



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ DENTARĂ/ DEPARTAMENTUL 2
1.3.	DISCIPLINA Metodologia cercetării științifice-ergonomie
1.4.	DOMENIUL DE STUDII : Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA DENTARĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea disciplinei/materiei obligatorii din cadrul disciplinei: ERGONOMIE						
2.2.	Locația disciplinei: Policlinica Eforie						
2.3.	Titularul activităților de curs: Conf. Univ. Dr. Cristina Teodora Preoteasa						
2.4.	Titularul activităților de Lp / stagiul clinic: Asist. Univ. Dr. Cristina Florentina Pirvu						
2.5. Anul de studiu	An II	2.6. Semestrul	Sem 3	2.7. Tipul de evaluare	Examen	2.8. Regimul disciplinei	DC

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

Nr. ore pe săptămână	2	din care: curs	1	Stagiul clinic	1
Total ore din planul de învățământ	28 (14 săptămâni x 2 ore)	Din care: curs	14 (14 săptămâni x 1 ora)	Stagiul clinic	14 (14 săptămâni x 1 ora)
Distributia fondului de timp					Ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					9
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					3
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					5
Tutoriat					2
Examinări					3
Alte activități					
Total ore de studiu individual					22
Numărul de credite					2

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Anatomie si fiziologie
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Amfiteatru minim 70 locuri, laptop, videoproiector, acces la baze de date științifice și acces la Internet
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	Cabinete stomatologice dotate corespunzător cu aparatura, materiale și instrumente specifice, cu amenajările corespunzătoare și pentru lucrul la patru mâini

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	- să cunoască terminologia utilizată, preocupările ei și aplicabilitatea în practica stomatologică - să demonstreze abilități de evaluare a mediului de lucru, cu identificarea posibilităților de optimizare din perspectiva aplicării noțiunilor de ergonomie în practica stomatologică - să identifice factorii de risc și posibilele consecințe nedorite în practica stomatologică
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	- să dezvolte abilități de lucru corecte în utilizarea aparaturii și instrumentarului pentru diferite intervenții medicale specifice - să dezvolte abilități de lucru în echipă - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale - să valorifice optim și creativ potențialul propriu în activitățile colective

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

5.1. Obiectivul general	Să cunoască aspectele generale ale desfășurării activității în cabinetul stomatologic, cu posibilitățile de optimizare a acestuia din perspectiva aplicării noțiunilor de ergonomie.
5.2. Obiective specifice	- să cunoască criteriile de organizare ergonomică a unui cabinet stomatologic și să fie capabili să contribuie la organizarea ergonomică a cabinetului stomatologic în care își vor desfășura activitatea; să dezvolte abilități de evaluare din punct de vedere ergonomic al design-ului cabinetului, al aparaturii și instrumentelor specifice medicale dentare - să cunoască modul în care se organizează ergonomic activitatea în cabinetul stomatologic într-un parteneriat strâns cu ceilalți membrii ai echipei, cu identificarea rolurilor și responsabilităților în echipa medic-asistentă; să poată aranja și organiza cabinetul în raport cu manopera efectuată și particularitățile pacientului; să poată realiza unele acte medicale stomatologice simple (examinare, amprentare preliminară) ca medic singur și în variante de lucru la 4 mâini - să cunoască riscurile și consecințele unei practici slab organizată din punct de vedere ergonomic

8. Conținutul

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
Curs 1. Ergonomia - definiție și scop. Domeniile ergonomiei. Cadrul de aplicare. Terminologie. Specificul activității medicale stomatologice. Direcții de aplicare ale ergonomiei în activitatea medicală stomatologică.	Prelegere, expunere interactivă, retroproiecție cu suport PowerPoint	Durată: 2 ore
Curs 2. Considerente ergonomice în amenajarea clinicii medicale stomatologice, inclusiv a cabinetului ca sală de tratament.	Prelegere, expunere interactivă, retroproiecție cu suport PowerPoint	Durată: 2 ore

Curs 3. Considerente ergonomice privind dotarile cabinetelor stomatologice – echipamente, instrumentar	Prelegere, expunere interactiva, retroproiectie cu suport PowerPoint	Durata:2 ore
Curs 4. Posturi si pozitii de lucru recomandate medicului stomatolog si asistentei medicale. Pozitionarea pacientului in cursul tratamentelor stomatologice. Manipularea instrumentarului stomatologic.	Prelegere, expunere interactiva, retroproiectie cu suport PowerPoint	Durata:2 ore
Curs 5. Oganizarea activitatii in practica medicala stomatologica din perspectiva ergonomica.	Prelegere, expunere interactiva, retroproiectie cu suport PowerPoint	Durata:2 ore
Curs 6. Dinamica desfasurarii activitatii in timpul actelor medicale stomatologice din perspectiva ergonomica. Lucrul la 4 maini.	Prelegere, expunere interactiva, retroproiectie cu suport PowerPoint	Durata:2 ore
Curs 7. Factori de risc si afectari profesionale in practica stomatologica.	Prelegere, expunere interactiva, retroproiectie cu suport PowerPoint	Durata:2 ore
8.2. Stagiu clinic	Metode de predare	Observatii
SC 1. Prezentarea cabinetului stomatologic, cu analiza din punct de vedere ergonomic a dotarilor si amenajarii acestuia si a posibilitatilor de optimizare.	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
SC 2. Postura ergonomica, recomandata a fi adoptata de medicul dentist (postura echilibrata) – exemplificare si exercitii de adoptare a acesteia. Posturi incorecte intalnite cu frecventa crescuta in aceasta profesie – exemplificari si discutii privind posibilele consecinte nedorite.	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
SC 3. Exemplificari si exercitii de pozitionarea medicului si a pacientului pentru obtinerea unei bune vizibilitati, in conditiile adoptarii unei posturi ergonomice	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
SC 4. Ergonomia instrumentarului stomatologic: exemplificari si analize comparative privind design-ul; exercitii de manipulare (ex. priza creionului modificata, priza palmara)	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
SC 5 Aplicatii ale ergonomiei in activitatea echipei medic stomatolog-asistenta medicala – exemplificari privind responsabilitatile asistentei inainte si in cursul actului terapeutic;	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore

exercitii de lucru la 4 maini, inclusiv pentru schimbul instrumentelor cu o mana si cu doua maini.		
SC 6. Exemplificari privind dinamica desfasurii actelor medicale stomatologice, cu analize si discutii privind posibilitatile de optimizare din punct de vedere ergonomic.	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
SC 7. Dezabateri privind consecintele activitatii neergonomice in activitatea stomatologica. Prezentare de exercitii de prevenire si recuperare in cazul afectiunilor musculo-scheletale (ex. Sindromul de tunel carpian).	Aplicatii teoretice si practice, dezabateri, studii de caz in cabinetul stomatologic	Durata: 2 ore
1. Burlui V, Morărașu C (1997) Ergonomie Stomatologică. Iași: Editura Apollonia. 2. Hokwerda O. The use of the modified pen grip by dentists and dental hygienists. 2007. Accesat la http://www.optergo.com/images/Use%20of%20the%20modified%20pen%20grip%20by%20dentists.pdf 1. Pîrvu C, Pătrașcu I, Pîrvu D, Ionescu C. The dentist's operating posture - ergonomic aspects. <i>J Med Life</i>. 2014;7(2):177-182. 2. Preoteasa CT, Pîrvu FC, Axante A, Enache MA, Preoteasa E. Four-handed dentistry – tasks of team members and general rules for instrument transfer. <i>Romanian Journal of Oral Rehabilitation</i>. 2017;9(4):61-65. 3. Anghel M (2005) Noțiuni generale de ergonomie dentară. Timișoara: Editura Orizonturi Universitare. 4. Manolescu A, Lefter V, Deaconu A (2010) Ergonomie. București: Editura Economică.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

În vederea schițării conținuturilor, alegerii metodelor de predare/învățare titularii disciplinei au participat la congrese nationale si internationale de specialitate pe teme medicale si pe tematici privind educatia in domeniul international unde au avut posibilitatea schimbului de experienta cu alte cadre didactice din domeniu, titulare în alte instituții de învățământ superior. S-a încercat a se viza si identificarea nevoilor și așteptărilor angajatorilor din domeniu și coordonarea cu alte programe similare din cadrul altor instituții de învățământ superior.

10. Evaluarea

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Cunoasterea aspectelor generale ale desfasurarii activitatii in cabinetul stomatologic, cu posibilitatile de optimizare din perspectiva aplicarii notiunilor de ergonomie	Examen	80%
Stagiu clinic	Capacitatea de a exemplifica aspecte din dinamica desfasurii actelor medicale	Examen practic	20%

	stomatologice, cu posibilitatile de optimizare aplicand notiunile de ergonomie.		
Standard minim de performanță			
Cunoasterea posibilitatilor de optimizare a activitatii stomatologice, prin aplicarea notiunilor de ergonomie.			

Fisa disciplinei se va adapta in functie de situatia epidemiologica COVID-19.

**Data completării:
2.10.2021**

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

**Data avizării în Consiliul
Departamentului:**

**Semnătura directorului de departament
Prof. Univ. dr. Alexandru Bucur**