

INFORMAȚII PERSONALE **Raluca Grigore**

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2019–Prezent **Conferentiar Universitar**  
UMF Carol Davila, Departamentul 12 ORL, Oftalmologie, Disciplina ORL Coltea, Bucuresti (România)
- 2012–2019 **Sef de lucrari**  
UMF Carol Davila, Departamentul 12 ORL, Oftalmologie, Disciplina ORL Coltea, Bucuresti (România)
- 2010–Prezent **Medic primar ORL**  
Spitalul Clinic Coltea, Bucuresti (România)
- 2011–2013 **Master managementul serviciilor de sanatate**  
Academia de Studii Economice, Bucuresti (România)  
- Managementul Serviciilor de Sanatate  
- Studii postuniversitare
- 2006–2012 **Doctorand**  
UMF Carol Davila, Bucuresti (România)  
- Medicina  
- **Doctor in Stiinte Medicale din 2012**
- 2005–2010 **Medic specialist ORL**  
Spitalul Clinic Coltea, Bucuresti (România)
- 2000–2005 **Medic rezident ORL**  
Spitalul Clinic Coltea  
1 Ion C. Bratianu Bld., Bucuresti (România)
- 1991–1997 **Student**  
UMF Carol Davila, Facultatea de Medicina Generala, Bucuresti (România)  
- **Doctor medic din 1997**
- 1987–1991 **Diploma de Bacalaureat**  
Liceul de matematica-fizica Tudor Vianu, Bucuresti (România)

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 10/2012–Prezent **Medic primar ORL, sef de lucrari UMF Carol Davila, Disciplina ORL Coltea**

Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)

- 10/2011–10/2012 **Medic primar ORL, cercetator stiintific grd. III, Clinica ORL Coltea**  
- asistent universitar în regim plata cu ora, UMF Carol Davila  
- activitati medicale, cercetare si didactice
- 10/2010–10/2011 **Medic primar ORL, cercetator stiintific grd. III, Clinica ORL Coltea**  
Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)  
- activitati medicale, cercetare si didactice
- 10/2005–10/2010 **Medic specialist ORL, cercetator stiintific**  
Spitalul Clinic Coltea , B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)  
- activitati medicale si cercetare
- 10/2000–10/2005 **Medic rezident ORL si asistent de cercetare**  
Spitalul Clinic Coltea, B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)  
- activitati medicale si cercetare
- 01/1998–04/1999 **Medic stagiar**  
Spitalul Clinic Coltea, B-dul IC Bratianu nr.1-3, sect. 3, Bucuresti (România)

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Cursuri

1. Tiroidectomia la copil – București, Ianuarie 2001  
Page 2 of 7
2. Instructional Course “Endonasal Sinus Surgery 1” – Ulm, Germania, Iunie 2002
3. Instructional Course “Endonasal Sinus Surgery 2” – Ulm, Germania, Iunie 2002
4. Instructional Course “Aesthetic Procedures Around the Nose” – Ulm, Germania, Iunie 2002
5. Workshop “Endoscopia Rinosinusală” – Craiova, Septembrie 2002
6. Chirurgia endoscopică în ORL – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2002
7. Chirurgia funcțională endoscopică endonazală – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2002
8. Consensus and Controversies SINONASAL & SKULL BASE ENDOSCOPIC MICROSURGERY – Milano Masterclass, Martie 2003
9. Consensus and Controversies RHINOPLASTY & PEARLS OF FACIAL PLASTIC SURGERY – Milano Masterclass, Martie 2003
10. 1st International ENT Laser Course – UMF Victor Babeș Timișoara, Aprilie 2003
11. Chirurgia endoscopică în ORL – Catedra ORL a Facultății de Medicină UMF Iuliu Hațieganu, Cluj Napoca, Noiembrie 2003
12. Fellow in Rhinology and Endoscopic Sinus Surgery – ENT Dept. of the Medical School of the

University Graz, Austria, Ianuarie 2004

13. Endonasal Sinus Surgery Course – Istanbul, Iunie 2004

14. Everything You Always Wanted to Know About Allergic Rhinitis an Interactive Course – Istanbul, Iunie 2004

15. Anatomia și disecția osului temporal, Spitalul Militar Central-București, Octombrie 2004.

16. Instructional Course “Endoscopic Sinus Surgery, Advanced Elements” – Tampere, Finlanda, Iunie 2006

17. Instructional Course Septorhinoplasty, Tampere, Finlanda, Iunie 2006

18. Mucosal melanomas – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

19. Selective neck dissection – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

20. FESS- The Basics step by step – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

21. Repair of septal perforations – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

22. Basics in septorhinoplasty – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

23. Surgical treatment of residual-recurrent nasopharyngeal carcinoma – Viena, Austria, 30.06-04.07.2007

24. Approach to oral and enteral nutrition – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007

25. Nutritional assessment and energy metabolism – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007

26. Perioperative Nutrition – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007

27. Nutritional support in critically ill – ESPEN Life-Long Learning programme on Clinical Nutrition and Metabolism – București, Iulie 2007

Page 3 of 7

28. Atelier “Dermatocosmetologie”, Conferința Națională de Dermatologie – Sinaia, Octombrie 2007

29. Dezvoltarea abilităților în interpretarea testărilor audiometrice – Centrul Național de Perfecționare, București, Ianuarie – Aprilie 2008

30. International Postgraduate Course on Vertigo – ENT Dept, Maastricht University, Olanda, Mai 2008

31. An Endoscopic Approach to Rhinosinusitis – UCL Ear Institute, Royal National Throat, Nose and Ear Hospital, Londra, Marea Britanie, Octombrie 2008

32. Basics on Good Clinical Practice for Investigators – VERUM.EDU, Noiembrie 2011

33. 3D Temporal Bone Anatomy & Subtotal Petrosectomy – București, Mai 2013

34. Actualități în terapia afecțiunilor vocale, chirurgia laringiană și a sinusurilor” – Oradea, Băile Felix, Iunie 2013

35. “Actualități în audiologie” – Oradea, Băile Felix, Iunie 2013

36. 11th International Course in Advanced Sinus Surgery Techniques – Amsterdam, Martie 2014

37. Imagistica în urgențe”, Timișoara, Septembrie 2015

38. Sinonasal, Skull Base & Orbit Endoscopic Surgery – Milano Masterclass – Milano, Martie 2015

39. Transnasal Endoscopic Surgery: From Sinuses to Skull Base – International Summer School - Brescia, Iulie 2018

Proiecte de cercetare - membru al  
colectivului de cercetare

**2000 - 2004:** Semnificatia mecanismelor moleculare implicate in transformarea cu HPV pentru monitorizarea unor cancere umane: GRANT AL ACADEMIEI ROMANE 311/2001

**2003 - 2005:** Semnificatia infectiilor virale persistente EBV si HPV in cancerul faringo-laringian: VIASAN 223

**2003 - 2005:** Studiul eficientei chimioterapiei intraarteriale și a radiochimioterapiei sistemice în tratarea limfoamelor cu afectare O.R.L. – VIASAN 277

**2006 - 2008:** Factorii de transducție a semnalului identificați ca indici de progresie și creștere tumorală în limfoamele centrofoliculare. Implicații terapeutice – CEEX 75

**2005 - 2008:** Integrarea tehnicilor de biologie moleculară și a examenelor citogenetice în etiopatogenia splenomegaliiilor tumorale – implicații prognostice și terapeutice – CEEX 96

**2005 - 2008:** Abordarea complexă celulară moleculară și genetică a unor noi mecanisme patogenice în mieloproliferările maligne – CEEX 3442

**2005 - 2008:** Depistarea precoce prin screening genetic și monitorizarea persoanelor cu risc înalt de

cancer mamar – CEEX 95

**2007 – 2013:** Expresia moleculelor asociate semnalului celular și rearanjarea genică – markeri moleculari clonali identificați în dezvoltarea limfoproliferărilor cu celula B. Constituirea registrului național de limfoame foliculare – PROGRAMUL 4: PARTENERIATE ÎN DOMENIILE PRIORITARE

**2012:** Metode avansate de administrare pentru tratamente medicamentoase de lungă durată prin implant subcutanat cu acces vascular

**2013:** Epidemiologia cancerului de hipofaringe și esofag cervical

**2013-2014:** Limfadenectomie cervicală profilactică la pacienții cu neoplasm lingual T1, T2N0 - director de proiect

#### Studii clinice multicentrice internationale - investigator

**2004 - 2005:** Studiul eficienței și siguranței administrării de Bilastina comparativ cu Cetirizina și placebo, la pacienți cu rinită alergică perennă – studiu clinic dublu-orb, randomizat – 1503/RAP

**2003:** Studiul eficacității și siguranței administrării de bilastină și desloratadină în tratamentul rinitei alergice sezoniere - BILA 1003/RAE

**2007, 2008, 2009, 2010, 2013:** Participarea la Programul European al Societății de Nutriție – « Nutrition Day 2007, 2008, 2009, 2010, 2013 »

**2011:** Studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, desfășurat pe grupuri paralele pe durata a 16 săptămâni pentru a evalua eficacitatea și siguranța administrării nazale de propionat de fluticazonă 100, 200, 400 utilizând un nou dispozitiv bidirecțional”

**2013-2014:** Studiu multicentric, randomizat, dublu-orb, controlat placebo, desfășurat pe grupuri paralele pe durata a 16 săptămâni pentru a evalua eficacitatea și siguranța administrării nazale de propionat de fluticazonă 100, 200, 400 utilizând un nou dispozitiv bidirecțional în cazul subiecților cu polipoza nazală, urmat de o fază de prelungire de 8 săptămâni, pentru a evalua siguranța

**2013:** Multicenter randomized, double blind, controlled, clinical study to demonstrate the therapeutic clinical equivalence of two mometasone nasal sprays in the relief of the signs, symptoms of seasonal allergic rhinitis – PHT-01-13

#### Afilieri

1. Membru al Colegiului Medicilor din România- 1998
2. Membru al Societății de ORL și Chirurgie cervico – facială - 2000
3. Membru al Asociației Române de Chirurgie Endoscopică -2002
4. Membru al Societății Române de Audiologie- 2003
5. Membru al Societății Române de Nutriție Clinică ROSPEN – 2005
6. Membru al Societății Europene de Rinologie - 2006
7. Membru al Societății Internaționale de Rinologie - 2006
8. Membru al Societății Române de Rinologie - 2011

#### Funcții de conducere

1. Secretar general al Societății Române de ORL și Chirurgie Cervico- Facială, filiala București - 2009

2. Secretar al Revistei Române de ORL – departamentul extern – din 2012
3. Presedinte al Societății Române de ORL si Chirurgie Cervico- Facială, filiala București -2013
4. Membru fondator al Societatii Romane de Imagistica ORL

**Distincții**

1. PREMIUL III la Sesiunea de Postere de la al IX-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, cu participare internațională - Poiana Brașov, Hotel Piatra Mare, 6-7 noiembrie 2008 pentru: Managementul nutrițional al pacienților cu cancer de cap și gât.
2. MENTIUNE SPECIALA la al XII-lea Simpozion Național de Nutriție Clinică, cu participare internațională - Poiana Brașov, 2011 pentru lucrarea: Managementul nutrițional al pacienților cu limfoproliferări maligne
3. MENTIUNE SESIUNEA POSTERE Conferinta Nationala pentru Studiul Durerii: Durerea faciala-diagnostic diferential si management, Buc 2017
4. DIPLOMA SALONULUI DE CARTE UNIVERSITARA – pentru cancerul de jonctiune faringo esofagiana, 2011-2012
5. DIPLOMA SALONULUI DE CARTE UNIVERSITARA – pentru Otorinolaringologie – manual universitar, 2010

**Citări**

CNCSIS Journals: 21

ISI Journals: 118

BDI: 39

**Activitate științifică**

1. Comunicări la congrese/conferințe naționale si internationale – 51, respectiv 36
2. Articole publicate în reviste ISI sau PubMed: 31, respectiv 30
3. Rezumate publicate în reviste ISI sau indexate ISBN: 30, respectiv 91
4. Articole publicate în reviste de specialitate (CNCSIS) – 61
5. Carti, monografii – 3 carti, 2 capitole in edituri internationale, 17 capitole in edituri nationale
6. Participări la congrese/conferințe/simpozioane naționale - 90
7. Participări la congrese/conferințe/simpozioane internaționale - 36
8. Postere (30)
9. Lucrari prezentate (31)
10. Reviewer pentru Journal of Clinical & Experimental Pathology (OMICS Publishing Group)

**Citări în reviste nationale si internationale**

- Din reviste BDI - 39
- Din carti la care am fost coautor – 7
- Citari in reviste ISI - 120

**Organizare de manifestari stiintifice**

10 Sedințe de comunicări științifice ale Societății Române de ORL și Chirurgie Cervico-Facială București în 2009, si 10 sedinte in 2013, creditate cu puncte 3EMC/ sedință, Conferinta Nationala de ORL (7), Conferinte Internationale (5):

1. Actualități în reabilitarea acustică a pacienților hipoacuzici 22.01.2009
2. Patologia laringo-traheo-bronsica la copii 12.02.2009
3. Patologia traumatica a cervico-faciala la adult 12.03.2009
4. Abordul interdisciplinar al tumorilor de cap si gat 09.04.2009
5. Alergia rino-sinusala 14.05.2009
6. Antibioterapia in patologia inflamatorie ORL 11.06.2009
7. Chirurgia oncologica ORL - limite și obiective 17.09.2009
8. Corpii straini traheo-bronsici si patologia traumatica a copilului 08.10.2009
9. Chirurgia endoscopica rinosinusală 12.11.2009
10. Tehnici reconstructive in chirurgia oncologica faringo-laringiana 10.12.2009

Teza de doctorat „Evidarea ganglionara – studiul prognostic al oncogenelor in limfoproliferarile maligne”  
conducător științific Prof. Dr. C.R. Popescu

Brevete de inventii **PROTEZA FARINGOESOFAGIANA ACTIVA, HOTARAREA OSIM 4/299 DIN 28.10.2016**