

Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume **LICU MONICA**

Poziția vizată ASISTENT UNIVERSITAR

Experiența profesională

Perioada 2020 – 2021

Funcția sau postul ocupat Conferențiar universitar dr. psiholog

Principalele activități și responsabilități **Activitate didactică**

Numele și adresa angajatorului U.M.F. Carol Davila București

Tipul activității sau sectorul de activitate Psihologie nutrițională

Perioada 2007-2017

Funcția sau postul ocupa Șef compartiment **Psihologie Medicală**

Principalele activități și responsabilități Coordonarea activității de evaluare clinică și consiliere psihologică

Numele și adresa angajatorului Spitalul Clinic de Urgență Prof. dr. Agrippa Ionescu

Tipul activității sau sectorul de activitate Psihologie clinică, consiliere și psihoterapie

Perioada 2009-2014

Funcția sau postul ocupa Cadru didactic asociat

Principalele activități și responsabilități Activitate didactică

Numele și adresa angajatorului Academia Națională de Informații Mihai Viteazul

Tipul activității sau sectorul de activitate Psihologia vârstelor, familiei

Perioada 1998 – 2007

Funcția sau postul ocupat Șef compartiment **Asistență Psihologică**

Principalele activități și responsabilități **Coordonarea activității de evaluare, cercetare și asistență psihologică**

Numele și adresa angajatorului U.M. 0941

Tipul activității sau sectorul de activitate Psihologie aplicată în domeniul securității naționale

Educație și formare	
Perioada	2020-2021
Calificarea	Consiliere nutrițională
Disciplinele studiate	Nutriție
Numele furnizorului de formare	Academia Europeana de Nutriție – Paris - Franța
Perioada	2019-2021
Calificarea	Master în Științe Psihologice
Disciplinele studiate	Psihologie medicală, clinică, psihoterapie, statistică în psihologie
Numele furnizorului de formare	Universitatea Lausanne – UNIL- Elveția
Perioada	2016- 2019
Calificarea	Programul de formare în Terapie Sistemică de Familie
Discipline studiate	Modalități de evaluare și intervenție în cuplu, Modalități de evaluare și intervenție în familie, Atașamentul – concept , tipuri și rolul în relațiile de cuplu și de familie, ciclurile vieții de familie, Terapie sistemică a copilului
Numele furnizorului de formare	Asociația de Terapie Sistemică Cluj
Perioada	2014-2015
Calificarea	Programul de formare complementară în Psihoterapie Scurtă Strategică
Discipline studiate	Modalități de eficientizare ale interviului clinic; Introducere în rezolvarea de probleme strategică și logica strategică; Intervenția scurtă strategică în diverse tulburări
Numele furnizorului de formare	Centrul de Terapie Strategică - România
Perioada	2009- 2013
Calificarea	Programul de formare în Psihoterapie Sistemică Strategică
Discipline studiate – competențe dobândite	Psihoterapie Sistemică Strategică
Numele furnizorului de formare	L'Institut Gregory Bateson de Liege - Belgia
Perioada	2013
Calificarea	Formator
	Expert Accesare Fonduri Structurale și de Coeziune Europene
Numele furnizorului de formare	Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice S.C. GTC AGORA S.R.L.
Perioada	2011
Calificarea	Certificare pentru profesia didactică din Învățământul Preuniversitar și Universitar
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Program de Studii Psihopedagogice (nivelul I și II)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Spiru Haret” – Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic

Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Curs Postuniversitar
Perioada	2009 – 2010
Calificarea / diploma obținută	Formare în intervenție psihologică Sistemic – Strategică
competențe dobândite	Consiliere psihologică Sistemic- Strategică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul Gregory Bateson din Liege și Fundația „Dimitrie Cantemir” din Târgu Mureș
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională Continuă
Perioada	2011
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Diagnosticul precoce al tulburărilor cognitive și afective la persoanele vârstnice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ecole des Psychologues Practiciens – Paris
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională Continuă
Perioada	2010
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psihoterapia focalizată pe schemă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv-Comportamentală din România
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională Continuă
Perioada	2003 – 2009
Calificarea / diploma obținută	Doctorat – Doctor în Psihologie
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București – Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Doctoral
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Intervenție cognitiv - comportamentală în renunțarea la fumat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională Continuă
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat

Discipline principale studiate / competențe dobândite	Intervenție cognitiv - comportamentală în gestiunea furiei
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Interviurile clinice structurate SCID I și SCID II
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România –formator Michael First
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Evaluarea clinică a adultului și vârstnicului cu ajutorul tehnicilor proiective de desen și a testului Bender – Gestalt
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihodiagnoză proiectivă din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Diagnoză și Evaluare Clinică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Teorie și intervenție cognitiv-comportamentală.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psihologie clinică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Societatea de Psihoterapie Experiențială din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2008

Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Prevenția și psihoterapia anxietății – Generația Digitală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	COGNITROM
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Platforma de psihodiagnostic și evaluare clinică – aplicații copii, adolescenți, adulți
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	COGNITROM
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Proceduri de hipnoterapie – o abordare validată științific
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Terapie Cognitiv – Comportamentală din România
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională Continuă
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Inteligența emoțională în organizații
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București – Centenarul Psihologiei
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psychological Profiler
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București – Centenarul Psihologiei
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Formare Profesională
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Dramaterapia Unificatoare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București – Centenarul Psihologiei

Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Atestat de competență
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Formare în utilizarea BARON –EQ – Inventar de evaluare a inteligenței emoționale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Editeur du Centre De Psychologie Appliquee- Paris
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Formare Profesională
Perioada	2006
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Introducere în Securitate Națională
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Înalte Studii Militare – Colegiul Național de Apărare
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Curs postuniversitar
Perioada	2004 – 2005
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Consiliere cognitiv-comportamentală, sănătate ocupațională și managementul stresului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babes-Bolyai – Centrul Expert
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Curs postuniversitar
Perioada	2003
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Asigurarea psihologică a acțiunilor militare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Înalte Studii Militare
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Curs postuniversitar
Perioada	2002
Calificarea / diploma obținută	Certificat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psihologie Clinică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Medicina și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala
 Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Discipline principale studiate / competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala
 Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Discipline principale studiate / competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala
 Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Discipline principale studiate / competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala
 Perioada
 Calificarea / diploma obținută
 Discipline principale studiate / competențe dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare
 Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala

Formare Profesională Continuă
 2001
 Atestat
 Intervenție cognitiv-comportamentală
 Asociația de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală din România
 Formare Profesională Continuă
 1998 – 1999
Diploma de studii aprofundate – Master
Psihodiagnostic și Psihoterapie
 Universitatea București Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
 Studii Aprofundate - Master
 1993 – 1998
Diploma de Licență
Psihosociologie
 Academia Națională de Informații – Facultatea de Psihosociologie
 Licență – Universitar
 1984 – 1988
 Absolvent –Bacalaureat
 Sanitar
 Liceul Sanitar – București
 Liceal - Bacalaureat

Aptitudini și competențe personale

Limbi străine
 Autoevaluare

Limba franceza
Limba engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Avansat	C1	Avansat	C1	Avansat	C1	Avansat	C1	Avansat
B1	Mediu	B1	Mediu	B1	Mediu	B1	Mediu	B1	Mediu

Competențe și abilități sociale	<p>Competențe în cercetare științifică, dobândite prin participări la proiecte de cercetare științifică postdoctorale și prin studiile masterale, doctorale și postdoctorale.</p> <p>Competențe de formator/îndrumător atestate și prin susținerea unor formări în domeniile: comunicarea intrainstituțională și comunicarea cu pacientul.</p> <p>Competențe manageriale dobândite prin deținerea unor funcții de conducere (șef compartiment din 2000 și până în 2017).</p> <p>Competențe în: psihologie clinică, psihoterapie, psihologia muncii și organizațională, psihologie aplicată în domeniul securității naționale, psihologia transporturilor – atestate de liberă practică – Colegiul Psihologilor din România.</p> <p>Inteligență emoțională, autenticitate, empatie, deschidere și flexibilitate.</p> <p>Conștiinciozitate și rigurozitate, orientare spre ceilalți, altruism</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	Funcții de conducere de circa 20 ani.
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Utilizarea computerului: Word, PowerPoint, Excell, SPSS, Zoom și alte platforme de învățământ online.
Permis(e) de conducere	Categorie B –de cca 20ani.