



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA DE MOAȘE ȘI ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3.	DISCIPLINA: BALNEOFIZIOKINETOTERPIE SI RECUPERARE
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: SĂNĂTATE
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei: REUMATOLOGIE						
2.2.	Titularul activităților de curs: S.L. Bojinca Violeta						
2.3.	Titularul activităților de seminar: S.L. Bojinca Violeta, As. dr. Daia Sanziana, As. dr. Mazilu Doina						
2.4. Anul de studiu	II	2.5. Semestrul	4	2.6. Tipul de evaluare	Examen	2.7. Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

3.1. Nr ore pe săptămână	2	3.2. Curs	1	3.3. Lucrari practice	1
3.4. Total ore din planul de învățământ	28	3.5. Curs	14	3.6.	14
Distributia fondului de timp					ore
Studiul după cărți, tratate, articole prezente în bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară					
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoloo și eseuri					
Tutoriat					
Examinări					
Alte activități					
3.7. Total ore de studiu individual					
3.9. Total ore pe semestru					
3.10. Numărul de credite			3		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	nu este cazul
4.2. de competențe	nu este cazul

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1.	nu este cazul
5.2.	nu este cazul

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	Insusirea unor cunostinte teoretice si practice privind abordarea pacientului cu patologie reumatismala: - Identificarea si intelegerea diferite semne si simptome privind suferintele osteo-articulare si musculare la pacientii cu patologie reumatismala - Evaluarea clinico-functionala a celor mai frecvente semne, simptome si aspecte disfunctionale la nivelul membrului superior, membrului inferior si coloanei vertebrale in contextul diferitelor categorii de patologie reumatismala
Competente transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	- Intelegerea importantei programului de educatie medicala a pacientilor cu patologie de tip reumatismal - Participarea la actiunile de cercetare medicala

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	- sa poata utiliza corect elementele de semiologie specifica in evaluarea suferintelor reumatismale - sa poata identifica diferitele categorii de patologie reumatismala de tip cronic-degenerativ, cronic-inflamator cu caracter auto-imun, consecintele si manifestarile reumatismale in boli endocrino-metabolice
5.2. Obiective specifice	- sa utilizeze diferitele metode de evaluare a activitatii bolii, si sa-si dezvolte capacitatea de a analiza raspunsul terapeutic in bolile reumatice (utilizarea diferitelor evaluari specifice: DAS, HAQ, SF-36, BASDI, BASFI, etc) - sa evalueze clinico-functionale aspectele specifice si nespecifice de patologie reumatismala la nivelul membrului superior, membrului inferior si coloanei vertebrale in contextul diferitelor categorii de patologie reumatismala - sa participe la programul de educatie medicala a pacientilor cu deficiente locomotorii si patologie de tip reumatismal - sa cunoasca structura echipei medicale din sectiile de reumatologie, responsabilitatile fiecarui membru al echipei si sa respecte principiile lucrului in echipa - sa-si dezvolte interesul si implicarea in activitatea de cercetare in profil reumatologic

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observatii
1. Elemente de semiologie aparat osteo-articular (I): conducerea corecta a anamnezei; examenul fizic al pacientului reumatic; manevre pentru evidentiarea	Expunerea interactiva a materialului conform programei analitice	

modificarilor de mobilitate osteo-articulara	folosind mijloace multimedia, prezentari powerpoint, filme didactice, tabla magnetica, flipchart	
2. Elemente de semiologie aparat osteo-articular (II): localizarea topografica orientativa a principalelor afectari articulare; diagnosticul diferential al durerii mecanice si inflamatorii		
3 Notiuni generale de imunologie fundamentală și genetica		
4. Poliartrita reumatoidă: epidemiologie; etiopatogenie; anatomie patologică; tabloul clinic; explorări paraclinice; diagnostic pozitiv și diferențial; tratament		
5. Spondilita anichilozantă: epidemiologie; etiopatogenie; anatomie patologică; tabloul clinic; explorări paraclinice; diagnostic pozitiv și diferențial; tratament		
6. Artrita reactivă: etiopatogenie; manifestari clinice; explorari paraclinice; diagnostic pozitiv si diferential; tratament; evolutie si prognostic		
7. Artrita psoriazică: etiopatogenie; tablou clinic; explorari paraclinice; diagnostic pozitiv si diferential; tratament		
8. Artrite induse de microcristale: guta; pseudoguta; condrocalcinoza		
9. Boala artrozica: epidemiologie; etiopatogenie; clasificarea bolii artrozice ; anatomie patologică ; tabloul clinic – forme clinice; explorări paraclinice; diagnostic pozitiv și diferențial; tratament		
10. Osteoporoza: epidemiologie; etiopatogenie ; clasificare osteoporozei; generalizata / localizata; idiopatica / secundara; tabloul clinic; explorări paraclinice; diagnostic pozitiv și diferențial; tratament		
11. Durerea lombara joasa si lombosciatica: epidemiologie; patogenie; Clasificare; explorari paraclinice; tratament		
12. Reumatismul abarticular: Bursitele; Tenosinovitele		
13. Distrofia simpatică reflexă: etiologie; patogenie; tablou clinic; explorari paraclinice; diagnostic pozitiv; diagnostic diferential; tratament		
14. Fibromialgia și sindromul miofascicular: etiologie; patogenie; diagnostic; diagnostic diferential; tratament		
Bibliografie		
1. Ruxandra Ionescu „Esentialul in reumatologie”, editura Amalteea, 2008		
2. A.S NICA „Recuperare Medicala” Ed. Universitara „Carol Davila” 2004		
3. Philip Seo - Oxford American Handbook of Rheumatology, 2009		

8.2. Lucrări practice	Metode de predare	
1. Anamneza și examenul clinic al pacientului reumatic (I): elemente cu caracter general legate	Aplicativ, interactiv, cuprinde prezentarea	

de comunicarea cu pacientul, importanta consimtamantului informat, aprecierea elementelor privind motivele internarii, evaluarea psiho-comportamentala a pacientului si statusul social si familial	secventiala a elementelor caracteristice de semiologie in patologia reumatismala, demonstratii si evaluari ale studentilor.	
2. Anamneza și examenul clinic al pacientului reumatic(II): anamneza si examenul clinic focalizat pentru patologia de membru superior	Studentii sunt impartiti in grupe si sunt dirijati in saloane, la patul pacientului; initial se desfasoara evaluarea clinico-funcționala pentru realizarea elementelor	
3. Anamneza și examenul clinic al pacientului reumatic(III): anamneza si examenul clinic focalizat pentru patologia de membru inferior	secventiale de anamneza, istoric, examen clinic general obiectiv in vederea stabilirii tipului de patologie reumatismala	
4. Anamneza și examenul clinic al pacientului reumatic(IV): anamneza si examenul clinic focalizat pentru patologia de coloana vertebrala si/sau centuri (centura scapulara si pelvina)	(afectare locala, segmentara sau sistematica; afectare degenerativa, cronica autoimuna, dismetabolica), dupa care se analizeaza si se organizeaza obiectivele terapeutice si se structureaza programele terapeutice specifice, personalizate.	
5. Explorări paraclinice: Explorari hematologice, biochimice, microbiologice; Reactanții de faza acută a inflamației; Explorari imunologice (factor reumatoid, Ac anti peptide ciclice citrullinate, Ac anti-nucleari,, electroforeza proteinelor serice, imunoglobuline, HLA B27, ASLO, complexe imune circulante, Ac anticelulari); Analiza lichidului sinovial; Examenul anatomo-patologic in bolile reumatice	La sfarsitul fiecarei sesiuni studentii au inregistrat in caietul de stagiu evaluarea si metodologia de analiza clinica a pacientului din clinica de reumatologie si au inregistrat evolutia sub tratamentul specific aplicat la cinci pacienti urmariti	
6. Examen radiografice – interpretare radiografii		
7. Alte explorări imagistice: ultrasonografie, tomografie computerizată, RMN, scintigrafie osteoarticulară, DXA		
8. Interpretarea rezultatelor paraclinice în contextul unor cazuri clinice		
9. Monitorizarea tratamentului in bolile reumatice: Metode de evaluare a activității bolii, perspectiva pacientului si răspunsul la tratament in bolile reumatice (DAS, HAQ, SF-36, BASDI, BASFI, etc.); Diagnosticul topografic in bolile reumatice		
10. Modalități terapeutice: Farmacologice sistemice (mecanisme de acțiune, interacțiuni medicamentoase, farmacocinetică, efecte adverse, compliantă) si locale (aspirare / infiltrații intra-articulare, para-articulare); Modalitati terapeutice non-farmacologice		
11. Prezentări de cazuri (I): Poliartrita reumatoida - demonstrarea capacității de a stabili diagnosticul pozitiv si diferențial, stabilirea schemei terapeutice		
12. Prezentări de cazuri (II): Spondilita anchilopoetica – demonstrarea capacității de a stabili diagnosticul pozitiv si diagnosticile diferențiale, stabilirea schemei terapeutice		
12. Prezentări de cazuri (III): Patologie degenerativa si inflamatorie la nivelul coloanei vertebrale - demonstrarea capacității de a stabili		

diagnosticul pozitiv si diagnosticele diferențiale, stabilirea schemei terapeutice		
13. Prezentări de cazuri (IV): Pacientul cu patologie abarticularea de tip reumatismal degenerativ si fibromialgia – demonstrarea capacității de a stabili diagnosticul pozitiv si diagnosticele diferențiale, evaluarea clinico-functionala, stabilirea schemei terapeutice		
14. Prezentari de cazuri (V): pacientul cu patologie dismetabolica-endocrina si manifestari reumatismale – demonstrarea capacității de a stabili diagnosticul pozitiv si diagnosticele diferențiale, evaluarea clinico-functionala, stabilirea schemei terapeutice		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul cursurilor aparținând acestei discipline este în concordanță cu cerințele asociației profesionale și ale angajatorilor.

10. Evaluarea

Tip de activitate	8.1. Criterii de evaluare:	8.2. Metode de evaluare	8.3. Pondere din nota finală
8.4. Curs		Examen teoretic – test tip grila 20 întrebări cu răspunsuri multiple	50%
8.5. Lucrari practice		Examen practic – aplicarea practica a unei manevre de evaluare clinico-functionala si sustinerea diagnosticului pozitiv si diferential, evaluarea caietului de stagiu	50%
Standard minim de performanță			
Rezolvarea + efectuarea practica a manevrelor pentru cel puțin 50% din întrebările la proba practica Rezolvarea a cel puțin 50% din subiecte.			

Data completării:
15.09.2019

Semnătura titularului de curs
S.L. Bojinca Violeta

.....

Data avizării în Consiliul Departamentului:

.....

Semnătura directorului de departament