

**FORMAT
EUROPEAN
CURRICULUM VITAE**



INFORMATII PERSONALE

Nume **Nica Sarah Adriana**

**EXPERIENTA
PROFESIONALA**

- Perioada 1982 -prezent
- Numele și adresa angajatorului Universitatea de Medicină “Carol Davila”, Disciplina Medicina Fizica si de Reabilitare
- Tipul activității sau sector de activitate Învățământ
- Funcția sau postul ocupat Profesor
- Perioada 1982 -prezent
- Numele și adresa angajatorului Institutul Național de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie
- Tipul activitatii sau Sector de activitate Sanatate
- Functia sau postul ocupat Profesor Doctor , Sef Sectie

EDUCATIE SI FORMARE

- Perioada 15 sept. 1972- sept. 1978
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina Generala
- Tipul calificarii/Diploma obtinuta Diploma de Licenta Medic Medicina Generala

- Perioada 1978-1981
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant

MS

Medic de Medicină Generală, stagiar – București; stagii desfășurate în clinicile de: medicină internă, chirurgie generală, ATI, ortopedie, ginecologie, pediatrie, boli infecțioase, neurologie, obținând calificative foarte bune la finalul stagiilor
- Perioada 1981 – 1982
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala

Spitalul Judetean Braila – sectia exterioara de Neuropsihiatrie

Sef sectie exterioara Neuropsihiatrie Urleasca - Braila
- Perioada 1982-1985
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant

Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală

Asistent universitar prin concurs și rezident la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicala

Examenul de specialitate (nota 9,37), specialist Medicină Sportivă, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1990
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Tipul calificarii/Diploma obtinuta

Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina

Medic primar, examenul de primariat (nota 9,77) Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- Perioada 1992
- Numele si tipul institutiei de invatamant si al organizatiei profesionale prin care s-a realizat formarea profesionala
 - Nivelul de clasificare a formei de instruire/invatamant

Institutul de Medicina si Farmacie, Facultatea de Medicina

Șef de lucrări, Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, SUB
- Perioada 1996
 - Domeniul

- studiat/aptitudini
ocupationale
- Tipul calificării/Diploma
Obținută

Susținerea lucrării de doctorat - „Cercetari asupra efectelor si mecanismelor de actiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997

- Nivelul de clasificare a
formei de
instruire/invatamant
Min.Educatiei 2017
- 1997 Confirmat Doctor în Medicină
- 2017 susținerea tezei de abilitare conducere doctorat –confirmare
- 1998 Conferențiar la Catedra de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală, S.U.U.B
- 2000 Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“- Sef Clinica Recuperare
- 2001 Director de program – secția Fiziokinetoterapie, U.M.F. „Carol Davila“
- 2002 Sef Clinică Universitară - Clinica de Recuperare Medicală III INRMFB, Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București
- 2003 Profesor Doctor UMF Carol Davila Catedra Recuperare Medicala, Director adjunct INRMFB Bucuresti
- 2003 Sef Clinică Universitară Recuperare Medicală III I.N.R.M.F.B. Director medical adjunct, I.N.R.M.F.B. București, Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“
- 2004 Responsabil Specialitatea Balneo-Fiziokinetoterapie si Recuperare
- 2005 si in prezent Sef Catedră Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“,.....
Sef Sectie Clinică Universitară Recuperare Medicală III, I.N.R.M.F.B.
- 2010 Diploma de Board European in Recuperare si Medicina Fizica
- 2011 Expert evaluator ARACIS

APTITUDINI SI COMPETENTE PROFESIONALE

Dobandite in cursul vietii si carierei:

1. “Acupunctură”, Centrul de Perfectionare, competenta, Bucuresti, 1983,Curs
2. “Homeopatie”, Centrul de Perfectionare, competență, Bucuresti,1986, 1987, 1988
3. “New Priorities for Health Care”– Management in sanatate, Salzburg, 1991
4. “Stagiu de perfecționare în Recuperare”,– bursa interguvernamentala, Nancy, Franța, dec. 1991 – mar. 1992
5. “Curs de inițiere în Informatică”, București,1-12 martie 1993
6. „Dezvoltarea normală a copilului și copilul cu IMC“, Bucuresti,1993
7. „Recuperarea în artrite“, Bucuresti,1993
8. „Terapia ocupațională“, Bucuresti, 1993
9. „Evaluarea sindroamelor dureroase lombare; lombostatul“, Bucuresti, 1993
10. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea I, Bucuresti, 21-25 oct. 1996
11. „Managementul universitar în România“ - Know How Fund, CIMP Universitas AMU, partea II, Bucuresti, 3-7 febr.1997
12. “Advanced Course Membrane Transport Processes and Signal Transduction”– FEBS, București, 24-31 aug. 1997
13. „Pregătirea proiectelor în asistența medicală“, UMF București, 23-27 martie 1998
14. „Actualități în tratamentul durerii“, Sinaia, 23-25 aprilie 1998
15. “Zilele medicale UPDATE”, , București, 3-4 dec. 1998
16. “Building a Strong Foundation in Medical Rehabilitation”— curs de certificare-acreditare in recuperarea medicala (CARF – The Rehabilitation Accreditation Commission), Lund, Suedia, 31.05-02.06.1999
17. „Boala artrozică - noi perspective“, Simpozion cu participare internațională - Centrul metodologic de reumatologie – București, 8 oct. 1999

18. „Medicina paliativă–parte integrantă, obligatorie a medicinei contemporane”- Curs internațional – Societatea Româna de Paliatologie și Tanatologie, Sinaia, 28-30 oct. 1999
19. „Module d’Enseignement Francophone d’anthropologie genetique“, Modul organizat de Centrul de cercetări antropologice „Francisc Rainer“ și Universitatea „Victor Segalen“ – Bordeaux 2, Franța, București, 7-19 nov. 1999
20. „Curs intensiv de Algeziologie“, Iași, 18-20 mai 2000
21. „Actualități în evaluarea, diagnosticul și tratamentul pacientului vârstnic“, UMF „Carol Davila”-București, iunie 2000
22. „Competența în terapia durerii”–MS, Institutul Național de Perfecționare a Medicilor și Farmaciștilor, 4.12.2001
23. „Curs de EEG, potențiale evocate și EMG”, UMF „Carol Davila”, 6-31 martie 2001
24. „Zilele sănătății pentru specialiștii din România și Austria”, CMR-Colegiul Medicilor Arad și Facultatea de Medicină Generală Arad, 21-23 iunie 2001
25. ”A- V^a Reuniune de Carbocrenoterapie din România”, sub egida Association Europeene de Carbocrenoterapy AEC, Covasna, 13-17 iun. 2001
26. “5th ESRA WORKSHOP “NEURAL BLOCKADES ON CADAVERS” – Institute of Anatomy, University of Innsbruck / Austria, 21-23 February 2002
27. “Curs de formare de formatori” – Instructor Formator in Domeniul Recuperare Medicala, Medicina Fizica si Balneoclimatologie, MS-DGPPMFAM, mai 2002
28. “Curs ecografie generala”, 3 luni, (EMC - UMF Carol Davila), Competenta in Ecografie , 28 iunie 2002, Bucuresti
29. Seminarul “Calea Sarii- Turism, Agreement, Sanatate”, Suceava, 26-29 sept. 2002
30. “Workshop International de Recuperare a Mainii”, Bucuresti, 15-16 oct.2002
31. “Al IV-lea Congres National de Chirurgie a Mainii” si ”Al -V-lea Congres National de Microchirurgie Reconstructiva”, 15-16 oct. 2002, Bucuresti
32. Curs postuniversitar cu tema “Antropologie Medicala”, , organizat de CCA Francisc Rainer, Policlinica Medicala Laussane si Institutul de Biologie Umana – Univ. Hamburg, 23-25 septembrie, 21-25 octombrie 2002, Bucuresti
33. ”Instruire in colectarea datelor clinice la nivel de pacient”, CNAS si CNCDS, Bucuresti, mai 2003
34. “De la notiunile elementare la ultimele aplicatii si dezvoltari”, Al-XX^{lea} Workshop International de Imagistica prin Rezonanta Magnetica si Spectroscopie, organizat de Fundatia Culturala Romana in colaborare cu Departamentul IRM Spitalul de Urgenta Militar Central, Societatea Internationala de rezonanta Magnetica Berkley SUA, Universitatea Libera Amsterdam – Olanda, Sinaia, 2-6 iunie 2003
35. Programul ERASMUS – “Actualitati de biomecanica si analiza mersului” European School Marseille Fance, 1-11 iunie 2003
36. “Formare de formatori / evaluatori pentru laboratoarele de incercari / verificari”, 16-20 iunie 2003 – Certificat de curs RENAR
37. ”Management de proiect educational”, MS – CNPPMFA, 9-13 iunie 2003
38. “De la biologia celulara si moleculara la medicina secolului XXI”, Curs postuniversitar de perfectionare, Academia Romana- Institutul de Biologie si Patologie Celulara N. Simionescu, Bucuresti, 20-28 iunie 2003
39. “Master in Managementul Sanatatii Publice si al Serviciilor de Sanatate”, (1 an) Certificat de Competenta, aprilie 2004
40. Curs de “Electrostimulation of the innervated and denervated skeletal muscle”, during the 14th European Congress of Physical and Rehabilitation Medecine, Viena, Austria, 12-15 mai 2004
41. “Cerinte introduse de standardul SR EN ISO 9001/2001”, seminar 9 aug. 2005, Bucuresti - SIMTEX
42. ”Curs auditori interni si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003”, Bucuresti – SIMTEX, 10-12 aug 2005
43. “Seminar on pathology of the Hand”, organizat de UEMS SOROT si EFFORT, Cheile Gradistei, 8-10 septembrie 2005
44. “The First International Course for Hand Surgery and Hand Therapy”, Cluj-Napoca, 23-25 septembrie 2005
45. “Future Perspectives of Thermalism an its Legislation in Europe and in Different Geographical Areas”, 9th World Days of Thermalism - 39th International SITH Congress - 1th AITI Upgrade in Thermalism: the Quality Systems, Levico Terme, 14-16.10.2005

46. "Curs auditori externi si absolvire examen - Sistem de Management al Calitatii SR EN ISO 9001/2001, SR EN ISO 19011/2003", 6-10 februarie 2006, Bucuresti – SIMTEX
47. "35th Congress of the International Society of Medical Hydrology and Climatology", Istanbul Turkey, June 6-10, 2006
48. Older People, Health and Social Care Workshop, organizat de European Research Area in Ageing (Era Age) Bucuresti, Iunie 19, 2006
49. "Simpozionul Romano-Italian de Laserterapie", Bucuresti, 21 iunie 2006
50. "The Second International Course for Hand Surgery and Hand Therapy", Cluj-Napoca, 22-24 septembrie 2006
51. "Advanced Techniques in Bone Research 1st RCRD International Workshop", U.M.F. "Carol Davila", Bucharest, 28-30 September 2006
52. "Management Spitalicesc", (EMC: 60 credite), Bucuresti, 18 sept.-17 nov. 2006
53. "Cercetari in Utilizarea Roboticii si Realitatii Virtuale in Fizioterapie", Bucuresti, 3 oct.2006
54. "Rehabilitation of Chronic Synovits & Hemophilic Arthropaty", Bucuresti, 25-26 oct. 2006
55. "Curs EMG", "UMF Carol Davila", Bucuresti, 2006
56. "Introduction to Good Clinical Practice", Viena, 12-13 December 2006
57. "Project Management in Clinical Research", Viena, 19-21 february 2007
58. "ISCD Bone Densitometry Course&Workshop", Bucuresti, 1-3 march 2007
59. "4th Symposium - Discussion Platform for Pain, Surgery and Rehabilitation Aspects", Bodrum, Turkey, 30.04-3.05.2007
60. Conferinta de Inchidere a Proiectului "Formare Postuniversitara in Romania; competenta in Administrarea si Gestionarea Sectorului de Sanatate Publica", Bucuresti, 22.06.2007
61. Seminarul IPR ISSUES WITHIN FP7 PROJECTS: PRACTICAL ASPECT, 20 sept 2007, MCT-ANCS, Bucuresti
62. The IV th International Cours of Hand Surgery and Hand Therapy, Cluj Napoca, octombrie 2008
63. Musculoskeletal Ultrasound Course, 10-12 .oct. 2008, Bucuresti
64. Curs specializare "Manager de Proiect" – 17-20 03.2009, Structural Consulting Group, curs acreditat de Ministerul Muncii si protectiei Sociale, Ministerul Educatiei Cercetarii si Inovarii CNPFA
65. Scrierea propunerilor de finantare pentru Fonduri Structurale –POR FDSC- 23-25 martie 2009 Bucuresti
66. Noi frontiere in tratamentul durerii, inflamatiei si edemului-Laserterapie MLS, Institutul "Ana Aslan" 24 aprilie 2009 Bucuresti
67. The First International Course on Pain Medicine 18 CME Granada, Spania 28-31 mai 2009
68. First World Conference On Medical Rehabilitation In Rural And Developing Regions, Kayseri, Turcia 9-11 Iunie 2009,
69. The XIX Conference of the International Society for posture & Gait Research, Bologna, Italia 21-25 iunie 2009
70. Virtual Rehabilitation International Conference, Haifa Israel, 29 iunie - 2 iulie 2009
71. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 21-25 septembrie (I), 2009
72. Trainer of Trainers FDSC Bucuresti 19-23 octombrie 2009 (II)
73. Neurological Diagnosis in Chronic Pain "Clinical and instrumental processes"EFIC School Montescano(PV) Italia 26-30 Octombrie 2009
74. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc, 8 oct.2009, Bucuresti – expert in panelul 1 – "Universitatea si dezvoltarea capitalului uman"; Conferinta de prezentare si dezbateri a rapoartelor de analiza diagnostic a sistemului de invatamant universitar- Bucuresti
75. Calitate si leadership pentru invatamantul superior Romanesc ...ian 2010, Bucuresti
76. „Up-Date of Thermology” Glamorgan University febr.201 , Anglia
77. Seminar „Virtual Reality in Medical Rehabilitation” febr 2010. New Jersey, Statele Unite
78. Somato-sensory Rehabilitation-curs 8-11 febr. 2010 Fribourg, Elvetia
79. „Practical Application of Thermography in Medical Diagnostics” 26-28 mart. 2010 Zakopane, Polonia
80. Societal Impact of Pain, SIP Simpozion, EFIC, Brussels, Belgia 4-5 mai 2010.
81. ICF Workshop, Nottwil, Elvetia, oct. 2011
82. Expert evaluator ARACIS 2011
- 83 Curs in cadrul Proiectului POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know how-

LIMBA MATERNA

Română

LIMBI STRAINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

Engleză

f. bună
bună
F.BUNA

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

Franceză

bună
bună
bună

APTITUDINI SI
COMPETENTE SOCIALE

Activitatea didactică

-Conducator proiecte doctorale din 2017- 10 doctoranzi

- Organizare si susținere de cursuri, prezentări practice, mese rotunde, studii de caz pentru:

- studenți din Universitatea de Medicină – atât pentru studenții de Medicină Generală (anul VI), modulul in lb.romana si modulul in lb.engleza de Recuperare Medicala, Cursul Managementul Durerii(an IV 2004-2016) Secția de Fiziokinetoterapie-1994-2009) si cei de la Facultatea de Moase si Asistenta Medicala, sectia de Balneofiziokinetoterapie (2005 prezent)
- rezidenți din specialitatea de Medicină Fizică, Balneoclimatologie și Recuperare Medicală
- specialiști din domeniul Recuperării Medicale sau alte specialități– pentru cursuri postuniversitare
- studenți – ANEF – Universitatea „Spiru Haret“ (curs Kinetoterapie) 1998-2004
- asistenți de fizioterapie–Scoala Postliceală „Fundeni“, Colegiul „Carol Davila”, 1996-2014
- studenți Facultatea de Kinetoterapie ANEF – Oradea (curs – Ortezare, Introducere in Terapia Ocupationala)
- studenți Facultatea de Kinetoterapie – Universitatea “Gheorghe Anghel”, Turnu Severin

- Am condus peste 100 lucrări de diplomă pentru studenții din Facultatea de Medicină Generală și din secția de Fiziokinetoterapie UMF „Carol Davila“

- Referent la peste 50 lucrari de doctorat din domeniul medical si specialitati conexe (biologie, fizica) din 1998- prezent

- Sustinerea a 4 serii de curs cu tema “Managementul durerii”, in cicluri

de cate 2 zile, pentru medici specialisti Medicina de Familie (2 cursuri la Bucuresti, 1 curs Brasov, 1 curs Targu Mures) intrunind o participare de 700 de medici, 2003-2004

- Responsabil de elaborarea si realizarea tematicii examen grad principal Balneofizioterapie 2007, 2008, 2010, 2011-2019
- Responsabil cu organizarea subiectelor de concurs pentru armonizare curriculara pentru specialitatea BFKT – FKT, 2013-2019
- Responsabil de programul de Cursuri Postuniversitare, Catedra de Recuperare Medicală, UMF „Carol Davila“, 1998- prezent.
- Responsabil pentru elaborarea, organizarea si desfasurarea cursului Biostimulare Laser in Recuperare 1997-2002
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Managementul de Proiect si Aspecte de Bioetica in Cercetare” Facultatea de Medicina Oradea, 29.02-02.03.2008
- Responsabil pentru organizarea si desfasurarea cursului “Cercetarea Stiintifica si Managementul de Proiect in Recuperarea Medicala” Facultatea de Medicina Oradea, 29.05- 31.05.2008
- Responsabil de proiect pentru formare postuniversitara medici Recuperare in parteneriat cu Medicina Muncii – 150 de participanti – centrele univestiare Bucuresti, Oradea, Timisoara, 2011
- Presedinta Fundatiei SOROPTIMIST INTERNATIONAL Clubul din Bucuresti 2008-2010
- Responsabil si organizator pentru conferintele SUUB „Patologia glandelor salivare din perspectiva interdisciplinara,, 22-23.03.2019 si „Patologia rino-sino-orbitala,, 25-26.10.2019
- Lector invitat la Conferinta de Medicina de familie 23-26.10. 2019. , Conferinta de Geriatrie – Gerontologie 2019
- Organizator Workshop „Postura si Echilibrul in Context Interdisciplinar,, Congresul UMF Carol Davila 2019

APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

Organizator de manifestări științifice:

- Sedințe și comunicări periodice în specialitatea de Recuperare, Medicină Fizică și Balneoclimatologie 1994-2009
- Organizatorul Sedintei lunare stiintifice de Recuperare – Balneofizioterapie pentru zona Bucuresti – Muntenia, la nivel de UMF „Carol Davila”, INRMFB si Societatea de Medicina Fizica si Recuperare, cu participarea specialistilor de Recuperare, rezidentilor si alti specialisti, 2003-2009
- Simpozioanele anuale tematice si cele nationale în cadrul ARSD (Calimanesti 1996, Medias 1998, Sinaia 2000, Bucuresti 2002, Bucuresti 2004, Bucuresti 2006, 2007, 2008)
- Conferintele anuale ale Societății Române de Medicină Fizică și Recuperare(1994-2010)
- Congres național cu participare internațională – secretar al Congresului Național de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, Sinaia, 1992
- Congres național cu participare internațională – secretar la Congresul Internațional de Medicină Fizică, Balneologie și Recuperare, București, 1994
- Membru - European Federation of IASP Chapters 1992- prezent
- Membru în comitetul programului științific la European Federation of IASP Chapters “Pain in Europe”, Verona, Italia, mai 1995, chairman of “Psychological Approaches to Pain Management” session
- Secretar al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1990 -1998,
- Vicepresedinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii 1998 -2002
- Organizatorul Cursului de „Pain Management” 2001- in cadrul

colaborării IASP –ARSD cu participare internațională

- Organizarea în colaborare cu Centrul de Perfectionare cursul „Formare de formatori în Recuperarea Medicală” 2001 București
- Organizarea în colaborare cu Colegiul Medicilor din România a cursului “Managementul de Proiect” 2003, atât pentru Departamentul de Cercetare Balneoclimatologie cât și pentru secțiile clinice.
- Organizarea și susținerea de activitate științifică balneară prin numeroase prezentări de lucrări de cercetare științifică, în cadrul Institutului Național de Recuperare, Medicină Fizică, Balneoclimatologie și susținerea acestora în cadrul mai larg, la sesiuni de comunicări, conferințe anuale sau congrese
- Organizator Simpozioane Interdisciplinare Medicina de familie – Recuperare (1998, 1999, 2000, 2001); Ortopedie – Recuperare (1999, 2000, 2006), Geriatrie – Recuperare (1997, 1999, 2001, 2003, 2007).
- Președinte al Asociației Române pentru Studiul Durerii, 2002 - 2006
- Organizator al Simpozionului CEEPA, Praga, 9-12.03.2006
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect și aspecte de bioetică în cercetare”- Facultatea de Medicina ORADEA 29.02-02.03.2008
- Organizator al Programului de Curs „ Managementul de proiect și aspecte de bioetică în cercetare”- 29.02-02.03.2008 Facultatea de Medicina ORADEA
- Consilier în Board-ul EFIC (European Federation International Corner) 2006-2019, prezentare de activitate Istanbul, Assisi Italia, Viena – Austria, Bruxelles – Belgia, Hamburg – Germania
- Membru în subgrupul internațional de evaluare și implementare ICF al ISPRM, 2011

Activitate didactică:

Vechimea în învățământul superior medical – din 1982 → prezent
Etapele anterioare parcurse la UMF „Carol Davila” 1982-1992, Asistent universitar prin concurs

1992- 1998, Șef de lucrări prin concurs

1998 -2003, Conferențiar prin concurs

2003 – prezent - Profesor universitar prin concurs

2000 - prezent - Șef Catedra Recuperare Medicală

Membru în Consiliul Profesoral Medicina Generală 1998-2003, 2008 – 2011, 2012-2019

Director și coordonator privind activitatea de învățământ universitar pentru Secția Fiziokinetoterapie (1994-2009) și Balneofiziokinetoterapie și Recuperare, din cadrul Facultății de Moșe și Asistente Medicale (2005-2014)

2012- 2019 – Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila” și Șef Disciplina Recuperare Medicală – INRMFB.

2017 Conducător doctorat

Activități legate de promovarea specialității:

1998 -2004 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare – CMR

1999- 2004 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare –MS

2008 Președinte Comisia de Specialitate Recuperare – MSP

Vicepreședinte al Societății Române de Recuperare Medicală - București

Promotor al Grupului de Cercetare Departamentul

Balneoclimatologie pentru refacerea unui plan de cercetare medico-balneară și al unui Program intensiv de îndrumare și control medico-balnear (1998- prezent)

Promotor al actiunii de initiere si derulare a proiectelor de cercetare legate de laboratoarele din INRMFB (Program INFRAS-MCT) 2003- 2005

Promotor al actiunii de certificare-acreditare a Departamentului de Balneoclimatologie (Laborator de fizico-chimie si microbiologie ape minerale si namoluri terapeutice) si a Laboratoarelor clinice.2003 - 2005

Participare constanta la Seminariile de informare si alte categorii de manifestari organizate de MEC-ANCS (2002-20014)

Organizarea unui grup de lucru pentru realizarea unui pliant de prezentare a sectorului de cercetare din cadrul INRMFB: nucleul de culturi celulare, sectorul de farmacodinamie, laboratorul de fizico-chimie si microbiologie factori naturali terapeutici, nucleul de climatologie.2003-2004 Organizarea unor Sesiuni speciale de referate, comunicari si dezbateri, privind activitatea de cercetare fundamentala, experimentală si clinica aplicativa din INRMFB, in colaborare cu Academia de Stiinte Medicale (1998 - prezent) Intalniri de lucru la Ministerul Sanatatii (2000, 2001, 2002, 2003, 2004- 2008) pentru: reglementarile in profilul Recuperarii legate de Legea Asistentei Medicale; elaborarea Normelor de aplicare a Legii Balneare; acordul juridic bilateral, stabilirea si dezvoltarea unor relatii parteneriale oneste, eficiente si de respect reciproc intre sectorul medical-balnear, reprezentantii din turismul balnear, in vederea pregatirii ofertei medico- balneare pentru piata europeana.

Articole si interviuri in presa , exemple:

- "Statiunile balneare – un paradis pierdut"; articol publicat in Romania Libera, 4 sept. 2006

- Numeroase prezentari si interviuri legate de specificul clinic si terapeutic din Recuperarea Medicala si locul Balneoclimatoterapiei in medicina romaneasca

- Diferentele de temperatura supun organismul la stres, A.S.Nica Romania Libera, pg.13, 28.aug.2006

Interviuri la posturile TV, intre care o prezenta constanta saptamanala la TVR International cu urmatoarele subiecte:

Realizarea de protocoale de colaborare in specialitatea de Recuperare Medicala, atat pe linie universitara, cat si pe alte linii institutionale (actiuni parteneriale, proiecte):

- intre Scoala de Recuperare de la Marsilia si UMF,,Carol Davila" Bucuresti, 2003, in cadrul programului Erasmus

- Intre Facultatea de Medicina - Universitatea din Pisa, Italia, UMF Sofia, Bulgaria si UMF,,Carol Davila" 2007

- intre Scoala de Recuperare Bitola- Macedonia si Disciplina de Recuperare- INRMFB (2000- prezent)

- intre institutii internationale de termalism (balneoclimatologie) si INRMFB

-lector invitat la cursurile organizate pentru International School for Neurorehabilitaion, Romania (Cluj, Eforie Nord, Poiana Brasov), 2014- 2019

-lector invitat la cursurile organizate pentru International Pain School, Klagenfurt, Austria, 2014-2019

Activitatea științifică și de cercetare

Peste 100 lucrări de cercetare, unele dintre ele fiind doar prezentate la diferite conferințe și simpozioane, iar altele publicate în diferite reviste medicale sau de largă circulație. Între preocupările centrale în activitatea de cercetare au fost studiile clinico-funcționale privind acțiunea factorilor terapeutici fizical-kineto și rolul recuperării funcționale în sechele posttraumatice, suferințele neurologice, reumatismale, terapia durerii, recuperarea mâinii postchirurgicale, cura balneoclimaterică (profilactic, recuperare). În ultimii 10 ani activitatea de cercetare s-a extins și în zona de Management de Proiect (1998-1999- primul proiect deus la MCT, Programul «Orizonturi 2000», în corelație cu programul European COST) și Managementul spitalelor, în scopul identificării rapide și corecte de nevoi și subiecte care să reprezinte viitoarele teme de proiecte, atât în cadrul UMF «Carol Davila», cât și în cadrul INRMFB, ținând cont de valențele tridimensionale ale celor două instituții, activitate medicală – învățământ – cercetare.

Participări la studii de cercetare a INRMFB privind factorii naturali terapeutici:

Membru în Comisia de avizare pentru studiul factorilor naturali terapeutici și indicațiile terapeutice în profil balnear al diferitelor surse și baze de tratament :

- **2003** – *Calimanesti* (7 surse), *Cozia* (6 surse), *Caciulata* (2 surse), *Foradex* (1 sursa), *Bazna* (13 foraje, 4 bazine – apă lac și namol terapeutic), *Visinesti* (2 surse), *Baile Felix* (apă termală), *Balotesti* (1 sursa), *Amara* (namol terapeutic, apă lac), *Rodbav* – 3 bazine (namol, apă lac) - 4 foraje, *Telega* (apă lac, namol terapeutic), *Tusnad* (3 foraje), *Covasna* (3 foraje)

- **2004** – *Valcele* (studii fizico-chimice, microbiologice, farmacodinamic și clinic, *Herculane* (9 surse) - 7 izvoare calde dreapta, *Lacu Sarat*, *Braila* (namol terapeutic, apă lac), *Rodbav* (lacuri, foraje), *Valcele*, *Dragomiresti*, *Sanmartin* (apă geotermală), *Candeașca* (2 bazine namol, apă lac), *Seaca Calimanesti*

- **2005** – *Izvorul S.* – *Odorheiu Secuiesc*, *Valcele*, *Sarata Monteoru*, *Amara*,

– jud. Vrancea, *Sacelu* – jud. Gorj – 3 foraje-4 bazine namol și apă lac, *Herculane* – 9 foraje, *Pucioasa* – jud. Dambovită, *Turda*-jud. Cluj – 2 lacuri (apă lac și namol), *Tg. Ocna* – jud. Bacău, *Galean*, *Homorod* – jud. Brașov

- **2006** – *Foraj Caldăraru* – *Foradex SA*, *Herculane* (96 foraje), *Pucioasa*- jud. Dambovită, *Geoagiu Bai*-jud. Hunedoara, *Baile Felix* (9 foraje), *Techirghiol* (namol terapeutic, apă lac), *Covasna* (3 foraje), *Casin- Salutaris*, *Calimanesti-Caciulata* (14 foraje), *SC Fagerom SA-Bucuresti*, *Govora* (9 foraje), *Perla Harghitei* (4 surse), *Sovata*, jud. Mureș (namol terapeutic, apă lac)

- **2007** – *Ape Minerale Tasnad*, *Foraj Beltiug*, *Apă Minerală Marghita*, *Sonda Cluj*, *Apă Oligominerală Oradea*, *Vatra Dornei* (*Izvor de Est și Vest*, *Foraj P11, P2, F6*), *Lacul Horia*, *Closca și Crisan- Ocna Sibiului*, *Buzias* (*Sonda !,2,3,4,7*), *Baltatesti*, *Oglinzi* (*p3,P4*),

Techirghiol, Telega, Sursele de Ape minerale Codlea, Sursele de Ape Minerale, Baile Olanesti, Ape minerale Covasna, Sursele de Ape minerale Herculan, Apa lac Turda, Sursa Ape Minerale Calacea, Surse Ape Minerale Geoagiu, Moneasa.

- 2008 – 2019 – avizari si analize cu caracter clinic si terapeutic privind sursele de factori naturali terapeutici din retea balneara

Studii clinice: - responsabil

2001-2002 „*Prophylaxis of venous thromboembolism in patients with acute medical conditions requiring prolonged immobilization: a comparison of deltaparin (Fragmin) 5000 UI vs. Placebo in a double-blind, randomized, multicenter study*”. Clinica Recuperare Medicala, SUUB

2004 “*A randomized double-blind phase II study with injection containing MCS – 18 as active substance in 3+1 doses versus placebo in the treatment of painful shoulder periarthritis*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB

2004 “*Studiu privind efectul unguentului – Alflutop in gonartroza*”, Clinica Universitara de Recuperare III – INRMFB
Studiu multicentric, international, randomizat, dublu-orb, controlat prin placebo, cu grupuri paralele pentru evaluarea eficacitatii si sigurantei tratamentului cu AMG 785 la femei post-menopauza cu osteoporoza 200 70337

Granturi – proiecte:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada: de la... pana la...
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlar, in vederea identificarii aparitiei unor suferinte profesionale si a gasirii de solutii pentru diminuarea solicitarilor cu impact in starea de sanatate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicala in Sindromul Dureros Lombar”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea si implementarea unui sistem laser de mica putere si a unei metode clinice avansate de terapie a afectiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular si molecular al efectelor radiatiei laser asupra celulelor normale si patologice”	Executant	2003-2004
VIASAN – “Corelatie intre impactul sistemic al apelor minerale bogate in litiu si modificarile moleculare induse celulelor gliale in vitro”	Executant	2003-2004
AMTRANS - “Sistem de consultanta in domeniul constructiilor si lucrarilor edilitare vizand normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice si a derivatelor lor”	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CEI 17025 : 2001 a laboratorului de incercari fizico -chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – “Aeroionizarea artificiala – Efecte complexe, potential terapeutic”	Executant	2004-2006

INFRAS - cercetari privind documentarea /implementarea/ acreditarea in concordanta cu SR EN ISO/CE 17025 : 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unitati de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – Abordari terapeutice inovative pentru investigatii cu laser in domeniul IR in hematologie, oftalmologie si dermatologie	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – Metode fotofizice de terapie posttraumatica la copii, adulti, varstnici si sportivi	Director de proiect	2005 – 2008
CEEX – Detectia si monitorizarea tulburarilor de crestere si dezvoltare somatica si psiho-comportamentala la copil si adolescent (varsta 10-18 ani) – studiu pilot	Director de proiect	2006 - 2008
Platforma de cercetare in recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008 -2010
Primul Workshop international „Realitatea Virtuala in Recuperare Medicala”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop international de Termografie Medicala	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date,	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822	Executant	2012
Cod Proiect PN: II PT PCCA Sistem de diagnosticare si terapie a afectiunilor coloanei vertebrale (SPINE) Contract de finantare Nr.227/2014	Partener executant	2014-2016

Expert evaluator in programele de cercetare CNCSIS, CEEX: Viasan, CEEX
Peste 200 de lucrari stiintifice prezentate in reviste de specialitate din tara si strainatate, sub forma de rezumate sau articole in extenso.

Carti si capitole de carte:

Crenoterapia in patologia reno-urinară, Editura Prospect Antropos, 1997
Compendiu de Medicina Fizica si Recuperare, Editura Universitatii Carol Davila, 1998
Compendiu de Ortezare, Editura Universitatii Oradea, 2000
Recuperare Medicala, Editura Universitatii Carol Davila, 2003
Recuperare Medicala, (editie revizuita si adaugita) Editura Universitatii Carol Davila, 2004
Recuperarea membrului superior – capitol VI Tratatul „ Patologia Aparatului Locomotor” , Editura Medicala 2006
„Culegerea de teste-licenta fiziokinetoterapie” - Editura Universitatii „ Carol Davila” , 2007
Capitolul „ Recuperarea coloanei vertebrale” , pg.275-300
Capitolul „ Recuperarea in traumatisme de sold si bazin” , pg.706-715
Capitolul „ Recuperarea protezei totale de sold si de genunchi” , pg.844-849
Tratatul Patologia Aparatului Locomotor, sub redactia Prof.Dr. D. Antonescu, Ed Medicala 2008
Psihologie Medicala- Capitolul „ Aspecte psiho-comportamentale si sociale in recuperarea aparatului locomotor” Editura INFOMedica, 2009
Modulul 2. Tratatul si procedurile de recuperare dupa accidente de munca mai frecvente:
Sindroame dureroase vertebrale de tip profesional si dupa accidente de munca- Rahialgia
Traumatismele vertebro-medulare in conditii profesionale;Mana disfunctionala profesional
Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala,2010
Modulul 3. Proceduri de Recuperare si Tratat Balnear – Manual de curs de formare postuniversitara pentru specialistii de Recuperare Medicala,2010
„ Unitatea Sold-Genunchi” - Ghid de diagnostic si Recuperare Medicala, volumul „ Genunchi” . Editura

Universitatii Carol Davila, 2011.

Capitol: Nutrition and Dietetic Recommendations in Taekwondo- Performance Optimization Taekwondo; From Laboratory to Field, Published OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City.CA 94404,

USA.www.esciencecentral.org/ebooks,2014

European Pain Management – Capitolul 2.25 „ Romania’’, Oxford Medicine, 2017, ISBN: 978019878570