

INFORMAȚII PERSONALE **Mirela ȚIGLIȘ**



**DOMENIUL OCUPAȚIONAL / POZIȚIA ACTUALĂ** Medic Specialist Anestezie și Terapie Intensivă  
Asistent Universitar Anestezie și Terapie Intensivă

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

- 01.01.2020-prezent **Medic specialist Anestezie și Terapie Intensivă**  
Prin OMS nr. 2024/31.12.2019, sesiunea octombrie 2019, Media generală 10  
Spitalul Clinic de Urgență, București, Calea Floreasca 8, Tel: 021 159 92 30, Website:  
<http://www.scub.ro/>
- Septembrie 2019 EDAIC Part I
- 01.01.2015-21.12.2019 **Medic rezident Anestezie și Terapie Intensivă**  
Post pe termen nedeterminat obținut prin Concursul Național de Rezidențiat,  
București 2014  
Spitalul Clinic de Urgență București, Calea Floreasca 8, Tel: 021 159 92 30, Website:  
<http://www.scub.ro/>
- 26.02.2018-prezent **Asistent Universitar – Disciplina Anestezie și Terapie Intensivă II**  
**-perioadă determinată**  
Departamentul Clinic 14 – Ortopedie-ATI  
Universitatea de Medicina și Farmacie "Carol Davila", București, Str. Dionisie Lupu 37, Tel.:  
021 211 01 76, Website: <http://www.umfcd.ro>
- Septembrie 2017-prezent Student Doctorand, UMF "Carol Davila", Disciplina Anestezie și Terapie Intensivă  
Titlul tezei: "Studiul influenței anemiei / deficitului de fier asupra evoluției  
perioperatorii în chirurgia majoră"  
București, România

Competențe organizaționale/manageriale	Echipe de organizare pentru proiecte dedicate studenților și medicilor rezidenți în cadrul Societății Studențești de Chirurgie din România -Workshop Basic Microsurgery Course Ediția a VI-a, Spitalul Clinic de Urgență București – secția de chirurgie plastică 2012 -Workshop Basic Plastics and Reconstructive Surgery Procedures Ediția a VII-a, Spitalul Clinic de Urgență București – secția de chirurgie plastică 2012 -Workshop Basic Surgical Skills Edițiile a XXI-a, a XXII-a și a XXIII-a Spitalul de Nefrologie „Carol Davila” 2012
Competențe dobândite la locul de muncă	Circuitul pacientului într-o unitate sanitară prevăzută cu departament de urgențe Tehnici de bază în anestezia în chirurgia generală, neurochirurgie și chirurgia ortopedică Centralizare date statistice despre cazuistică și pacienți Utilizarea sistemelor informatice de centralizare a datelor medicale
Competențe și aptitudini de utilizare ale calculatorului	Microsoft Office™, aplicații grafice (Adobe™), Adobe Photoshop, EpiInfo – nivel mediu
Competențe de comunicare	bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de trainer, coordonator de proiecte, orator
Permis de Conducere	Categoria B
Membru în diverse Societăți	Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă (SRATI) Societatea Română de Nutriție Enterală și Parenterală (ROSPEN) Societatea Europeană de Anestezie (ESAIC) Societatea Europeană de Nutriție Enterală și Parenterală (ESPEN) Societatea Europeană de Terapie Intensivă (ESICM)

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	B2	B2	B2
Franceză	B2	B2	B1	B1	A2
Spaniolă	B2	B1	B1	A2	A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
 Cadru european comun de referință pentru limbi străine

## EDUCAȚIE SI FORMARE

1. "Nutritional Support in Liver and Pancreas Diseases", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, Webinar, Dubai, Emiratele Arabe Unite, 29.05.2021
2. "Nutrition Support in Renal Disease", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, Webinar, Atena, Grecia, 14.04.2021
3. "Nutritional Assessment and Techniques", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, Webinar, Riyadh, Arabia Saudită, 22.02.2021
4. "Nutritional Support in Pediatric Patients (1)", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, Atena, Grecia, 10.12.2020
5. "Chronic Intestinal Failure and Home Parenteral Nutrition (HPN) in Adults", of ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, ESPEN Virtual Congress, 17.09.2020
6. "Nutrition in the Older Adults", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, ESPEN Virtual Congress, 17.09.2020
7. "Nutrition Support in Cancer", ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, ESPEN Virtual Congress, 18.09.2020
8. Curs de perfecționare organizat în cadrul proiectului "Program de formare a personalului medical în domeniul nutriției clinice în scopul reducerii morbidității pacientului oncologic", POCU/91/4/8/107712 Bușteni, Romania, 05-08.12.2019
9. Good Clinical Practice, NIDA Clinical Trials Network, 2019
10. "USZ Seminar in PBM: Focus on Perioperative Bleeding Management", Hainburg an der Donau, Austria, 11-15.06.2018
11. "Simpozion de anestezie regională ecoghidată", World Trade Center, București, România, 24-25.11.2017
12. "Approach to oral and enteral nutrition in adults" of ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition and Metabolism, Thessaloniki, Greece, 25.10.2017
13. 24th EESPEN Course in Clinical Nutrition and Metabolism Thessaloniki, Greece, 22-28.10.2017
14. hTEE Advanced Haemodynamic Management, Spitalul Clinic de Urgență București, România, 03-05.10.2017
15. Noțiuni de bază în ventilația mecanică invazivă, Organizat de Centrul pentru Dezvoltarea Resurselor Umane "For LIFE", Centrul de Simulare Medicală "LifeSIM", București, România, 13.12.2016
16. "Nutritional Support in the Perioperative Period" of ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition And Metabolism. 04.11.2016
17. "Nutritional Support in ICU Patients" of ESPEN Life-Long Learning Programme on Clinical Nutrition And Metabolism, 04.11.2016
18. Absolvent "Simpozion Ventilatie Mecanică", București, 25-28.02.2016
19. Absolvent "Basic assessment and support in intensive care course, București, 25-26.04.2015
20. Consiliere și orientare profesională, "Parteneriat pentru o carieră medicală de succes în speciilitățile implicate în patologia chirurgicală a membrilor" sub coordonarea Prof. Dr. Barbilian Adrian Gheorghe, Spitalul Universitar de Urgență Militar Central Dr. Carol Davila, 05.2014
21. Stagiu de practică clinică dermatoncologică, Universita degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Italia, 24.11-08.12.2012

## PREMII ȘI DISTINCȚII

### I. Internaționale:

1. Certificate of Appreciation in recognition for the exemplary dedication as trainer for the C19-SPACE TRAINING PROGRAMME organised in 2020-2021, ESICM
2. Poster "Precocious diaphragmatic muscle waste after mechanical ventilation", C. Cobilinschi, **M. Tiglis**, A. Baetu, A.M. Cotae, O.M. Melente, M. Costache, I.M. Grintescu, was awarded during ESPEN 2020 Virtual Congress, 19-21 Septembrie 2020.

### II. Naționale:

1. Premiul "Prof. Dr. Șerban Marinescu" pentru cea mai bună prezentare orală, v-SRATI, 2020, "Hyperfibrinolysis diagnosis using serum lactate and base excess in multiple trauma patients", A.E. Băetu, I.C. Grintescu, C. Cobilinschi, **M. Tigliș**, M. Buiuc, I.M. Grintescu
2. Premiul 1- Secțiunea Postere - Titlul "Acute kidney injury – a major complication in burned patients" - **Mireia TIGLIȘ**, Tiberiu-Paul NEAGU, Prof. Ioan LASCĂR, Prof. Ioana Marina GRINȚESCU – NefroAcces Conference, Aprilie 201

**ARTICOLE ISI SI BDI**

1. The Importance of Iron Administration in Correcting Anaemia after Major Surgery. **Tiglis M**, Cobilinschi C, Mirea LE, Băetu AE, Peride I, Neagu TP, Niculae A, Checherită IA, Grintescu IM. The Journal of Critical Care Medicine. 2021 Jul; 7(3):184-91.
2. Incidence of Iron Deficiency and the Role of Intravenous Iron Use in Perioperative Periods. **Țigliș M**, Neagu TP, Niculae A, Lascăr I, Grintescu IM. Medicina. 2020 Oct;56(10):528.
3. Rhabdomyolysis-Induced Acute Renal Injury in a Schizophrenic Patient. **Tiglis M**, Hurmuzache T, Bologa C, Neagu TP, Mirea L, Grintescu IM. The Journal of Critical Care Medicine. 2020 Nov 7;6(4):249-52.
4. Intraoperative Anaphylactic Shock Following Cefuroxime-Axetil Routine Test Case report and literature review - **Tiglis M**, Mester A, Hurmuzache T, Diaconu CC, Dragomirescu RI, Oprea LM, Bratu OG, Neagu TP, Socean B, Lascar I, Grintescu IM. REVISTA DE CHIMIE. 2019 Mar 1;70(3):925-8.
5. Nefopam and its Role in Modulating Acute and Chronic Pain - **Mirela Tiglis**, Tiberiu Paul Neagu, Mazen Elfara, Camelia Cristina Diaconu, Ovidiu Gabriel Bratu, Ileana Adela Vacaroiu, Ioana Marina Grintescu, REV.CHIM. (Bucharest), 69, No.10, 2018
6. Changes of Thyroid Hormonal Status in Organophosphate Exposure A systematic literature review. Tomescu D, Cobilinschi C, Tincu RC, Totan A, Neagu TP, Diaconu CC, **Tiglis M**, Bratu OG, Macovei RA.REVISTA DE CHIMIE. 2018 Dec 1;69(12):3364-6.
7. Sugammadex: What to Know for Your Daily Practice. **Tiglis M**, Grintescu IC, Neagu TP, Turcu FL, Cocolos AM, Grintescu IM, REVISTA DE CHIMIE. 2018 Feb 1;69(2):391-5.
8. Non-Hodgkin's lymphoma, rare localization at the base of the tongue – case presentation- Daniel Mirea, Liliana Mirea, Cornelia Nitipir, **Mirela Țigliș**, Ioana Cristina Grintescu, Tiberiu Paul Neagu, Carmen Aurelia Mogoantă, Ioana Marina Grintescu, Rom J Morphol Embryol 2017, 58 (3)
9. Metastatic high-grade myxofibrosarcoma: review of a clinical case. Neagu TP, Sinescu RD, Enache V, Achim SC, **Țigliș M**, Mirea LE. Rom J Morphol Embryol. 2017 Jan 1;58(2):603-9.
10. Experimental study in order to assess the effects of limited periosteum stripping on the fracture healing and to compare osteosynthesis using plates and screws with intramedullary Kirschner wire fixation. Neagu TP, Enache V, Cocoloș I, **Țigliș M**, Cobilinschi C, Țincu R. Rom J Morphol Embryol. 2016 Jan 1;57(2):437-43.
11. ISCHEMIC COLITIS IN A PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE: CASE REPORT. **TIGLIS M**, BOLOGA C, HURMUZACHE T, NEAGU TP, DIACONU CC, BRATU OG, GRINTESCU IM. (2020)
12. Iron and Erythropoiesis—Optimizing the Link. **TIGLIS M**, GRINTESCU IC, NEAGU TP, GRINTESCU IM. Modern Medicine. 2020;27(2):92
13. Life-threatening Consequence of a Psychiatric Behavior. **TIGLIS M**, DUMITRESCU AL, BOLOGA C, HURMUZACHE T, BAETU AE, NEAGU TP, SOCEA B, LASCAR I, GRINTESCU IM. Modern Medicine. 2019;26(2):82.
14. The importance of high flow nasal cannula (HFNC) oxygen therapy. **TIGLIS M**, NEAGU TP, DIACONU CC, BRATU OG, SOCEA B, LASCAR I, GRINTESCU IM. Modern Medicine. 2019;26(1):2.
15. The Labyrinth Behind an Acute Respiratory Failure - **Tiglis M**, Hurmuzache T, Bologa C, Grintescu IC, Neagu TP, Pavelescu C, Diaconu CC, Bratu OG, Constantinescu G, Socea11 B, Grintescu IM. Modern Medicine, 25, No. 4, 2018, p. 230.
16. Posttraumatic Renal Artery Thrombosis - **Mirela Tiglis**, Ioana Cristina Grintescu, Mihaela Buiuc, Cristian Cobilinschi, Angela Popa, Tiberiu-Paul Neagu, Liliana Mirea, Ioana Marina Grintescu. Modern Medicine, 25, No. 1, 2018, p. 44-48
17. How Complicated a Complicated Case Can Become? - **Mirela Tiglis**, Liliana Mirea, Raluca Ungureanu, Ioana Cristina Grintescu, Tiberiu Paul Neagu, Ioana Marina Grintescu. Modern Medicine, 24, No. 3, 2017, p. 142-144.
18. Momentul optim al traheotomiei la pacientul critic- Liliana Mirea, Raluca Ungureanu, Daniel Mirea, **Mirela Tiglis**, Ioana Cristina Grintescu, Tiberiu Paul NEAGU, Ioana Marina Grintescu, ORL.ro 2017; 35 (2): 20-23 (indexata INDEX COPERNICUS, EBSCO, One Road Reference Source; ISSN 2067 – 6530)

**CĂRȚI ȘI CAPITOLE DE CARTE**

1. Damage control anaesthesia la pacientul cu traumă multiplă- Ioana Marina Grintescu, Liliana Mirea, **Mirela Țigliș**, Ioana Cristina Grintescu în Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă- editori SM Copotoiu, L Azamfirei, Ed University Press, 2017 (ISBN 978-973-169-499-3)
2. Rolul analgetic al blocului de plan transvers abdominal în chirurgia abdominală inferioară- Liliana Mirea, Ana Maria Cotae, **Mirela Tiglis**, Ioana Marina Grintescu în Actualități în Anestezie și Terapie Intensivă- editori SM Copotoiu, L Azamfirei, Ed University Press, 2017 (ISBN 978-973-169-499-3)
3. Tehnici anestezice în chirurgia rinosinusală – Liliana Mirea, Ioana Grintescu, **Mirela Țigliș**, Laura Constantinescu, în Tumori benigne rinosinuale – sub redacția Vlad Andrei Budu, Editura Etna, București, 2018 (ISBN 978-973-1985-37-5)

## COMISII DE CONCURS

1. Secretar Comisia 2 Examen de Specialitate Anestezie și Terapie Intensivă prin OMS nr. 1520/03.09.2020
2. Secretar Comisia 2 Examen Primariat Anestezie și Terapie Intensivă, Iulie 2020, prin OMS nr 1195/01.07.2020
3. Secretare Comisia de evaluare conform procedurii simplificate privind angajarea personalului în situația stării de alertă în cadrul Spitalului Clinic de Urgență București, decizia nr. 2974/07.12.2020
4. Supraveghetor examen EDAIC I, Examen scris specialitate ATI, Septembrie 2020, Romexpo, București
5. Supraveghetor Examen Rezidentiat, 2020, Romexpo
6. Secretar Comisia de Concurs pentru ocuparea postului de asistent universitar, pozitia 8, Anestezie si Terapie Intensiva, Spitalul Clinic de Urgenta Bucuresti, decizia Rectorului UMFCD, Bucuresti, nr. 3821/17.12.2019
7. Supraveghetor Examen National de Rezidentiat, UMFCD, 08.12.2019
8. Supraveghetor Examen Admitere UMFCD, Amfiteatru PARTER + ETAJ I, INSTITUTUL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ, 24.07.2019
9. Secretar Comisia de Concurs pentru ocuparea postului de sef de lucrari, pozitia 4, Sp. Univ. Elias, decizia Rectorului UMFCD, Bucuresti, nr. 2384/21.12.2018
10. Secretar Comisia de Concurs pentru ocuparea postului de sef de lucrari, pozitia 3, Sp. Univ. Elias, decizia Rectorului UMFCD, Bucuresti, nr. 2384/21.12.2018
11. Secretar Comisia 2 Examen de Specialitate Anestezie și Terapie Intensivă prin OMS nr. 1215/14.09.2018