence – Atypical Debut Form of Bipolar I Disorder”, autori: Rodica Năstase, Gerarlaine Stanciu, Cristina Oprea, 2nd Regional Congress for central and Eastern Europe, București, volum rezumate, 182, 6-8 Iunie 2002
4. “ISSR vs. triciclice în tulburările somatoforme”, autori: Rodica Năstase, Gerarlaine Stanciu, Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihiatrie “Actualități în Cercetarea Psihiatrică”, Timișoara, Octombrie 2002
5. “Sertralina – eficiența și toleranța în tulburarea obsesiv – compulsivă”, autori: Rodica Năstase, Gerarlaine Stanciu, Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihiatrie “Actualități în Cercetarea Psihiatrică”, Timișoara, volum rezumate, p. 24, 17-19 octombrie 2002
6. „Asocierea Risperidonă – Neuroleptice Depot în prevenirea recăderilor din Tulburarea Schizo-afectivă”, autori: Rodica Năstase, Gerarlaine Stanciu, Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihiatrie “Actualități în Cercetarea Psihiatrică”, Timișoara, volum rezumate, 17-19 octombrie 2002
7. “Rivastigmina – tratament in boala Alzheimer. Studiu observational calitativ ”(mai multi autori), Conferinta Nationala de Terapie si Management in Psihiatrie, Craiova septembrie 2004.

8. "Ameliorarea calitatii vietii in boala Alzheimer sub tratamentul cu rivastigmina" (mai multi autori), Conferinta Nationala de Terapie si Management in Psihiatrie, Craiova septembrie 2004.
9. "Venlafaxina – Eficienta si toleranta in tratamentul tulburarilor de dispozitie de tip depresiv" (mai multi autori), Simpozionul National de Psihiatrie, Tg. Mures, iunie 2005.
10. "Eficienta si toleranta in tratamentul cu amisulpride - studiu clinic longitudinal" (mai multi autori), Congresul National de Psihiatrie, Iasi, octombrie 2005.
11. "Eficacitatea asupra celor 4A in boala Alzheimer – studiu clinic" (mai multi autori), Congresul National de Psihiatrie, Iasi, octombrie 2005.
12. „Aspecte actuale in asistenta de urgenta pentru pacientii schizofreni ” (mai multi autori), Congresul National de Psihiatrie, Iasi, octombrie 2005.
13. „Modele explicative contemporane ale toxicomaniei”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihologie, Cluj Napoca, 2006
14. „Cauze ale consumului de droguri”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională de luptă împotriva drogurilor, București, 2008
15. „Profilul pacientului toxicoman”, autori: Cristina Oprea, Conferinta de adictologie, Oradea, volum rezumate, octombrie 2013
16. „Rolul psihologului clinician în instituțiile de sănătate mintală”, autori: Cristina Oprea, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, București, volum rezumate, 30 octombrie 2015
17. „Considerații etice în abordarea pacientului vârstnic”, autor: Cristina Oprea, volum rezumate, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, Institutul „Ana Aslan”, București, sediul Otopeni, volum rezumate, 21 octombrie 2016
18. „Anxietate și depresie la vârstnic”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională Interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, volum rezumate, 17-18, 12-13 mai 2017
19. „Simboluri și tatuaje la consumatorii de heroină – interpretări analitice”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională în domeniul Psihiatriei – adicțiilor, volum rezumate, 20-22 aprilie 2017
20. „Particularities in the Emotional Expression of the Elderly”, autori: Cristina Oprea, Congresul Internațional De Psiholingvistică (ELAPSYT1), volum rezumate, 84-85, 12-15 octombrie 2017, București
21. „Reușită versus eșec în evoluție”, autori: Cristina Oprea, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, București, sediul Otopeni, volum rezumate, 69,20 octombrie 2017

22. „Autoterapia prin pictură în tulburarea neurocognitivă posttraumatică – studiu de caz”, autori: Cristina Oprea, Andrei Tudor Chiriac, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, volum rezumate, octombrie 2018
23. „Depresia și anxietatea la pacienții cu tulburare neurocognitivă”, Conferința Națională Interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, volum rezumate, 28-29, 11-12 mai, 2018
24. „Anxietate și somatizare la pacienții cu tulburare neurocognitivă”, Conferința Națională Interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, Piatra Neamț, septembrie, 2018
25. „Particularități ale suicidului la vârstnici”, autori: Cristina Oprea, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, volum rezumate, 82, 19 octombrie, 2018
26. „Intervenția psihologică în recuperarea pacientului psihiatric”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională Zilele Spitalului „Prof. Dr. Alexandru Obregia”, București, 22-24 noiembrie 2018
27. „Importanța deprinderilor în activitatea medicului”, autori: Traian Manea, Cristina Oprea, Conferința Națională Smart-Psi- „Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei”, București, 24-25 noiembrie 2018
28. „Impactul îngrijirii pacientului cu schizofrenie asupra vieții aparținătorului”, Conferința Națională interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, București, 19-20 aprilie 2019
29. „Rolul psihologului clinician în echipa multidisciplinară”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională Interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, Băile Herculane, 21-22 iunie 2019
30. „Lungimea viselor – indicator nespecific al deteriorării cognitive (prim autor), Conferința Națională Interdisciplinară Stresul Anxietatea Depresia, Târgu Mureș, 4-5 octombrie 2019
31. „Conceptul de tulburare neurocognitivă în context teoretic și clinic”, autori: Cristina Oprea, Simpozionul Național de Gerontopsihologie, București, sediul Otopeni, volum rezumate 8, 63, 18 octombrie, 2019
32. „Tulburări sexuale la persoanele cu afecțiuni psihice”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională de Medicina Sexualității, Poiana Brașov, volum rezumate, 25-27 octombrie 2019
33. „Relația psihologului clinician cu aparținătorii pacienților cu tulburare afectivă bipolară”, workshop, aut Cristina Oprea, Zilele Medicale ale Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Al. Obregia”, 21-23 noiembrie 2019
34. „Strategii de optimizare a evaluării psihologice în cazul adultului cu tulburare psihică”, autori: Cristina Oprea, Cătălin Rusu, Zilele Medicale ale Spitalului Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Al. Obregia”, 20-23 noiembrie 2019

Lucrări publicate in extenso/ postere

1. „Psychological and Behavioral Implications in Sexual Transmitted Diseases with Raping History”, autori: Liana Manolache, Cristina Oprea, Vasile Benea, 2nd Regional Congress for central and Eastern Europe ISPNE, București, volum rezumate, 180, 6-8 Iunie 2002
2. „Psychosomatic aspects in Alopecia”, autori: Liana Manolache, Vasile Benea, Cristina Oprea, R. Dumitrescu, J.D. Diaconescu, Congress of the European Academy of Dermatology and Venerology, Prague, Czech Republic, volum rezumate 16 (Suppl. 1), 299, 2-6 Octombrie 2002
3. „Aspecte Psihosomatice în Alopecii”, autori: Liana Manolache, Vasile Benea, Cristina Oprea, R. Dumitrescu, J.D. Diaconu, N. Maier, Al 8-lea Congres Național de Dermatologie, București, volum rezumate 47, 24, ISSN 1220/ 3734, 13-16 noiembrie 2002
4. “Stress and Anxiety Involved in Alopecia Areata”, autori: Liana Manolache, Cristina Oprea, Vasile Benea, Congress on Dermatology and Psychiatry, Bruxelles, 2003
5. “Emmaneuille Regis”, Revista Psihiatru.ro nr. 3, vol. XII, 2005
- “Insomnia – exprimarea unui conflict cu autoritatea”, autori: Cristina Oprea, Conferința Națională de Psihologie, Cluj Napoca, 2006
6. „Markeri psihologici în Tulburările neurocognitive datorate Bolii Alzheimer versus Tulburări neurocognitive vasculare”, autori: Rozeta Drăghici, Paula Onu, Cristina Oprea, Conferința Alzheimer, București, 2016

Articole publicate în reviste acreditate B+

1. „Adaptarea la procesul de îmbătrânire a populației. Îmbătrânirea de succes în contextul schimbărilor demografice actuale”, autori: Cristina Oprea, *Revista de psihologie*, 64 (2), 127-136. ISSN 2344-4665. ISSN-L 0034-8759, 2018. www.revistadepsihologie.ipsihologie.ro
2. „Alternative în evaluarea deteriorării neurocognitive. Analiza și interpretarea viselor la pacienții cu tulburare neurocognitivă”, autori: Cristina Oprea, Camelia Pătrașcu-Boancă, *Revista de Psihologie*, 64 (3). ISSN 2344-4665. ISSN-L 0034-8759, 2018. www.revistadepsihologie.ipsihologie.ro
3. „Importanța alianței terapeutice pentru demersul terapeutic în tulburările de spectru schizofren la debut”, autori: Adela Ivanov, Cristina Oprea, Iuliana Dobrescu, *Revista Română de Psihiatrie*, XVII (4), 124-131, p-ISSN: 1454-7848, e-ISSN: 2068-71762015. www.romjpsychiat.ro

4. „Existential Analytical Intervention for Improving Outcomes in First Episode Psychosis”, autori: Adela Ivanov, Cristina Oprea, Iuliana Dobrescu, ., *Analele Universității „Dunărea de Jos”*, 2, 39-48 ISSN: 2344-4428, ISSN-L: 1583-2074, 2016.
<http://www.med.ugal.ro/annals.htm>

Cărți/ Manuale

1. „Modificări neuropsihice induse de consumul de droguri, evaluarea și managementul de caz” (coautor), coord.: Vasilescu Lucian, Editura Focus, București, 2004
2. „Conectarea institutiilor din circuitul din circuitul juridic si cel de îngrijire pentru reabilitarea consumatorilor droguri care au săvârșit fapte penale” (coautor), 2012