

CURRICULUM VITAE



Informații personale

Nume / Prenume **ALBADI IRINA**

Locul de muncă

- **ASISTENT UNIVERSITAR, DEPARTAMENTUL 4, FACULTATEA DE MEDICINĂ, UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA, Campus, Aleea Universității nr. 1, Corp B**
- **MEDIC PRIMAR - SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ "SF. APOSTOL ANDREI" CONSTANȚA, Laborator Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr. 2, strada Ștefan cel Mare nr. 133, Constanța**

Experiența profesională

Perioada

- **Octombrie 2016 - prezent**

Funcția sau postul ocupat

Asistent Universitar pe perioadă determinată disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, Departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța

Principalele activități și
responsabilități

- activități didactice de tip seminar, lucrări practice pentru studenții Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală, specializarea Asistență Medicală Generală și specializarea Balneo-fizio-kinetoterapie și Recuperare;
- evaluări sub formă de testări, colocvii, examene, asistență examene;
- participarea ca secretar de comisie la examenul de obținere a titlului de medic specialist/ primar Recuperare, Medicină Fizică sau Balneologie, organizate de Centrul Universitar Constanța;
- participare în calitate de membru în comisii de examen pe post pentru medici;
- participare la examenele de admitere/ licență;
- îndrumător lucrări de licență;
- participare la elaborarea de materiale didactice în format electronic pentru uzul studenților;
- îndrumător în activitatea de pregătire a rezidenților în specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie;
- participarea la alte activități în cadrul departamentului;
- membru în societăți științifice naționale;
- participare la congrese naționale.

Numele și adresa
angajatorului

UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA, Facultatea de Medicină,
Campus, Aleea Universității nr. 1, Corp B

Tipul activității sau
sectorul de activitate

EDUCAȚIE/ ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR

Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Octombrie 2015 - Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat disciplina de Recuperare și Balneofiziokinetoterapie, Departamentul 4, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - activități didactice de tip seminar, lucrări practice pentru studenții Facultății de Medicină, specializarea Medicină Generală; - evaluări sub formă de testări, colocvii, examene, asistență examene; - membru în societăți științifice naționale; - participare la congrese naționale.
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA OVIDIUS CONSTANȚA , Facultatea de Medicină, Campus, Aleea Universității nr. 1, Corp B
Tipul activității sau sectorul de activitate	EDUCAȚIE/ ÎNVĂȚĂMÂNT UNIVERSITAR
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Noiembrie 2020 - prezent - medic primar Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Laborator Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr. 2 (str. Ștefan cel Mare 133); • Martie 2020 - Octombrie 2020 - medic specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Laborator Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie nr. 2 (str. Ștefan cel Mare 133); • Aprilie 2015 - Martie 2020 - medic coordonator Secția Exterioară de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Eforie Sud; • Aprilie 2014 - Martie 2015 - medic rezident, ulterior specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Secția Exterioară de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Eforie Sud;
Funcția sau postul ocupat	
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - consultații medicale și tratamente de specialitate - coordonarea activității medicale în Secția cu 40 de paturi
Numele și adresa angajatorului	SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ „SF. APOSTOL ANDREI” , bld. Tomis nr. 145, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	ACTIVITATE MEDICALĂ DE SPECIALITATE

Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Aprilie 2015 - Iunie 2016
Funcția sau postul ocupat	Medic Specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
Principalele activități și responsabilități	Consultații medicale și tratamente de specialitate
Numele și adresa angajatorului	SANATORIUL BALNEAR VRAJA MĂRII , str. Ion Movilă nr. 23, Eforie Sud
Tipul activității sau sectorul de activitate	ACTIVITATE MEDICALĂ DE SPECIALITATE
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Septembrie 2012 - martie 2014
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Medicină de familie
Principalele activități și responsabilități	Consultații medicale și tratamente de specialitate
Numele și adresa angajatorului	SC. CM. DR. RAȚIU CARMEN. SRL , Năvodari
Tipul activității sau sectorul de activitate	ACTIVITATE MEDICALĂ DE SPECIALITATE
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Octombrie 2011 - Februarie 2012
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Medicină de familie
Principalele activități și responsabilități	Consultații medicale și tratamente de specialitate
Numele și adresa angajatorului	CLINICA MAN , bld. I.C. Brătianu nr. 78, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	ACTIVITATE MEDICALĂ DE SPECIALITATE

Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • Noiembrie 2010 - August 2011
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Medicină de familie
Principalele activități și responsabilități	Consultații medicale și tratamente de specialitate
Numele și adresa angajatorului	SC. GALAMED. SRL , str. Soveja, Constanța
Tipul activității sau sectorul de activitate	ACTIVITATE MEDICALĂ DE SPECIALITATE
Educație și formare	
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 2020 - prezent
Calificare/ diploma obținută	Student Masterand
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Managementul Instituțiilor și Serviciilor Medicale și Farmaceutice
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța, Campus, Aleea Universității nr. 1, Corp B
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> • 2020
Calificare/ diploma obținută	Certificat de Medic Primar (Ordinul MS 1541/ 03.09.2020), examen promovat cu media 9,77
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Medicină - Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Centrul Universitar Constanța, sesiunea iulie 2020

	Perioada	• 2016 - 2017
Calificare/ diploma obținută		Certificat de absolvire a Programului de formare psihopedagogică Nivelul I (Seria A _b nr. 0013344) Certificat de absolvire a Programului de formare psihopedagogică Nivelul II (Seria A _c nr. 0013419) Specializarea Sănătate
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite		Psihologia educației, Pedagogie, Managementul clasei de elevi, Didactica specialității, Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților; Consiliere și orientare; Sociologia educației; Proiectarea și managementul programelor educaționale; Practica pedagogică;
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare		Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic al Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Ovidius Constanța
	Perioada	• 2015 - prezent
Calificare/ diploma obținută		Student Doctorand
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite		Medicină, specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, teză de doctorat cu titlul: ” <i>Cercetări clinico-terapeutice privind combaterea spasticității la adulți prin mijloace fizical-, hidro/termo-, kinetologice</i> ” - în curs de susținere (septembrie 2021)
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare		“UMF Carol Davila”, Școala Doctorală
	Perioada	• 2010 - 2014
Calificare/ diploma obținută		Medic Specialist Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie (Ordinul MS nr. 1/ 2015), examen promovat cu media 9,41
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite		Stagii de pregătire în rezidențiat de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, în Centrul Universitar Constanța

Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”, Constanța (activitatea desfășurată în Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Constanța, Spitalul Clinic Căi Ferate Constanța, Sanatoriul Balnear și de Recuperare Techirghiol)
Perioada	• 2010
Calificare/ diploma obținută	Atestat de studii complementare în ULTRASONOGRAFIE GENERALĂ - examen promovat în sesiunea 28 septembrie 2010
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Medicină - Ecografie generală
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Universitatea Ovidius Constanța, Facultatea de Medicină
Perioada	• 2006 - 2009
Calificare/ diploma obținută	Medic Specialist Medicină de familie (Ordinul MS nr. 19/ 2010), examen promovat cu media 9,29
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Stagii de pregătire în rezidențiat de Medicină de familie, în Centrul Universitar Constanța
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”, Constanța (activitatea desfășurată în Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei” Constanța, Spitalul Clinic Căi Ferate Constanța)
Perioada	• 2000 - 2006
Calificare/ diploma obținută	Diplomă de Licență Doctor Medic (Nr. 74/ 28.02.2007)
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Examen de licență la Universitatea Ovidius Constanța promovat cu media 9,44
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius, Constanța

Perioada	• 1996 - 2000
Calificare/ diploma obținută	Diplomă de Bacalaureat (Ordinul MEN nr. 226/ 14.07.2000), examen promovat cu media generală 9,19
Disciplinele principale studiate/ competențe dobândite	Profil Chimie-Biologie
Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de formare	Grup Școlar Sanitar George Emil Palade

Perioada
Cursuri de perfecționare

2010 - prezent

- Cursul **”Resuscitarea cardio-pulmonară și cerebrală la adult”**, Eforie Sud, **2010**
- Atelier de formare continuă **”Instruire în noile tehnologii medicale și perfecționare pentru medicii și asistenții medicali din ambulatorii de specialitate și spitale brain aging”** - Conf. Univ. Dr. Luiza Spiru, Constanța, **2011** (certificat de absolvire nr.: 072)
- Atelier de lucru **”Durerea lombară joasă - de la capcane la dificultățile în practica zilnică”** - Conf. Univ. Dr. Andra Bălănescu, Constanța, **2012**
- **”Managementul terapeutic-recuperator al sugarii și copiilor cu deficiențe neuromotorii și tulburări de statică”** - Conf. Univ. Dr. Liliana Pădure, Eforie Sud, **2015** (seria 3283/ 28.04.2015)
- **”Recuperarea medicală post accident vascular cerebral în stațiunile balneare”**, Tușnad, **2015** (certificat nr. 10/ 29.05.2015)
- Curs de perfecționare **”Noțiuni de bază și actualități în neurorecuperare”** - Prof. Univ. Dr. Gelu Onose, Eforie Sud, **2015** (Seria 5633/ 06.07.2015)
- **”Qua vadis neuropatia diabetică”**, Constanța, 17 octombrie **2016**, (Nr. 83/ 17.10.2016)
- **”Aquațerapia - de la teorie la practică”**, Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr.101/ 25.08.2016)
- **”Tratamentul fizical-kinetic-recuperator și bolile infecțioase”**, Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr.55/ 25.08.2016)
- **”Reabilitarea în bolile pulmonare în România”** Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr.101/ 25.08.2016)
- **”Managementul artritei reumatoide precoce”**, Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr. 101/ 25.08.2016)
- **”Noțiuni de bază și actualități în fotobiologie și helioterapie”**, Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr.101/ 25.08.2016)
- **”O viziune de ansamblu asupra comunicării eficiente în viața medicală”**, Techirghiol, 01 septembrie **2016** (Seria 6514, Nr. 24/ 25.08.2016)

- **”Quality Management of Medical Services/ Accreditation of Ambulatory Health Units”**, Neptun, Asociația Evaluatoarelor de Servicii Medicale, **2018** (seria AESM nr. 055)
- **Curs – workshop de infiltrații în patologia articulară periferică (genunchi, umăr, gleznă)**, Techirghiol, **2019** (seria CT nr. 3/ 09.05.2019)
- **Curs online ”Rolul metamizolului în terapia durerii”**, UMF ”Carol Davila” București, **2019** (seria 2376, nr. 123/ 18.07.2019)
- **Curs ”Metodologii moderne în reabilitarea bolilor reumatice”**, Techirghiol, **27.09.2019** (seria CT nr. 56/ 27.09.2019)
- **Curs ”Aspecte teoretico-practice de abordare a lombosciatalgiilor”**, Techirghiol, **27.09.2019** (seria CT nr. 56/ 27.09.2019)
- **Curs ”Nursing în Medicină Fizică și de Reabilitare”**, Techirghiol, **27.09.2019** (seria CT nr. 56/ 27.09.2019)
- **Curs ”Modalități de îngrijire a copiilor cu deficiențe neurologice”**, Centrul Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie Copii ”Dr. Nicolae Robănescu”, București, **01 martie 2019**
- **Curs online ”Extracorporeal Shock Wave Therapy”**, **01.05.2019 - 22.09.2019**, The European College of PRM
- **Modul ”Catalog online” – sesiune de instruire în perioada 4-15 mai 2020**, în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2020-0298 *”Cultura calității - priorități strategice în UOC. Proiectarea și implementarea unui Centru-pilot de management digital integrat al calității (PilotQ)”*
- **Curs online ”Infecții bacteriene și locul antibioticelor în practica medicală”**, **2020**, Societatea Națională de Medicina Familiei, UMF ”Carol Davila” (seria B, nr. 285/ 14.04.2020)
- **Curs online ”Calciu și vitamina D: de la premise teoretice la aplicații practice”**, **2020**, UMF ”Carol Davila” (seria 2982, nr. 2014/ 20.03.2020)

Premii

- Curs online ”Deficitul de fier și anemia în practica medicală curentă”, 2021, UMF ”Carol Davila” (seria B, nr. 1667/26.02.2021)
- Curs online ”Abordarea pacientului cu osteoporoză în contextul actual pandemic prin infecția cu noul coronavirus SARS-CoV-2” - Șef lucrări dr. Adrian Comănici, 2021
- ”Locul II” pentru E-poster la 41st World Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology (ISMH) - Bioclima, 19-21 mai 2016, Palatul Parlamentului București;
- ”Locul III” pentru poster la Conferința Națională cu vizibilitate internațională: ”Abordări comprehensive în problematica durerii și patologia vertebro-medulară - în contextul marcării Zilei internaționale a leziunilor mielice (SCI Day)”, 03-05 Septembrie 2017, Techirghiol
- ”Diploma de Ambasador al Balneologiei”, 04 septembrie 2019, Galați (seria ARB nr. 13/ 04.09.2019)

Limbi străine cunoscute

Engleză, Franceză

Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Limba Franceză	A2	A2	A1	A1	A1

Competențe și abilități sociale

- Bune abilități de comunicare, excelente abilități de interacțiune cu pacienții, foarte bună capacitate de a asculta și de a transmite mai departe informația;
- Foarte bune abilități de comunicare cu studenții și de a face accesibile informația și terminologia de specialitate;
- Spirit de echipă.

Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> • Bune competențe organizatorice și de coordonare; • Foarte bune abilități de organizare și predare a tematicii din cadrul specialității; • Gândire analitică; • Capacitate de autoperfecționare.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> • Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power point); • Browsers: Opera, Mozilla Firefox, Google Chrome, Internet Explorer
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"> • Bune abilități de a interacționa cu pacientul, de a-l asculta și de a-i oferi suportul necesar; • Atitudine pozitivă, putere de convingere, devotament.
Membră a unor societăți științifice naționale	<ul style="list-style-type: none"> • Societatea Română de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie - SRMFRB (din 2015 - prezent) • Asociația Română de Balneologie (din 2015 - prezent)
Permis de conducere	<ul style="list-style-type: none"> • Categoria B (2006)
Anexe	<ol style="list-style-type: none"> 1. Îndrumare lucrări de licență 2. Membru în societăți științifice 3. Membru/ secretar în comisii de examen 4. Listă cu participări la sesiuni științifice, conferințe, congrese medicale naționale/ internaționale 5. Listă de lucrări

16. august. 2021

Semnătura,

Anexa nr. 1 - Îndrumare lucrări de licență

2020

1. Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcționalității mâinii în paralizia de nerv median - stud. Erimia Ionela Cristina
2. Tratatamentul de recuperare al algodistrofiei posttraumatice la nivelul mâinii - stud. Bercea AnaMaria
3. Rolul kinetoterapiei în recuperarea mobilității genunchiului post fractură de rotulă - stud. Ablez Ipeck
4. Lomboradiculopatia - patogenie, clasificare, clinică, tratament de recuperare, obiective și mijloace - stud. Novitchi Iulia
5. Studiu comparativ al efectelor fizioterapiei și kinetoterapiei în nevralgia cervico-brahială - stud. Barbu Alexandru
6. Necroza aseptică de cap femural - patogenie, clinică, metode kinetoterapeutice de recuperare postoperatorie - stud. Girghescu Cristiana

Anexa nr. 2 - Membru în societăți științifice

- Societatea Română de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneoclimatologie (SRMFRB)
- Asociația Română de Balneologie (ARB)
- Colegiul Medicilor

Anexa nr. 3 - Membru/ secretar în comisii de examen

1. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 19 octombrie 2016, Centrul Universitar Constanța;
2. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 12 octombrie 2017, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. FB/10326/ 12.10.2017, OMS nr. 1192/ 12.10.2017;
3. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 21 martie 2018, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. SP/2172 / 15.03.2018, OMS nr. 332/ 15.03.2018;
4. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 17 octombrie 2018, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. SP/12001 / 15.10.2018, OMS nr. 1323/ 15.10.2018;
5. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 20 martie 2019, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. SP/3579 / 14.03.2019, OMS nr. 339/ 14.03.2019;

6. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 16 octombrie 2019, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. SP/13098 / 14.10.2019, OMS nr. 1543/ 14.10.2019;
7. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 23 septembrie 2020, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. NT 8675/ 23.09.2020, OMS nr.1632/ 22.09.2020;
8. Secretar la comisia de concurs pentru obținerea titlului de medic specialist de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie sesiunea 25 martie 2021, Centrul Universitar Constanța, dispoziția nr. VVV 3288/ 19.03.2021, OMS nr. 373/ 18.03.2021;
9. Secretar la comisia de examen pentru obținerea gradului de medic primar în specialitatea Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Centrul Universitar Constanța, din sesiunea 17 iunie - 22 iulie 2021 dispoziția nr. IM 3874/ 16.06.2021, OMS nr. 933/ 16.06.2021;
10. Membru în comisia de concurs pentru ocuparea unui post vacant de medic specialist în Cabinetul de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie din cadrul Spitalului Municipal "Anghel Saligni" Fetești, dispoziție nr. 1203/ 29.06.2021;
11. Secretar la comisia de examen pentru ocuparea postului de Șef Lucrări Universitar poziția nr. 34 din statul de funcții al departamentului Nr. 4 Discipline Clinice Medicale II, Facultatea de Medicină, Universitatea Ovidius Constanța, decizia 2452/ 23.06.2021.

**Anexa nr. 4 - Listă cu participări la sesiuni științifice, conferințe,
congrese medicale naționale/ internaționale**

- Simpozionul "115 ani de Balneologie la Techirghiol - Valoarea și virtuțile terapeutice ale nămolului sapropelic de Techirghiol. Medicina bazată pe dovezi în balneologie - de la abordarea științifică la metodolatrie", **2014**, Techirghiol
- Conferința Asociației Române de Balneologie – ediția **2015**, Tușnad, Asociația Română de Balneologie, S.R.M.F.R.B
- 41-st ISMH WORD CONGRESS, București, **2016**, S.R.M.F.R.B
- Al 39-Lea Congres Național De Reabilitare Medicală Cu Participare Internațională, Sibiu, **2016**, Societatea Română de Reabilitare Medicală
- Al 10-lea Congres anual al ASOCIAȚIEI MEDICALE ROMÂNE, București, **2016**, AMR
- Zilele Medicale Dobrogene, **2016**, Univ. Ovidius Constanța
- Conferința Națională cu participare internațională „Balneologie maritimă, medicină fizică și de recuperare - tradiție, modernitate și inovație” – 117 ani de balneologie la Techirghiol, 1-4 septembrie **2016**

- Conferința ”Repere științifice ale balneologiei românești la Techirghiol. Studii și cercetări în domeniul factorilor terapeutici naturali ai litoralului”, Techirghiol, **2017**, SBRT
- Conferința Națională cu vizibilitate internațională: ”Abordări comprehensive în problematica durerii și patologia vertebro-medulară - în contextul marcării Zilei internaționale a leziunilor mielice (SCI Day)”, 03-05 Septembrie **2017**, Techirghiol și Univ. Ovidius Constanța
- Congresul Național Anual al S.R.M.F.R.B cu participare internațională, Techirghiol, **2017**, S.R.M.F.R.B
- Al 40-lea Congres Național Anual de Reabilitare Medicală, Sibiu, **2017**, Societatea Română de Reabilitare Medicală
- Conferința ”Prezent și viitor în neuropatia diabetică”, **2017**, Societatea de Neuropatie Diabetică
- Congresul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie, Cluj-Napoca, **2018**, S.R.M.F.R.B
- ”Zilele Medicale Dobrogene – 28 ani de învățământ medical”, **2018**, Univ. Ovidius Constanța
- Conferința ”Sănătatea din perspectiva terapiilor naturiste, Lacul Techirghiol – doctorul nostru”, Techirghiol, **2018**
- Conferința ”Dimensiunea integrativă a valorificării resurselor sanogene din arealul lacului Techirghiol”, **2018**, Techirghiol, SBRT
- Conferința ”AVC: Practică multidisciplinară curentă cu aplicație pe regiunea de Sud-Este a României”, **2018**, Societatea Română de Reabilitare Medicală
- Congresul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie cu participare internațională, Galați, **2019**, S.R.M.F.R.B
- ”Zilele Medicale Dobrogene”, **2019**, Univ. Ovidius Constanța
- Conferința ”Techirghiol – 120 ani de Balneologie Românească. Tradiție și modernism”, **2019**, Techirghiol SBRT
- Congresul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie cu participare internațională, online, **2020**, S.R.M.F.R.B
- Conferință Techirghiol cu prilejul aniversării a 122 de ani de Balneologie, 12-15 august **2021**, Techirghiol

Anexa nr. 5 - Listă de lucrări

1. **I. Albadi**, G. Onose, C. Ciobotaru, A. Lupu, M. Iliescu, Clinical trial regarding spasticity hydro-thermo kinesio-therapeutical approaches – Study Design, 41-st ISMH WORD CONGRESS, Balneo Research Journal, Abstract book, eISSN 2069-7619/ pISSN 2069-7597, Bucharest, 19-21 mai **2016**.
2. A.A. Lupu, M. Botnarcu, C. Ciobotaru, E.V. Ionescu, S. Albina, **I. Albadi**, M. G. Iliescu, The modification of quality of life parameters in chronic low back pain under specific Techirghiol lake balneal treatment, 41-st ISMH WORD CONGRESS, Balneo Research Journal, Abstract book, eISSN 2069-7619/ pISSN 2069-7597, Bucharest, 19-21 mai **2016**.

3. **I. Albadi**, A. A. Lupu, C. Ciobotaru, M. G. Iliescu, Infarctul osos vertebral lombar, posibilă cauză de durere lombară joasă – prezentare de caz, Al 39-Lea Congres Național De Reabilitare Medicală Cu Participare Internațională – abstract book, pag 59, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978, Sibiu, **2016**.
4. A.A. Lupu, **I. Albadi**, E. V. Ionescu, M. Cucu, M. G. Iliescu. Evaluarea dizabilității din durerea lombară cronică sub tratament balnear specific lacului Techirghiol, Al 39-Lea Congres National De Reabilitare Medicală Cu Participare Internațională – abstract book, pag 59, ISSN 2457-9785, ISSN-L 2457-978, Sibiu, **2016**.
5. A.A. Lupu, M. G. Iliescu, C. Ciobotaru, R. Badiu, **I. Albadi**, L. Petcu, E. V. Ionescu, Monitorizarea pacienților cu durere lombară joasă sub tratament balnear cu nămol sapropelic de Techirghiol, Congres Sibiu, **2017**.
6. M. G. Iliescu, A. A. Lupu, C. Ciobotaru, **I. Albadi**, Polineuropatie cronică inflamatorie demielinizantă la un pacient cu sechele AVC ischemic – probleme de diagnostic diferențial – prezentare de caz, Congres Sibiu, **2017**.
7. **I. Albadi**, C. Ciobotaru, A. Neamtu, D. O.Nebunu, A. A. Lupu, Artrogripoza – prezentare de caz. Congres Sibiu, **2017**.
8. **I. Albadi**, C. Ciobotaru, A. Lupu, G. Onose, Modalități de prevenire a traumatismelor vertebro-medulare, Abordări comprehensive în problematica durerii și în patologia vertebro-medulară – în contextul marcării Zilei internaționale a leziunilor mielice (SCI Day), Constanța, Univ. Ovidius, 03-05.sept.**2017**.
9. **I. Albadi**, C. Ciobotaru, A. A. Lupu, C. Libu, G. Onose, Tetrapareză progresivă debutată tardiv, lombosciatică recidivantă, stenoze de canal rahidian cervical și lombar asociate la maturitate cu sindrom vertiginos și fenomene ataxice cu diagnostic de malformație Arnold Chiari în presenescentă – caz complex, Congresul Național de Recuperare Medicală, Medicină Fizică și Balneologie, Cluj-Napoca, 22-26 mai **2018**.
10. M. G. Iliescu A. A. Lupu, C. Ciobotaru, **I. Albadi**, D. Oprea, S. Albina, E. V.Ionescu. Chist dermoid prelombar descoperit întâmplător la un pacient cu durere lombară joasă. Congresul Național de Recuperare Medicală, Medicină Fizică și Balneologie, Cluj-Napoca, 22-26 mai **2018**.
11. A. A. Lupu, E. V. Ionescu, C. Ciobotaru, **I. Albadi**, D. Oprea, M. G. Iliescu. Variația valorilor serotoninei la pacienții cu durere lombară cronică aflați în tratament balnear specific arealului Techirghiol. Congresul Național de Recuperare Medicală, Medicină Fizică și Balneologie, Cluj-Napoca, 22-26 mai **2018**.
12. C. Ciobotaru, M. G. Iliescu, **I. Albadi**, A. A. Lupu. Polimiozita la un pacient tânăr – prezentare de caz. Congresul Național de Recuperare Medicală, Medicină Fizică și Balneologie, Cluj-Napoca, 22-26 mai **2018**.

13. A. A. Lupu, E. V. Ionescu, **I. Albadi**, Z. M. Bobe, D. Oprea, M. G. Iliescu, Managementul dizabilității din durerea lombară joasă la pacienții aflați în tratament balnear la Techirghiol, Sanatoriul Balnear Techirghiol, August **2018**.
14. M. G. Iliescu, A. A. Lupu, **I. Albadi**, C. Ciobotaru, D. Oprea, Importanța evaluării calității vieții pacienților cu discopatii lombare aflați în tratament balnear, Sanatoriul Balnear Techirghiol, August **2018**.
15. M. G. Iliescu, **I. Albadi**, A. A. Lupu, D. Oprea. Terapia cu ESWT în spasticitate. Zilele Facultatii, **2018**.
16. A. A. Lupu, C. Ciobotaru, **I. Albadi**, Z. M. Bobe, E. V. Ionescu, M. G. Iliescu. Conceptul de dizabilitate la pacienții cu lombosacralgie. Zilele Facultatii, **2018**.
17. **I. Albadi**, I. Balasa, C. Ciobotaru, A.A. Lupu, D. Oprea, M. Iliescu. Caz complex de mielopatie cervicală la un pacient cu stenoză absolută de canal spinal. A XXIX- Sesiune a Cadrelor Didactice și Studenților, Constanța, apr **2019**.
18. Lupu A., Ciobotaru C., Iliescu M., Ionescu E.V., **Albadi I.**, Botnariuc M., Ion I., Influența factorilor naturali din arealul Techirghiol asupra variațiilor serice ale serotoninei la pacienții cu sindroame dureroase lombare. A XXIX- Sesiune a Cadrelor Didactice și Studenților, Constanța, apr **2019**.
19. **I. Albadi**, C. Ciobotaru, A. A. Lupu, I. Bălașa, C. Fătu, E. Șachir, G. Onose, A multimodal approaches to manage rehabilitation therapy of disfunctional aspects to a patient with Gout, Miellitus diabetes, Atrial Fibrillation and Middle Cerebral Artery Stroke, Balneo research Journal, DOI:<http://dx.doi.org/10.12680/balneo.2019.276> OP Vol.10,No.3, September **2019** p:327.
20. Libu C, Iliescu MG, Bobe M, Arghir OC, Bilous DM, Ionescu AM, Obada B, **Albadi I**, Oprea D. Complex Polypathology Infectious, Rheumatological, Neurological and Orthopedic – Real Challenge for Functional Rehabilitation - Case Report. ARS Medica Tomitana. **2021**;26(2): 52-57. <https://doi.org/10.2478/arism-2020-0011>
21. **Albadi I**, Ciobotaru C, Ionescu EV, Oprea D, Geanta CI, Chirila S, Iliescu MG. Monitoring Dysfunction after Stroke Sequelae in Patients undergoing Hydro-/ Thermo-/ Kinesio-Therapy. ARS Medica Tomitana. **2021**; 26(2): 70-75. Available from: <https://doi.org/10.2478/arism-2020-0014> <https://www.sciendo.com/article/10.2478/arism-2020-0014>