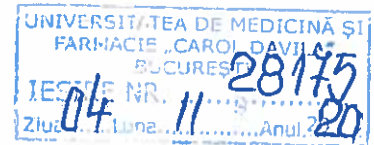




UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI



RECTORAT
Direcția RUNOS



CĂTRE,

Doamna / Domnul Director de Departament

.....

Va transmitem atasat **Planul de masuri privind organizarea activitatii in conditii de siguranta epidemiologica, pentru prevenirea imbolnavirilor cu virusul SARS – CoV – 2, conform Ordinului comun MS si MEC nr. 5487/1494/2020**, aprobat in sedinta Senatului Universitar din data de 29.09.2020 pentru a fi adus la cunostinta salariatilor din disciplinele din cadrul departamentului pe care il conduceti.

Planul de masuri privind organizarea activitatii in conditii de siguranta epidemiologica, pentru prevenirea imbolnavirilor cu virusul SARS – CoV – 2 se regaseste si pe site-ul Universitatii la urmatorul link:

<https://umfcd.ro/plan-de-masuri-privind-organizarea-activitatii-in-conditii-de-siguranta-epidemiologica-pentru-prevenirea-imbolnavirilor-cu-virusul-sars-cov-2-conform-ordinului-comun-al-ms-si-mec-nr-5487-1494-202/>

Mentionam ca prin Hotararea nr. 16 a Senatului Universitar din data de 29.09.2020, dna Serban Elena-Luminita, sef serviciu, la Seviciul Asigurarea Sanatatii si Securitatii in Munca, a fost desemnata ca persoana responsabila la nivelul Universitatii pentru coordonarea activitatilor de prevenire a infectarii cu SARS-CoV-



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI



2 precum și desemnarea din partea decanatelor a următorilor reprezentanți pe facultati:

Facultatea de Medicina – Prodecan Conf. univ. dr. Lupusoru Ovidiu Denis

Facultatea de Medicina Dentara - Conf. univ. dr. Jugulete Gheorghita

Facultate de Farmacie - Sef lucr. dr. Grigore Corina

Facultatea de Moase și Asistenta Medicala - Conf univ dr Cucu Maria
Alexandra.

În speranța unei bune colaborări, vă mulțumim.

R E C T O R ,

Prof. univ. dr. Viorel Jinga

DIRECTOR RUNOS,

Ec. Cornelia LUPU

Plan de măsuri privind organizarea activității în condiții de siguranță epidemiologică, pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, conform Ordinului comun al MS și MEC nr. 5487/1494/2020

Ca urmare a emiterii de către Ministerul Educației și Cercetării și Ministerul Sănătății a *Ordinului Nr. 5487/1494/2020 din 31 august 2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2*, în vederea bunei desfășurări a activităților Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București și pentru diminuarea riscului de infectare, în contextul prevenirii, depistării din timp și al controlului COVID-19, vă aducem la cunoștință următorul plan de măsuri.

În conformitate cu Ordinul Nr. 5487/1494/2020 instituțiile de învățământ superior au obligația să ia măsuri pentru prevenirea și combaterea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2 în scopul organizării activității, în ceea ce privește:

- a) asigurarea implementării activităților de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2;
- b) organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice;
- c) organizarea accesului în unitatea/instituția de învățământ;
- d) organizarea programului de învățământ;
- e) asigurarea măsurilor igienico-sanitare la nivel individual;
- f) asigurarea măsurilor igienico-sanitare în unitatea/instituția de învățământ;
- g) instruirea personalului, comunicarea permanentă de informații către studenți privind măsurile de prevenire a infecției cu SARS-CoV-2;
- h) asigurarea măsurilor pentru studenți, cadre didactice și alt personal din unitățile / instituțiile de învățământ aflate în grupele de vârstă cu risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități.

Mijloacele prin care se duc la îndeplinire măsurile de mai sus, sunt descrise în Ghidul privind instituirea de măsuri sanitare și de protecție în instituțiile de învățământ superior în perioada pandemiei de COVID-19 (Anexa nr. 2 a Ordinului nr. 5487/1494/2020)

Acest ghid a fost conceput pentru a oferi recomandări care pot fi implementate în vederea funcționării în condiții de siguranță a UMF "Carol Davila" în contextul prevenirii, depistării din timp și al controlului COVID-19. Implementarea măsurilor recomandate în acest ghid nu elimină riscurile de transmitere a virusului SARS-CoV-2, dar contribuie la diminuarea acestora.

Cu asumarea răspunderii publice și cu respectarea calității actului didactic, conducerea UMF "Carol Davila" din București, în baza autonomiei universitare, are obligația de implementare a acțiunilor și a măsurilor de prevenire și combatere a infectării cu virusul SARS-CoV-2 și de organizare și desfășurare a activităților didactice, de predare și instruire în noul context epidemiologic, în conformitate cu legislația în vigoare.

În baza aceluiași coordonate, UMF "Carol Davila" din București decide scenariul de funcționare propriu, în concordanță cu:

- situația epidemiologică cu o săptămână înainte de data începerii anului universitar;
- specificul universității

Principii generale

Măsurile esențiale includ:

- igienă riguroasă a mâinilor;

- măsuri ferme de curățenie și dezinfecție în universitate;
- purtarea măștii de protecție atât de către studenți/cursanți, cât și de către întreg personalul instituției de învățământ superior, pe toată perioada în care se află în interiorul instituției;
- limitarea contactului dintre studenții/cursanții din formații de studiu diferite. Evitarea schimbării sălii unde se desfășoară activități didactice și de cercetare de către studenții/cursanții aceleiași formații de studiu pe parcursul unei zile (în măsura posibilului impus de specificul activității);
- asigurarea unei distanțări fizice între studenți/cursanți și între aceștia și cadrul didactic de minimum 1 metru sau montarea unor separatoare în situația în care asigurarea distanței de 1 metru nu este posibilă;
- în vederea păstrării distanței fizice, fiecare student/cursant își va păstra același loc pe tot parcursul prezentei în sală;
- informarea permanentă a personalului și studenților/cursanților cu privire la măsurile de protecție împotriva infectării cu SARS-CoV-2;
- necesitatea izolării la domiciliu sau într-o cameră de izolare din cămin a studenților în cazul apariției febrei sau a altor simptome care ridică suspiciunea de COVID-19 (tuse, dificultate în respirație, pierderea gustului și a mirosului). În căminele studențești se impune existența camerelor cu destinație de izolare.

Măsuri pentru facultăți

Pregătirea pentru deschiderea noului an universitar

Se vor identifica spațiile de care dispune fiecare facultate și care pot fi folosite în procesul de învățământ, precum și spații pentru izolarea temporară a cazurilor suspecte. Pot fi identificate, la nevoie, spații suplimentare, necesare desfășurării activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ;

Se vor organiza spațiile în care se desfășoară activitățile didactice, cu o dispunere a locurilor ocupate (în măsura posibilului), astfel încât să se asigure distanțarea fizică de 1 metru între studenți/cursanți, precum și între aceștia și cadrul didactic sau dotarea cu separator în situația în care distanțarea fizică nu poate fi asigurată;

Vor fi stabilite circuitele funcționale;

Se vor utiliza materiale de igienă și dezinfecție;

Se va asigura un stoc de rezervă de materiale de protecție;

Se va instrui personalul pentru aplicarea planului de măsuri.

Măsuri de protecție în instituțiile de învățământ superior, în contextul epidemiologic al infectării cu SARS-CoV-2

La nivelul fiecărei facultăți va fi desemnată o persoană responsabilă pentru coordonarea activităților de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2.

ORGANIZAREA SPAȚIILOR PENTRU ASIGURAREA DISTANȚĂRII FIZICE

Se vor organiza circuitele în interiorul instituției de învățământ superior prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure "trasee prestabilite" de intrare, deplasare în interiorul instituției de învățământ superior și de părăsire a acesteia, facilitând păstrarea unei distanțe fizice între studenți/cursanți.

Vor fi limitate întâlnirile între studenți/cursanți, prin stabilirea unor zone de așteptare, astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică.

La intrarea în facultate și pe coridoare, la intrarea în fiecare sală vor fi așezate dispensare/flacoane cu soluție dezinfectantă pentru mâini, și vor fi utilizate, astfel încât să fie facilitată dezinfecția frecventă.

Ușile vor fi menținute deschise, dacă este posibil, pentru a evita punctele de contact. Acest principiu nu trebuie să împiedice aplicarea regulilor de evacuare în caz de incendiu (spre exemplu, ușile de incendiu neutilizate vor fi menținute închise). Ușile sălilor în care se desfășoară activități didactice vor fi menținute deschise până la sosirea tuturor studenților/cursanților.

Organizarea sălilor în care se desfășoară activități didactice

1. Sala în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ va fi amenajată astfel încât să fie asigurată distanțarea fizică între studenți/cursanți, ceea ce implică următoarele:

- Eliminarea mobilierului care nu este necesar și/sau dispunerea mobilierului astfel încât să fie obținută distanțarea de minimum 1 metru între studenți/cursanți sau montarea de separatoare transparente în situația în care distanțarea nu este posibilă; separatoarele vor fi montate doar pe laturile unde nu se asigură distanțarea de 1m între studenți și se va stabili modul de așezare în săli în funcție de configurația sălii și de numărul de studenți/cursanți dintr-o formație de studiu;

- Amplasarea se va face astfel încât studenții/cursanții să nu stea față în față;

- Componenta formațiunilor de studiu va fi păstrată atunci când este posibil.

Studentul/Cursantul va putea schimba formația de studiu în perioada semestrului doar în situații justificate. Contactul între studenții/cursanții din formațiunile de studiu diferite va fi evitat;

- Deplasările în sala în care se desfășoară activități didactice sau de cercetare vor fi limitate, pe cât posibil, pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ;

- Aerisirea sălilor în care se desfășoară activități didactice înainte de sosirea studenților/cursanților, va fi asigurată prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 de minute, apoi în timpul pauzelor dintre activitățile didactice, minimum 10 (zece) minute, la începutul și la finalul zilei;

- Studenții/Cursanții și personalul didactic/didactic auxiliar/nedidactic vor purta mască atât în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ, cât și în timpul pauzelor, precum și în toată perioada în care se află în interiorul clădirilor universității.

Organizarea grupurilor sanitare

- Acolo unde este posibil, se va asigura decalarea pauzelor, încât să fie limitat numărul de persoane prezente în grupurile sanitare și în spațiile comune, cu scopul respectării distanțării fizice;

- Se va solicita imperativ respectarea normelor de igienă;

Organizarea sediului secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului:

- Cadrele didactice se vor dezinfecța obligatoriu pe mâini în următoarele situații:

- la intrarea în sediul secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului;
- la preluarea documentelor sau a altor materiale utilizate în comun;

- Se va păstra distanța fizică de minimum 1 metru între persoane;

- Consumul de produse alimentare se va realiza cu precauție din perspectiva respectării normelor de igienă.

Organizarea accesului în instituția de învățământ superior

- Se recomandă intrarea eșalonată la intervale orare stabilite, în funcție de zone sau de clădiri (etaj, aripă etc.);

- Este recomandată intrarea prin mai multe uși de acces pentru a reduce fluxul de studenți/cursanți. În cazul în care această separare nu este posibilă, respectarea distanțării fizice a persoanelor care intră în instituția de învățământ este esențială;

- La intrarea în clădirile universității se recomandă termometrizarea cu un termometru non-contact, de către o persoană desemnată, instruită în acest sens; nu vor avea acces persoanele cu o temperatură mai mare de 37,3 grade Celsius.

- După dezinfectia mâinilor, studenții/cursanții vor merge direct în sălile în care sunt programate activitățile didactice și de cercetare;

PROTOCOL DE TRIAJ

a) Triajul epidemiologic al studenților/cursanților se efectuează conform prevederilor legale în vigoare, respectiv Ordinul ministrului sănătății nr. 653/2001 privind asistenta medicală a preșcolărilor, elevilor și studenților, cu modificările și completările ulterioare.

b) Triajul zilnic:

Este important ca:

- studenții/cursanții să fie clar informați și să înțeleagă de ce persoanele cu simptome nu trebuie să participe la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior;

- întreaga comunitate academică să colaboreze în observarea studenților/cursanților, cadrelor didactice și altor categorii de personal pentru a diminua riscurile de infectare.

Triajul zilnic se efectuează de către studenți/cursanți acasă prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea propriei stări de sănătate, în urma căreia fiecare decide cu privire la propria participare la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior.

Nu se vor prezenta la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior în ziua respectivă:

- cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;

- cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;

- cei care sunt declarați contacte apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

Studenții/Cursanții se pot prezenta la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior în ziua respectivă:

- când nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;

- dacă sunt în posesia unui rezultat negativ al testului COVID-19 în cazul în care unul dintre membrii familiei/apropiați prezintă simptome de infecție a tractului respirator;

- cei cu simptome tipice de alergii la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit).

În cazul în care studenții/cursanții prezintă în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior o stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, se aplică protocolul de izolare.

Revenirea în colectivitate a studenților/cursanților care au avut probleme de sănătate și au absentat de la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior se va realiza obligatoriu în baza

unei adeverințe medicale care să precizeze diagnosticul și pe care studentul/cursantul o va preda secretariatului la prima activitate didactică. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul persoanei desemnate de conducerea instituției de învățământ superior.

Cadrele didactice, personalul didactic auxiliar și nedidactic care prezintă simptome specifice unei afecțiuni cu potențial infecțios (febră, tuse, dureri de cap, dureri în gât, dificultăți de respirație, diaree, vărsături) se izolează la domiciliu, contactează medicul de familie și anunță de îndată pe responsabilul desemnat de conducerea instituției de învățământ superior.

Stabilirea programului orar de desfășurare a activităților didactice

a) Organizarea procesului de învățământ va avea în vedere posibilitatea începerii cursurilor la intervale orare diferite, desfășurarea activităților didactice modular, astfel încât să se optimizeze timpul petrecut în spațiu închis, să se asigure aerisirea spațiilor și să se evite aglomerările la intrare și ieșire în pauze.

b) Acțiuni de prevenție în timpul pauzelor:

- Intervalele aferente pauzelor dintre activitățile didactice vor putea fi stabilite în mod eșalonat pentru fiecare formație de studiu în parte, acolo unde este posibil;
- Va fi evitată crearea de grupuri de studenți/cursanți din formații de studiu diferite;
- Studenții/Cursanții vor asigura pe toată durata pauzelor păstrarea distanțării fizice;
- Studenții/Cursanții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris).

Organizarea și desfășurarea practicii de specialitate

• Desfășurarea practicii de specialitate la sediul Disciplinei/Clinicii se organizează conform reglementărilor specifice, elaborate de către fiecare disciplină în parte, iar desfășurarea practicii pedagogice se organizează conform reglementărilor specifice din învățământ;

- Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți/cursanți, vor fi prevăzute modalități de dezinfectare adaptate;
- Vor fi organizate activități individuale pentru a evita schimbul de materiale;
- Materialele didactice vor fi curățate și dezinfectate după utilizare;
- Atunci când grupe diferite de studenți/cursanți se succed în laboratoare/spatii de desfășurare a practicii de specialitate, vor fi realizate curățenia și dezinfecția suprafețelor, echipamentelor și a materialelor cu care studenții/cursanții intră în contact, după fiecare formație de studii;

- Se va asigura o aerisire a spațiilor de minimum 10 minute la fiecare oră;
- La finalul orelor vor fi curățate ușile, dezinfectate podelele, băncile, scaunele, mobilierul, materialele și echipamentele de lucru utilizate de studenți/cursanți.

Măsuri de protecție la nivel individual

Mesaje importante:

- Spălați-vă des pe mâini!
- Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
- Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
- Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
- Nu vă strângeți în brațe!
- Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!

- Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul instituției de învățământ superior!

a) Spălarea/Dezinfectarea mâinilor: Toți studenții/cursanții, cadrele didactice și celelalte categorii de personal trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:

- imediat după intrarea în instituția de învățământ superior și înainte de a intra în sala în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ;

- înainte și după masă;
- înainte și după utilizarea toaletei;
- după tuse sau strănut;
- ori de câte ori este necesar.

b) Purtarea măștii de protecție

- Este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții și de către întreg personalul instituției de învățământ superior a măștii de protecție în sălile în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezenta fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, în spațiile secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului/altor compartimente funcționale din cadrul instituției de învățământ superior, în timpul deplasării în instituția de învățământ superior și în timpul pauzelor dintre activitățile didactice (atunci când se află în interior);

- Atunci când nu este asigurată distanța de minimum 1 metru între studenți/cursanți este obligatorie purtarea de către toți studenții/cursanții a măștii de protecție în timpul pauzelor în aer liber, precum și în spațiile aglomerate;

- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis!

DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR DIDACTICE

Activitățile didactice se vor desfășura în toată perioada existenței riscului de infecție cu virusul SARS-CoV2, într-un sistem hibrid, prin completarea activităților desfășurate online cu cele față în față, în limitele cadrului legal în vigoare

Preambul

1. Activitatea de e-learning se va desfășura prin intermediul unei platforme Google classroom, Moodle, etc. la alegerea Disciplinei.

2. Toate Disciplinele se vor asigura de postarea pe platformă a materialului actualizat, revizuit și adaptat învățării on-line.

Numărul de slide-uri ale unei prezentări trebuie să fie corelat cu durata cursului astfel încât să poată fi parcurse și explicate toate slide-urile.

Pentru accesarea materialului didactic, studenții vor utiliza exclusiv conturile instituționale.

3. Întreaga activitate didactică desfășurată va fi salvată și stocată în drive-ul dedicate unei discipline.

În urma solicitărilor transmise de către Discipline privind propuneri de desfășurare a activității de e-learning, Decanatele vor decide asupra structurii orarului ținând cont de decalajul temporal între activitatea on-line și față în față. Toată activitatea va fi coordonată de către Decani.

Activitatea practică

1. Pentru disciplinele **PRECLINICE**, componenta teoretică aferentă lucrărilor practice se va prezenta on-line.

- Activitățile de laborator/lucrări practice/proiecte se vor desfășura în sistem hibrid, prin activități de tip față în față, prezentări de cazuri, simulări de situații clinice, etc. adaptat caracteristicii fiecărei discipline.

- Componenta teoretică a lucrărilor practice poate include, la alegerea Disciplinei, prezentări de referate, prezentări video, filme scurte, programe de simulare a unor experimente

Componenta practică ce trebuie efectuată conform curriculei Disciplinei, va fi organizată astfel încât să poată fi prezentată studenților și în sistem față în față.

- Grupele de studenți vor fi împărțite în subgrupe, astfel încât, conform deciziei Disciplinei, acestea să vină prin rotație la facultate pentru a participa la partea practică.

- Componenta practică a lucrărilor practice va consta în demonstrarea tehnicii lucrării practice/procedurii/experimentului cu limitarea activității directe a studenților, a experimentelor care implică materiale biologice și cu respectarea normelor de distanțare în vigoare.

- Durata componentei practice va fi adaptată astfel încât să fie posibilă dezinfectia încăperilor și a materialelor didactice reutilizabile, a aparaturii și ustensilelor de laborator/instrumentelor și aerisirea incintelor după fiecare subgrupă.

- Studenții vor fi acceptați în săli numai după:

- completarea unui chestionar de asumare a răspunderii răspundere privind simptomele/contactul cu o persoană contaminată COVID înainte de fiecare întâlnire față în față, chestionar care va fi descărcat de pe site-ul UMFCD
- scanarea termică
- dezinfectia mâinilor
- purtarea măștilor de protecție
- purtarea halatelor de protecție

- La disciplinele care nu au lucrări practice/de laborator nu se vor efectua activități de tip față în față.

- Educația fizică va fi efectuată doar în aer liber și ulterior, când vremea nu va mai permite, se va implementa un sistem on-line, cu materiale adaptate.

2. Pentru disciplinele CLINICE, componenta teoretică aferentă stagiilor clinice se va prezenta on-line.

- Componenta practică efectivă ce trebuie efectuată conform curriculei Disciplinei, va fi adaptată în funcție de durata stagiilor.

- Numărului de ore față în față va fi stabilit la nivelul fiecărei Discipline/Departament/Decanat.

Pentru toate **stagiile clinice propriu-zise**, grupele de studenți pot fi împărțite în subgrupe

- planificarea stagiilor clinice efective se va iniția la nivel de Disciplina și va fi centralizată, coordonată și aprobată de către Directorii de Departament și de către Decani.

Tipurile de activități clinice desfășurate on-line pot fi:

- Webinarii

- Videotransmisii cu intervenții și manevre medicale/ chirurgicale
- Simulări ale unor situații clinice de urgență/simularea rezolvării urgențelor
- Prezentări de cazuri clinice
- Învățare bazată pe probleme
- Demonstrații ale unor manevre clinice

Accesul studenților în spitale

Studenții vor fi acceptați în spitale numai după:

- completarea unui chestionar pe proprie răspundere privind simptomele/contactul cu o persoană contaminată COVID, înainte de fiecare întâlnire față în față. Dacă spitalul nu utilizează un chestionar propriu, va fi utilizat chestionarul epidemiologic de pe site-ul UMFCD.
- scanarea termică
- dezinfecția mâinilor
- Purtarea măștilor de protecție
- purtarea halatelor (unică folosință)

Echiparea studenților cu echipamentul de protecție se va face în spații special destinate

Stagiile de specialitate stomatologică ale studenților de la Facultatea de Medicină Dentară

- vor urma modelul împărțirii grupelor în subgrupe de studenți
- timpul efectiv petrecut de fiecare subgrupă/grupă față în față va fi decis la nivelul fiecărei Discipline, în funcție de specific
- planificarea stagiilor clinice efective inițiată la nivel de Disciplina va fi centralizată, coordonată și aprobată de către Directorii de Departament și de către Decani

Tipurile de activități clinice desfășurate on-line pot fi:

- Webinarii
- Videotransmisii cu intervenții și manevre medicale/ chirurgicale
- Simulări ale unor situații clinice de urgență/simularea rezolvării urgențelor
- Prezentări de cazuri clinice
- Învățare bazată pe probleme
- Demonstrații ale unor manevre clinic

Modalitatea de susținere a examenelor

Examenele se vor de preferat cu prezența fizică a studenților, după o modalitate (întrebări tip grilă, oral, etc) și după un orar de desfășurare stabilit la nivelul fiecărei Discipline; modalitatea de examinare poate suferi modificări în funcție de evoluția contextului epidemiologic.

Organizarea examenelor

Examenele vor fi organizate în funcție de deciziile de la nivelul fiecărei Discipline, cu respectarea regulilor generale privind accesul, fluxurile de circulație și distanțarea fizică.

Eventualele situații când temperatura studentului >37, 3 C vor fi soluționate punctual, fie prin reprogramarea, fie prin asigurarea unui spațiu separat destinat examinării studentului.

Organizarea activităților sportive

- Se recomandă desfășurarea activităților sportive în spații deschise sau, în cazul în care acest lucru nu este posibil, după un program stabilit și monitorizat de către cadrul didactic;
- Nu vor fi utilizate echipamente sportive care să fie manevrate de toți studenții/cursanții (sau manevrarea va fi efectuată doar de către cadrul didactic); în caz contrar, va fi asigurată în mod regulat o dezinfectare adaptată;
- Pentru desfășurarea orelor de educație fizică, studenții/cursanții vor fi instruiți ca pe tot parcursul activității să nu își atingă fata, gura, ochii, nasul cu mâinile neigienizate;
- La începerea și finalul orelor de educație fizică, toți studenții/cursanții trebuie să efectueze igiena mâinilor cu un dezinfectant pe bază de alcool;
- Se vor efectua curățenia, dezinfecția cu soluții speciale și aerisirea sălii de sport după fiecare activitate didactică cu o formație de studiu.

Instruirea personalului și comunicarea permanentă de informații pentru studenți/cursanți privind măsurile de prevenire a infectării cu SARS-CoV-2

a) Conducătorul locului de muncă va desemna personal care va efectua instruirea personalului UMFCD pentru a observa starea de sănătate a studenților/cursanților, precum și pentru implementarea normelor din prezentul document și va furniza informații privind: elemente generale despre infecția SARS-CoV-2, precum cele privind igiena respiratorie, tehnica spălării pe mâini, recunoașterea simptomelor COVID-19, modul de purtare și eliminare corectă a măștilor și măsurile necesare de distanțare fizică

Cadrele didactice au obligația să anunțe responsabilii desemnați pentru fiecare facultate în cazul în care studenții/cursanții prezintă în timpul orelor de curs simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, febră, probleme respiratorii) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, mialgii, stare generală modificată), însoțite sau nu de creșteri de temperatură, în vederea aplicării protocolului de izolare.

b) Instruiri periodice ale studenților/cursanților: în prima zi a anului universitar și cel puțin o dată pe săptămână studenții/cursanții vor fi instruiți de către cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infectării cu SARS-CoV-2;

Tipuri de mesaje ce vor fi transmise studenților/cursanților:

- Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde, cu apă și săpun;
- Mențineți o distanță cât mai mare față de celelalte persoane;
- Purtați corect masca de protecție.

AȘA DA:

- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască;
- Verifică masca să nu aibă rupturi sau găuri;
- Identifică partea de sus, care trebuie să aibă banda metalică sau marginea tare;
- Ai grijă ca partea colorată a măștii să fie spre exterior;
- Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
- Acoperă nasul, gura și bărbia;
- Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;
- Evită să atingi masca;
- Scoate masca apucând-o de barete;
- Tine masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;

- După folosire, aruncă imediat masca, într-un coș cu capac;
- Spală-te/dezinfectează-te pe mâini după ce arunci masca.

AȘA NU:

- Nu folosi o mască ruptă sau umedă;
- Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;
- Nu purta o mască prea largă;
- Nu atinge partea din față a măștii;
- Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
- Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane;
- Nu refolosi masca;
- Nu schimba masca cu altă persoană;
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.
- Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unică folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.
- Curățați obiectele/suprafețele utilizate sau atinse frecvent, folosind șervețele / lavete / produse biacide.
- Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome, precum: febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.
- Discutați cu profesorii dacă aveți întrebări sau griji.

Comunicarea de instrucțiuni:

Studentul are obligația de a anunța instituția de învățământ superior cu privire la absența sa, în următoarele situații:

- prezintă simptome specifice;
- a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
- este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Măsuri pentru studenți/cursanți, cadre didactice și alte categorii de personal din instituțiile de învățământ superior, aflați în grupele de vârstă în risc și/sau având afecțiuni cronice și/sau dizabilități:

• Personalul cu risc de îmbolnăvire (de exemplu, vârstnici, persoane cu diabet zaharat sau alte boli cronice, persoane cu imunitate deficitară) va acorda o atenție suplimentară normelor de protecție.

• Studenții/Cursanții care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv) vor participa la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior acordând o atenție suplimentară normelor de protecție.

Pentru aceștia, reprezentanții instituțiilor de învățământ superior vor identifica, după caz, soluții pentru asigurarea procesului educațional online/prin intermediul tehnologiei și al internetului sau în condiții de siguranță sporite.

• Respectarea măsurilor de protecție și cele de igienă, recomandate tuturor studenților/cursanților, trebuie monitorizate cu mai multă atenție în cazul studenților/cursanților cu boli cronice;

• Studenții/Cursanții cu boli cronice care au rezerve cu privire la reluarea activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în

instituțiile de învățământ superior vor putea fi consiliați de medicii specialiști și psihologii care îi au în îngrijire, în privința măsurilor suplimentare necesare pentru a se simți în siguranță;

- Studenții/Cursanții care locuiesc la același domiciliu cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care studentul/cursantul îl poate transmite și celor de acasă, se poate recomanda de către medicul curant ca acel student/cursant, pentru o perioadă determinată, să nu se prezinte fizic la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior. Pentru cei care nu pot reveni la activitățile didactice, reprezentanții instituțiilor de învățământ superior vor căuta să identifice soluții pentru asigurarea procesului educațional on-line;

- Studenții/Cursanții cu dizabilități, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea informațiilor și învățarea regulilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.

Protocol de izolare a studenților/cursanților bolnavi

Se aplică în cazul în care studenții/cursanții prezintă în timpul activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior, a prezentei în cămine, febră și/sau simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).

- Se va izola imediat studentul/cursantul în camera/spațiul special destina din facultate/universitate. Se va asigura o aerisire corespunzătoare a spațiului menționat;

- Dacă în perioada izolării studentul/cursantul care prezintă simptome folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățare avizate, înainte de a fi folosit de oricine altcineva;

- Nu se va transporta studentul/cursantul la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgenta sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgenta 112;

- Persoana care ajută studentul/cursantul izolat trebuie să evite contactul cu acesta, să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;

- Igienizarea încăperii se face cu dezinfectant special, după ce studentul/cursantul a plecat, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane;

- Studentul/Cursantul va reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, respectiv în cămin, cu adeverință medicală, eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului.

Criterii de suspendare a activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, în cazul confirmării unui caz/mai multor cazuri de COVID-19

- Direcțiile de sănătate publică trebuie să informeze instituția de învățământ superior despre fiecare caz confirmat pozitiv la studenți/cursanți, cadre didactice sau alte categorii de personal;

- În cazul apariției unui caz/mai multor cazuri de COVID-19 într-o instituție de învățământ superior, situația va fi analizată de DSP împreună cu conducerea instituției și se va demara ancheta epidemiologică în vederea stabilirii contactelor direcți din colectivitate;

Decizia de suspendare a activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior se stabilește, potrivit art. 7 din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 141/2020, prin hotărâre a senatului universitar, cu respectarea măsurilor stabilite prin ordonanță și ordinul din care face parte prezenta anexă și a reglementărilor generale și sectoriale din Uniunea Europeană privind minimul orelor de practică, în următoarele circumstanțe:

- a) La apariția unui caz confirmat de îmbolnăvire cu COVID-19 în una dintre formațiile de studiu din instituția de învățământ superior care au desfășurat activitățile didactice cu prezența fizică a studenților/cursanților se suspendă pentru o perioadă de 14 zile activitățile didactice care presupun prezența fizică, la nivelul formației de studiu. În situația în care într-o sală își desfășoară activitățile didactice 2 (două) sau mai multe formații de studiu, se vor suspenda activitățile didactice care presupun prezența fizică doar pentru formația de studiu în care a fost confirmat cazul COVID-19, se va face curățenie, dezinfecție și aerisire, urmând ca studenții/cursanții din ciclul următor să își desfășoare normal activitățile;
- b) La apariția a mai mult de 3 (trei) cazuri confirmate de îmbolnăvire cu COVID-19, în formații de studiu diferite ale aceleiași instituții de învățământ superior, în urma anchetelor epidemiologice, se poate lua decizia suspendării activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică la respectivele formații de studiu/din clădirea respectivă/din facultate/din campusul universitar sau de la nivelul întregii instituții de învățământ superior, pe o perioadă de 14 zile de la data de debut a ultimului caz;
- c) În cazul apariției de cazuri de îmbolnăvire cu COVID-19 în rândul cadrelor didactice, acestea au obligația de a anunța conducerea instituției de învățământ superior care va informa DSP despre eveniment. DSP va efectua ancheta epidemiologică și va analiza situația în instituția de învățământ superior împreună cu conducerea instituției și vor decide împreună măsura care se impune.

Personalul care efectuează curățenia în școală și cel care este responsabil de paza instituțiilor de învățământ superior, în condițiile în care nu au intrat în contact cu cazul confirmat cu COVID-19, își vor desfășura activitatea în continuare;

În perioada de suspendare parțială sau totală a activităților didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, conducerea instituției va dispune realizarea următoarelor activități obligatorii:

- curățenia și aerisirea sălilor;
- dezinfecția spațiilor instituției de învățământ superior (săli, holuri, toalete);
- DSP va informa conducerea instituției care sunt toți contractanții direcți ai cazurilor

confirmate în vederea aplicării măsurilor de carantină/izolare;

Reluarea activităților didactice care presupun prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ, în condiții de siguranță sanitară, se dispune prin hotărâre a senatului universitar, după obținerea avizului DSP, care certifică îndeplinirea condițiilor de siguranță epidemiologică pentru reluarea activității;

În funcție de situația epidemiologică la nivel județean, DSP poate recomanda instituției de învățământ superior prelungirea perioadei de suspendare temporară parțială/totală a activităților didactice care presupun prezența fizică a studenților în instituția de învățământ.

Reguli de respectat în cantine, de către studenți

- Se recomandă, acolo unde este posibil, servirea mesei la pachet, eventual pe bază de precomandă;
- Accesul se va realiza astfel încât să se evite aglomerările de persoane;

În interiorul cantinei, în spațiul destinat intervalelor de tranzit, circulație, distribuirea felurilor de mâncare, se impune respectarea măsurilor de distanțare fizică de 1,0 m, cu purtarea obligatorie a măștilor; așezarea la masă necesită asigurarea măsurilor de distanțare fizică de 1 m;

- Gestionarea echipamentelor și obiectelor specifice (tăvi, tacâmuri, carafe pentru apă etc.) va fi adaptată, astfel încât contactele să fie limitate. Se recomandă folosirea de tacâmuri de unică folosință;

- Este obligatorie spălarea mâinilor și respectarea normelor de igienă;

- Masca va fi scoasă doar în momentul în care studenții se vor așeza la masă;

Reguli de respectat în cămine, de către studenți

- Măsuri de protecție:

- Vor fi limitate deplasările în cadrul căminului și se vor evita aglomerările;

- Purtarea măștii este obligatorie în spațiile comune;

- Studenții vor respecta măsurilor de protecție individuală;

- Se va evita utilizarea de covoare/mochete;

- Studenții care sunt cazați în cămin au obligația să păstreze curățenia, să dezinfecteze și să aerisească în mod regulat camerele;

- Se va recomanda accesul prin rotație în spațiile comune (săli de baie, săli de mese sau săli destinate utilizării comune), astfel încât să fie posibilă o dezinfectarea adaptată specificului fiecărui spațiu;

- Li se va recomanda studenților să evite, pe cât posibil, spațiile comune, iar activitățile să se desfășoare în camera proprie;

- o În situația apariției unui caz suspect sau confirmat cu SARS-CoV-2 se va activa protocolul de izolare și se va anunța Direcția de Sănătate Publică și se va apela serviciul de urgență 112.

- o Studentul confirmat se va izola fie în unitățile de izolare și tratament anexate spitalelor, fie la domiciliul personal, cu condiția ca deplasarea până la acesta să se facă cu mijloc de transport personal și nu cu mijloace de transport în comun;

- o Conații de cameră ai studentului confirmat vor fi carantinați în camera de cămin, cu condiția ca aceasta să aibă grup sanitar propriu; în cazul în care nu are grup sanitar propriu vor fi carantinați în izolator;

- o Pentru studenții aflați în carantină se vor găsi soluții punctuale pentru a li se furniza alimentele la ușa camerei.

Comunicarea de instrucțiuni:

Studentul are obligația de a anunța instituția de învățământ superior cu privire la absența sa, în următoarele situații:

- prezintă simptome specifice;

- a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;

- este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Protocol pentru transport

Pe parcursul transportului la și de la instituția de învățământ superior, studenții vor respecta măsurile generale de conduită, prevăzute de normele aprobate pentru transportul în comun, în special: asigurarea distanței fizice de minimum 1 m, purtarea măștii. În cazuri ocazionale în care transportul studenților se efectuează cu un autovehicul pus la dispoziție de instituția de învățământ superior, conducătorul auto și personalul de însoțire vor respecta

măsurile generale de protecție. Autovehiculul va fi aerisit și dezinfectat corespunzător după fiecare cursă.

Măsuri pentru Direcția Economică Administrativă

Pregătirea instituțiilor de învățământ superior pentru deschiderea noului an universitar

- Se vor asigura materiale de curățenie, igienă și dezinfecție;
- Se va asigura permanenta unui stoc de rezervă de materiale de protecție;
- Se va instrui personalul pentru aplicarea planului de măsuri

Organizarea spațiilor pentru asigurarea distanțării fizice

- Se vor organiza circuite în interiorul instituției de învățământ superior prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure "trasee prestabilite" de intrare, deplasare în interiorul instituției de învățământ superior și de părăsire a acesteia, facilitând păstrarea unei distanțe fizice între studenți/cursanți.

- La intrarea în instituția de învățământ superior și pe coridoare, la intrarea în fiecare sală vor fi așezate dispensare/flacoane cu soluție dezinfectantă pentru mâini, astfel încât să fie facilitată dezinfecția frecventă.

- Ușile vor fi menținute deschise, dacă este posibil, pentru a evita punctele de contact. Acest principiu nu trebuie să împiedice aplicarea regulilor de evacuare în caz de incendiu (spre exemplu, ușile de incendiu neutilizate vor fi menținute închise).

- Va fi asigurată aerisirea sălilor în care se desfășoară activități didactice înainte de sosirea studenților/cursanților, prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 de minute, apoi în timpul pauzelor dintre activitățile didactice, minimum 10 (zece) minute, la începutul și la finalul zilei;

- Personalul va purta mască atât în timpul activităților profesionale, cât și în timpul pauzelor, precum și în toată perioada în care se află în interiorul clădirii instituției de învățământ superior.

- Se vor stabili locurile în care vor fi amplasate coșurile de gunoi destinate aruncării/eliminării măștilor uzate. Se recomandă coșurile de gunoi cu capac și pedală, prevăzute cu sac în interior.

- În vederea gestionării fluxului de persoane care utilizează toaletele se va menționa prin intermediul unui afiș postat la intrarea în aceste spații numărul maxim de persoane care pot avea acces simultan;

- Se va solicita imperativ respectarea normelor de igienă;

- Se va verifica în permanentă dacă grupurile sanitare permit studenților/cursanților și personalului să-și spele sau să își dezinfecteze mâinile; sunt recomandate prosoapele de hârtie de unică folosință. Sunt interzise uscătoarele electrice de mâini și prosoapele pentru mâini din material textil;

- Se va verifica și se va face completarea/reîncărcarea, cu regularitate pe parcursul zilei, a consumabilelor în cantități suficiente la toaletă (săpun lichid, hârtie igienică, prosoape de unică folosință etc.);

- Se vor verifica realizarea curățeniei zilnice și a dezinfectării regulate a suprafețelor atinse în mod frecvent (conform planului de curățenie și dezinfecție);

Organizarea curților interioare/spațiilor exterioare clădirilor care aparțin instituțiilor de învățământ superior:

- Se va organiza mobilierul exterior (acolo unde este cazul), astfel încât să se asigure distanțarea fizică;

- Curțile interioare/Spațiile exterioare clădirilor care aparțin instituțiilor de învățământ superior, acolo unde se adună de regulă persoane din cadrul comunității, vor fi măturate și spălate periodic cu jeturi de apă dimineața, înaintea începerii activităților didactice.

Organizarea accesului în instituția de învățământ superior

- Accesul și fluxul de persoane vor fi gestionate la intrarea în instituția de învățământ superior de către persoane desemnate de conducerea instituției;
- Distanțarea fizică va fi menținută la intrare, folosind orice mijloc posibil (panouri, marcaje aplicate pe sol, dispozitive de distanțare, bariere etc.);
- Se recomandă intrarea eșalonată la intervale orare stabilite, în funcție de zone sau de clădiri (etaj, aripă etc.);
- Este recomandată intrarea prin mai multe uși de acces pentru a reduce fluxul de studenți/cursanți. În cazul în care această separare nu este posibilă, respectarea distanțării fizice a persoanelor care intră în instituția de învățământ este esențială;
- Căile de acces (de tip poartă, ușă sau intrare prevăzută cu turnichet) vor fi menținute deschise în timpul primirii studenților/cursanților, pentru a limita punctele de contact.
- Se va asigura o aerisire a spațiilor de minimum 10 minute la fiecare oră;
- La finalul orelor vor fi curățate ușile, dezinfectate podelele, băncile, scaunele, mobilierul, materialele și echipamentele de lucru utilizate de studenți/cursanți.

Măsuri de protecție la nivel individual

Mesaje importante:

- Spălați-vă des pe mâini!
 - Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau într-un șervețel!
 - Utilizați un șervețel de unică folosință, după care aruncați-l!
 - Salutați-i pe ceilalți fără să dați mâna!
 - Nu vă strângeți în brațe!
 - Păstrați distanțarea fizică, evitați aglomerațiile!
 - Purtați mască atunci când vă aflați în interiorul instituției de învățământ superior!
- a) Spălarea/Dezinfectarea mâinilor: Toți studenții/cursanții, cadrele didactice și celelalte categorii de personal trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini:
- imediat după intrarea în instituția de învățământ superior și înainte de a intra în sala în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ;
 - înainte și după masă;
 - înainte și după utilizarea toaletei;
 - după tuse sau strănut;
 - ori de câte ori este necesar.
- b) Purtarea măștii de protecție
- Este obligatorie purtarea de către întreg personalul instituției de învățământ superior a măștii de protecție, în spațiile secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului/altor compartimente funcționale din cadrul instituției de învățământ superior, în timpul deplasării în instituția de învățământ superior;
 - Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis!

Măsuri igienico-sanitare în instituția de învățământ superior

Curățenia și dezinfecția

Planul de curățenie și dezinfectie a sălilor în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, a sălilor aferente secretariatului departamentului / decanatului / rectoratului / compartimentelor funcționale din cadrul instituției de învățământ superior, a spațiilor comune (holuri, săli de sport etc.), precum și de aerisire a sălilor trebuie să conțină:

- operațiunile și ordinea în care se vor efectua (de exemplu, colectarea deșeurilor, măturarea pardoselii, spălarea pardoselii, dezinfectarea pardoselii, ștergerea și dezinfectarea atât a suprafețelor de scris ale meselor, cât și a spațiului interior de depozitare în acestea a obiectelor, a separatoarelor transparente (dacă este cazul), ștergerea și dezinfectarea pervazurilor, dezinfectarea clanțelor, mânerelor ferestrelor, cuielor pentru haine, întrerupătoarelor etc.);

- materialele care se vor utiliza pentru fiecare operațiune (de exemplu, produse de curățenie, produse biacide destinate suprafețelor etc.);

- tehnica ce va fi aplicată pentru fiecare operațiune;

- frecvența curățeniei și a dezinfectiei, ținând cont și de timpul necesar de aerisire a spațiului:

- în sălile în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, imediat după ieșirea din sală a studenților/cursanților la finalul orelor formației de studiu din ziua respectivă sau după fiecare utilizare de către formații de studiu diferite;

- în sălile aferente secretariatului departamentului / decanatului / rectoratului / compartimentelor funcționale din cadrul instituției de învățământ superior, imediat după ieșirea cadrelor didactice/celorlalte categorii de personal la finalul orelor din ziua respectivă sau după fiecare utilizare de către un grup diferit de cadre didactice/personal;

- pentru grupurile sanitare, după fiecare pauză, la finalul zilei și ori de câte ori este necesar;

- cine va face curățenia și cine va supraveghea efectuarea conformă a curățeniei, modalitatea de afișare a monitorizării (de exemplu, tabel cu cine a efectuat, ora și cine a controlat);

- frecvența și durata de aerisire a sălilor în care se desfășoară activități didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituția de învățământ superior, a secretariatului departamentului/decanatului/rectoratului/compartimentelor funcționale din cadrul instituției de învățământ superior și a altor încăperi (de exemplu, după curățenie și dezinfectie, minimum 10 minute), precum și asigurarea aerisirii în timpul activităților didactice, cu ferestrele deschise;

- în fiecare dintre zonele care sunt igienizate va fi afișat la loc vizibil graficul de curățenie și dezinfectie, care să conțină operațiunile de curățare și dezinfectie, frecvența acestora, orarul și un loc pentru semnătura persoanei care le efectuează și a celei care verifică.

Se determină modul în care trebuie dezinfectate zonele.

Se iau în considerare tipul de suprafață și cât de des este atinsă suprafața. Se prioritizează dezinfectia suprafețelor atinse frecvent, precum:

- clanțe, încuietori, butoane și mânere ale ușilor;

- treptele scărilor;

- băncile, catedrele și scaunele din săli;

- separatoarele montate pe bănci;

- mesele și scaunele din sălile de cantină;

- blaturi;

- balustrade;

- întrerupătoare de lumină;

- mânerile echipamentelor și ale aparatelor (precum cele sportive);
- butoanele ascensoarelor și ale automatelor pentru produse;
- obiecte didactice comune;
- calculator, tastatură, mouse, laptop și tablete partajate între persoane;

Notă: Tastatura computerului poate fi acoperită cu o folie din plastic, care se îndepărtează după fiecare utilizator.

Nu este necesară aplicarea de rutină a dezinfectanților pe suprafețe care nu sunt atinse frecvent sau cu risc scăzut (de exemplu, rafturile bibliotecilor, blaturile dulapurilor din depozite).

Se au în vedere resursele și echipamentele necesare.

Pot fi utilizate în procesul de igienizare/dezinfecție și alte mijloace precum lămpi UVC, nebulizatoare pentru dezinfecția aerului sau altele asemenea.

Se evaluează periodic necesarul și disponibilitatea produselor de curățare și dezinfecție și a echipamentelor de protecție personală (PPE), adecvate pentru utilizarea acestora.

Pe durata activităților de curățenie și dezinfecție se poartă mască de protecție, mănuși, iar după îndepărtarea mănușilor și a măștii se spală mâinile.

Aplicarea planului de curățenie și dezinfecție

Se curăță suprafețele cu detergent și apă înainte de dezinfecție.

Se folosește un dezinfectant avizat împotriva virusurilor (cu acțiune virulicidă).

Se respectă întotdeauna indicațiile de pe etichetă. Se achiziționează doar produse în ambalaje originale, sigilate, nedeteriorate, închise etanș. Eticheta va include informații de siguranță și instrucțiuni de aplicare.

Dacă produsul concentrat se diluează conform indicațiilor producătorului, soluția de lucru poate fi utilizată în cel mult 24 de ore. Pe flacon se notează numele produsului, concentrația, data și ora preparării.

Detergenții și dezinfectanții vor fi depozitați în spații special amenajate, în care nu au acces studenții/cursanții.

În timpul utilizării produsului sunt obligatorii purtarea măștii și a mănușilor și asigurarea ventilației adecvate. Se recomandă protecția ochilor și accesul imediat la o sursă de apă pentru spălarea ochilor, în cazul accidentelor.

- Personalul care se ocupă de pază/supraveghere va fi instruit cu privire la regulile specifice de funcționare a clădirii în perioada respectivă;

Cadrele didactice, personalul didactic auxiliar și nedidactic care prezintă simptome specifice unei afecțiuni cu potențial infecțios (febră, tuse, dureri de cap, dureri în gât, dificultăți de respirație, diaree, vărsături) se izolează la domiciliu, contactează medicul de familie și anunță de îndată pe responsabilul desemnat de conducerea instituției de învățământ superior.

Măsuri pentru cantine

- Se recomandă, acolo unde este posibil, servirea mesei la pachet, eventual pe bază de precomandă;

- În cazul în care este asigurată masa la cantină sau în sala de mese, organizarea intervalelor aferente meselor și a accesului se va realiza astfel încât să se evite aglomerările de persoane;

- În interiorul cantinei, în spațiul destinat intervalelor de tranzit, circulație, distribuirea felurilor de mâncare, se impune respectarea măsurilor de distanțare fizică de 1,0 m, cu purtarea obligatorie a măștilor; așezarea la masă necesită asigurarea măsurilor de distanțare fizică de 1 m;

- Respectarea măsurilor de distanțare fizică se aplică în orice context și în orice spațiu, atât la masă, cât și pentru intervalele de tranzit, circulație, distribuirea produselor alimentare etc.;

- Gestionarea echipamentelor și obiectelor specifice (tăvi, tacâmuri, carafe pentru apă etc.) va fi adaptată, astfel încât contactele să fie limitate. Se recomandă folosirea de tacâmuri de unică folosință;

- Înainte și după fiecare masă studenților/cursanților li se va recomanda spălarea mâinilor și respectarea normelor de igienă;

- Masca va fi scoasă doar în momentul în care studenții se vor așeza la masă;

Sala pentru servirea mesei va fi aerisită corespunzător (timp de 10 minute în fiecare oră și la încheierea programului);

- Se va realiza cu strictețe curățenia și dezinfectia sălilor de mese, conform planului de curățenie și dezinfecție.

Protocol de izolare a personalului bolnav

Se aplică în cazul în care personalul prezintă în timpul activității febră și/sau simptomatologie de tip respirator (de exemplu, tuse, dificultăți în respirație) sau alte simptome de boală infecțioasă (vărsături, diaree, mialgii, stare generală modificată).

- Se va izola imediat persoana în spațiul special desemnat din facultate/universitate.

Persoana va purta mască, se va deschide o fereastră pentru aerisire;

- Dacă în perioada izolării persoana care prezintă simptome folosește grupul sanitar, acesta trebuie curățat și dezinfectat, folosind produse de curățare avizate, înainte de a fi folosit de oricine altcineva;

- Nu se va transporta persoana la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, decât în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112;

- Persoana care ajută bolnavul izolat trebuie să evite contactul cu acesta, să poarte mască și se va spăla bine pe mâini timp de minimum 20 de secunde;

- Igienizarea încăperii se face cu dezinfectant special, după ce bolnavul a plecat, pentru a reduce riscul de a transmite infecția la alte persoane;