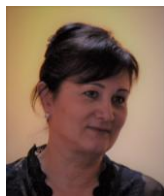


## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume

**IONESCU ANCA MIRELA**

### Locul de muncă

1994 – prezent

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” – Departament Recuperare Medicală - Disciplina Recuperare Medicală - Medicină Sportivă

### Domeniul ocupațional

Învățământ superior medical

### Experiența profesională

Perioada

2014 – prezent

Funcția sau postul ocupat

**Profesor universitar - Disciplina Medicină Sportivă**

Numele și adresa  
angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti

Activități și responsabilități  
principale

**Coordonator național rezidențiat Medicină Sportivă**

**Curs medici rezidenți**

Realizarea ultimelor doua curricule de rezidentiat in Medicină Sportivă;

Cursuri specializare medici specialisti si primari

Profesor invitat la Congrese Europeene si Internationale

**Cursuri optionale „ Medicina Sportiva aplicata” ( Romana si Engleza)si Fiziologia si fiziopatologia efortului sportiv”, anul I, Facultatea de Medicina**

Coordonare lucrari de licenta (UMF Carol Davila)

Presedinte comisii de medic specialist si primar Medicina Sportiva,

participare comisii pentru ocuparea posturi de medic specialist si in invatamantul superior (UMF Carol Davila, Universitatea din Craiova, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti);

Participare in comisii de doctorat (UMF Carol Davila, Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport, Bucureti, Universitatea din Oradea).

Perioada

2006 -2014 Conferențiar universitar Disciplina Medicină Sportivă

2002 - 2006 Lector universitar Disciplina Medicină Sportivă

Numele și adresa  
angajatorului

UMF “Carol Davila”-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, sector 1, Bucuresti  
Institutul National de Medicină Sportivă

Activități și responsabilități  
principale

Cursuri cu rezidentii si program de competenta: „Managementul medical al Sportivilor”

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                                             | 1994-2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Asistent universitar Diciplina Medicină Sportivă                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Numele și adresa angajatorului                                       | UMF "Carol Davila"-Facultatea Medicina, str Dionisie Lupu, 35-37, Bucuresti                                                                                                                                                                                                                                        |
| Activități și responsabilități principale                            | Activitate practica cu rezidentii in Laboratoarele de specialitate din Institutul National de Medicina Sportiva                                                                                                                                                                                                    |
| Perioada                                                             | 1999 - 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Profesor                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor, B-dul Basarabia 37-39, sector 2, Bucuresti                                                                                                                                                                                                           |
| Activități și responsabilități principale                            | Curs anul II « Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv »                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Perioada                                                             | 1994 -1998      Medic specialist Medicină Sportivă                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Funcția sau postul ocupat                                            | <b>1998 - prezent    Medic primar Medicină Sportivă</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Numele și adresa angajatorului                                       | Institutul National de Medicina Sportiva, , B-dul Basarabia, 37-39,Bucuresti<br>Laboratorul de Diagnostic Functional si Testare la Efort                                                                                                                                                                           |
| Activități și responsabilități principale                            | <b>Elaborarea metodologiei de testare la efort</b><br>Indicatii si contraindicatii privind practicarea sportului<br>Elaborarea baremului de testare al sportivilor din loturile nationale si olimpice in functie de sportul practicat<br>Indicatii privind regimul alimentar si regimul de efort    al sportivilor |
| Perioada                                                             | 2006 – 2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Advisor Gatorade Sport Science Institut    pentru    Romania                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Activități și responsabilități principale                            | Conferinte, articole despre rolul hidratatii in sportul de performanta<br>Testarea echipei nationale de fotbal a Romaniei cu Sweat Test                                                                                                                                                                            |
| Perioada                                                             | 1990 - 1991                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Funcția sau postul ocupat, Activități și responsabilități principale | Stagiu GERIATRIE de 3 luni la Institutions Universitaires de Geriatrie, Geneva, Elvetia<br>Activ: participare la activitate clinica, cursuri si prezentari de caz                                                                                                                                                  |
| Perioada                                                             | 1987 - 1990                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Funcția sau postul ocupat                                            | Medic de medicina generala la intreprinderea "Microelectronica", Bucuresti                                                                                                                                                                                                                                         |
| Activități și responsabilități principale                            | Asistenta medicala a personalului<br>Participare la studiu " <i>Modificările somato-psihiice ale personalului din industria microelectronică</i> ", realizat în colaborare cu Laboratorul de Toxicologie al Spitalului Clinic de Urgență Floreasca                                                                 |
| Perioada                                                             | 1983- 1986      Stagiatura la Spitalul "Sf Ioan", Bucuresti                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>CURSORI</b>                                                       | 2019    Cardiopulmonary Exercise Testing in Athletes, Portoroz , 3 octombrie                                                                                                                                                                                                                                       |
| Perioada                                                             | 2015    Exercise Prescription for Health symposium, Alma Mater Europaea, Anvers, 12 septembrie                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                      | 2015    Workshop "Mecanica normala si anormala a piciorului in relatie cu leziunile lantului cinetic inferior", Robert Donatelli ,Bucuresti, 28 februarie                                                                                                                                                          |
|                                                                      | 2010    14 European Practicum on Clinical Exercise Testing, Bucuresti 13-16 oct                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                      | 2008    Workshop "Masajul chinezesc", Craiova 25 - 27 mai                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                              | <p>2008</p> <p>Evaluarea și recuperarea umărului posttraumatic” (lector Robert Donatelli), 6-8 iunie, Craiova;</p> <p>Moartea subita la sportivi ( curs franco-roman) 26-27 iunie,Bucuresti;</p> <p>International training course in motion and run analysis with Footscan platformes 25-28 august, Olen, Belgia;</p> <p>Cordul sportiv, aspecte clinice si echografice-curs CIO ( Comitetul Olimpic International) 1-3 oct, Bucuresti (organizator);</p> <p>Program de educatie medicala continua EMCB(etapa a VIa)1 dec-31 ian 2009</p> <p>2007</p> <p>Electromiografia în recuperarea medicală, Spitalul Clinic ELIAS,Bucuresti</p> <p>Recuperarea medicală la domiciliu”, Spitalul Clinic ELIAS, Bucuresti</p> <p>2006</p> <p>Curs international CIO “ Nutritia si sportul de performanta”– Beijing, iunie</p> <p>2005 - Cum sa accesam fondurile europene, Tg. Mures, 3-5 martie</p> <p>2003 - The Autum School of Biophysics, Predeal, 7-12 octombrie</p> <p>2001 - Curs international CIO de Medicina Sportiva</p> <p>2000 - Curs de laserterapie – ciclurile I si II</p> <p>1999 - Curs de Windows si Internet medical – Colegiul Medicilor Bucuresti</p> <p>1998 - Curs international CIO – “Actualitati in Medicina Sportiva”</p> <p>Curs U401-utilizarea microcalculatoarelor compatibile IBM-PC sub sistemul de operare MS-DOS;</p> <p>1995 - Curs de initiere in informatica ICI Bucuresti</p> <p>1992 - Acupunctura ciclul II</p> <p>1992 - Curs international CIO – “Sportul de performanta, doppingul si medicatia”</p> <p>1991 - Acupunctura ciclul I</p> |
| <b>FUNCTII ACTUALE:</b><br>Perioada / functie                | <p><b>2017 - prezent :Presedinte Comisia Educatională si Stiintifică EFSMA ( European Federation of Sports Medicine Associations)</b></p> <p><b>2009 - 2017 : Membru Comitet Executiv EFSMA</b></p> <p><b>2011- prezent:</b> National Manager UEMS – MJCSM</p> <p><b>2006-prezent: Presedinte Societatea Româna de Medicină Sportivă</b></p> <p>2002-2006: Secretar General Societatea Româna de Medicină Sportivă</p> <p>2007-2009 : Membru al Comisiei Educationale si Stiintifice a EFSMA</p> <p>2006-2008: <b>Presedinte al Asociatiei Balcanice de Medicină Sportivă</b></p> <p>2010-2012</p> <p>Membru TUEC al Federatiei Internationale de Gimnastica</p> <p>Reprezentant al Medicinii Sportive in Comisia de Recuperare Medicala a Ministerului Sanatatii</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Membru colectivul de redactie reviste BDI</b><br>Perioada | <p>2017- prezent</p> <p>Membru in colectivul de redactiei al revistei „ <i>Medicina dello Sport</i>”, revista ISI</p> <p>2005-2012</p> <p>Secretar stiintific revista “<i>Medicina Sportiva</i>” ISSN 1841-0162, revista BDI, B+CNCSIS, EBSCO SPORT, OAJI, ERIH PLUS, ProQuest</p> <p>2012-prezent</p> <p>Managing editor revista “<i>Medicina Sportiva</i>”</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

Membru in colectivul de redactie al revistelor BDI: „*Stiinta Sportului*” BDI, ISSN (print): 2066 – 8732, ISSN (online): 2069-7244.) *Palestrica Mileniului III- Sport si Civilizatie, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal* (ISSN: 2065-0574) reviste din categoria B plus CNCIS, *Hellenic Sports Medicine, Journal of Sports Medicine Association of Greece*, ISSN 1790-7810

#### 2013-prezent

Membru in colectivul de redactiei al revistei *The European Journal of Sports Medicine* (EUJSM) is the official journal of European Federation of Sports Medicine Associations ([EFSMA](http://www.efsm.org)). ISSN: 1792-4979;

*Asian Journal of Exercise&Sports Science*, official publication of the Asian Council of Exercise and Sports Science ( ACCESS), ISSN 1975-2938, Reviewer Exercise Physiology and Sports Nutrition

### ACTIVITATE PUBLICISTICA

„Medicina Sportivă, Performantă si Sanatate”, *Editura Medicala*, Bucuresti, 2013, ISBN, 978-973-39-0759, coordonator, unic autor, coautor;

„Fiziologia exercitiului-notiuni fundamentale”, *Editura Bren*, Bucuresti 2013, , ISBN 978-606-610-064-9, coautor;

„Kinetoterapia in activitatile sportive”, *Editura Didactica si Pedagogica*, Bucuresti, 2006 , ISBN (10) 973-30-1235-1, unic autor capitol, coautor

„Capacitatea de efort”, *Editura Universitaria*, Craiova, 2005 – Anca Mirela Ionescu ISBN 973-742-213-9

„Alimentatia si medicatia efortului sportiv”, *Editura Universitaria Craiova*, 2004, Taina Elena Rinderiu , Anca Mirela Ionescu, ISBN: 973-8043-538-8; coautor

“Capacitatea de efort fizic” , pag 157- 176, din tratatul „*Medicină Sportivă*”, realizat sub coordonarea Prof. Dr. Ioan Drăgan, *Editura Medicală*, 2002, ISBN 973-39-0494-5;

“Medicină sportivă. Ghid de lucrări practice” *Ecas Trade SRL*, Bucuresti, 2001 – Anca Mirela Ionescu, 973-0-02521

### ACTIVITATE DE CERCETARE

- „MEDICAL DOCTORS and DOPING in SPORT: Attitudes and Experience Experience in Balkan Region - 8 Countries Study”, Research Grant WADA ( World Anti Doping Agency), 2007-2009, coordonator pentru Romania; articole, prezentari conferinte
- E-LEARNING EDUCATIONAL CENTER IN MEDICINE – e-EDUMED LLP-L dV/T TOI/2010/RO/006 Transfer of innovation -Coordonator Universitatea din Craiova, 272.616 Euro, 2011-2013, 272.616 Euro, finalizat <http://www.edumed.ro/>, 2011-2013 membru al organizatiei Ecomedica; prezentari conferinte, coator capitol carte.
- „e-TRAINING for WELLNESS in SPA SERVICES/e-TRAWELSPA, e-, Longlife Learning Learning Programme, Leonardo da Vinci - TOI-2011 Universitatea RO-022( 2011-2013) finalizat, volum finantare 308834 EUR, Coordonator Universitatea din Pitesti, cursuri postuniversitare si Ghid de intervenție profilactică și terapeutică în stațiunile balneoclimaterice;

- Grant international „HEALTHY COMMUNITIES” castigat in urma competitiei lansate de Special Olympics International si derulat de Fundatia Special Olympics din Romania in perioada 2012-2015; fondurile alocate provin din partea organizatiei Special Olympics Inc. iar cheltuielile se supun principiilor OMB Circular A-122, membru;
- “Managementul individualizat al recuperarii mobilitatii pacientilor cu patologie neurologica si ortopedica prin prisma unor metodologii de cercetare interdisciplinare - manmobrec “-CEEX-M-C2-2358/2006-2008 , contract 107/2006 Cercetare dezvoltare. Conducator Universitatea din Craiova/ Facultatea de Educatie Fizica si Sport ; 14 000 000 RON, finaliat Parteneri : Spitalul clinic de Urgenta MS Curie, UMF Carol Davila, UPB, IPA Bucuresti ; membru UMF Carol Davila ;
- “Detectia si monitorizarea deficientelor somatice si psihocomportamentale la copii si adolescenti varsta 10-18ani. Studiu pilot” ( DEMODEF)Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008 30.000 RON (8.571 Euro)- Conducator de program Prof. Dr. Adriana Nica, UMF Carol Davila, Bucuresti; membru;
- Algoritm de implementare si monitorizare a exercitiilor fizice in bolile neurologice” Program de cercetare de excelenta CNCIS 2006-2008; Conducator de program: Conferentiar Dr. Ligia Rusu, Universitatea Craiova, Facultatea de Educatie fizica si Sport, Catedra Discipline medicale; membru;
- ”Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, vârstnici și sportivi” FOTOLAS Program de cercetare de excelență CEEX , contract 66, 2005 – 2008, 65.000 RON (18.571 Euro)Conducător de program: UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală. Parteneri: INCDBV, INOE 2000, UB, SCUC-GA, SUUB, INGG-AA, INCDS, APEL, INMS; membru;
- Program BIOTECH de supraveghere clinico-epidemiologica a bolilor infectioase cu impact bioterorist, octombrie 2004- octombrie 2006. Conducator de proiect : Fundatia Dr. Victor Babes. Parteneri: IOB, INCDB Victor Babes; membru;
- Program VIASAN Proiect: “Testarea genetică la femeile cu risc de neoplasm mamar ereditar” Oct 2004 – Oct 2006 Conducător de proiect: Fundația Dr. Victor Babeș Parteneri: Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Tropicale Victor Babeș.

## Educație și formare

|                                           |                                                                          |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                  | <b>1999</b>                                                              |
| Calificarea / diploma obținută            | <b>Doctor in Medicina</b> - Medicină Sportivă, UMF “ Carol Davila”       |
| Calificarea / diploma obținută            | <b>1998 Medic primar - Medicina Sportiva</b>                             |
| Perioada                                  | 1994-1998                                                                |
| Calificarea / diploma obținută            | Medic specialist - Medicina Sportiva                                     |
| Perioada                                  | 1991-1994                                                                |
| Calificarea / diploma obținută            | Medic rezident Medicina Sportiva                                         |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti, Bd Basarabia, 37-39 |
| Perioada                                  | 1977-1983                                                                |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Facultatea de Medicina -UMF“Carol Davila”, Bucuresti                     |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada                                  | 1972-1976                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Colegiul National "Sfantul Sava",                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Participare studii clinice</b>         | 2007 "Importanta hidratarii cu Gatorade versus apa la sportivii de performanta", Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;<br>2005 „Ibuprofen versus alte antiinflamatorii nesteroidiene in recuperarea traumatismelor sportive”, Institutul National de Medicina Sportiva, Bucuresti;<br>2004 "Hormonal, metabolic and functional profile in Top Aerobic gymnasts during strenuous training and High-Glutamine Wheat Prot Program de cercetare de excelență ein supplementation”, realizat in cadrul Institutului National de Medicina Sportiva si „Nash Nutritionals”/ Anglia |
| <b>Premii pentru lucrări științifice</b>  | Premiul I sesiunea postere pentru lucrarea „The temperamental structure and the blood groups at top athletes” Drama-al 12 lea Congres Balcanic de Medicina Sportiva, aprilie 2004<br><br>Premiul pentru lucrarea „Sistem de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de performanță”, la a XI-a Conferință Națională de Medicină Sportivă, 26-27 martie 2001                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Aptitudini și competențe personale</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

| Limba(i) străină(e)<br>cunoscută(e) | Înțelegere                                                                                                    |    |        |    | Vorbire                       |    |              |    | Scriere          |    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|----|-------------------------------|----|--------------|----|------------------|----|
| Autoevaluare<br>Nivel european (*)  | Ascultare                                                                                                     |    | Citire |    | Participare la<br>conversație |    | Discurs oral |    | Exprimare scrisă |    |
| <b>Limba FRANCEZA</b>               |                                                                                                               | C1 |        | C1 |                               | C1 |              | B2 |                  | B1 |
| <b>LimbaENGLEZA</b>                 |                                                                                                               | B2 |        | B2 |                               | B2 |              | B2 |                  | B1 |
|                                     | (*) <a href="#">Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</a>                         |    |        |    |                               |    |              |    |                  |    |
| Competențe și abilități<br>sociale  | Spirit de echipa, spirit creativ, abilitati excelente de comunicare, capacitate mare de adaptare, seriozitate |    |        |    |                               |    |              |    |                  |    |
|                                     |                                                                                                               |    |        |    |                               |    |              |    |                  |    |

Competențe și aptitudini  
organizatorice

- Congres European Medicina Sportiva, Portoroz, 3-5 octombrie 2019
- Conferinte Nationale cu participare internationala de Medicina Sportiva 2019, 2018, 2017, 2016, 2015
- Conferinta Internationala de Medicina Sportiva " "Sănătate si Performanță în societatea modernă", București, Hotel Caro, 21-23 mai, 2014
- Simpozion Balcanic „ Overtraining” in cadrul celui de-al 7-lea Congres European de Medicina Sportiva Salzburg, octombrie 2011;
- Simpozion International LEN „ Throuhg swimming to Performance and Health, A XIX-a Conferinta Nationala de Medicina Sportiva București, 2009;
- Simpozion franco-roman de Cardiologie sportiva”Moartea subita la Sportiva”26-27 iunie 2008, Bucuresti;
- Al XV lea Congres balcanic de Medicina Sportiva, A XVIII Conferinta Națională de Medicină Sportivă, 1-4 octombrie 2008, Bucuresti;
- Exercițiul fizic-mijloc complex și modern de promovare a sănătății”, Craiova 6-8 iunie 2008;
- Simpozion International – „Importanta kinetoterapiei in recuperarea traumatismelor in sportul de performanta”, Bucuresti, 12 noiembrie 2005
- Conferinte Naționale de Medicină Sportivă, 2016, 2015, 2012, 2011, 2010, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001
- Al X-lea Congres Balcanic de Medicină Sportivă, București octombrie 1997;