**Universitatea de Medicină şi Farmacie “Carol Davila” Bucureşti**

**Comisia pentru asigurarea calităţii**

**FIŞA DISCIPLINEI**

1. **Date despre program**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1. | **UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE “CAROL DAVILA”** |
| 1.2.  | **FACULTATEA DE MOAȘE ȘI ASISTENȚĂ MEDICALĂ** |
| 1.3. | **DISCIPLINA: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE** |
| 1.4.  | **DOMENIUL DE STUDII - SĂNĂTATE** |
| 1.5. | **CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ** |
| 1.6. | **PROGRAMUL DE STUDII: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE** |
| 1. **Date despre disciplină**
 |
| **2.1.** | **Denumirea disciplinei: KINETOLOGIE** |
| **2.2.** | **Titularul activitătilor de curs: S.L. dr. Brindusa Mitoiu** |
| **2.3.** | **Titularul activitătilor de seminar: As. drd. Florin Dragan** |
| **2.4. Anul de studiu** | **II** | **2.5. Semestrul** | **III+IV** | **2.6. Tipul de evaluare** | **Examen 1, 2** | **2.7. Regimul disciplinei** | **DS** |

1. **Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Nr ore pe săptămână**
 | **4** | * 1. **Curs**
 | **2** | * 1. **Lucrari practice**
 | **2** |
| * 1. **Total ore din planul de învățământ**
 | **112** | * 1. **Curs**
 | **56** | * 1.
 | **56** |
| **Distributia fondului de timp** |  |  |  |  | **ore** |
| **Studiul după cărți, tratate, articole prezente în bibliografie și notițe** | 10 |
| **Documentare suplimentară**  | 20 |
| **Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoloo și eseuri** | 20 |
| **Tutoriat** |  |
| **Examinări** | 6 |
| **Alte activități** |  |
| **3.7. Total ore de studiu individual** |  | 56 |
| **3.9. Total ore pe semestru** |  | 168 |
| **3.10. Numărul de credite** | **8 (4 sem , 4 sem II )** |  |

1. **Precondiții (acolo unde este cazul)**

|  |  |
| --- | --- |
| **4.1. de curriculum** | nu este cazul |
| **4.2. de competențe** | nu este cazul |

1. **Condiții (acolo unde este cazul)**

|  |  |
| --- | --- |
| **5.1.**  | nu este cazul |
| **5.2.**  | nu este cazul |

1. **Competențe specifice acumulate**

|  |  |
| --- | --- |
| **Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)** | * cunoasterea anatomiei descriptive a sistemului locomotor
* cunoasterea anatomiei topografice a sistemului locomotor
* cunoasterea anatomiei functionale a sistemului locomotor
* cunoasterea metodologiei de testare articulara a sistemului locomotor
* cunoasterea metodologiei de testare musculara a sistemului locomotor
* cunoasterea elementelor care limiteaza testarea – particularitati la fiecare nivel articular/functional
 |
| **Competente transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)** | * abilitatea de a aplica datele obtinute prin testare la orice program de recuperare
* abilitatea de a alege metodologia de kinetoterapie pe baza datelor de bilantare
 |

1. **Obiectivele disciplinei (reieşind din grila competenţelor specifice acumulate)**

|  |  |
| --- | --- |
| **5.1. Obiectivul general** | Dobandirea capacitatii de evaluare si interpretare a parametrilor functionali legati de complexul articulatie – muschi – miscare – functie in activitatea sistemului locomotor |
| **5.2. Obiective specifice** | 1. Insusirea capacitatii de evaluare a ***mobilitatii articulare*** si limitele acesteia – factori de care depinde mobilitatea la fiecare articulatie / segment functional 2. Insusirea capacitatii de evaluare a ***fortei de contractie musculara*** la fiecare muschi / grup de muschi in functie de tipul de miscare / contractie generat 3. Insusirea capacitatii de aplicare a datelor obtinute la programele de kinetoterapie in functie de obiectivele urmarite4. Insusirea capacitatii de aplicare a datelor obtinute la modelele de miscare dorite, in functie de deficitul functional / de activitatea fizica pe care dorim sa o performam  |

1. **Conținuturi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **8.1. Curs** | **Metode de predare** | **Observații** |
| **Clasificarea articulaţiilor** **Bilanţul articular – generalităţi****Bilanţul muscular –generalităţi****Bilanţul articular şi muscular al coloanei vertebrale****Articulaţiile coloanei vertebrale** **Anatomia funcţională a coloanei vertebrale** **Evaluarea coloanei vertebrale - bilanţul articular****Evaluarea coloanei vertebrale pe segmente - bilanţul muscular** Coloana cervicalăFlexia gâtului. Extensia gâtuluiTrunchiul.Flexia trunchiului. Rotaţia trunchiului. Extensia trunchiuluiBazinul - Ridicarea bazinuluiTestarea muşchilor principali - testări individualizate**Bilanţul articular şi muscular al umărului** Articulaţiile umărului.Observaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor umărului**.** Evaluarea umăruluiRotaţia în sus şi abducţia omoplatuluiRidicarea omoplatuluiAdducţia omoplatuluiCoborârea şi adducţia omoplatuluiRotaţia în jos şi adducţia omoplatuluiFlexia umăruluiExtensia umăruluiAbducţia umăruluiAbducţia orizontală a umăruluiAdducţia orizontală a umăruluiRotaţia externă a umăruluiRotaţia internă a umăruluiTestarea muşchilor principali - testări individualizate**Bilanţul articular şi muscular al cotului**Articulaţiile cotuluiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiei cotului şi antebraţuluiEvaluarea cotuluiFlexia cotuluiExtensia cotuluiTestarea muşchilor principali - testări individualizateEvaluarea antebraţului (prono-supinaţia)Supinaţia antebraţuluiPronaţia antebraţuluiTestarea muşchilor principali ai antebraţului - testări**Bilanţul articular şi muscular al pumnului şi mâinii**Articulaţiile mâiniiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor pumnului şi mâiniiEvaluarea pumnuluiFlexia pumnului. Extensia pumnuluiÎnclinaţia radială a pumnului. Înclinaţia cubitală a pumnuluiEvaluarea mâiniiFlexia metacarpofalangienelor degetelor II-VFlexia interfalangienelor degetelor II-VExtensia metacarpofalangienelor degetele II-VAbducţia degetelor. Adducţia degetelorFlexia articulaţiilor policeluiExtensia articulaţiilor policeluiAbducţia policelui. Adducţia policelui. Opoziţia policeluiTestarea muşchilor principali ai pumnului şi mâinii - testări individualizate**Bilanţul articular şi muscular al şoldului**Articulaţiile bazinului şi şolduluiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor bazinului şi şolduluiEvaluarea şolduluiFlexia şoldului. Extensia şoldului. Abducţia şolduluiAdducţia şoldului. Rotaţia externă a şolduluiRotaţia internă a şoldului**Bilanţul articular şi muscular al genunchiului**Articulaţiile genunchiuluiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor genunchiuluiEvaluarea genunchiuluiFlexia genunchiului. Extensia genunchiului**Bilanţul articular şi muscular al gleznei şi piciorului**Articulaţiile gleznei şi gambeiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor gambei şi glezneiArticulaţiile picioruluiObservaţii legate de funcţionalitatea articulaţiilor gleznei şi picioruluiEvaluarea gleznei şi picioruluiFlexia plantară a gleznei. Flexia dorsală a glezneiInversia piciorului. Eversia picioruluiEvaluarea picioruluiFlexia articulaţiilor metatarsofalangiene ale degetelorFlexia articulaţiilor interfalangiene ale degetelorExtensia degetelorTestarea muşchilor principali ai membrului inferior - testări individualizate | **Curs magistral****Expuneri interactive folosind mijloace multimedia / prezentari PowerPoint** |  |
|  **Bibliografie**  |
| **6.2. Lucrari practice** | **Metode de predare** | **Observații** |
| Demonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a coloanei Demonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a umaruluiDemonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a cotuluiDemonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a pumnului si mainiiAnaliza biomecanica si functionala a membrului superiorDemonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a solduluiDemonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a genunchiuluiDemonstratii practice privind bilantarea articulara si musculara a gleznei si piciorului Analiza biomecanica si functionala a membrului inferior | Metode de prezentare, explicație, exercițiu, discuții și aplicatii practice – lucru in perechi.Expunerea interactivă a materialului conform programei analitice prin mijloace multimedia/ retroproiector, prezentări Power Point, filme didactice.  |  |
| **Bibliografie**1. American Medical Association - *Guide to the Evaluation of Permanent Impairment, 4thed. Chicago*, American Medical Association,2014
2. Antonescu, D., Buga, M., Constantinescu, I., Iliescu, N. - *Metode de calcul şi tehnici experimentale de analiza tensiunilor în biomecanică,* Bucureşti, Ed. Tehnică,1986 reeditata 2013
3. Baciu, C. - *Aparatul locomotor (anatomie funcţională, biomecanică, semiologie clinică, diagnostic diferenţial*), Bucureşti, Ed. Medicală,2011
4. Bates, B. - *Guide to Physical Examination,* 8th ed. Philadelphia, JB Lippincott,2010
5. Cole, T.M., Tobis, J.S. *- Measurement of musculoskeletal function. In: Krusens handbook of physical medicine and rehabilitation,* 8th ed. Philadelphia: WB Saunders, 2010
6. DAmbrosia, R.D. - *Musculoskeletal Disorders: Regional examination and Differential Diagnosis*, 2nd ed. Philadelphia, JB Lippincott,2010
7. Daniels, L., Worthingham, C. - *Muscle testing: techniques of manual examination.* 5th ed. Philadelphia: WB Saunders,2013
8. De Lisa, J.A. şi colectiv – *Rehabilitation Medicine – principles and practice (third edition*), Ed. Lippincott, Williams & Wilkins 2010
9. Erickson, R.P., McPhee, M.C. *- Clinical evaluation. În: DeLisa, J.A., Gans, B.M. (eds): Rehabilitation Medicine: Principles and Practice*, 4th ed. Philadelphia, JB Lippincott,2013
10. Gerhard, J.J. - *Documentation of Joint Motion;* rev 3rd ed. Portland,Oregon Medical Association,2010
11. Jenkins, D.B. *- Hollingsheads Functional Anatomy of Limbs and Back*, 9th ed. Philadelphia, WB Saunders,2010
12. Hoppenfeld, S..: *Physical examination of the spine and extremities.* New York: Appleton-Century-Crofts,2010
13. Kendall, F.P., McCreary, E.K. - *Muscles: testing and function. 6rd ed. Baltimore,* Williams & Wilkins,2013
14. Kendall, F.P., McCreary, E.K., Provance, P.G. *- Muscles: testing and function.* 4rd ed. Baltimore: Williams & Wilkins,2013
15. Knapp, M.E., West, C.C.- *Measurement of joint motion.* Univ Minn Med Bull 2012; 15: 405-412
16. Norkin, C.C., White, D.J. - *Measurement of joint motion: a guide to goniometry.* Philadelphia: FA Davis,2011
17. Papilian, V. - *Anatomia omului, vol I*, ed. aVIIa, Bucureşti,Ed. Didactică şi Pedagogică, 2010
18. Sbenghe, T. – *Kinetologie profilactică, terapeutică şi de recuperare,* Ed. Medicală, Bucureşti, 1987
19. Sidenco, E.L. – *Bilanţul articular şi muscular*, Ed. A.P.P. Bucureşti, 1999 şi reeditat 2012
20. Sbenghe T. – *Bazele teoretice şi practice ale kinetoterapiei*, Ed. Medicală, Bucureşti, 2000 reeditat
21. Stolov, W.E., Hays, R.M. - *Evaluation of the patient.* În: *Kottke FJ, Lehman JF,* eds. Krusens handbook of physical medicine and rehabilitation, 6th ed. Philadelphia: WB Saunders, 2010
 |

1. **Coroborarea conţinuturilor disciplinei cu aşteptările reprezentanţilor comunităţii epistemice, asociaţiilor profesionale şi angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

|  |
| --- |
| Continutul cursului si al lucrarilor practice initiaza studentul de anul II in evaluarea functionala a pacientului, necesara fundamentarii oricarui program de kinetoterapie / kinetoprofilaxie.Conținutul cursurilor aparținând acestei discipline este în concordanță cu cerințele asociației profesionale și ale angajatorilor. |

1. **Evaluarea**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tip de activitate** | **8.1. Criterii de evaluare:** | **8.2. Metode de evaluare** | **8.3. Pondere din nota finală** |
| **8.4. Curs** | Însușirea și înțelegerea corectă a noțiunilor prezentate pe parcursul semestrului. | ***Examen – 2 probe***:***proba practică*** – evaluarea a min 3 articulatii la membrul superior + min 3 articulatii la membrul inferior – miscari indicate***proba orală*** – subiecte din tematica cursului + a lucrarilor practice | 50%50% |
|  |  |  |
| **8.5. Lucrari practice** | Însușirea și înțelegerea corectă a noțiunilor prezentate pe parcursul semestrului.  |  |  |
| **Standard minim de performantă**  |
| Rezolvarea + efectuarea practica a manevrelor pentru cel puțin 50% din întrebările la proba practica Rezolvarea a cel puțin 50% din subiectele probei orale  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data completării:****…………………………………** | **Semnătura titularului de curs****S.L. dr. Brindusa Mitoiu** | **Semnătura titularului de seminar****As. drd. Florin Dragan** |
|  |  |
| **Data avizării în Consiliul Departamentului:****………………………………** | **Semnătura directorului de departament** |
|  **Prof. Univ. Dr. Petru Armean** |