



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1.	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “CAROL DAVILA”
1.2.	FACULTATEA MEDICINĂ DENTARĂ/ DEPARTAMENTUL 2
1.3.	DISCIPLINA: Fizioterapie
1.4.	DOMENIUL DE STUDII: Sănătate - Reglementat sectorial în cadrul Uniunii Europene
1.5.	CICLUL DE STUDII: LICENȚĂ
1.6.	PROGRAMUL DE STUDII: MEDICINA DENTARĂ

2. Date despre disciplină

2.1.	Denumirea materiei obligatorii din cadrul disciplinei: Fizioterapie						
2.2.	Locația disciplinei: Spitalul Clinic de Ortopedie-Traumatologie și TBC osteoarticular „Foisor” Bd. Ferdinand nr. 35-37 sector 2 Bucuresti						
2.3.	Titularul activităților de curs: Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril						
2.4.	Titularii activităților de stagiul clinic: Șef Lucrări Dr. Gheorghievici Gavril						
2.5. Anul de studiu	V	2.6. Semestrul	IX	2.7. Tipul de evaluare	Examen scris si Examen practic	2.8. Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore/semestru de activitate didactică)

Nr. ore pe săptămână	4	din care: curs	2	Stagiu clinic	2
Total ore din planul de învățământ	28 (7 săptămâni x 4 ore)	din care: curs	14 (7 săptămâni x 2 ore)	Stagiu clinic	14 (7 săptămâni x 2 ore)
Distributia fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					5
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					4
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofoliu și eseuri					4
Tutoriat					2
Examinări					5
Alte activități					2
Total ore de studiu individual					22
Total ore pe semestru (2 credite x 25 ore)					50
Numărul de credite					2

3. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Cunostinte de anatomie si fiziologie
4.2. de competențe	Examenul clinic general al pacientului

4. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Amfiteatrul Spitalului Clinic de Ortopedie-Traumatologie si TBC osteoarticular „Foisor” proiector multimedia, computer, negatoscop, baza de date imagistica digitala
5.2. de desfășurare a stagiului clinic	Departamentul de Recuperare Medicala al Spitalului Clinic de Ortopedie-Traumatologie si TBC osteoarticular „Foisor”,sectorul de Fizioterapie, dispozitive multifunctionale pentru generarea curentilor de joasa si medie frecventa, laserterapie, ultrasunet, dispozitiv de unde scurte, magnetoterapie, ESWT, masa de elongatie, sala de kinetoterapie, placa de recuperare multifunctionala

5. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale (exprimate prin cunoștințe și abilități)	La finalul stagiului studentul trebuie sa cunoasca: ● Elemente generale de recuperare medicala ● Rolul programelor de recuperare si utilizarea fizioterapiei in afectiunile dentare ● Identificarea diferitelor categorii de durere orofaciala si capacitatea de a realiza un diagnostic diferential ● Sa identifice categoriile de pacienti potential beneficiari ai unui program de recuperare medicala si sa ii indrume in context interdisciplinar
Competențe transversale (de rol, de dezvoltare profesională, personale)	● Posibilitatea de a oferi solutii terapeutice in cadrul unei echipe interdisciplinare ● Sa isi dezvolte abilitatea de a comunica cu pacientii si apartinatorii ● Sa isi insuseasca notiuni de etica si deontologie profesionala

6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

6.1. Obiectivul general	● Sa dobandesca cunostinte legate de principalele categorii de terapii fizicale, principii de functionare, modalitati de utilizare ● Sa cunoasca indicatiile si contraindiciile diferitelor forme de agenti fizicali ● Sa poata realiza o evaluare clinică si funcțională a aparatului masticator precum si a zonelor de vecinatate
6.2. Obiective specifice	● Sa dobandeasca capacitatea de a construi un program de recuperare prin motivarea utilizarii diferitelor metodologii - electroterapie, termoterapie, masajul terapeutic

	• Sa ofere solutii terapeutice pentru diferite categorii de durere orofaciala in care sa fie incluse atat structurile regionale cat si zonele de vecinatate • Sa utilizeze programe de kinetoterapie, inclusiv terapie miofasciala in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare • Sa inteleaga rolul programelor de kinetoterapie in corectarea modificarilor de postura cu impact in tratamentul durerii orofaciale
--	---

8. Conținuturi

8.1. Curs Sem 1 (Seria I, II) Sem 2 (Seria III)	Nr. ore/temă	Metode de predare	Obs.
Curs 1: Introducere in Fizioterapie. Istoric. Definitii. Particularitati. Rolul fizioterapiei in Medicina Dentara	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 2: Rolul fizioterapiei in tratamentul durerii orofaciale. Modalitati de utilizare a agentilor fizicali in managementul durerii orofaciale. Nevralgia de trigemen. Cefalalgiiile trigeminale vegetative	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 3: Curentii de inalta frecventa- undele scurte: Modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii. Actiunile fiziologice si efectele terapeutice ale undelor scurte. Utilizarea undelor scurte in Medicina Dentara Termoterapia	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 4 : Terapia cu ultrasunete. Forme utilizate. Mecanisme de productie. Efecte fizico-chimice. Efecte fiziologice. Indicatiile ultrasunetului. Contraindicatii. Modalitati de aplicare in Medicina Dentara	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 5 : Laserterapia: Modalitati de actiune, efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii. Utilizarea laserterapiei in tratamanentul disfunctiilor temporomandibulare. Curentii de joasa frecventa- curentii diadinamici- efecte terapeutice, indicatii si contraindicatii.	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 6 Curentii de joasa frecventa- stimularea nervoasa electrica transcutana -TENS-	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector –

caracteristici, modalitati de actiune, indicatii si contraindicatii, avantaje. Rolul curentilor de joasa frecventa in tratamentul disfunctiilor temporomandibulare Magnetoterapia- baze fiziologice, indicatii si contraindicatii			proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Curs 7 : Particularizarea programelor de kinetoterapie in cadrul disfunctiilor temporomandibulare. Corectarea modificarilor de postura. Terapia miofasciala. Elongatiile cervicale. Rolul recuperarii in pareza faciala. Masajul terapeutic. Terapia balneara	2 ore	Prezentare PPT	Utilizare calculator si projector – proiectie imagini statice si dinamice, discutii interactive, intrebari, explicatii suplimentare la solicitare
Total	14 ore		
8.2. Stagiu clinic	Nr. ore/temă	Metode de predare	Obs.
LP 1 : Familiarizarea cu dispozitivele utilizate in fizioterapie. Modalitati de actiune. Principii generale de aplicare.	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
LP 2: Electroterapia. Principii generale. Indicatii si contraindicatii; Aplicatii practice Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
LP3: Metodologia de aplicare a undelor scurte. Tehnici. Alegerea si utilizarea electrozilor Dozarea intensitatii. Particularitati privind aplicarea undelor scurte. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
LP 4: Metodologia de aplicare a ultrasunetului. Principii de dozare. Alegerea formei de tratament in functie de natura tesuturilor tratate. Tehnici de aplicare a ultrasunetului	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
LP 5: Tehnici de aplicare a terapiei laser. Modalitati de aplicare a curentilor diadinamici. Riscuri si precautii. Prezentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	

LP 6 : Curentii TENS- tehnici de aplicare. Terapia prin campuri magnetice- modalitati de aplicare. Presentari de caz	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
LP 7: Curentul galvanic. Modalitati de aplicare. Pozitionarea electrozilor. Indicatii si contraindicatii. Mijloace utilizate in kinetoterapie	2 ore	In cadrul bazei de tratament a Departamentului de Recuperare medicala, demonstratii clinice, interactiunea si familiarizarea cu diferitele proceduri fizicale	
Total	14 ore		

Bibliografie curs și stagiul clinic

- Reny de Leeuw, Gary Klasser, American Academy of Orofacial Pain Guidelines, 2018
- Jeffrey P. Okeson, Management of Temporomandibular Disorders and Occlusion Elsevier 2020
- S. Thaddeus Connelly, Gianluca Martino Tartaglia, Rebeka G. Silva Contemporary Management of Temporomandibular Disorders Springer 2019
- DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation Principle and Practice Frontera, W. R., DeLisa, J. A. Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins Health 2010
- Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation, Cifu D.X. Elsevier 2016
- Electroterapia, Andrei Radulescu, Editura Medicala Bucuresti 2016
- Kinetologia profilactica, terapeutica si de recuperare; T. Sbenghe , Ed. Medicala 1987
- Cura balneara Indicatii si contraindicatii Editura medicala 1986

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Cunostintele acumulate in cadrul stagiului vor forma studentul spre a oferi metode de tratament in context interdisciplinar, utilizand si solutiile de tip non-farmacologic alaturi de celelalte posibilitati de tratament.

10. Evaluarea

Tip de activitate	10.1. Criterii de evaluare	10.2. Metode de evaluare	10.3. Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoasterea notiunilor teoretice ale materiei	Examen tip grila	60%

10.5. Stagi	Verificarea cunostintelor practice privind mijloacele de utilizare si modalitatile de aplicare a diferitelor proceduri fizicale	Examen practic in fata Sefului de Disciplina	40%
Standard minim de performanță			
Minim 50% la fiecare componenta a evaluarii			

Fisa disciplinei va fi adaptata in contextul pandemic determinat de COVID-19

Data completării:

10. 09. 2020

Semnătura titularului de curs

**Sef Lucrari Dr. Gheorghievici
Gavril Lucian**

Semnătura titularului de seminar

Data avizării în Consiliul

Departamentului:

15.09.2020

Semnătura directorului de departament

Prof. Univ. dr. Alexandru Bucur