



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA FARMACIE / DEPARTAMENTUL II – ȘTIINȚE DE PROFIL (de specialitate)
1.3.	DISCIPLINA FARMACOGNOZIE, FITOCHIMIE ȘI FITOTERAPIE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII – reglementat sectorial în UE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: FARMACIE

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei FITOTERAPIE						
2.2.	Titularul activităților de curs: Prof. dr. Gîrd Cerasela Elena						
2.3.	Titularul activităților de seminar - nu este cazul						
2.4. Anul de studiu	V	2.5. Semestrul	X	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	D.OPT

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1. Nr ore pe săptămână	1	din care : 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator	
3.4. Total ore din planul de învățământ	14	Din care : 3.5. curs	14	3.6. seminar/ laborator	
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					14
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					7
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					3
Tutoriat					3
Examinări					5
Alte activități					3
3.7. Total ore de studiu individual					35
3.8. Total ore pe semestru					49
3.9. Numărul de credite					2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Nu e cazul
4.2. de competențe	Nu e cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Nu e cazul
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Nu e cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin	C6. Consultanța și expertiza în domeniul medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticilor și a altor produse pentru sănătate
---	--

cunoștințe și abilități)	C6.1 Descrierea conceptelor, teoriilor, metodelor și legislației specifice medicamentelor, suplimentelor alimentare, cosmeticelor și a altor produse pentru sănătate. C6.2 Analiza și interpretarea cunoștințelor de specialitate în scopul dezvoltării și inovării proceselor și eficientizării activităților care au ca obiect medicamentele, suplimentele alimentare, cosmeticele și alte produse pentru sănătate. C6.3 Identificarea și proiectarea de noi strategii de dezvoltare în domeniul farmaceutic/sanitar. C6.4 Respectarea și aplicarea standardelor specifice activităților care au ca obiect medicamentele, suplimentele alimentare, cosmeticele și alte produse pentru sănătate. C6.5 Elaborarea de proiecte de cercetare și dezvoltare privind standardele și metodele care inovează procesele și eficientizează activitățile din domeniul farmaceutic/sanitar.
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	1. Executarea responsabilă a sarcinilor profesionale, în condiții de autonomie restransă și asistență calificată CT1. Identificarea obiectivelor de realizat, a resurselor disponibile, condițiilor de finalizare a acestora, etapelor de lucru, timpilor de lucru, termenelor de realizare aferente și riscurilor aferente 2. Familiarizarea cu rolurile și activitățile specifice muncii în echipă și distribuirea de sarcini pentru nivelurile subordonate CT2. Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei 3. Conștientizarea nevoii de formare continuă; utilizarea eficientă a resurselor și tehnicilor de învățare pentru dezvoltarea personală și profesională CT3. Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională.....

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1. Obiectivul general	Dobândirea unor aptitudini, abilități și valori utile practicii în domeniul fitoterapiei.
7.2. Obiective specifice	Deprinderea noțiunilor de bază despre fitoterapie; selectarea de fitopreparate dependent de polipatologia și polimedicatia pacienților; consilierea pacienților în domeniul medicamentului vegetal/animal.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
8.1.1. Principii active de natură vegetală și domeniul de aplicabilitate al acestora în terapie. Forme farmaceutice, calitatea fitopreparatelor / suplimentelor. Fitopreparate / suplimente alimentare / nutritive, domenii de aplicabilitate. Principii active / produse vegetale cu utilizare în dermatocosmetică.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.2. Principii active cu acțiune alergizantă / antialergică. Detoxifianți naturali.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.3. Antioxidanți naturali, rol terapeutic. Imunomodulatoare de origine vegetală.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.4. Principii active / produse vegetale contraindicate în sarcină. Principii active / produse vegetale administrate cu prudență în sarcină și la copii.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.5. Fitoterapia în afecțiunile aparatului respirator.	Prelegere participativă,	1 oră

	dezbateri, expunere, exemplificare	
8.1.6 Fitoterapia în tulburările ginecologice. Fitoterapia în afecțiunile urinare.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.7. Fitoterapia în afecțiunile gastrointestinale. Fitoterapia în afecțiunile SNC	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	2 ore
8.1.8. Fitoterapia în afecțiunile aparatului locomotor.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.9. Cardioprotectoare de origine naturală. Fitoterapia în diabetul zaharat.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
8.1.10. Interacțiuni principii active / fitocomplexe – medicamente.	Prelegere participativă, dezbateri, expunere, exemplificare	1 oră
Bibliografie 1. Istudor V., Gîrd C.E., Duțu L.E., Popescu M.L., Pavel M., Iordache A.T., Ioana T., Fitoterapia bolilor metabolice, Editura Tehnoplast Company, București, 2008 2. Istudor V., Orientări moderne în fitoterapie și aromaterapie, Editura Tehnoplast Company, București, 2013, vol. I 3. Stănescu U., Miron A., hăncianu M., Aprotosoiaie C., Bazele farmaceutice, farmacologice și clinice ale fitoterapiei, Editura Gr. T. Popa, Iași, 2002, vol. I, II, III		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunoștințele dobândite asigură informații asupra modalităților de asociere în diverse tipuri de formulări a materiile prime vegetale/animale sau extracte, corelat cu polipatologia și polimedicația pacienților.

10. Evaluarea

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
10.1. Curs	Concordanța între cunoștințele acumulate și informațiile predate	Evaluare scrisă	100%
10.2. Seminar / laborator	-	- nu e cazul	- nu e cazul
Standard minim de performanță			
Cunoașterea principiilor active conform programei analitice și a posibilităților de asociere.			

Semnătură Șef Disciplină

Data completării:

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

01.10.2020

Data avizării în Consiliul
Departamentului:

02.10.2020

Semnătura directorului de departament