

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **IONESCU ANCA MIRELA**

### Locul de muncă

1994 – prezent

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – Departament Recuperare Medicală - Disciplina Recuperare Medicală - Medicină Sportivă

### Domeniul ocupațional

Învățământ superior medical

### Experiența profesională

Perioada 2014 – prezent

### Funcția sau postul ocupat

**Profesor universitar - Disciplina Medicină Sportivă**

### Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

### Activități și responsabilități principale

**Coordonator național rezidențiat Medicină Sportivă**  
**Curs medici rezidenți**

Realizarea ultimelor doua curricule de rezidentiat in Medicină Sportivă;

Cursuri specializare medici specialisti si primari

Profesor invitat la Congrese Europene si Internationale

**Cursuri optionale „ Medicina Sportiva aplicata” ( Romana si Engleza)si Fiziologia si fiziopatologia efortului sportiv”, anul I, Facultatea de Medicina**

Coordonare lucrari de licenta (UMF Carol Davila)

Presedinte comisii de medic specialist si primar Medicina Sportiva,

participare comisii pentru ocuparea posturi de medic specialist si in invatamantul superior (UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti);

Participare in comisii de doctorat (UMF Carol Davila, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucuresti, Universitatea din Oradea).

### Perioada

2006 -2014 Conferențiar universitar Disciplina Medicină Sportivă

2002 - 2006 Lector universitar Disciplina Medicină Sportivă

### Numele și adresa angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti  
Institutul National de Medicină Sportivă

### Activități și responsabilități principale

Cursuri cu rezidentii si program de competență: „Managementul medical al Sportivilor”

Perioada	1994-2002
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar Diciplina Medicină Sportivă
Numele și adresa angajatorului	UMF "Carol Davila"-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Activitate practica cu rezidentii in Laboratoarele de specialitate din Institutul National de Medicina Sportiva
Perioada	1999 - 2010
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Numele și adresa angajatorului	Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor, B-dul Basarabia 37-39, sector 2, Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Curs anul II « Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv »
Perioada	1994 -1998 Medic specialist Medicină Sportivă
Funcția sau postul ocupat	<b>1998 - prezent Medic primar Medicină Sportivă</b>
Numele și adresa angajatorului	Institutul National de Medicina Sportiva, , B-dul Basarabia, 37-39,Bucuresti Laboratorul de Diagnostic Functional si Testare la Efort
Activități și responsabilități principale	<b>Elaborarea metodologiei de testare la efort</b> Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile nationale si olimpice in functie de sportul practicat Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort al sportivilor
Perioada	2006 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Advisor Gatorade Sport Science Institut pentru Romania
Activități și responsabilități principale	Conferinte, articole despre rolul hidratatiei in sportul de performanta Testarea echipei nationale de fotbal a Romaniei cu Sweat Test
Perioada	1990 - 1991
Funcția sau postul ocupat,	Stagiu GERIATRIE de 3 luni la Institutions Universitaires de Geriatrie, Geneva, Elvetia
Activități și responsabilități principale	Activ: participare la activitate clinica, cursuri si prezentari de caz
Perioada	1987 - 1990
Funcția sau postul ocupat	Medic de medicina generala la intreprinderea "Microelectronica", Bucuresti
Activități și responsabilități principale	Asistenta medicala a personalului Participare la studiu " <i>Modificările somato-psi-hice ale personalului din industria microelectronică</i> ", realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca
Perioada	1983- 1986 Stagiatura la Spitalul "Sf Ioan", Bucuresti
<b>CURSURI</b>	2019 Cardiopulmonary Exercise Testing in Athletes, Portoroz , 3 octombrie
Perioada	2015 Exercise Prescription for Health symposium, Alma Mater Europaea, Anvers, 12 septembrie
	2015 Workshop "Mecanica normala si anormala a piciorului in relatie cu leziunile lantului cinetic inferior", Robert Donatelli ,Bucuresti, 28 februarie
	2010 14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, Bucuresti 13-16 oct
	2008 Workshop "Masajul chinezesc", Craiova 25 - 27 mai

2008

Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic” (lector Robert Donatelli), 6-8 iunie, Craiova;

Moartea subita la sportivi ( curs franco-roman) 26-27 iunie, Bucuresti;  
International training course in motion and run analysis with Footscan platformes 25-28 august, Olen, Belgia;

Cordul sportiv, aspecte clinice si echografice-curs CIO ( Comitetul Olimpic International) 1-3 oct, Bucuresti (organizator);

Program de educatie medicala continua EMCB(etapa a VIa)1 dec-31 ian 2009

2007

Electromiografia în recuperarea medicală, Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti

Recuperarea medicală la domiciliu”, Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti

2006

Curs international CIO “ Nutritia si sportul de performanta” – Beijing, iunie

2005 - Cum sa accesam fondurile europene, Tg. Mures, 3-5 martie

2003 - The Autumn School of Biophysics, Predeal, 7-12 octombrie

2001 - Curs international CIO de Medicina Sportiva

2000 - Curs de laserterapie – ciclurile I si II

1999 - Curs de Windows si Internet medical – Colegiul Medicilor Bucuresti

1998 - Curs international CIO – “Actualitati in Medicina Sportiva”

Curs U401-utilizarea microcalculatoarelor compatibile IBM-PC sub sistemul de operare MS-DOS;

1995 - Curs de initiere în informatica ICI Bucuresti

1992 - Acupunctura ciclul II

1992 - Curs international CIO – “Sportul de performanta, dopingul si medicatia”

1991 - Acupunctura ciclul I

**FUNCTII ACTUALE:**  
Perioada / functie

2017 - prezent :Presedinte Comisia Educatională si Stiintifică EFSMA  
( European Federation of Sports Medicine Associations)

2009 - 2017 : Membru Comitet Executiv EFSMA

2011- prezent: National Manager UEMS – MJCSM

2006-prezent: Presedinte Societatea Româna de Medicină Sportivă

2002-2006: Secretar General Societatea Româna de Medicină Sportivă

2007-2009 : Membru al Comisiei Educationale si Stiintifice a EFSMA

2006-2008: Presedinte al Asociatiei Balcanice de Medicină Sportivă

2010-2012

Membru TUEC al Federatiei Internationale de Gimnastica

Reprezentant al Medicinii Sportive in Comisia de Recuperare Medicala a Ministerului Sanatatii

**Membru colectivul de  
redactie reviste BDI  
Perioada**

2017- prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei „ *Medicina dello Sport*”, revista ISI

2005-2012

Secretar stiintific revista “*Medicina Sportiva*” ISSN 1841-0162, revista BDI, B+CNCSIS, EBSCO SPORT, OAJI, ERIH PLUS, ProQuest

2012-prezent

Managing editor revista “*Medicina Sportiva*”

Membru in colectivul de redactie al revistelor BDI: „*Stiinta Sportului*” BDI, ISSN (print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244.) *Palestrica Mileniului III- Sport si Civilizatie, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* (ISSN: 2065-0574) reviste din categoria B plus CNCIS, *Hellenic Sports Medicine, Journal of Sports Medicine Association of Greece*, ISSN 1790-7810

2013-prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei *The European Journal of Sports Medicine* (EUJSM) is the official journal of European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA). ISSN: 1792-4979;

*Asian Journal of Exercise&Sports Science*, official publication of the Asian Council of Exercise and Sports Science ( ACCESS), ISSN 1975-2938, Reviewer Exercise Physiology and Sports Nutrition

## ACTIVITATE PUBLICISTICA

„*Medicina Sportivă, Performantă si Sanatate*”, *Editura Medicala*, Bucuresti, 2013, ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor;

„*Fiziologia exercitiului-notiuni fundamentale*”, *Editura Bren*, Bucuresti 2013, , ISBN 978-606-610-064-9, coautor;

„*Kinetoterapia in activitatile sportive*”, *Editura Didactica si Pedagogica*, Bucuresti, 2006 , ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitole, coautor

„*Capacitatea de efort*”, *Editura Universitaria*, Craiova, 2005 – Anca Mirela Ionescu ISBN 973-742-213-9

„*Alimentatia si medicatia efortului sportiv*”, *Editura Universitaria Craiova*, 2004, Taina Elena Rinderiu , Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-8043-538-8; coautor

“*Capacitatea de efort fizic*” , pag 157- 176, din tratatul „*Medicină Sportivă*”, realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, *Editura Medicală*, 2002, ISBN 973-39-0494-5;

“*Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice*” *Ecas Trade SRL*, Bucuresti, 2001 – Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521

## ACTIVITATE DE CERCETARE

- „*MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience Experience in Balkan Region - 8 Countries Study*”, Research Grant WADA ( World Anti Doping Agency), 2007-2009, coordonator pentru Romania; articole, prezentari conferinte
- E-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation –Coordonator Universitatea din Craiova, 272.616 Euro, 2011-2013, 272.616 Euro, finalizat <http://www.e-edumed.ro/>, 2011-2013 membru al organizatiei Ecomedica; prezentari conferinte, coator capitol carte.
- „*e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA*, e-, Longlife Learning Learning Programme, Leonardo da Vinci - TOI-2011 Universitatea RO-022( 2011-2013) finalizat, volum finantare 308834 EUR, Coordonator Universitatea din Pitesti, cursuri postuniversitare si Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice;

- Grant internațional „HEALTHY COMMUNITIES” câștigat în urma competiției lansate de Special Olympics International și derulat de Fundația Special Olympics din România în perioada 2012-2015; fondurile alocate provin din partea organizației Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122, membru;
- “Managementul individualizat al recuperării mobilității pacienților cu patologii neurologice și ortopedice prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec” - CEEEX-M-C2-2358/2006-2008, contract 107/2006 Cercetare dezvoltare. Conducător Universitatea din Craiova/ Facultatea de Educație Fizică și Sport; 14 000 000 RON, finalizat Parteneri: Spitalul clinic de Urgență MS Curie, UMF Carol Davila, UPB, IPA București; membru UMF Carol Davila;
- “Detectia și monitorizarea deficiențelor somatice și psihocomportamentale la copii și adolescenți vârsta 10-18 ani. Studiu pilot” ( DEMODEF) Program de cercetare de excelență CNCIS 2006-2008 30.000 RON (8.571 Euro)- Conducător de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, București; membru;
- “Algoritm de implementare și monitorizare a exercițiilor fizice în bolile neurologice” Program de cercetare de excelență CNCIS 2006-2008; Conducător de program: Conferențiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educație fizică și Sport, Catedra Discipline medicale; membru;
- “Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi” FOTOLAS Program de cercetare de excelență CEEEX, contract 66, 2005 – 2008, 65.000 RON (18.571 Euro) Conducător de program: UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală. Parteneri: INCDBV, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS; membru;
- Program BIOTECH de supraveghere clinică-epidemiologică a bolilor infecțioase cu impact bioterorist, octombrie 2004- octombrie 2006. Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș. Parteneri: IOB, INCDB Victor Babeș; membru;
- Program VIASAN Proiect: “Testarea genetică la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar” Oct 2004 – Oct 2006 Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș.

#### Educație și formare

Perioada	1999
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Medicină - Medicină Sportivă, UMF “ Carol Davila”
Calificarea / diploma obținută	1998 Medic primar - Medicina Sportiva
Perioada	1994-1998
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist - Medicina Sportiva
Perioada	1991-1994
Calificarea / diploma obținută	Medic rezident Medicina Sportiva
Numele și tipul instituției de învățământ	Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti, Bd Basarabia, 37-39
Perioada	1977-1983
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicina -UMF“Carol Davila”, Bucuresti

Perioada	1972-1976
Numele și tipul instituției de învățământ	Colegiul National "Sfantul Sava",
Participare studii clinice	2007 "Importanta hidratarii cu Gatorade versus apa la sportivii de performanta", Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti; 2005 „Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene in recuperarea traumatismelor sportive”, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti; 2004 "Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Prot Program de cercetare de excelență ein supplementation", realizat in cadrul Institutului National de Medicina Sportiva si „Nash Nutritionals”/ Anglia
Premii pentru lucrări științifice	Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea „The temperamental structure and the blood groups at top athletes” Drama-al 12 lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva, aprilie 2004  Premiul pentru lucrarea „Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”, la a XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, 26-27 martie 2001
Aptitudini și competențe personale	

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Înțelegere		Vorbire		Scriere	
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Autoevaluare Nivel european (*)						
Limba FRANCEZA	C1	C1	C1	B2	B1	
Limba ENGLEZA	B2	B2	B2	B2	B1	
(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine						
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate mare de adaptare, seriozitate					

Competențe și aptitudini  
organizatorice

- Congres European Medicina Sportiva, Portoroz, 3-5 octombrie 2019
- Conferințe Naționale cu participare internațională de Medicina Sportiva 2019, 2018, 2017, 2016, 2015
- Conferința Internațională de Medicina Sportiva "Sănătate și Performanță în societatea modernă", București, Hotel Caro, 21-23 mai, 2014
- Simpozion Balcanic „Overtraining” în cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicina Sportiva Salzburg, octombrie 2011;
- Simpozion Internațional LEN „Through swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferința Națională de Medicina Sportiva București, 2009;
- Simpozion franco-roman de Cardiologie sportiva "Moartea subită la Sportiva" 26-27 iunie 2008, București;
- Al XV-lea Congres balcanic de Medicina Sportiva, A XVIII Conferința Națională de Medicină Sportivă, 1-4 octombrie 2008, București;
- Exercițiul fizic-mijloc complex și modern de promovare a sănătății", Craiova 6-8 iunie 2008;
- Simpozion Internațional – „Importanța kinetoterapiei în recuperarea traumatismelor în sportul de performanță", București, 12 noiembrie 2005
- Conferințe Naționale de Medicină Sportivă, 2016, 2015, 2012, 2011, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001
- Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București octombrie 1997;