

MEDICINĂ GENERALĂ

ORIENTARE ÎNTRE SPECIALITĂȚI
MIC ÎNDREPTAR



INTRODUCERE

Alegerea specialității medicale la finalul celor 6 ani de facultate reprezintă unul dintre punctele cheie ale carierei, așa că decizia trebuie cântărită cât mai bine și luată având suficiente informații la dispoziție. Pentru aceasta, Centrul de Consiliere Psihologică, Educațională și Profesională a inițiat un proiect ale cărui obiective implică și orientarea în carieră a viitorului absolvent de Medicină Generală.

În continuare vei regăsi informații preluate de pe site-ul Ministerului Sănătății și din ghiduri internaționale de orientare în carieră care îți arată aptitudinile necesare în anumite specialități, punctele pro și contra, dar și tendințele viitoare - posibilități de cercetare, supraspecializare, utilizare de noi tehnologii. Sigur că fiecare dintre noi este diferit și are o listă de priorități și așteptări diferite privind cariera în acest domeniu, așadar, cele redată mai jos ar trebui luate cu titlu orientativ și în anumite privințe, chiar subiectiv.

Dacă ai nevoie de mai multe informații sau ajutor despre cum să îți alegi o specialitate care ți potrivește, ne putem cunoaște în cadrul ședințelor de orientare în carieră din cadrul Centrului nostru. De asemenea, pentru un viitor promițător ai nevoie să îți protejezi și sănătatea mintală, pentru care poți solicita și ședințe de consiliere psihologică. Regăsești aceste variante în link-ul de mai jos:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXxE3Rv5clidOngtL6EHmESbtniRZfMbwjuj0BYbbc2IBD9g/viewform>

Sperăm că aceste informații îți sunt de ajutor și că îți vor clarifica măcar o parte din întrebări. Te invităm să arunci o privire și pe site-ul nostru (<https://consilierea-studentului.umfcd.ro/>) și pe canalul de YouTube (<https://www.youtube.com/c/ccpepumfcd/videos>) și Spotify (<https://open.spotify.com/user/316tkpeknhaxtb4ow3vz5fjtpcq?si=841dbdc23e054107>) pentru a vedea și alte sfaturi și discuții cu Alumni UMFCD. Așteptăm feedback-ul tău la adresa centru.consiliere@umfcd.ro.

Lectură plăcută!

Alexandra - Monica Constantin - stud MG

Nichifor Mahundumula - Paul - stud MG

Carmen Pălimariu - stud MG



SPECIALITĂȚI MEDICALE



ccpep



ALERGOLOGIE ȘI IMUNOLOGIE CLINICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/alergologie_si_imunologie_clinica_2018.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate se ocupă prioritar cu studiul afecțiunilor alergice, precum și al unor afecțiuni disimunitare, care includ tulburări de imunoreglare și imunodeficiențe. Alergologia se ocupă cu depistarea și diagnosticarea, profilaxia și tratamentul, monitorizarea pacienților cu boli alergice. Imunologia clinică se ocupă cu implicații clinice ale disfuncțiilor sistemului imunitar, precum și cu aspecte imunologice ale afecțiunilor în care este implicat sistemul imunitar, iar asistența de imunologie clinică se realizează în cadrul asistenței medicale multidisciplinare/interdisciplinare și poate include tratamente imunologice pentru pacienți cu afecțiuni și sindroame disimunitare prin mijloace nechirurgicale și neradioterapeutice, după caz.

Aptitudini necesare:

- comunicare, capacitatea de a explica pacienților diversele proceduri și modalități de testare, interpretarea rezultatelor și recomandarea tratamentelor necesare
- fire organizată, care să comunice bine cu echipa din care face parte sau poate chiar să își motiveze colegii
- capacitatea de a integra și organiza informațiile
- empatie față de pacient
- cunoștințe de imunologie, medicină internă, pediatrie, oftalmologie, dermatovenerologie, ORL, boli infecțioase, pneumologie, reumatologie

PROs:

- posibilitatea de a practica în mediul privat
- patologii variate și vindecabile
- rezultatele tratamentelor apar repede, sunt vizibile și apreciate de pacienți
- domeniu în continuă dezvoltare, cu posibilități de concentrare pe partea de cercetare

CONS:

- lipsa posturilor din spital, cu posibilitatea de practică doar în cabinete private sau în clinici particulare
- în timpul facultății, stagiul de imunologie te va ajuta să-ți crezi o idee și despre alergologie, dar având în vedere că nu există și un stagiu dedicat alergologiei, îți recomandăm să mergi să faci practică în această specialitate, pentru a te lămurii dacă îți se potrivește

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în alergologie și imunologie pediatrică și imunologie de laborator
- bolile alergice și autoimune devin din ce în ce mai prevalente, chiar de la vârste mici, ceea ce va crește necesarul de specialiști în domeniu
- dezvoltarea de noi imunoterapii cu rezultate susținute
- te poți implica majoritar în cercetarea mecanismelor imunologice de apariție a diverselor alergii și apoi în dezvoltarea farmacoterapiei necesare pentru tratarea patologiilor



ANESTEZIE ȘI TERAPIE INTENSIVĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/anestezie_si_terapie_intensiva.pdf

Durata: 5 ani

Anestezia și terapia intensivă este specialitatea medicală care asigură, prin mijloace farmacologice și tehnice specifice, pe de o parte condițiile necesare pentru desfășurarea actului chirurgical, a îngrijirii perioperatorii și a altor proceduri diagnostice/terapeutice iar, pe de altă parte, suportul indispensabil pacientului critic pentru evaluarea și tratamentul disfuncțiilor/leziunilor de organ.

Aptitudini necesare:

- capacitate de concentrare pe perioade lungi de timp, lucru esențial în cadrul unor operații de lungă durată
- atenția la detalii și un mod de lucru organizat sunt abilități importante în etapa preoperatorie, pentru a asigura pregătirea eficientă a pacientului și a evita cât mai mult situațiile neprevăzute
- abilitatea de a lucra sub presiune și de a reacționa cât mai rapid și eficient asigură succesul unui anestezist în gestionarea situațiilor neprevăzute ce pot apărea la pacienții instabili
- dexteritatea și manualitatea sunt importante în efectuarea procedurilor invazive cu rol în salvarea vieții pacienților
- cunoștințe în domeniile: Terapie Intensivă, Chirurgie Generală, Ortopedie, Urologie, Obstetrică-Ginecologie, Chirurgie Vasculară, ORL, Pediatrie

PROs:

- satisfacția dată de rezultatele benefice care apar imediat după actul terapeutic
- posibilitatea de practică în mediul privat sau oriunde în Europa (EDAIC)
- lucru în echipă alături de chirurghi

CONs:

- lipsa echilibrului între orele de muncă și timpul personal
- lucru într-un mediu cu nivele mari de stres, ce poate predispuce la burnout
- dependența de echipa chirurgicală în ceea ce privește succesul terapeutic al pacientului

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în ATI a bolnavului de transplant, asistare mecanică a circulației, circulație extracorporeală intraoperatorie, medicină transfuzională și dializă acută
- posibilitatea de cercetare și dezvoltare a unor noi tehnici de folosire a anesteziei care să eficientizeze procesul terapeutic și să aibă mai puține efecte adverse
- dezvoltarea și utilizarea de noi tehnologii și echipamente în procesul terapeutic (CLADS, CNAP, NoL-guided analgesic administration)



BOLI INFECȚIOASE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/boli_infectioase_2018.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate medicală care se ocupă cu studiul bolilor provocate de agenți infecțioși transmisibili și netransmisibili, precum și cu prevenirea, depistarea, diagnosticarea și tratarea bolilor provocate de prioni, virusuri, bacterii, fungi, paraziti și alți agenți patogeni.

Aptitudini necesare:

- având în vedere că această specialitate se bazează foarte mult pe medicina internă, este nevoie de cunoștințe medicale generale, de capacitatea de a integra cât mai bine informația, spirit de observație și curiozitate pentru noile cercetări și descoperiri
- gândire logică și atenție la detalii
- rezistență fizică și la stres, deoarece gărzile pot fi solicitante
- empatie și capacitatea de a păstra secretul profesional și de a fi diplomat în discuțiile cu pacientul
- lipsa de prejudecăți în privința anumitor patologii stigmatizante, de exemplu HIV, BTS

PROs:

- patologii variate, majoritatea acute, tratabile și prevenibile
- integrarea tuturor categoriilor de vârstă
- integrarea tuturor organelor, nu se concentrează pe un singur aparat
- posibilități largi în cercetare, dezvoltarea de noi tratamente și vaccinuri
- specialitatea rămâne mereu în actualitate prin dezvoltarea de noi terapii sau apariția de noi patogeni transmisibili în rândul populației

CONS:

- gărzile pot fi foarte obositoare, deoarece majoritatea bolilor infecțioase sunt acute, iar pacienții se vor prezenta la Camera de Gardă
- puține posturi, deoarece există puține spitale sau secții dedicate acestei specialități; o altă posibilitate de angajare este în spitale fără secție dedicată, dar în care vei consilia alți medici în privința tratamentelor antibiotice și vei superviza controlul infecțiilor asociate actului medical
- posibilități restrânse de a lucra în mediul privat
- expunerea la diverși agenți infecțioși și infectarea accidentală
- consumul irațional de antibiotice, atât din partea pacienților, cât și a altor medici, precum și lipsa aderenței la tratamentul prescris, mai ales în cazul bolilor cronice (ex. HIV, hepatite), pot fi o sursă de frustrare pentru medicii curanți



BOLI INFECȚIOASE

Tendențe viitoare:

- gărzile pot fi foarte obositoare, deoarece majoritatea bolilor infecțioase sunt acute, iar pacienții se vor prezenta la Camera de Gardă
- puține posturi, deoarece există puține spitale sau secții dedicate acestei specialități; o altă posibilitate de angajare este în spitale fără secție dedicată, dar în care vei consilia alți medici în privința tratamentelor antibiotice și vei superviza controlul infecțiilor asociate actului medical
- posibilități restrânse de a lucra în mediul privat
- expunerea la diverși agenți infecțioși și infectarea accidentală
- consumul irațional de antibiotice, atât din partea pacienților, cât și a altor medici, precum și lipsa aderenței la tratamentul prescris, mai ales în cazul bolilor cronice (ex. HIV, hepatite), pot fi o sursă de frustrare pentru medicii curanți

Unde poți face practică?

- Institutul Național de Boli Infecțioase "Matei Balș"
- Spitalul Clinic "Dr. Victor Babeș"

CARDIOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/cardioLOGIE_2017.pdf

Durata: 6 ani

Cardiologia este specialitatea care se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea bolnavilor cu suferințe cardiovasculare prin mijloace nechirurgicale.

Aptitudini necesare:

- dexteritatea manuală este importantă pentru cardiologii care implantează pacemakere sau realizează cateterizări cardiace
- memoria și gândirea spațial-tridimensională este utilă în orientarea interpretării unei electrocardiograme/ecografii cardiace
- o bază foarte bună a cunoștințelor legate de fiziologia și anatomia inimii și a sistemului cardiovascular
- interesul continuu pentru inovațiile științifice în domeniu, intuiție clinică, tact și sensibilitate în relația medic-pacient
- cunoștințe în domeniile: Medicină Internă, Terapie Intensivă Cardiologică, Ecocardiografie, Neurologie, Endocrinologie, Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice

PROs:

- implicarea în tratarea unor patologii importante care reprezintă o reală problemă de sănătate publică
- satisfacția dată de clădirea unei relații de colaborare medic-pacient și de eficacitatea procesului terapeutic
- posibilitatea de supraspecializare în domenii cu o componentă de invazivitate (Cardiologie Intervențională, Aritmologie)
- posibilitatea de practică în sectorul privat
- echilibru între viața personală și viața profesională

CONS:

- lucru sub presiune în unitățile de Terapie Intensivă Cardiacă
- partea administrativă ce presupune întocmirea actelor medicale poate fi cronofagă

Tendențe viitoare:

- posibilitatea de supraspecializare în Cardiologie de Transplant, Cardiologie Invazivă și Intervențională, Cardiologie Pediatrică - Ecografie generală, Ecografie Specială, Electrofiziologie și Stimulatoare Cardiace
- tendința de îmbătrânire a populației și creșterea prevalenței bolilor cardiovasculare va duce la creșterea necesarului de specialiști în domeniu
- apariția și dezvoltarea supraspecializărilor de intervenții cardiace minim-invazive va crește spectrul terapeutic al cardiologilor, cu eficientizarea procesului terapeutic
- creșterea oportunităților de cercetare în domeniu (prin intermediul SRC și ESC/ACC)



CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/cardiolegie_pediatica_2017.pdf

Durata: 5 ani

Cardiologia pediatrică reprezintă un subdomeniu de specialitate al Pediatriei. Acest subdomeniu se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea copiilor de la 0-18 ani cu suferințe cardiovasculare prin mijloace nechirurgicale.

Aptitudini necesare:

- afinitate pentru copii și interacțiunea cu aceștia
- capacitatea de a asculta activ interlocutorul, de a avea o gândire organizată, de a fi empatic sunt trăsături care contribuie la managementul relației cu părinții
- comunicare eficientă și abilități de persuasiune utile în interacțiunile cu adolescenții
- cunoștințe în domeniile: Pediatrie, Urgențe Pediatriche, Neonatologie, Boli Infecțioase, Genetică Medicală, Cardiologie

PROs:

- oportunitatea de a construi relații pe termen lung cu familiile pacienților
- satisfacția dată de ajutorul oferit copiilor, lucru care asigură dezvoltarea armonioasă a acestora
- focusul pe componenta preventivă a procesului terapeutic
- un mediu de lucru relaxat cu un personal entuziasmat

CONS:

- procesul de educare al părinților poate deveni frustrant, în special în situațiile în care aceștia vin la spital cu preconcepția că fiecare patologie a copilului are nevoie de un tratament medicamentos
- patologiile severe aduc costuri mari de tratament, pe care unii părinți nu le pot suporta, lucru ce poate descuraja medicul datorită imposibilității de a trata pacientul
- pierderea unui copil poate avea în majoritatea situațiilor un impact emoțional mai mare asupra medicului curant, lucru ce poate predispune la burnout și depresie

Tendențe viitoare:

- prevalența crescută a obezității pediatriche impune mai multe oportunități de cercetare în privința fiziopatologiei și prevenției acestei boli
- dezvoltarea tehnologiei a permis apariția supraspecializărilor minim invazive care sunt adoptate global, ceea ce reduce din ce în ce mai mult necesitatea tratamentului chirurgical
- inteligența artificială face loc posibilității de procesare mai eficientă a datelor, lucru util atât în cercetare, cât și în dezvoltarea unor tehnologii care să automatizeze procesul terapeutic (ex: interpretarea automată a investigațiilor imagistice)



DERMATOVENEROLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/dermatovenerologie_2018.pdf

Durata: 5 ani

Dermato-venerologia este specialitatea responsabilă de diagnosticul, tratamentul (medical și chirurgical) și prevenția:

- afecțiunilor pielii (alcătuită din epiderm, derm și hipoderm), mucoaselor inspectabile și anexelor cutanate
- manifestărilor cutanate ale afecțiunilor sistemice
- manifestărilor sistemice ale afecțiunilor cutanate
- infecțiilor cu transmitere sexuală, precum și a altor afecțiuni ano-genitale.

Dermato-venerologia are scopul de a promova sănătatea pielii și sănătatea sexuală.

Aptitudini necesare:

- spirit de observație, atenție la detalii
- capacitatea de a-i asculta pe ceilalți cu atenție, pentru realizarea unei anamneze amănunțite și prescrierea unui tratament potrivit nevoilor pacientului
- dexteritate, pentru realizarea intervențiilor chirurgicale de la nivelul pielii și mucoaselor
- cunoștințe de medicină internă, reumatologie, alergologie, boli infecțioase

PROs:

- patologii curabile cu rezultate vizibile imediat
- legătura cu alte specialități medicale, cum ar fi oncologie - neoplasme ale pielii și mucoaselor sau determinări secundare ale cancerelor cu alte localizări (de exemplu, neoplasmul gastric pot determina apariția leziunilor tip acanthosis nigricans la nivel axilar); acestea pot fi descoperite în stadii incipiente la controalele standard, ceea ce poate fi o sursă majoră de satisfacție profesională
- lipsa gărzilor, ceea ce oferă suficient timp pentru viața personală
- boli variate care afectează mai multe organe și sisteme, evitând monotonia; de asemenea, pacienții provin din categorii de vârstă extinse, de la tineri la vârstnici

CONs:

- mediu competitiv - pe lângă necesitatea de a fi un bun clinician, trebuie să îți atragi pacienții, fiind mereu la curent cu cele mai noi metode de tratament și întreținere

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în dermato-cosmetologie, dermatoscopie și proceduri L.A.S.E.R.
- cercetarea mecanismelor fiziopatologice de apariție a bolilor și descoperirea de noi tratamente
- teledermatologie



DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/diabet_zaharat_2017.pdf

Durata: 5 ani

Specialitatea care studiază următoarele aspecte:

- principalele boli cronice netransmisibile și factori de risc (diabet zaharat, suprapondere, obezitate, dislipidemii, risc cardiovascular și metabolic, sindrom metabolic, hiperuricemii, stil de viață nesănătos)
- hipoglicemiile de cauză diabetică și non-diabetică
- nutriția individului sănătos · dietoterapia în boli cronice și acute (metabolice, cardiovasculare, digestive, renale, imunologice, pulmonare, etc)
- dietoterapia în situații speciale (gravide, lăuze, sportivi, copii, varstnici, comunități)
- boli metabolice ereditare /erori înnăscute de metabolism

Aptitudini necesare:

- spirit organizat, metodic
- empatie față de pacient, răbdare și perseverență în explicații, deoarece diabetul este o boală care evoluează subtil, iar pacienții pot fi necomplanți
- cunoștințe de medicină internă, oftalmologie, neurologie

PROs:

- această specialitate poate fi practică atât în mediul de stat, cât și în cel privat
- oferă suficient timp și pentru viața personală
- diabetul reprezintă o boală cronică larg răspândită în rândul populației, așa că vei găsi suficiente oferte de lucru, atât în cabinet, cât și în laboratoarele de cercetare, pentru dezvoltarea noilor terapii

CONS:

- din păcate, această specialitate nu este recunoscută peste tot în lume, așa că posibilitățile de a studia sau emigra în străinătate sunt limitate
- lipsa aderenței la tratament din partea pacienților poate fi o sursă de frustrare pentru medicul curant
- efectele diabetului necontrolat pot fi impresionante și descurajante pentru medic

Tendențe viitoare:

- posibilitatea de a lucra în cercetare
- supraspecializare în dializă cronică



ENDOCRINOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/endocrinologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Endocrinologia este specialitatea medicală care se ocupă cu profilaxia, depistarea, diagnosticarea, tratarea patologiei endocrine și recuperarea bolnavilor care suferă de boli ale sistemului endocrin. De asemenea, specialistii endocrinologi vor fi abilitați să evalueze mecanismele și să aplice mijloacele adecvate pentru a preveni și controla obezitatea, patologia metabolică cât și să conducă educația medicală terapeutică și activitatea de cercetare în domeniu.

Aptitudini necesare:

- curiozitate pentru mecanismele fiziopatologice care duc la apariția bolilor
- abilitatea de a realiza anamneză și examen clinic detaliate
- empatie și răbdare față de pacient
- atitudine organizată, pentru a putea ordona și interpreta toate investigațiile necesare
- cunoștințe de medicină internă, pediatrie, psihiatrie, genetică

PROs:

- majoritatea patologiilor sunt tratabile, iar schimbările sunt de cele mai multe ori simțitoare, atât la nivel fizic, cât și psihic
- datorită multiplelor tipuri de analize, diagnosticul poate fi pus cu precizie
- unii pacienți trebuie urmăriți cronic, deci medicul va ajunge să aibă o relație îndelungată cu pacienții săi, dar și cu aparținătorii, dată fiind transmiterea genetică a anumitor patologii; este potrivită pentru cei care își doresc să lucreze preponderent cu pacienți tineri, prevalența bolilor hormonale fiind mai mare în prima jumătate a vieții
- poate fi practică atât în sistemul de stat, cât și în cel privat

CONS:

- chiar dacă endocrinologia acoperă multe patologii, unele sunt mai frecvente decât altele și vor domina motivele prezentării la medic, ceea ce poate deveni frustrant prin repetitivitate
- unii pacienți nu vor urma recomandările, ceea ce le va înrăutăți starea de sănătate și vor avea nevoie de îngrijiri complexe ulterior



ENDOCRINOLOGIE

Tendențe viitoare:

- există multe oportunități de cercetare în acest domeniu, având ca țintă descoperirea de noi tratamente, dar și cercetarea extensivă privind modul în care hormonii influențează psihicul
- se pot obține competențe de nutriție și diabetologie, ecografie, sexologie și reproducere, patologie osoasă hormonometabolică - osteoporoza

Unde poți face practică?

- Institutul Național de Endocrinologie Dr. C. I. Parhon București
- Secția de Endocrinologie a Spitalului Universitar de Urgență Elias



EXPERTIZA MEDICALĂ A CAPACITĂȚII DE MUNCĂ

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/expertiza-medicala-2020.pdf>

Durata: 4 ani

Specialitate medicală care evaluează prin metode și tehnici specifice, capacitatea de muncă a persoanelor cu diferite tulburări morfologice și funcționale în vederea acordării unor beneficii de asigurări sociale (medicina de asigurări sociale). Demersurile specifice acestei activități vizează și recuperarea capacității de muncă, cu finalitate în reinsertația socio-profesională a persoanelor cu condiții de sănătate variate.

Aptitudini necesare:

- abilități de comunicare cu pacienții și cu alți medici specialiști
- personalitate organizată și răbdătoare pentru întocmirea tuturor documentelor necesare
- empatie față de pacient și aparținătorii acestuia

PROs:

- vei lucra într-un mediu liniștit, în cadrul unui cabinet, ceea ce poate fi mai organizat și mai puțin obositor decât în cadrul unui spital

CONS:

- munca poate deveni repetitivă și anostă
- birocrația îți va ocupa mare parte din timp
- interacțiunea frecventă cu persoane cu diverse tulburări morfologice și funcționale poate fi obositoare din punct de vedere psihic

FARMACOLOGIE CLINICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/farmacologie_clinica.pdf

Durata: 4 ani

Această specialitate studiază interacțiunile dintre medicamente și organismul uman, sănătos sau bolnav în scopul evaluării, supravegherii și utilizării raționale a medicamentelor în profilaxia, diagnosticul și tratamentul bolilor.

Aptitudini necesare:

- fire organizată și ordonată, având în vedere că parte din activitate ți-o poți desfășura într-un laborator
- gândire logică, orientată spre relațiile cauză-efect
- pentru a putea identifica tratamentele corecte și a aprecia eficacitatea substanțelor testate pentru anumite boli, ai nevoie de cunoștințe de fiziopatologie și medicină internă

PROs:

- vei fi continuu în căutarea de noi tratamente sau vei încerca să le îmbunătățești pe cele existente, astfel încât să minimizezi reacțiile adverse
- poți lucra în spital, în laboratoare de cercetare sau în industria farmaceutică

CONS:

- lipsa contactului cu pacientul, pentru cine își dorește această componentă (altfel, poate reprezenta chiar un argument pro)

Tendențe viitoare:

optimizarea tratamentelor și a formelor farmaceutice existente



GASTROENTEROLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/diabet_zaharat_2017.pdf

Durata: 5 ani

Urmărește funcționarea normală, diagnosticul, tratamentul și recuperarea pacienților cu boli ale tubului digestiv de la gură la anus și a sistemului hepatobiliar (ficat, veziculă biliară, cai biliare și pancreas). Ariile adiționale includ nutriția și deficiențele nutriționale, oncologia digestivă, prevenirea și screeningul bolilor digestive - îndeosebi a cancerului colorectal. Gastroenterologia cere un înalt complex decizional bazat pe un număr mereu în creștere de tehnici endoscopice diagnostice și terapeutice.

Aptitudini necesare:

- dexteritate manuală pentru diverse manevre paraclinice, cum ar fi endoscopia și colonoscopia
- empatie și răbdare față de pacient, pentru realizarea corectă a anamnezei și examenului fizic
- gândire structurată și organizată, meticulozitate
- cunoștințe de medicină internă, oncologie, chirurgie digestivă

PROs:

- specialitatea poate fi practică atât în mediul public, cât și în cel privat
- îmbunătățirea vizibilă a stării pacientului prin terapie medicamentoasă sau tehnologică
- combină cunoștințele teoretice cu manualitatea, fiind situată undeva între medicina internă și chirurgie - de exemplu, un gastroenterolog poate decide când o hemoragie digestivă superioară poate fi oprită endoscopic sau când trebuie intervenit chirurgical
- atinge o paletă largă de domenii intricate, precum imunologia, oncologia, bolile infecțioase

CONS:

- lipsa de aderență la tratament a pacienților
- unele patologii pot fi cauzate de obiceiuri nesănătoase ale pacienților sau de condiții precare de viață (hepatită alcoolică, ciroză alcoolică, encefalopatie portală, pancreatită acută), iar în aceste cazuri mai poate fi instituit doar tratamentul paleativ, ceea ce poate fi descurajant pentru medic

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în hepatologie, ecografie abdominală interventională, ecografie generală, endoscopie digestivă diagnostică și terapeutică

Unde poți face practică?

- Secția de Gastroenterologie din cadrul spitalului Militar Central



GASTROENTEROLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/gastroenterologie_pediatrica_2017.pdf

Durata: 5 ani (cuprinde 3 ani de trunchi comun și 2 ani de pregătire specifică)

Cuprinde toate aspectele aparatului gastrointestinal al unui organism în creștere, din perioada fetală până la adolescență și cuprinde dezvoltarea normală, diagnosticul, tratamentul și prevenția tuturor bolilor congenitale sau dobândite ale acestuia.

Aptitudini necesare:

- atenție la detalii, organizare, meticulozitate
- spirit ludic și inventiv pentru a lucra cu cei mici
- empatie și răbdare cu părinții și copiii
- capacitatea de a putea oferi explicații extensive și clare părinților, cu răbdare și deschidere
- bună manualitate pentru efectuarea investigațiilor endoscopice
- informarea continuă și cunoașterea miturilor și practicilor greșite posibil efectuate de părinți, pentru a le putea preîntâmpina

PROs:

- practic, este considerată o supraspecializare, ceea ce înseamnă că vei putea deveni expert într-un domeniu restrâns, conform direcției generale
- mulți medici consideră tratarea copiilor ca fiind cea mai satisfăcătoare activitate
- unii pacienți vor trebui urmăriți până la finalul adolescenței, ceea ce va favoriza dezvoltarea relației medic-pacient pe termen lung

CONS:

- această specialitate nu este recunoscută în majoritatea țărilor, așa că nu vei putea emigra la finalul rezidențiatului
- părinții pot veni cu idei preconcepute privind tipurile de investigații și tratamentul prescris, de aceea medicul trebuie să fie pregătit cu argumente și contraargumente
- cazurile complexe și cu deznodământ nefavorabil pot fi greu de suportat din punct de vedere psihic

Tendențe viitoare:

- se urmărește dezvoltarea noțiunii de "îngrijire personalizată", în funcție de atributele fiecărui copil
- se lucrează la dezvoltarea farmacogenomicii, pentru realizarea de terapii individualizate
- în cazul infecțiilor gastrointestinale, în locul testelor de diagnostic și a mediilor de cultură se vor folosi noțiunile de microbiom, virom și microbiom
- se va studia extensiv influența psihicului asupra tractului gastrointestinal
- (*Future of pediatric gastroenterology, Richard Couper, Journal of Pediatrics and Child Health, Nov 2020*)



GENETICĂ MEDICALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/genetica_medicala.pdf

Durata: 4 ani

Vizează:

- a) depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea pacienților cu afecțiuni genetice și a celor cu anomalii congenitale;
- b) estimarea riscului de recurență a bolilor genetice în familiile pacienților și acordarea unui sfat genetic corect și competent.

Aptitudini necesare:

- curiozitatea pentru mecanismele genetice și celulare care duc la apariția bolilor
- meticulozitate, realizarea de conexiuni între modificările genotipice și manifestările clinice
- este o specialitate ce poate fi preferată de persoanele introvertite, orientate spre cercetare
- cunoștințe de biologie celulară, pediatrie, neonatologie, neurologie, endocrinologie, dermatologie

PROs:

- vei construi o relație pe termen lung cu pacienții tăi
- vei lucra mai degrabă cu întreaga familie, decât cu o singură persoană drept pacient
- oferă suficient timp liber, neavând de efectuat gărzi
- poți oferi consultații pentru sfat genetic sau poți lucra în cercetare, iar în paralel, în mediul academic

CONs:

- o sursă majoră de frustrare este faptul că vei cunoaște mecanismele de apariție a unei anumite boli, dar nu o vei putea trata
- de asemenea, nu poți ști când vor apărea manifestările bolii, așa că până atunci poți doar recomanda menținerea sub observație a pacientului
- majoritatea analizelor nu sunt decontate și trebuie plătite de pacienți, ceea ce limitează accesul acestora la consultațiile genetice

Tendențe viitoare:

- manipularea genică - identificarea și corectarea diverselor defecte genetice înainte ca acestea să se manifeste
- supraspecializare în ecografie fetală



GERIATRIE ȘI GERONTOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/geriatrie_si_gerontologie.pdf

Durata: 4 ani

Specialitate care are drept obiective asistența medicală din îngrijirea acută, cronică, preventivă, de recuperare și terminală a vârstnicilor, precum și studiul procesului de îmbătrânire din punct de vedere somatic, mintal, funcțional și social la nivel individual, și al problematicii legate de acest proces la nivelul societății.

Aptitudini necesare:

- răbdare și empatie față de pacientul vârstnic
- spirit organizat, meticulos
- îți place să lucrezi în echipă
- capacitatea de a efectua o anamneză lămuritoare, având în vedere că unii pacienți prezintă și un declin al funcției cognitive
- aici, pacientul trebuie privit ca un întreg, nu doar din prisma unui singur parat, ca în cazul altor specialități, așadar ai nevoie de cunoștințe generale și detaliate de medicină internă, psihiatrie, recuperare fizică
- cunoștințe de farmacologie, pentru a putea ordona și simplifica medicația pacienților

PROs:

- se poate practica atât în regim public, cât și în privat
- program și ritm de lucru predictibile
- unii medici apreciază interacțiunea cu oameni cu experiență de viață vastă și consideră că pot acorda îngrijiri mai bune atunci când se adresează întregului organism, decât unui singur sistem

<https://www.americangeriatrics.org/geriatrics-profession/why-geriatrics/geriatrics-for-you>

CONS:

- nu vei avea satisfacția vindecării unei boli, ci a stabilizării stării generale a unui pacient
- unele cazuri psihosociale pot fi demoralizatoare
- în unele cazuri poate lipsi sprijinul aparținătorilor, ceea ce creează o senzație de abandon

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în psihogeriatrică, reinsertie socio-profesională, patologie osoasă hormonometabolică
- populația vârstnică devine prevalentă, ceea ce va crește necesarul de medici geriatri în unitățile spitalicești
- folosirea telemedicinii pentru a putea păstra un contact constant și confortabil cu pacienții
- (*The Future of Geriatrics, John. E. Morley, The journal of nutrition, health & aging, 24, 1-2, 2020*)



HEMATOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/hematologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Hematologia are drept obiect de studiu bolile de sânge, maligne și nonmaligne și ansamblul de cunoștințe și tehnici necesare diagnosticului și tratamentului corect al acestora.

Aptitudini necesare:

- personalitate organizată și meticuloasă
- munca în laboratorul de hematologie poate fi potrivită pentru cei introvertiți
- empatie, compasiune și răbdare cu pacienții, pentru realizarea corectă a anamnezei și deciderea investigațiilor ulterioare
- abilitatea de a comunica diagnostice oncologice și de a decide managementul ulterior alături de pacient
- cunoștințe de biologie celulară, fiziopatologie, oncologie, neurologie, boli infecțioase

PROs:

- patologiiile sunt variate, astfel încât această specialitate nu va deveni monotonă
- combină examinarea clinică și diagnosticul de laborator
- tratarea cu succes a pacienților cu patologii oncologice este o sursă de satisfacție profesională ridicată
- oportunități academice și în cercetare

CONs:

- stres psihic ridicat din cauza patologiilor oncologice sau a celor cronice invalidante
-
- Tendințe viitoare:
- descoperirea și cercetarea de noi metode de diagnostic și tratament, cu îmbunătățirea prognosticelor
- supraspecializare în medicină transfuzională, hematologie de laborator, transplant medular

Unde poți face practică?

- Institutul Clinic Fundeni - Secția Clinică Hematologie



MEDICINĂ DE FAMILIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/medicina_de_familie_2017.pdf

Durata: 4 ani

Responsabilitățile includ asigurarea de îngrijiri continue și comprehensive oricărei persoane care necesită asistență medicală, fără deosebire de vârstă, sex și boală; îngrijirea persoanei în contextul familial, comunitar și cultural al acesteia, respectând autonomia pacienților; responsabilitate profesională față de comunitate; (medicii de familie) integrează factori fizici, psihologici, sociali, culturali și existențiali, folosind cunoștințele și încrederea născute din contactele repetate.

Medicii de familie își exercită rolul profesional promovând sănătatea, prevenind îmbolnăvirea și furnizând tratament curativ sau paliativ. Acest lucru se întâmplă fie direct, fie prin intermediul altor servicii, potrivit nevoilor de sănătate și resurselor disponibile în comunitatea pe care o servesc, asistând pacienții în accesarea acestor servicii.

Aptitudini necesare:

- fire organizată și atentă la detalii, deschisă spre comunicarea cu cei din jur, extraversie
- capacitatea de a menține o relație deschisă și de încredere cu pacienții și aparținătorii acestora
- menținerea și construirea unor relații bune cu medici specialiști spre care să îți îndrumi pacienții
- trebuie să cunoști câte puțin din fiecare specialitate medicală pentru a putea identifica direcția spre care să îndrumi pacientul

PROs:

- particularitatea acestei specialități este faptul că vei avea grijă de întreaga familie înscrisă pe lista cabinetului tău, nu de un singur pacient, așa cum se întâmplă în alte cazuri
- are un program predictibil care lasă timp pentru viața personală

CONs:

- birocrațizarea excesivă a acestei specialități, în care medicul trebuie mai degrabă să completeze documente decât să mențină sănătatea comunității
- multe cabinete disponibile se află în mediul rural, unde infrastructura nu este suficient dezvoltată, iar stilul de viață nu este de atractiv pentru continuarea carierei și a vieții personale în acea zonă
- orele de teren pot fi oboșitoare

MEDICINĂ DE FAMILIE

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în: - laborator clinic în ambulator
- - urgențe prespitalicesti
- - sănătate comunitară
- - planificare familială
- - medicina școlară
- - reinsertie socio-profesională
- - managementul medical al sportivilor
- - medicina de întreprindere
- telemedicină, prin facilitarea menținerii unui contact constant și confortabil pentru pacient, ceea ce va crește adresabilitatea către medicii de familie, primul punct de triaj în orice Sistem de Sănătate, în locul aglomerării Camerelor de Gardă
- prin supraspecializarea în Medicina de urgență vei putea face gărzi la UPU în timpul liber sau poți alege o supraspecializare în expertiza capacității de muncă și vei fi implicat în diverse procese juridice
- competențele de ecografie îți pot fi utile pentru oferirea de consultații extensive în propriul cabinet, foarte utile mai ales în orașele mici

MEDICINĂ DE URGENȚĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/medicina_de_urgenta.pdf

Durata: 5 ani

Medicina de urgență este specialitate medicală care presupune acordarea de îngrijiri medicale imediate pacienților cu afecțiuni sau traumatisme grave, cu risc vital. Dintre caracteristicile medicinei de urgență amintim: medicul este cel care se deplasează spre pacient, spre deosebire de celelalte specialități medicale, pacienții și istoricul medical pot fi necunoscuți, ceea ce pune probleme de diagnostic și tratament, deciziile referitoare la conduita terapeutică trebuie luate cu celeritate. Relația medic-pacient nu continuă după rezolvarea urgenței, ori a situației amenințătoare pentru viață. Urgența medicală este definită ca o stare de alterare gravă a funcțiilor vitale, însoțită sau nu de alte semne ori simptome generale, care poate surveni în orice context temporo-spațial.

Medicina de urgență este responsabilă de intervenția în caz de dezastre și accidente în masă. Activitatea în medicina de urgență se desfășoară într-un sistem integrat la mai multe niveluri: prespital, spital, intra și interspitalicesc. Altfel spus, medicina de urgență presupune, diagnosticul și tratamentul precoce al situațiilor cu risc vital asupra individului, organelor sau membrilor unui pacient, reducerea mortalității, morbidității, disabilităților și afecțiunilor asociate oricărei situații care pune în pericol viața prin procesele de triaj, resuscitare, diagnostic imediat și tratament precoce.

Aptitudini necesare:

- rezistență fizică bună, pentru gărzile solicitante și intervențiile în teren, indiferent de oră, anotimp, vreme
- capacitatea de a păstra o atitudine calmă sub stres
- abilități de lider, pentru a coordona cu succes echipa alături de care interviu
- capacitatea de a realiza mai multe sarcini deodată
- manualitate pentru realizarea manevrelor de stabilizare (abord venos, eliberarea căilor aeriene, reducerea fracturilor simple, tehnici chirurgicale etc.)
- personalitatea dinamică, orientată mai degrabă către acțiune decât către activitatea de cabinet
- nu cauți o relație medic-pacient de durată, dar totuși, vrei să lucrezi cu pacienții
- cunoștințe de medicină internă, terapie intensivă, chirurgie, ginecologie, pediatrie, ortopedie și traumatologie

PROs:

- activitate dinamică, patologii variate, care aparțin tuturor specialităților medicale
- rezultate imediate ale intervențiilor de stabilizare
- pacienți cu vârste variate
- relația cu pacienții se desfășoară doar în timpul turelor din spital, aceștia nu te pot contacta în timpul liber



MEDICINĂ DE URGENȚĂ

CONS:

- stres psihic crescut din cauza cazurilor grave care necesita asistență imediată sau a decesului pacienților, cu o probabilitate mai mare decât în rândul altor specialități
- gărzile pot fi foarte aglomerate cu pacienți care nu reprezintă o urgență, dar care au preferat să vină la Camera de Gardă, în loc să meargă la medicul de familie
- pacienți recalcitranti, agresivi, necomplianți
- burn-out din cauza turelor și gărzilor aglomerate, epuizante din punct de vedere fizic și psihic
- turele de noapte îți pot afecta metabolismul și viața personală
-
- Tendințe viitoare:
- supraspecializare în toxicologie, traumatologie, medicina de dezastru
- realizarea de aplicații care să faciliteze comunicarea între echipele de teren și cele din spital
- utilizarea dronelor pentru livrarea de materiale suplimentare la locul intervenției

<https://www.hunimed.eu/news/the-future-of-emergency-medicine-6-technologies-that-make-patients-the-point-of-care/>

Unde poți face practică?

- UPU a Spitalului Clinic de Urgență Floreasca - se întocmesc liste cu studenții doritori, pentru o perioadă de 3 săptămâni, în cadrul celor 4 departamente - Resuscitare, Urgențe imediate, Urgențe minore, Observație critici
- orice altă Unitate de Primiri Urgențe a altui spital din București sau din spitalele Județene

MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/medicina_fizica_si_de_reabilitare_2017.pdf

Durata: 4 ani

Medicina Fizică și de Reabilitare (MFR) este o specialitate medicală clinică ce se ocupă cu prevenția, diagnosticul, tratamentul și managementul reabilitării persoanelor de toate vârstele care prezintă condiții de sănătate dizabilitante și comorbiditățile acestora.

Aptitudini necesare:

- empatie, bună comunicare și relaționare medic-pacient
- răbdarea, întrucât îmbunătățirea stării acestor pacienți se întâmplă adesea mai lent
- relație medic-pacient de durată
- interes față de urmărirea îndelungată a evoluției bolii
- creativitate, fiecare pacient având nevoi diferite
- cunoștințe despre ortopedie și traumatologie, cardiologie și neurologie

PROs:

- patologii variate din diverse specialități medicale
- flexibilitate și un program mai bine stabilit decât în cazul altor specialități, bazat mai mult pe programări prestabilite

CONs:

- rezultate întârziate ale procedurilor, dar cu mici succese pe parcurs
- interacțiunea susținută cu pacienți cu diverse condiții de sănătate dizabilitante poate fi oboșitoare din punct de vedere psihic

Tendențe viitoare:

- promovarea metodelor de prevenție decât de tratare a bolii
- stimulare electrică pentru pacienții paralizați
- "speech synthesis", o metoda de a reda vocea celor care din diverse motive nu pot vorbi



MEDICINĂ INTERNĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/medicina_interna.pdf

Durata: 5 ani

Medicina internă este specialitatea care se ocupă cu diagnosticul, tratamentul și prevenirea bolilor care afectează unul sau mai multe organe interne.

Aptitudini necesare:

- privire de ansamblu asupra întregului organism pentru a evalua corect pacientul
- capacitatea de a îndruma corect pacientul către o formă de tratament bazată pe necesitate și pe așteptările pacientului
- bune abilități de comunicare cu medici din alte specialități, pentru trimiterea ulterioară a pacienților către aceștia
- personalitate organizată și meticuloasă, care preferă mai degrabă activitățile intelectuale decât manuale
- empatie și înțelegere față de pacient și aparținătorii acestuia
- cunoștințe în special din sfera cardiologiei, pneumologiei, diabetului zaharat și gastroenterologiei

PROs:

- este o specialitate foarte bună pentru cei care doresc să își continue cariera în afara orașelor mari, centre universitare, acolo unde nu există suficienți medici pentru fiecare specialitate, iar medicul internist va putea să le facă o evaluare generală
- accesul către mai multe specialități în același timp, cu posibilitatea de supraspecializare ulterioară

CONS:

- este o specialitate cu un volum ridicat de muncă, ceea ce poate duce la oboseală fizică și psihică
- birocrația și întocmirea foilor de evaluare sunt cronofage
- tendința generală în lumea medicală actuală este de a te supraspecializa într-un anumit domeniu și să performezi acolo; astfel, medicina internă nu se încadrează în acest concept și tinde să fie înlocuită direct cu specialități principale - cardiologie, pneumologie, nefrologie, gastroenterologie

Tendențe viitoare:

supraspecializare în:

- - diabetologie
- - dializa acută
- - medicină transfuzională
- - ecocardiografie generală
- - ecografie vasculară
- - endoscopie digestivă diagnostică (adulți)
- - explorări funcționale respiratorii speciale
- - ecografie generală
-



MEDICINA MUNCII

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/medicina_muncii.pdf

Durata: 4 ani

Medicina muncii este ramura medicinei care se ocupă cu menținerea sănătății la locul de muncă, inclusiv prevenirea și tratamentul bolilor și leziunilor, cu obiective secundare de menținere și creșterea productivității și a ajustării sociale la locul de muncă.

Aptitudini necesare:

- cunoștințe legate de procesele tehnologice și operațiunile îndeplinite de către muncitori
- capacitatea de a determina aptitudinea fizică și emoțională a unui angajat pentru locul său de muncă
- o bună cunoaștere a legislației în vigoare în domeniul sănătății și securității în muncă, a metodelor și regulilor de protecție a muncii

PROs:

- caracterul preventiv și sanogenetic al specialității
- legăturile strânse cu specialități medicale și non-medicale
- dinamism prin deplasarea la fața locului, pentru a cunoaște desfășurarea muncii și expunerile profesionale
- balanță optimă între viața personală și profesională

CONs:

- specialitatea nu este suficient cunoscută în rândul populației și/sau al colegilor medici și pot fi necesare explicații suplimentare pentru aceștia

Tendențe viitoare:

Posibilitatea de supraspecializare în:

- explorări funcționale respiratorii speciale
- reinsertie socioprofesională



MEDICINĂ SPORTIVĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/medicina_sportiva.pdf

Durata: 4 ani

Medicina sportivă, sau clinica Omului Sănătos este acea medicină teoretică și practică care valorifică efectele exercițiilor fizice și a factorilor naturali asupra organismului uman în scop: - profilactic pentru a asigura dezvoltarea corectă și armonioasă; - terapeutic pentru a corecta deficiențele fizice și pentru tratarea afecțiunilor intercurrente și traumatiche, apărute în timpul practicării educației fizice și sportului.

Aptitudini necesare:

- rezistență fizică bună
- empatie față de pacient
- răbdare în obținerea rezultatelor favorabile pentru pacient
- cunoștințe de traumatologie și ortopedie
- aptitudini oratorii de motivare a pacientului

PROs:

- multidisciplinaritatea și patologia vastă
- programul previzibil

CONs:

- desconsiderarea acestei specialități, în ciuda importanței acesteia sau alte stereotipuri
- posibilități scăzute de angajare la terminarea rezidențiatului

Tendențe viitoare:

- ecodiagnostic mio-entezo-osteoarticular

Unde poți face practică?

- în regim public în cadrul Institutului Național de Medicină Sportivă al Ambulatorului
- de Specialitate pentru Sportivi
- în regim privat



NEFROLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/nefrologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Nefrologia reprezintă specialitatea medicală care are ca preocupare diagnosticul și tratamentul patologiei rinichiului și patologia conexă.

Aptitudini necesare:

- atenție la detalii, capacitatea de a ordona și integra toate datele derivate din investigațiile efectuate, pentru a ajunge la un diagnostic
- precizie și dexteritate pentru realizarea biopsiilor renale, inserția cateterelor de hemodializă
- bună comunicare cu pacienții, cu cei care dezvoltă boli cronice vei avea chiar un contact de durată; de asemenea, abilitățile de comunicare te vor ajuta și în relația cu medicii din alte specialități, pacienții fiind trimiși la nefrolog de la alte specialități, frecvent - cardiologie
- rezistență fizică și psihică
- empatie și compasiune față de pacienți și aparținători
- cunoștințe despre cardiologie, diabetologie și urologie

PROs:

- multidisciplinaritate, nefrologia integrând și aspecte legate de cardiologie, endocrinologie, diabetologie, imunologie, reumatologie
- patologie variată, care nu se limitează doar la aparatul renal, ci afectează întreg organismul
- bolile renale pot afecta pacienți de toate vârstele, așa că această specialitate este potrivită pentru cei care doresc diversitate în rândul celor pe care îi tratează

CONS:

- unele boli nefrologice pot fi doar stabilizate sau li se poate încetini progresia, în final, pacientul ajungând să fie dependent de dializă, ceea ce este frustrant, atât pentru medic, cât și pentru pacient
- lipsurile logistice și organizaționale ale sistemului medical privind transplantul renal și dializa renală îngreunează evoluția pacienților și sunt descurajante

NEFROLOGIE

Tendențe viitoare:

- cercetare în imunologie și dezvoltarea de terapii biologice
- supraspecializare în: nefrologie de transplant, ecografie generală, dializă cronică

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic de Nefrologie Doctor Carol Davila

Sfaturi pentru studenți de la doamna doctor Dicu Andreescu Ioana, medic rezident nefrologie, anul III

“Să învețe cu răbdare, bucurie și, mai ales, cu înțelepciune! Suprasolicitările nu fac decât să slăbească întregul a ceea ce trebuie să fie un doctor. Să aibă grijă de sănătatea lor tot timpul și să învețe să se poarte cu pacienții cu răbdare, compasiune și înțelegere față de neputințele pe care le aduce o boală. Și să aibă curaj!”

NEFROLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/nefrologie_pediatria_2017.pdf

Durata: 5 ani

Nefrologia pediatrică este specialitatea medicală care se ocupă cu patologia reno-urinară la copil, abordează diagnostic și terapeutic cauzele și sechelele afecțiunilor renale și ale căilor urinare. Se ocupă cu luarea în evidență a pacienților copii suferind de boli renale, de la naștere și până la sfârșitul pubertății/adolescență.

Aptitudini necesare:

- specialiștii trebuie să privească sănătatea și boala pacienților multidisciplinar
- empatie și compasiune atât față de pacienți, cât și față de aparținători
- plăcerea de a interacționa cu cei mici și abilitatea de a comunica eficient cu părinții îngrijorați sau informați greșit din alte surse
- perseverență și curiozitate pentru a te menține mereu la curent cu noile descoperiri și recomandări din specialitatea ta
- bună orientare spre detalii pentru a putea pune cap la cap diagnosticul și planul de tratament
- cunoștințe de pediatrie, genetică, boli infecțioase, neurologie

PROs:

- satisfacția de a lucra cu cei mici, de a-i vedea însănătoșindu-se și crescând armonios în continuare
- dezvoltarea unei relații medic-pacient de durată cu cei care dezvoltă boli cronice

CONS:

- prognosticul rezervat în cazul unor boli grave
- lipsa unor tratamente care să aducă vindecarea în cazul unor boli genetice
- infrastructură insuficient dezvoltată pentru tratarea copiilor și lipsa unui mediu prietenos și familiar în care să fie integrați, având în vedere durata și frecvența interacțiunilor cu mediul spitalicesc
- modul în care unii părinți se vor raporta la boala copilului poate fi de a-l proteja excesiv și de a ajunge să îl izoleze de ceilalți copii sau a-i impune foarte multe reguli, cu impact asupra psihicului copilului
- fiind privită mai degrabă ca o supraspecializare, aceasta nu este recunoscută peste tot în afara României, ceea ce îți poate limita posibilitățile de emigrare, dacă îți dorești acest lucru

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în: nefrologie de transplant, ecografie generală, dializă cronică

NEONATOLOGIE

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/neonatalogie-2020.pdf>

Durata: 5 ani

NEONATOLOGIA este o specialitate medicală și de terapie intensivă care se ocupă cu îngrijirea în Maternitate a nou-născutului sănătos și a prematurului începând din primul moment al tranziției de la viața intrauterină la cea extrauterină, dar și cu îngrijirea nou-născutului cu risc și cu patologie specifică perioadei neonatale (primele 28 de zile de viață). În cazul nou-născutului prematur și al nou-născutului cu risc, perioada de follow-up se extinde până la șase luni postnatal în colaborare cu specialitățile pediatrice conexe.

Aptitudini necesare:

- atenția la detalii și un mod de lucru organizat sunt abilități importante în procesul terapeutic, întrucât anamneza pacientului este imposibilă
- abilitatea de a lucra sub presiune și de a reacționa cât mai rapid și eficient asigură succesul în gestionarea situațiilor neprevăzute ce pot apărea la pacienții instabili
- dexteritatea și manualitatea sunt importante în efectuarea procedurilor invazive cu rol în salvarea vieții pacienților
- cunoștințe necesare atât în patologia pediatrică (vezi PEDIATRIE) cât și în patologia gravidei (vezi OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE)

PROs:

- satisfacția ce vine din lucrul "cu copii"
- perspectiva optimistă ținând cont că marea majoritatea a pacienților sunt sănătoși, iar dintre cei cu probleme, ~ 90% se recuperează complet sub un tratament adecvat
- șansa de a întâlni patologii extrem de rare
- satisfacția profesională intensă atât pe termen scurt, cât și pe termen lung, generată de adrenalina din timpul reanimării și terapiei intensive

CONs:

- în anumite locuri resursele materiale și logistica sunt insuficiente
- colaborare uneori dificilă cu specialitățile conexe
- expunerea mai frecventă la procesele de malpraxis
- existența insuficientă a cursurilor de perfecționare în domeniu în România

Tendențe viitoare:

- posibilitatea supraspecializării în : Medicină Transfuzională, Ecodiagnostic Mio-Entezo-Osteoarticular, Ecografie Transfontanelară
- atenția sporită a marilor centre pe dezvoltarea unor protocoale de îngrijire prenatală pentru reducerea complicațiilor peri- și postnatale (Neonatal Network NICHD)



NEUROLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/neurologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Neurologia este ramura medicinei care se ocupă cu patologia, diagnosticul și tratamentul bolilor organice care afectează sistemul nervos central, sistemul nervos periferic și a bolilor sistemului muscular și a joncțiunilor neuromusculare.

Aptitudini necesare:

- afinitate către abilități de rezolvare a problemelor și înclinații către matematică sunt trăsături care se potrivesc foarte bine acestei specialități
- atenția la detalii și o bună înțelegere a mecanismelor fiziopatologice pot contribui la discriminarea detaliilor fine din procesul de formulare al unui diagnostic
- ascultarea activă și empatia sunt calități care ghidează atât formularea diagnosticului, cât și procesul terapeutic (în special în partea de reabilitare și recuperare)
- cunoștințe în domeniile: Medicină Internă, Terapie Intensivă, Imagistică, Neurochirurgie, Psihiatrie

PROs:

- patologia variată și complexitatea mecanismelor fiziopatologice pot aduce satisfacții prin stimularea intelectuală (unii neurologi descriu experiența în prisma "rolului de detectiv")
- posibilitatea de implicare în studii clinice, fiind o specialitate în care apar constant noi protocoale terapeutice menite să îmbunătățească prognosticul pacienților
- oportunitatea de a înțelege mai bine fiziologia personalității noastre prin prisma neuroplasticității, și aplicarea acestor cunoștințe în viața de zi cu zi

CONs:

- scăderea motivației în cazurile pacienților tineri cu boli severe, care au un prognostic rezervat sau o supraviețuire cu grad de dizabilitate mare
- necesitatea efectuării unor examene neurologice complexe "când diagnosticul este evident"
- mortalitatea mare în îngrijirea în regim de urgență a pacienților neurologici

Tendențe viitoare:

- dezvoltarea unor supraspecializări: Ultrasonografie Doppler cerebrală, Neuroimagistică, Neurologie Intervențională, EEG, EMG, PEC
- dezvoltarea telemedicinei ca urmare a necesității de îngrijire cronică a pacienților cu un acces dificil la spitale (în special în mediu rural)
- inovații în cercetare care au facilitat tratamentul Sclerozei Multiple, tumorilor cerebrale și a AVC-urilor
- necesitatea unui număr cât mai mare de specialiști care să se implice în cercetare, pentru a exploata cât mai mult datele aduse de Human Genome Project și pentru a înțelege implicarea genelor în neurofiziologie și în neuropatologie



NEUROLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/neurologie_pediatrica_2017.pdf

Durata: 5 ani

Neurologia pediatrică este specialitatea medicală care are ca obiectiv depistarea, diagnosticarea și tratamentul bolilor sistemului nervos central și periferic, precum și a bolilor musculare la copiii între 0 și 17 ani (<18 ani).

Aptitudini necesare:

- o bună relaționare atât cu pacientul, cât și cu familia sa, aspect foarte important într-o specialitate pediatrică în general
- empatie, hotărâre și robustețe pentru a trece peste situațiile unui diagnostic cu prognostic rezervat
- comunicare foarte bună și explicită cu familia, pentru a te asigura că diagnosticul și tratamentul sunt înțelese conform realității și nu a unor preconcepții și mituri
- atenție la detalii și orientare către studiu, deoarece patologia este variată și nu vei întâlni doar bolile frecvente
- capacitatea de a te detașa de cazurile văzute la spital și de a te relaxa cu ajutorul hobby-urilor tale sau în prezența apropiaților
- cunoștințe din domenii precum: pediatrie, neurochirurgie, genetică, radiologie și imagistică medicală

PROs:

- posibilitatea de cercetare și de efectuare a studiilor clinice
- relaționarea cu pacienți pediatrici
- patologie variată, cu multe implicații
- metode de diagnostic și de interpretare specifice specialității

CONS:

- situații cu prognostic rezervat, pacienți diagnosticați cu boli cronice pentru care nu există un tratament
- este privită ca o supraspecializare și nu este recunoscută în anumite țări, limitând posibilitățile de emigrare

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în:
 - genetică clinică neurologică
 - neuroimagistică
 - neurologie intervențională
 - ultrasonografie Doppler cerebrală
- EEG
- EMG
- PEC

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic de Psihiatrie „Profesor Doctor Alexandru Obregia”



ONCOLOGIE MEDICALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/oncologie_medicala.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate se ocupă cu studiul apariției și dezvoltării neoplaziilor maligne, urmărind depistarea, diagnosticul, tratamentul cât și evoluția postterapeutică a pacienților. Cuprinde două părți distincte:

- oncologia generală - asigură informațiile privind cancerogeneza și factorii care o determină, cât și principiile terapeutice de bază care corespund complexității științifice a tratamentului bolii, în vederea instituirii unei indicații terapeutice corecte
- oncologia clinică - studiază principalele forme de cancer (apariție, evoluție, diagnostic, indicație terapeutică, tratamentul specific medical cât și urmărirea pacienților).

Aptitudini necesare:

- empatie față de pacient și apartenența acestuia pentru explicarea diagnosticului și a căilor de tratament
- abilități de comunicare, deoarece medicul oncolog face parte dintr-o echipă multidisciplinară
- atitudine optimistă și încurajatoare
- capacitatea de a accepta că în oncologie parcursul unui pacient nu este predictibil, iar gradul mortalității este mai mare, spre deosebire de alte specialități
- personalitate organizată și curioasă cu privire la noile progrese, pentru a te menține la curent cu studiile și tehnologiile disponibile în acest domeniu
- persoană cu hobby-uri și activități în afara lumii medicale, pentru menținerea echilibrului psihic
- cunoștințe de medicină internă, cardiologie, imagistică, anatomie patologică, hematologie, radioterapie

PROs:

- permite crearea unei relații medic-pacient strânse și de lungă durată
- patologii sunt variate, la fel și vârstele pacienților
- posibilitatea de concentrare mai mult pe partea de cercetare
- practică în spital public sau privat

CONS:

- specialitate oboșitoare din punct de vedere psihic, eventual burn-out
- incertitudine privind evoluția medicală a pacientului
- unii pacienți pot fi influențați de sfaturi și indicații non-medicale, ceea ce le va scădea complianța la tratament
- de asemenea, unii pacienți se pot prezenta la medic abia în stadii avansate, când opțiunile de tratament sunt limitate, ceea ce poate fi frustrant pentru medicul specialist

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în endoscopie bronșică și endoscopie digestivă diagnostică (adulți)
- este așteptat ca rata de supraviețuire a pacienților oncologici să crească, datorită metodelor de screening și de diagnostic avansate, precum și prin îmbunătățirea tratamentelor



ONCOLOGIE ȘI HEMATOLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/oncologie_si_hematologie_pediatria_2017.pdf

Durata: 5 ani

Oncologia și hematologia pediatrică este subspecialitatea care se ocupă cu afecțiunile oncologice și hematologice la copil și adolescent.

Absolvenții specializării de Oncologie și hematologie pediatrică vor fi certificați ca și “medici specialiști pediatrie, oncologie și hematologie pediatrică” având cunoștințele și calificarea necesară de a efectua gardă în specialitatea Pediatrie și Oncologie-hematologie pediatrică precum și de a acorda îngrijiri pediatrice în conformitate cu competențele dobândite conform curriculei de pregătire.

Aptitudini necesare:

- bună comunicare și relaționare cu pacienții și aparținătorii
- atitudine optimistă și încrezătoare
- multidisciplinaritate într-o specialitate unde echipa medicală este diversă

PROs:

- cazurile cu prognostic favorabil sunt satisfăcătoare
- oportunități de cercetare
- prevenție

CONS:

- rata crescută a mortalității, spre deosebire de alte specialități
- sănătatea mentală a medicului poate fi la risc

Tendențe viitoare:

- radioterapie
- imunoterapie
- prevenție prin programe de screening și diagnostic

PEDIATRIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/pediatrie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Pediatria este specialitatea care se ocupă cu patologia medicală a copilului de la 0 la 18 ani ea incluzând un domeniu profilactic (puericultura) și unul curativ, la care se asociază aprofundarea suplimentară a unor subdomenii, ce se constituie în specializări derivate din pediatrie: Cardiologie Pediatrică, Gastroenterologie Pediatrică, Hematologie și Oncologie Pediatrică, Nefrologie Pediatrică.

Aptitudini necesare:

- înclinații pentru interacțiunea cu copii și lucru cu aceștia și părinții
- capacitatea de a asculta activ interlocutorul, de a avea o gândire organizată, de a fi empatic sunt trăsături care contribuie la managementul relației cu părinții
- comunicare eficientă și abilități de persuasiune utile în interacțiunile cu adolescenții
- cunoștințe în domeniile: Pediatrie, Urgențe Pediatriche, Neonatologie, Boli Infecțioase, Genetică Medicală, Cardiologie, Neurologie Pediatrică

PROs:

- oportunitatea de a construi relații pe termen lung cu familiile pacienților
- satisfacția dată de ajutorul oferit copiilor, lucru care asigură dezvoltarea armonioasă a acestora
- focusul pe componenta preventivă a procesului terapeutic (puericultură)
- un mediu de lucru relaxat cu un personal entuziasmat

CONS:

- procesul de educare al părinților poate deveni frustrant, în special în situațiile în care aceștia vin la spital cu preconcepția că fiecare patologie a copilului are nevoie de un tratament medicamentos
- patologii severe aduc costuri mari de tratament, pe care unii părinți nu le pot suporta, lucru ce poate descuraja medicul datorită imposibilității de a trata pacientul
- pierderea unui copil poate avea în majoritatea situațiilor un impact emoțional mai mare asupra medicului curant, lucru ce poate predispune la burnout și depresie

Tendențe viitoare:

- prevalența crescută a obezității pediatriche impune mai multe oportunități de cercetare în privința fiziopatologiei și prevenției acestei boli
- dezvoltarea tehnologiei a permis apariția supraspecializărilor minim invazive care sunt adoptate global, ceea ce reduce din ce în ce mai mult necesitatea tratamentului chirurgical
- inteligența artificială face loc posibilității de procesare mai eficientă a datelor, lucru util atât în cercetare, cât și în dezvoltarea unor tehnologii care să automatizeze procesul terapeutic (ex: interpretarea automată a investigațiilor imagistice)

PNEUMOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/pneumologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea bolnavilor care suferă de boli ale aparatului respirator, prin mijloace nechirurgicale.

Aptitudini necesare:

- abilități de comunicare și empatie față de pacient
- personalitate organizată și meticuloasă, curioasă cu privire la noile studii și descoperiri
- manualitate și dexteritate pentru realizarea diverselor manevre invazive, precum bronhoscopia
- lipsa prejudecăților în privința anumitor boli stigmatizate, cum este tuberculoza
- cunoștințe de medicină internă, cardiologie, boli infecțioase, oncologie, alergologie, imagistică

PROs:

- boli variate și curabile
- stabilirea unei relații medic-pacient de lungă durată
- posibilitatea de a practica atât în regim public, cât și privat
- pe lângă aspectele clinice, există și manevre invazive pe care le va efectua medicul specialist

CONs:

- contagiozitatea anumitor boli ale pacienților, cu care vei fi în contact apropiat
- lipsa de complianță a pacienților privind schimbarea stilului de viață sau urmarea tratamentului de lungă durată

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în endoscopie bronșică și explorări funcționale respiratorii speciale
- obținerea de competențe în somnologie, o specializare care se ocupă cu terapia pacienților care suferă de sindromul apneei în somn
- îmbunătățirea tratamentelor pentru astm
- cercetări extensive privind efectul vapingului și realizare de campanii de conștientizare a pericolului în rândul publicului
- cercetarea unor noi căi de diagnostic și tratament pentru cancerle pulmonare

PNEUMOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/pneumologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea bolnavilor care suferă de boli ale aparatului respirator, prin mijloace nechirurgicale.

Aptitudini necesare:

- abilități de comunicare și empatie față de pacient
- personalitate organizată și meticuloasă, curioasă cu privire la noile studii și descoperiri
- manualitate și dexteritate pentru realizarea diverselor manevre invazive, precum bronhoscopia
- lipsa prejudecăților în privința anumitor boli stigmatizate, cum este tuberculoza
- cunoștințe de medicină internă, cardiologie, boli infecțioase, oncologie, alergologie, imagistică

PROs:

- boli variate și curabile
- stabilirea unei relații medic-pacient de lungă durată
- posibilitatea de a practica atât în regim public, cât și privat
- pe lângă aspectele clinice, există și manevre invazive pe care le va efectua medicul specialist

CONs:

- contagiozitatea anumitor boli ale pacienților, cu care vei fi în contact apropiat
- lipsa de complianță a pacienților privind schimbarea stilului de viață sau urmarea tratamentului de lungă durată

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în endoscopie bronșică și explorări funcționale respiratorii speciale
- obținerea de competențe în somnologie, o specializare care se ocupă cu terapia pacienților care suferă de sindromul apneei în somn
- îmbunătățirea tratamentelor pentru astm
- cercetări extensive privind efectul vapingului și realizare de campanii de conștientizare a pericolului în rândul publicului
- cercetarea unor noi căi de diagnostic și tratament pentru cancerle pulmonare

PNEUMOLOGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/pneumologie_pediatrica_2017.pdf

Durata: 5 ani (trunchi comun - pediatrie generală - 3 ani)

Pediatria este specialitatea care se ocupă cu patologia medicală a copilului de la 0 la 18 ani ea incluzând un domeniu profilactic, care cuprinde puericultura și unul curativ, într-un context socio-etic și managerial specific, la care se asociază aprofundarea suplimentară a unor subdomenii, ce se constituie în specializări derivate din pediatrie, după cum urmează:

1. Cardiologie pediatrică
2. Gastroenterologie pediatrică
3. Hematologie și oncologie pediatrică
4. Pneumologie pediatrică
5. Nefrologie pediatrică

Absolvenții specializărilor nominalizate la punctele 1-5 vor fi certificați ca și “medici specialiști pediatrie și (urmează specialitatea derivată).....” având cunoștințele și calificarea necesară de a efectua gărzi în specialitatea Pediatrie și de a acorda îngrijiri pediatrice în conformitate cu competențele dobândite conform curriculei de pregătire.

Aptitudini necesare:

- răbdare, empatie și plăcerea de a lucra cu cei mici, precum și de a comunica și a oferi explicații complete părinților
- atenție la detalii și meticulozitate pentru cererea și interpretarea investigațiilor și rezultatelor acestora
- perseverență și curiozitate pentru a rămâne mereu la curent cu noile studii și recomandări
- personalitate energică, rezistentă fizic, creativă, blândă
- manualitate și dexteritate pentru realizare manevrelor invazive, precum bronhoscopia
- cunoștințe despre pediatrie, pneumologie, boli infecțioase, genetică, imunologie.

PROs:

- satisfacția venită din lucrul cu cei mici și normalizarea vieții acestora, pentru a-și continua dezvoltarea armonioasă
- stabilirea unei relații de durată în cazul copiilor care suferă de astm



PNEUMOLOGIE PEDIATRICĂ

CONs:

- fiind privită mai degrabă ca o supraspecializare, aceasta nu este recunoscută peste tot în afara României, ceea ce îți poate limita posibilitățile de emigrare, dacă îți dorești acest lucru
- unele boli necesită tratament cronic, care va fi mai greu suportat de către copil, ceea ce poate fi descurajant atât pentru medic, cât și pentru pacient
- alte patologii cu substrat genetic pot avea doar tratament simptomatic sau terapii foarte scumpe, astfel accesul la ele fiind limitat, ceea ce va afecta speranța de viață și calitatea vieții copilului și va fi frustrant pentru medic și pentru familia celui mic
- patologii pulmonare apărute la vârste mici vor influența dezvoltarea fizică a copilului, aceștia părând de obicei mai mici decât vârsta lor reală și le vor influența activitățile de zi cu zi - nu se vor putea juca la fel ca alți copii, având sentimentul de izolare; de asemenea, este foarte important și modul în care părinții de raportează la patologia copiilor, tinzând să fie mai protectivi, cu riscul ca uneori să își izoleze copiii

Tendențe viitoare:

- cercetarea mecanismelor fiziopatologice genetice și dezvoltarea de terapii eficiente care să vindece sau să crească speranța de viață a celor diagnosticați
- crearea unui mediu prietenos pentru copii, care să ușureze interacțiunea cu aceștia și administrarea tratamentului

PSIHIATRIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/psihiatrie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Psihiatria este o specialitate medicală care tratează tulburările psihice ținând cont de determinismul, substratul și expresivitatea clinică a acestora. Tratamentul tulburărilor psihice implică abordare medicamentoasă și psihoterapeutică însoțite de reabilitare psihosocială în scopul de a ameliora, susține și menține sănătatea mentală. O altă parte integrantă a asistenței de specialitate vizează organizarea serviciilor psihiatrice în vederea identificării factorilor de risc și implementării măsurilor profilactice. Serviciile de psihiatrie cuprind tratament pe termen scurt, mediu sau lung în spitalele sau secțiile de psihiatrie din cadrul spitalelor generale, tratament și servicii de reabilitare psiho-socială în cadrul spitalelor de zi, policlinicilor și serviciilor ambulatorii, precum și centrelor specializate pe un anumite categorii de pacienți (vârștnici, toxicomani).

Aptitudini necesare:

- abilități de comunicare și creativitate în discuția cu pacientul; discursul medicului trebuie adaptat la modul de gândire, credințele, acuzele și cadrul narativ ale acestuia
- atenție la detalii și meticulozitate în observarea pacientului și notarea concluziilor pentru a-i urmări progresul
- trebuie să fii un bun ascultător și să empatizezi cu pacientul din fața ta pentru a-i câștiga încrederea și a putea construi o relație de durată
- lipsa prejudecăților și a tendinței de a vedea prin propriile filtre obiceiurile și mărturisirile pacientului
- personalitate curioasă și interesată mai degrabă de proces, decât de finalitate
- capacitatea de a menține o relație de lungă durată cu pacienții tăi, chiar dacă rezultatele terapierilor sunt mai greu vizibile
- cunoștințe de neurologie, farmacologie, medicină internă

PROs:

- specialitate variată, niciun pacient nu seamănă cu celălalt, iar abordarea trebuie să fie mereu diferită, personalizată
- satisfacție profesională foarte mare atunci când reușești să îmbunătățești starea psihică a pacientului și îl ajuți să își recapete viața normală sau există situații în care chiar să îi salvezi viața



PSIHIATRIE

CONS:

- pentru rezultate vizibile și de durată, pacientul psihiatric are nevoie și de susținerea familiei, care uneori poate lipsi din cauza stigmatizării
- pe lângă patologii psihiatrice, medicul va trebui să se ocupe și de stigma asociată acestora, ceea ce va îngreuna procesul terapeutic și va fi o sursă de frustrare pentru medic; stigma se extinde și asupra metodelor terapeutice utilizate, ceea ce poate scădea adresabilitatea la medic, medicul depunând un efort suplimentar pentru a-și convinge pacienții de importanța prezentărilor constante la cabinet
- rezultatele terapiilor pot să apară târziu în timp, iar unii pacienți să își piardă motivația pe parcurs sau să recurgă la gesturi extreme
- specialitate obositoare din punct de vedere psihic, cu risc de burn-out

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în psihogeriatric, EEG, psihoterapie
- dezvoltarea studiilor biochimice și psihofarmacologice pentru îmbunătățirea liniilor de tratament
- îmbunătățirea metodelor de prevenție și reducerea stigmatizării bolilor psihice

PSIHIATRIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/psihiatricie_pediatrica_2017.pdf

Durata: 5 ani

Psihiatria si psihoterapia copilului si adolescentului se defineste ca o practica medicala specializata în diagnosticarea, tratamentul, prevenirea si reabilitarea tulburarilor psihice, psihosomatice, psiho-organice si a celor psihologice, de etiologie mono sau multifactoriala, aparute în perioada dezvoltarii, pâna la vârsta de 18 ani.

Aptitudini necesare:

- răbdare pentru a comunica eficient cu pacienții pediatrici, dar si cu aparținătorii acestora pentru a crea o legătura stabilă și de durată bazată pe încredere
- robustețe pentru a face față eventualelor provocări mentale ale acestei specialități
- înțelegere, empatie și compasiune față de pacienți
- cunoștințe de pediatrie, neurologie și psihoterapie

PROs:

- rezultatele favorabile sunt foarte satisfăcătoare
- patologie variată ce nu lasă loc monotoniei

CONs:

- stigma asupra pacienților psihiatrici poate deveni frustrantă pentru un medic, mai ales când vine din partea familiei pacientului
- nu toate patologii au o vindecare
- aceasta este o specialitate oboșitoare psihic, prin urmare un echilibru între lucru și odihnă și un grup de suport de încredere sunt esențiale

Tendențe viitoare:

- tratamentul toxicomaniilor
- EMG
- psihofarmacologie
- PEC



RADIOTERAPIE

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/radioterapie.pdf>

Durata: 4 ani

Radioterapia (oncologia radiologică) este specialitatea medicală clinică independentă care utilizează radiația ionizantă, singură sau în combinație cu alte metode terapeutice în tratamentul pacienților cu cancer sau alte boli.

Radioterapia (oncologia radiologică) presupune responsabilitatea diagnosticului, tratamentului și urmăririi pacienților cu cancer în cadrul managementului multidisciplinar. Specialitatea este recunoscută sub denumirea de radioterapie sau oncologie radiologica. Se recomanda ca radioterapeutul să aibă cel puțin cunoștințe de bază de oncologie medicală, fiind capabil să recunoască și să inițieze tratamente de urgență de oncologie medicală și să-și asume responsabilitatea administrării asociate a radioterapiei cu tratamentele sistemice.

Aptitudini necesare:

- comunicare eficientă cu pacienții și aparținătorii acestora, care deja sunt puși în fața unui diagnostic oncologic
- empatie și răbdare în lucrul cu cei bolnavi
- capacitatea de a lucra în echipă cu alți specialiști pentru a oferi cele mai bune îngrijiri și cele mai mare șanse de vindecare pacienților
- personalitate orientată către studiu, deoarece acest domeniu este în continuă dezvoltare

PROs:

- satisfacția de a ajuta și vindeca pacienții oncologici
- echilibru între viața profesională și cea personală
- utilizarea tehnologiilor avansate pentru practica zilnică
- vei face parte din echipe multidisciplinare în care vei discuta cu ceilalți colegi pentru a găsi cele mai bune căi de tratament pentru pacienți

CONs:

- aparatele necesare sunt de obicei scumpe, la fel și mentenanța acestora sau înlocuirea lor atunci când sunt create tehnologii mai performante; astfel, există puține centre cu astfel de echipamente, iar locurile de muncă sunt limitate
- nu toate terapiile vor duce la vindecarea pacientului, iar uneori va trebui să te confrunți cu decesul acestora, ceea ce va fi obositor din punct de vedere psihic
- aceasta poate fi o specialitate mai puțin cunoscută și înțeleasă, atât de medici cât și de pacienți, ceea ce poate fi frustrant

Tendențe viitoare:

- poți obține a doua specialitate în oncologie medicală



REUMATOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/reumatologie_2017.pdf

Durata: 5 ani

Reumatologia este specialitatea medicală care se ocupă cu depistarea, diagnosticul, tratamentul și monitorizarea pacienților cu boli ale sistemului musculo-scheletal și țesutului conjunctiv vascular. Aceste boli includ, alături de boli inflamatorii, boli degenerative, boli metabolice, boli ale părților moi și dureri acute și cronice la nivelul aparatului locomotor și afectarea altor organe și sisteme inclusiv vase și sistem nervos din cadrul bolilor menționate..

Aptitudini necesare:

- răbdare și empatie pentru pacienții care suferă de boli cronice și de dureri care le limitează activitățile zilnice
- atenție la detalii, orientare către studiu și curiozitate pentru a fi la curent cu noile studii și direcții de abordare
- capacitatea de a analiza și integra informațiile, având în vedere ca bolile reumatologice afectează mai multe organe și sisteme în același timp, iar unele dintre ele au substrat autoimun
- abilități de comunicare cu pacienții și aparținătorii și cu medicii din alte specialități, pentru consulturi interdisciplinare
- cunoștințe de medicină internă, radiologie, imunologie

PROs:

- spectru larg al patologiilor și multe posibilități de diagnostic
- posibilitatea de a lucra în cercetare
- se poate practica atât în regim de stat, cât și privat

CONS:

- cele mai multe dintre aceste boli necesită tratament cronic, cu menținerea sub control a simptomelor, dar nu neapărat cu vindecarea pacientului, ceea ce poate fi frustrant pentru ambele părți și consumtiv din punct de vedere psihic
- unele terapii au efecte adverse puternice, ceea ce scade complianța la tratament a pacienților sau impune schimbarea timpurie a medicației
- există și pacienți tineri afectați de boli din această sferă, iar insuccesul terapiei în cazul lor poate fi mai greu de suportat

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în: - patologie osoasa hormonometabolica, ecodiagnostic mio-entezo-osteoarticular, EMG

Unde poți face practică?

- Centrul de Boli Reumatismale Dr. Ioan Stoia



SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE



OFTALMOLOGIE

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/oftalmologie.pdf>

Durata: 4 ani

Oftalmologia este specialitatea care se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea bolnavilor cu afecțiuni ale globului ocular și anexelor globului ocular.

Aptitudini necesare:

- fire meticuloasă, atentă la detalii
- manualitate bine dezvoltată și exersată
- răbdare și empatie față de pacient
- rezistență fizică și mentală sub stres, în timpul gărziilor
- pe lângă aptitudinile și cunoștințele chirurgicale, ai nevoie și de cunoștințe de bază în neurologie

PROs:

- specialitatea permite atât diagnosticul, cât și tratamentul imediat al patologiei, cu observarea consecutivă a rezultatelor, având un grad ridicat de satisfacție profesională
- rezultatele intervențiilor terapeutice - restituirea sau îmbunătățirea vederii - sunt radicale și înalt apreciate de către pacienți
- pacienți de vârste variate
- program predictibil și controlabil
- metode terapeutice variate - medicație, ochelari de vedere, intervenții chirurgicale scurte și minim invazive
- se poate practica atât în regim public, cât și privat

CONS:

- consultațiile optometrice sunt dintre cele mai frecvente motive de prezentare la medicul oftalmolog, ceea ce poate deveni monoton pentru acesta

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în chirurgie plastica orbito-palpebrală, angiografie retiniană, chirurgie refractivă, ecografie oculo-orbitară, chirurgie vitro-retiniană, electrofiziologie retiniană
- având în vedere îmbătrânirea populației generale, patologii precum cataracta, glaucomul, retinita de diverse cauze, vor deveni prevalente, iar necesarul de medici oftalmologi la nivelul sistemelor de sănătate va crește
- dezvoltarea de nanotehnologii și îmbunătățirea microtehnologiilor pentru intervențiile chirurgicale

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic de Urgențe Oftalmologice București
- Secția de Oftalmologie a Spitalului Militar Central



OTORINOLARINGOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/otorinolaringologie_2018.pdf

Durata: 5 ani

Oto-rino-laringologia și chirurgia cervicofacială este specialitatea care se ocupă de patologia malformativă, traumatică, inflamatorie și tumorală ce interesează urechea, osul temporal, nasul și sinusurile paranasale, cavitatea bucală, faringele, laringele, traheea, esofagul, precum și structurile adiacente. Ea cuprinde, de asemenea, investigarea și tratamentul medical, recuperator și chirurgical al afecțiunilor aparatului acustico-vestibular, simțurilor gustului și mirosului, tulburărilor și afectărilor nervilor cranieni precum și deficiențele de auz și de emisie sonoră, funcții de o mare importanță în comunicarea interumană.

Aptitudini necesare:

- meticulozitate
- îndemânare și dexteritate manuală, aceasta fiind o specialitate ce include și practică chirurgicală
- cunoștințe despre anatomia capului și gâtului, chirurgie cervico-facială și oro-maxilo-facială
- creativitate și un bun simț artistic

PROs:

- program prietenos, mai ales având în vedere oportunitatea de angajare în regim privat
- doar puțini pacienți care ajung la un medic O.R.L. sunt foarte bolnavi
- majoritatea problemelor din sfera O.R.L. au scheme de tratament eficiente și finite, nefiind nevoie adesea de spitalizare îndelungată sau reintervenții

CONs:

- stereotipurile asociate cu otorinolaringologia pot deveni frustrante pentru un medic; mulți oameni nu iau în serios această specialitate
- lipsa varietății patologiilor

Tendențe viitoare:

- supraspecializare în:
- foniatrie
- chirurgie endoscopică O.R.L.
- laser chirurgie în O.R.L.
- audiologie

CHIRURGIE ORALĂ ȘI MAXILO-FACIALĂ

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/chirurgie-stomatologica-si-maxilo-faciala-2020.pdf>

Durata: 5 ani

Oto-rino-laringologia și chirurgia cervicofacială este specialitatea care se ocupă de patologia malformativă, traumatică, inflamatorie și tumorală ce interesează urechea, osul temporal, nasul și sinusurile paranazale, cavitatea bucală, faringele, laringele, traheea, esofagul, precum și structurile adiacente. Ea cuprinde, de asemenea, investigarea și tratamentul medical, recuperator și chirurgical al afecțiunilor aparatului acustico-vestibular, simțurilor gustului și mirosului, tulburărilor și afecțiilor nervilor cranieni precum și deficiențele de auz și de emisie sonoră, funcții de o mare importanță în comunicarea interumană.

Aptitudini necesare:

- înclinații către arta vizuală, capacitatea de a “aprecia în mod corespunzător proporțiile”
- atenția la detalii
- bună coordonare mână-ochi, imaginație bogată
- cunoștințe bune de Anatomie și Chirurgie ale regiunii cervico-faciale

PROs:

- satisfacția prin confruntarea cu diferitele provocări pe care le presupun cazurile unde e necesară reconstrucția, și rezultatele finale
- specialitate cu o mortalitate scăzută
- patologie diversă ce oferă o gamă variată de nișe (Implantologie, Oncologie, Traumatologie, Estetică și Reconstrucție etc)

CONS:

- program de lucru neregulat (responsabilitatea față de urgențe) ce nu permite o balanță optimă între viața personală și cea profesională
- intervenții ce sunt foarte cronofage
- rată crescută a complicațiilor dată de rapoartele anatomiche locale
- suprapunerea cu alte specialități chirurgicale (ORL, Chirurgie Plastică, Chirurgie Generală, Ortopedie și Traumatologie)

Tendențe viitoare:

- posibilitatea de supraspecializare în Chirurgie Plastică și Reparatrice Facială
- introducerea piezochirurgiei în practica Chirurgiei Stomatologice și Maxilo-Faciale care este foarte sigură și precisă



CHIRURGIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/chirurgie_pediatria_2017.pdf

Durata: 5 ani (3 ani - trunchi comun, 2 ani - chirurgie pediatrică)

Cuprinde metode de diagnostic și tratament chirurgical ale copilului, al cărui organism se află în proces de creștere și dezvoltare, începând cu vârsta fetală, până la 18 ani. Practic, această specialitate, necesită cunoștințe și abilități specifice, pentru tratarea chirurgicală a afecțiunilor congenitale și dobândite, a urgențelor chirurgicale ale copilului incluzând și afecțiuni chirurgicale care la adult fac obiectul altor specialități chirurgicale: ortopedie, urologie, chirurgie plastică și microchirurgie reconstructivă, chirurgie oncologică, etc. Chirurgia pediatrică trebuie să facă față urgențelor chirurgicale ale copilului și să rezolve afecțiunile congenitale și câștigate.

Aptitudini necesare:

- răbdare și empatie față de copii și părinții acestora
- spirit ludic și inventivitate pentru a crea impresia unui mediu cald și prietenos pentru pacienți
- diplomație și atenție la confidențialitate în cazul adolescenților
- manualitate și dexteritate bine dezvoltate și antrenate
- fire meticuloasă și organizată
- rezistență fizică bună pentru realizarea intervențiilor complexe și îndelungate
- pe lângă stagiile de pediatrie și de chirurgie, va trebui să ai și cunoștințe despre terapie intensivă, neonatologie, embriologie (multe patologii sunt congenitale)

PROs:

- satisfacție profesională ridicată prin vindecarea și îmbunătățirea calității vieții unui organism tânăr
- posibilitatea practicării atât în mediul de stat, cât și în cel privat

CONs:

- unele cazuri se pot finaliza cu decesul pacientului, greu de acceptat din punct de vedere psihic
- părinții pot veni cu idei preconcepute și mituri care vor trebui contraargumentate de către medic
- unele intervenții chirurgicale nu se pot realiza în țară din cauza lipsei dotărilor tehnice
- cazuri sociale, copii abandonați care vor trebui îngrijiți de personal



CHIRURGIE PEDIATRICĂ

Tendențe viitoare:

- crearea unui mediu cât mai prietenos pentru copii, cu adaptarea mediului spitalicesc obișnuit la nevoilor celor mici și ale părinților

supraspecializare în:

- transplant de organe la copil
- chirurgie laparoscopică
- chirurgie toracoscopică
- dializă (pediatrie)
- ecografie abdominală intervențională
- endoscopie digestivă diagnostică și terapeutică (pediatrie)
- endourologie
- litotriție extracorporeală (pediatrie)
- chirurgie vasculară de urgență

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii "Grigore Alexandrescu"

CHIRURGIE PLASTICĂ, ESTETICĂ ȘI MICROCHIRURGIE RECONSTRUCTIVĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/chirurgie_plastica_estetica_si_microchirurgie_reconstructiva_2018.pdf

Durata: 6 ani

Chirurgia Plastică, Estetică și Microchirurgia Reconstructivă este o specialitate chirurgicală cu caracter interdisciplinar care tratează pacienți cu defecte sau deformatăți congenitale sau dobândite. Defectele dobândite pot rezulta în urma bolilor sistemice, a traumatismelor, a arsurilor, a patologiei tumorale, degenerative sau a îmbatrânirii.

Aptitudini necesare:

- înclinații către arta vizuală, capacitatea de a “aprecia în mod corespunzător proporțiile”
- orientare și coordonare spațială, imaginație bogată
- tendințe către perfecționism
- cunoștințe bune de Anatomie și Chirurgie

PROs:

- satisfacția prin confruntarea cu diferitele provocări pe care le presupun cazurile unde e necesară reconstrucția, și rezultatele finale
- specialitate cu o mortalitate scăzută
- posibilitatea de practică atât în mediu public când și în sectorul privat
- oportunitatea de supraspecializare, ceea ce permite un program flexibil

CONS:

- existența pacienților care așteaptă rezultate nerealiste
- interacțiunea cu pacienții care solicită intervenții fără să aibă o indicație, și educarea acestora
- birocrația cronofagă care interacționează cu practica medicală

Tendențe viitoare:

- supraspecializări precum: Chirurgia Cosmetică, Microchirurgia, Chirurgie Plastică și Reparatrice Pediatrică
- dezvoltarea de noi proceduri care să permită un succes terapeutic mai mare, precum crearea de piele artificială pentru pacienții cu arsuri, microchirurgie cu neurorafie aplicate în transplantologie etc
- posibilitatea de implicare în cercetare pentru a dezvolta noi metode de management al pacienților ce necesita intervenții reconstructive (ex: studiul fiziologiei și biochimiei procesului de cicatrizare, și aplicațiile pe care le are în rezultatele finale)

CHIRURGIE TORACICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/chirurgie_toracica_2017.pdf

Durata: 6 ani

Chirurgia toracică este ramura chirurgicală ce se ocupă cu diagnosticul și tratamentul operator al afecțiunilor peretelui toracic și pleurei, traheobronhopulmonare, organelor mediastinale, diafragmului, precum și ale granițelor cervico-toracică și abdominală.

Aptitudini necesare:

- curiozitate intelectuală și științifică care să ghideze studiul cât mai intens al procedurilor în domeniu
- coordonare vizual-motrică cât mai dezvoltată
- gândire logică care să cuprindă cât mai clar algoritmul necesar fiecărei proceduri
- abilitatea de a rămâne calm în fața unei potențiale catastrofe

PROs:

- în majoritatea cazurilor intervențiile realizate cu succes permit o recuperare completă a pacientului, ceea ce reprezintă o sursă de satisfacție pentru medicul curant
- colaborarea cu alte specialități în cazul unui pacient politraumatizat
- posibilitatea de lucru în sectorul public sau în cel privat
- majoritatea îngrijirilor sunt acordate pentru patologii acute

CONs:

- rată mare a complicațiilor și mortalitatea crescută
- imposibilitatea menținerii unui echilibru între viața personală și cea profesională
- predispoziție crescută spre burnout

Tendențe viitoare:

- supraspecializări precum: Chirurgie Esofagiană, Chirurgie Toracoscopică, Transplant Pulmonar, Endoscopie Bronșică
- dezvoltarea unor tehnologii care să faciliteze succesul intervențiilor chirurgicale (Toracoscopie 3D, Navigație Electromagnetică, Endoscop ghidat wireless (WSSE))



CHIRURGIE VASCULARĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/chirurgie_vasculara_2017.pdf

Durata: 5 ani

Chirurgia vasculară este disciplina clinică și științifică referitoare la diagnosticul, tratamentul și prevenția patologiei care afectează arterele, venele și limfaticile.

Aptitudini necesare:

- o bună manualitate și atenția la detalii sunt esențiale pentru a evita complicațiile intraoperatorii
- capacitatea de concentrare pe durate mari de timp
- răbdarea
- cunoștințe în domeniile: Chirurgie Generală, Chirurgie Toracică, Ortopedie și Traumatologie, Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă, Recuperare Vasculară

PROs:

- oportunitatea de a întâlni patologii complexe, deseori asociate
- rezultatele intervenției chirurgicale - care presupune precizie - sunt sursă de satisfacție pentru medicul curant
- implicarea în utilizarea și dezvoltarea mijloacelor moderne de diagnostic și tratament, cu ameliorarea calității vieții pacienților
- posibilitatea de practică atât în sectorul public, cât și în cel privat

CONS:

- rată crescută a complicațiilor peri- și postoperatorii
- imposibilitatea menținerii unui echilibru între viața personală și cea profesională
- uneori colaborarea dificilă cu pacienții care se prezintă tardiv la medic și nu respectă indicațiile pentru recuperarea postoperatorie

Tendențe viitoare:

- supraspecializări și competențe precum: Flebologie, Ecografie Vasculară, Limfologie, Microchirurgie Vasculară
- dezvoltarea de materiale și proceduri care să faciliteze tratamentul și recuperarea pacienților (Grafturile Prostetice, Proceduri Endovasculare)
- creșterea prevalenței bolilor cardiovasculare și complianța scăzută a pacienților va duce la o cerere mai mare a intervențiilor vasculare invazive, cu creșterea necesarului de specialiști în domeniu



OBSTETRICĂ- GINECOLOGIE

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/obstetrica-ginecologie-2020.pdf>

Durata: 5 ani

Obstetrica și ginecologia reprezintă o specialitate medico-chirurgicală care se ocupă cu studiul morfo-fiziopatologiei aparatului genital feminin, al proceselor biologice legate de reproducere și tratamentul stărilor patologice din sfera genitală.

Aptitudini necesare:

- empatie și înțelegere față de pacienți
- bună privire de ansamblu pentru a întâmpina eventualele situații neprevăzute
- răbdare și o bună comunicare pentru a crea o conexiune cu pacienții pe termen lung
- cunoștințe în neonatologie, ultrasonografie, chirurgie, endocrinologie și genetică medicală
- dedicare pentru a face față programului încărcat de imprevizibil

PROs:

- fiind o specialitate ce presupune contact frecvent cu pacienți sănătoși poate fi foarte satisfăcătoare
- rezultatele actului medical sunt adesea satisfăcătoare

CONS:

- programul este neregulat și mulți medici obstetricieni sunt nevoiți să se întoarcă la spital în afara programului acestora când le este necesară prezența (cel mai adesea, nașteri)
- dificultăți în menținerea unui echilibru între viața personală și cea profesională

Tendențe viitoare:

- fertilizare in vitro
- chirurgie laparoscopica ginecologică
- gineco-oncologie
- colposcopie
- ginecologie endocrinologica
- ecografie obstetricala si ginecologica
- ginecologie pediatria
- histeroscopie
- sexologie
- planificare familială
- medicină materno-fetală

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic Dr. I. Cantacuzino
- Spitalul Clinic Prof. Dr. Panait Sârbu (Maternitatea Giulești)
- orice maternitate dacă preferi obstetrica



ORTOPEDIE ȘI TRAUMATOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/ortopedie_si_traumatologie.pdf

Durata: 5 ani

Această specialitate se ocupă cu depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea afecțiunilor congenitale și dobândite, traumatice și etraumatice, ale aparatului locomotor.

*Comentariu: în țările Uniunii Europene, durata specializării în ortopedie și traumatologie este variabilă, între 5 și 6 ani. În țări ca Belgia, Germania, Finlanda, Elveția durata specializării în ortopedie și traumatologie este de 6 ani.

Aptitudini necesare:

- manualitate și dexteritate, atenție la detalii
- forță fizică - această specialitate nu este recomandată femeilor și de altfel, sunt foarte puține femei care activează în acest domeniu, deoarece ai nevoie și de forță fizică foarte bună pentru diversele proceduri
- personalitate orientată către acțiune, care caută rezultate remarcabile imediat
- înțelegerea modului în care mușchii acționează asupra oaselor (flexori, extensori), pentru repararea cu integralitatea funcției
- empatie și abilități de comunicare cu pacientul

PROs:

- patologii variate, la categorii de vârstă diverse
- rezultatele sunt vizibile imediat și îmbunătățesc calitatea vieții pacientului

CONs:

- dincolo de intervenția chirurgicală, o parte foarte importantă a terapiei ortopedice este recuperarea postoperatorie, care depinde mai mult de pacient, deci pot apărea situații în care rezultatele intervenției chirurgicale să fie minimizează din cauza lipsei voinței pacienților
- operații lungi solicitante din punct de vedere fizic și psihic
- program impredictibil

ORTOPEDIE ȘI TRAUMATOLOGIE

Tendențe viitoare:

- chirurgia robotică
- microchirurgia de reconstrucție
- supraspecializare în: - chirurgia mainii (adulți)
- chirurgie artroscopice
- traumatologie
- chirurgie spinală
- ecodiagnostic mio-entezo-osteoarticular
- traumatologie sportivă
- chirurgie vasculară de urgență
- patologie osoasă hormonometabolică
- chiroterapie și osteopatie
- managementul medical al sportivilor

Unde poți face practică?

- Spitalului Clinic de Ortopedie, Traumatologie și TBC Osteoarticular Foișor

Sfaturi pentru studenți de la Dr. Rareș Deculescu, medic rezident anul V, Ortopedie și Traumatologie

puțină abilitate tehnică nu strică, dar cel mai important, ca probabil în orice specialitate, este mindsetul care te face să treci peste orice dificultate ai putea întâmpina, mindset care este dat și hrănit de plăcerea față de meseria ta (poate chiar nefondată la început, din moment ce oricum nu știi cum e exact până nu faci). Anii preclinici sunt esențiali, fiziologia, semiologia și medicina internă, pentru că deși poți fi chirurg, nu ești un medic complet fără să știi puțin din astea și să poți să faci un diagnostic diferențial.

UROLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/urologie_2018.pdf

Durata: 5 ani

Urologia este specialitatea care se ocupă de depistarea, diagnosticarea, tratarea și recuperarea chirurgicală a pacienților cu suferințe ale aparatului urinar la bărbat și femeie, precum și ale aparatului genital masculin.

Aptitudini necesare:

- dexteritate și manualitate pentru partea chirurgicală a urologiei
- înțelegere și empatie față de pacienți
- bune abilități de comunicare și consiliere, întrucât în cadrul specialității pacienții sunt puși în fața unor patologii cu impact psihologic major

PROs:

- program mai puțin solicitant decât în cazul altor specialități chirurgicale
- satisfacție datorată unei mari rate de succes a tratamentului
- progrese tehnologice ce permit intervenții chirurgicale asistate de roboți

CONS:

- stereotipuri legate de femeile urolog
- cooperare și complianță mai dificile în cazul unor pacienți

Tendențe viitoare:

- transplant renal
- andrologie urologica
- sexologie
- dializa acută
- chirurgie laparoscopica urologica
- dializa cronică
- litotritie extracorporeala
- ecografie generala
- urodinamica
- chirurgie endoscopica inalta percutana

CHIRURGIE CARDIO-VASCULARĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/chirurgie_vasculara_2017.pdf

Durata: 6 ani

Chirurgia cardiovasculară este specialitatea chirurgicală care se ocupă cu diagnosticul și tratamentul chirurgical al bolilor cardiovasculare (afecțiuni congenitale, afecțiuni câștigate, afecțiuni ale vascularizației cordului, anevrisme, disecții sau ocluzii ale trunchiurilor cranio-braheo-cefalice, arterelor, venelor și limfaticelor).

Aptitudini necesare:

- coordonare mână-ochi excelentă
- o bună deprindere a tehnicilor chirurgicale speciale datorate faptului că intervențiile se efectuează pe un organ vital
- bune cunoștințe de anatomie și fiziologie ale inimii
- ca lider al echipei de intervenție, trebuie să aibă aptitudini organizatorice, să fie capabil să insufle calmul în eventualitatea unei situații de criză și să motiveze echipa

PROs:

- satisfacție rezultată din evoluția bună a pacientului după o intervenție chirurgicală, "salvatoare de viață"
- satisfacție prin rezolvarea cazurilor complicate
- profesarea în una dintre cele mai respectate specialități chirurgicale

CONs:

- rată mare a complicațiilor peri/postoperatorii
- mortalitate crescută intraoperator
- durata lungă a intervențiilor chirurgicale ce nu permit o balanță optimă între viața personală și cea profesională
- pregătirea lungă în rezidențiat și lipsa locurilor de muncă

Tendențe viitoare:

- posibilitatea de supraspecializare în Chirurgia cardiacă și a vaselor mari sau în Chirurgie vasculară
- dezvoltarea de materiale și proceduri care să faciliteze tratamentul și recuperarea pacienților (Grafturile Prostetice, Proceduri Endovasculare)
- creșterea prevalenței bolilor cardiovasculare și complianța scăzută a pacienților va duce la o cerere mai mare a intervențiilor vasculare invazive, cu creșterea necesarului de specialiști în domeniu



CHIRURGIE GENERALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/chirurgie_generala.pdf

Durata: 6 ani

Se ocupă cu diagnosticul și tratamentul afecțiunilor chirurgicale ale abdomenului precum și a altor afecțiuni chirurgicale care fac obiectul altor specialități, ce necesită tehnici speciale cum ar fi traumatisme, afecțiuni vasculare, genitale, urologice, toracice, endocrine, neurochirurgicale, chirurgie oncologică etc.

Aptitudini necesare:

- manualitate și dexteritate bine dezvoltate
- capacitatea de a-ți păstra calmul în situații stresante și de a lua decizii rapide
- personalitate orientată mai degrabă către acțiune, rezolvare de probleme tehnice și care dorește să vadă rezultate imediate
- meticulozitate, atenție la detalii
- capacitatea de a lucra în echipă, de a coordona sau a te lăsa coordonat de ceilalți
- rezistență fizică, deoarece poți petrece multe ore stând în picioare operând
- empatie și răbdare față de pacienți și aparținători
- cunoștințe de anatomie, medicină internă, A.T.I. etc.

PROs:

- construirea unei relații profunde cu pacientul tău, dar de mai scurtă durată decât în cazul altor specialități medicale
- obținerea de rezultate prin acțiune imediată
- abilitatea de a vindeca folosind propriile mâini
- foarte căutată în provincie, acolo unde nu există suficienți chirurghi pentru patologii specifice
- poate fi practică atât în sistem public, cât și privat

CONS:

- gărzile pot fi solicitante fizic și obositoare
- cazuri grave, inclusiv oncologice, care pot fi solicitante psihic
- program de lucru imprevizibil
- pentru femei acesta poate fi un mediu mai puțin incluziv, din cauza mentalității cum că "chirurgia este un domeniu al bărbaților"
- tendința este mai degrabă spre concentrarea pe un singur domeniu (supraspecializare), decât pe cunoașterea generală a mai multora

CHIRURGIE GENERALĂ

Tendențe viitoare:

- încurajarea supraspecializării, în locul practicării unui domeniu la modul general
- obținerea de competențe de endoscopie digestivă diagnostică și terapeutică
- utilizarea chirurgiei minim invazive și a nanotehnologiilor, pentru o recuperare mai bună a pacienților
- medierea acțiunilor chirurgului de către Inteligența Artificială, oferind un grad ridicat de precizie
- folosirea de organe create cu ajutorul imprimantelor 3D

<https://medijobs.ro/blog/chirurgie-general-perspectiv-de-dezvoltare-profesionala-pentru-medici-si-competente-medicale>

<https://futureofsurgery.rcseng.ac.uk/>

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic Sfânta Maria
- Spitalul Militar Central



NEUROCHIRURGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/neurochirurgie_2018.pdf

Durata: 6 ani

NEUROCHIRURGIA este o specialitate medicală care oferă diagnosticul, managementul chirurgical sau non-chirurgical (prevenția, diagnosticul, evaluarea, tratamentul, terapia intensivă și reabilitarea) pacienților cu procese patologice care afectează sistemul nervos central și periferic, incluzând structurile lor de suport și protecție, structurile lor vasculare, precum și tratamentul chirurgical sau non-chirurgical al durerii.

Aptitudini necesare:

- dexteritatea manuală și coordonarea ochi-mână sunt calități importante, în special în chirurgia microvasculară
- răbdarea și atenția la detalii
- abilitatea de a rămâne calm în situații de urgență
- cunoștințe în domeniile: Neurologie și Neurofiziologie, Chirurgie Generală, ORL, Imagistică, Oftalmologie

PROs:

- satisfacția dată de aspectele tehnice ale intervențiilor chirurgicale și de rezultatele imediat vizibile post intervenții
- oportunitatea de a întâlni și a face față unor probleme dificile dpdv medical
- posibilitatea de practică atât în sectorul public, cât și în cel privat

CONs:

- limitările în intervențiile terapeutice datorită evoluției bolilor neurologice
- rată crescută de apariție a complicațiilor și mortalitate mare
- imposibilitatea de a menține o balanță între viața personală și cea profesională

Tendențe viitoare:

- supraspecializări precum: Chirurgie Spinală, Ultrasonografie Doppler cerebrală, Neurochirurgie Vasculară, Laser în Neurochirurgie, Neurochirurgie Funcțională și Stereotaxică, EEG, EMG, PEC
- dezvoltarea de noi tehnologii care să faciliteze procesul de diagnostic și tratament al pacienților (SEEG, ROSA)
- orientarea eforturilor spre componenta preventivă a patologiei neurochirurgicale, pentru a minimiza evoluția negativă a cazurilor în etapele pre-/peri-/postoperator



ORTOPEDIE PEDIATRICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/ortopedie_pediatica_2017.pdf

Durata: 6 ani (din care stagiul de ortopedie pediatrică durează 3 ani)

Se ocupă cu depistarea, diagnosticarea și tratarea bolnavilor care suferă de afecțiuni ale sistemului locomotor la pacienții cu vârsta cuprinsă între 0 și 18 ani.

Aptitudini necesare:

- manualitate și dexteritate bine dezvoltate
- empatie și răbdare pentru copii și părinții acestora
- inventivitate și spirit ludic pentru a te face plăcut de cei mici
- meticulozitate și atenție la detalii
- personalitate dinamică, orientată către acțiune, care se adaptează ușor la munca în echipă

PROs:

- obținerea de rezultate imediate prin acțiune directă
- rezultatele vor fi relevante pe termen lung
- crearea unei legături strânse cu pacienții și familia lor

CONs:

- gestionarea stresului și a preconcepțiilor părinților
- față de alte specialități chirurgicale, aici nu toate intervențiile sunt cu viză curativă, deoarece organismul copilului este în creștere și poate necesita reintervenții reparatorii odată cu perioadele de creștere
- este o specialitate puțin recunoscută în afara României, așadar s-ar putea să întâmpini dificultăți dacă vrei să efectuezi anumite stagii în străinătate sau vrei să emigrezi ca medic specialist

Tendințe viitoare:

supraspecializare în

- chirurgia mâinii
- chirurgie artroscopică
- chirurgie spinală
- ecodiagnostic mio-entezo-osteoarticular
- chirurgie vasculară de urgență
- chiroterapie și osteopatie - managementul medical al sportivilor

Unde poți face practică?

- Spitalul Clinic Sfânta Maria
- Spitalul Militar Central

Ortopedia și traumatologia pediatrică începe cu "arta imobilizării gipsate" și ține până la rezolvarea chirurgicală a celor mai complexe afecțiuni. Fiind o specialitate pediatrică, se subînțelege că trebuie să îți placă să lucrezi cu ei și să intri un pic în lumea lor.

Fără o a doua specialitate pe Ortopedie de adulți sau Chirurgie pediatrică, nu există (oportunități de carieră în străinătate). Însă, internship-uri sau fellow în centre dedicate ortopediei sunt realizabile oriunde în lume. Doar că specialitatea nu este recunoscută de sine stătătoare nicăieri, este mai mult o ramură, supraspecializare.



SPECIALITĂȚI PARACLINICE



EPIDEMIOLOGIE

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/epidemiologie_2018.pdf

Durata: 4 ani

Specialitatea care se ocupă cu activități practice rezultate în urma studiului distribuției stărilor de sănătate și de boală cât și a determinanților acestora, în populația generală sau în grupuri specifice, pentru realizarea prevenirii și controlului problemelor de sănătate la nivel individual și al comunității, în acord cu politicile de sănătate la nivel local, regional și internațional.

Aptitudini necesare:

- personalitate organizată, pentru a putea strânge și interpreta datele epidemiologice
- spirit analitic
- abilități de comunicare cu alți colegi pentru obținerea datelor și a detaliilor legate de acestea și cu autoritățile locale pentru instituirea măsurilor de prevenire a instalării problemelor de sănătate în comunitate
- păstrarea unui contact strâns cu anumite comunități, pentru a fi la curent cu problemele apărute pe parcurs
- capacitatea de a transmite și explica mai departe concluziile trase și măsurile întreprinse, educarea populației
- cunoștințe de sănătate publică și management, igienă

PROs:

- menții contactul cu medici din alte specialități și formați o echipă care are ca scop prevenirea apariției sau răspândirii bolilor în comunitate
- oferă un echilibru între viața profesională și personală

CONS:

- rezultatele anchetelor epidemiologice și ale cercetărilor apar după mai mult timp de la inițiere, ceea ce poate fi un inconvenient pentru cei care așteaptă rezultate imediate



IGIENĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2018/igienna_2018.pdf

Durata: 4 ani

Igiena reprezintă o ramură a medicinei preventive care studiază acțiunea factorilor de mediu asupra sănătății populației, în vederea prevenirii îmbolnăvirilor, a ținerii sub control a riscurilor de mediu, a scăderii expunerii la factorii de risc a populației prin eforturi concertate ale societății și utilizarea eficientă a resurselor.

Aptitudini necesare:

- capacitatea de lucru în echipe multidisciplinare - atât cu specialități medicale, cât și cu profesii non-medicale
- bune abilități de comunicare și persuasiune pentru a transmite concluziile studiilor într-un mod cât mai eficient
- viziune holistică asupra tuturor sistemelor și factorilor care interacționează, și efectele produse de aceste interacțiuni

PROs:

- caracterul preventiv și sanogenetic al specialității
- legăturile strânse cu specialități medicale și non-medicale
- balanță optimă între viața personală și profesională
- satisfacția adusă de contribuția în adoptarea unor noi directive care să aducă schimbări pozitive în societate

CONs:

- perspectiva colegilor din alte specialități care tind să desconsidere această ramură medicală
- număr scăzut de interacțiuni cu pacienți

Tendențe viitoare:

- poți obține a doua specialitate în Epidemiologie și Sănătate Publică și Management



ANATOMIE PATOLOGICĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/anatomie_patologica_2017.pdf

Durata: 5 ani

Anatomia Patologică reprezintă o specialitate în sectorul profesional al diagnosticului anatomo-cito-histopatologic al bolilor, care include următoarele activități:

- examen macroscopic (la efectuarea necropsiei și la examinarea macroscopică a pieselor chirurgicale)
- examen microscopic citopatologic (pentru frotiuri, amprente și puncții aspirative cu ac fin, etc)
- examen histopatologic al fragmentelor de organ (pieselor) prelucrate la parafină (al biopsiilor obținute de la endoscopii, prin puncție – biopsie, al secțiunilor recoltate din piesele chirurgicale, sau al pieselor recoltate la necropsie)
- examen histopatologic la gheață (sau al fragmentelor de organ prelevate intraoperator)
- examen imunohistochimic și eventual examen ultrastructural

Aptitudini necesare:

- înclinație către cercetare
- mod de lucru organizat
- atenție la detalii
- cunoștințe în domeniile: Anatomie, Histologie

PROs:

- oportunitatea de întâlni și a “desluși” cazuri dificile
- colaborare cu celelalte specialități
- program de muncă predictibil și regulat care permite o balanță între viața personală și cea profesională

CONs:

- tragerea la răspundere pentru situații în afara ariei de control al medicului anatomopatolog (probe biologice care se pierd, rezultate eronate din cauza aparaturii/stării probelor recoltate)
- colaborare uneori dificilă cu colegii din celelalte specialități
- lipsa contactului cu pacientul, pentru cine își dorește această componentă (altfel, poate reprezenta chiar un argument pro)

Tendențe viitoare:

- supraspecializări precum: dermatopatologie, biologie și patologie moleculară, hematopatologie, imunohistochimie, neuropatologie, microscopie electronică
- progresul tehnologic care permite explorarea originii moleculare a diverselor patologii
- oportunitatea de implicare în cercetare pentru a înțelege mai bine fiziopatologia diverselor boli
- dezvoltarea inteligenței artificiale care permite ușurarea fluxului de lucru pentru anatomopatolog



MEDICINĂ DE LABORATOR

<https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2020/medicina-de-laborator-2020.pdf>

Durata: 4 ani

Specializarea în specialitatea Medicină de Laborator se realizează prin studiul următoarelor discipline medicale: Biochimie, Microbiologie, Hematologie, Genetică, Biologie Moleculară, Imunologie la care se adaugă studiul într-o serie de domenii necesare pentru o formare profesională completă (management, biosiguranță, calitate, etc.). Activitatea se desfășoară în laboratoare sau compartimente de microbiologie, biochimie/hematologie și de imunologie/diagnostic molecular, altele decât cele dedicate diagnosticului bolilor infecțioase.

Aptitudini necesare:

- atenție la detalii
- responsabilitate și o bună organizare
- înclinația către cercetare

PROs:

- lipsa contactului direct cu pacienții, munca “din spatele scenei”
- oportunități de cercetare într-o echipa multidisciplinară
- program fix prestabilit ce permite un echilibru mai mare între viața profesională și personală, spre deosebire de alte specialități medicale

CONS:

- poate deveni redundantă și repetitivă
- muncă administrativă și birocratică

Tendențe viitoare:

supraspecializare în:

- medicină transfuzională
- tehnici de biologie moleculară
- toxicologie de laborator
- tehnici de citogenetică
- tehnici de imunocitologie
- microscopie electronică



MEDICINĂ LEGALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/medicina_legala_2017.pdf

Durata: 4 ani

Medicina legală este o știință medicală care determină și evaluează cauzele medicale ale morții precum și aspectele medicale pe care le implică soluționarea cauzelor juridice în justiție.

Aptitudini necesare:

- robustețe pentru a face față unei specialități dificile din punct de vedere mintal
- atenție la detalii și meticulozitate în evaluarea pacientului și apoi în întocmirea certificatelor medico-legale
- empatie și răbdare pentru pacienții care se vor prezenta pentru evaluare
- bună comunicare cu alți colegi și cu autoritățile legale
- dexteritate și manualitate pentru prelevarea diverselor probe și studierea lor și efectuarea autopsiei
- capacitatea de te detașa de ce ai văzut și făcut în timpul zilei la locul de muncă și de a te relaxa când ai terminat lucrul
- cunoștințe de psihiatrie, anatomie patologică, anatomie generală, fiziologie, etică și moralitate

PROs:

- cazuri variate și dinamice, unele dintre ele provocatoare prin dificultatea lor
- interacțiunea cu mediul juridic, pe lângă cel medical
- relație medic-pacient de scurtă durată

CONs:

- impactul psihic al cazurilor pe care le vei avea poate fi major
- întocmirea documentelor poate fi cronofagă
- uneori, medicul poate fi chemat în Instanță pentru a depune mărturie, ceea ce poate fi considerat incomod

Tendențe viitoare:

- poți obține a doua specialitate în anatomie patologică



MEDICINĂ NUCLEARĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/medicina_nucleara_2017.pdf

Durata: 4 ani

Medicina nucleară este specialitatea medicală care utilizează proprietățile nucleare ale izotopilor radioactivi pentru a investiga tulburări ale metabolismului și funcției diverselor organe și sisteme, în condiții fiziologice și fiziopatologice, având scopul de a diagnostica și a trata diversele boli cu ajutorul surselor radioactive deschise. Gama de proceduri care sunt implicate acestei definiții include – proceduri în vitro, imagistica în vivo cu radiofarmaceutice, chirurgia radio-ghidată, alte modalități de imagistica corelativă cu scopul de a localiza și a cuantifica leziunile detectate.

Aptitudini necesare:

- cunoștințe în Fizică, Chimie, Informatică și TIC
- orientare tridimensională în spațiu
- interes constant în inovațiile tehnologice
- dorința constantă de autoperfecționare și învățare

PROs:

- varietatea cazurilor și creativitatea în procesul diagnostic aduc încântare
- satisfacția de a ajuta ceilalți colegi în rezolvarea unor cazuri dificile de diagnosticat
- program predictibil ce asigură un echilibru între viața personală și cea profesională
- oportunitatea de practică într-un domeniu relativ recent și în continuă dezvoltare

CONs:

- partea administrativă ocupă o parte mai mare de timp în practicarea acestei specialități comparativ cu celelalte
- atitudinea și preconcepțiile unor colegi - "cei din medicina nucleară nu sunt mai mult decât niște tehnicieni"
- limitarea pe care o au unele investigații ("rezultat incert") și lipsa de înțelegere din partea colegilor din celelalte specialități

Tendențe viitoare:

- supraspecializări precum: Tomografie cu Emisie de Pozitroni (PET-CT), Ecografie generală, Termografie
- cercetare în înțelegerea mai profundă a fiziopatologiei diverselor boli și găsirea unor metode mai eficiente de tratament
- inovații tehnologice care să faciliteze diagnosticul imagistic și aprecierea evoluției sub tratament al diverselor patologii



MICROBIOLOGIE MEDICALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/microbiologie_medicala_2017.pdf

Durata: 4 ani

Microbiologia medicală se ocupă cu studiul microorganismelor implicate în patologia umană și interacțiunile dintre om și aceste microorganisme. Diagnosticul microbiologic, participarea la monitorizarea evoluției clinice a bolilor infecțioase și la activitățile de supraveghere și control al infecțiilor constituie principalele domenii de activitate ale Microbiologiei Medicale.

Aptitudini necesare:

- bună organizare și responsabilitate
- atenție sporită la detalii și capacitatea de a discerne diferențe subtile
- abilități de comunicare și capacitatea de a lucra în echipă
- bună acuitate vizuală
- cunoștințe despre imunologie, bacteriologie, virusologie, parazitologie și boli infecțioase

PROs:

- multidisciplinaritate
- contact redus cu pacienții, munca “din spatele scenei”
- lucrul în echipă
- satisfacția de a contribui la diagnosticarea pacientului, precum și de a găsi căile de tratament optim (de exemplu, prin realizarea antibiogramei)

CONs:

- riscul infecțios mai crescut față de alte specialități
- lipsa contactului cu pacientul, pentru cine își dorește această componentă (altfel, poate reprezenta chiar un argument pro)

RADIOLOGIE - IMAGISTICĂ MEDICALĂ

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/radiologie_imagistica_medicala_2017.pdf

Durata: 5 ani

Furnizează informații asupra anatomiei, patologiei, histopatologiei și statusului funcțional al diferitelor boli. Include, de asemenea, tehnicile intervenționale pentru diagnostic și terapie minim invazivă

Diagnosticul radioimagic implică și include utilizarea tuturor tehnicilor imagistice (radiologie convențională sau digitală, angiografie, ecografie - inclusiv Doppler, CT, IRM) potrivite și indicate pentru diagnosticul unei anumite afecțiuni. Diagnostic radioimagic = medicul radiolog trebuie să cunoască noțiunile clinice de bază, să cunoască în detaliu, să înțeleagă și să descrie aspectele tipice ale acelor tehnici imagistice (radiologie convențională, ecografie, CT, IRM) care sunt potrivite și indicate pentru patologia specifică, să cunoască principiile de caracterizare și stadializare a afecțiunii, să stabilească diagnosticul pozitiv și să formuleze diagnostice diferențiale.

Aptitudini necesare:

- atenție la detalii, meticulozitate
- personalitate introvertită, analitică, preferă să lucreze cu mintea
- abilități de comunicare cu ceilalți medici specialiști, pentru obținerea de informații clinice care să orienteze diagnosticul
- preferă un contact minim cu pacienții
- competențe tehnice bine dezvoltate
- cunoștințe de anatomie, fiziopatologie, medicină internă

PROs:

- domeniu căutat datorită faptului că fiecare diagnostic are nevoie și de investigații imagistice; medicul radiolog se ocupă doar cu diagnosticul patologiei, tratamentul fiind decis mai departe de medicii curanți
- radiologia intervențională oferă pe lângă diagnosticul patologiei și viza curativă
- oferă timp liber pentru viața personală
- se poate practica atât în regim public, cât și în privat

CONS:

- ai mai degrabă un rol consultativ decât determinant în parcursul îngrijirilor oferite pacientului
- stereotipuri privind contactul scăzut cu pacienții și expertiza medicală
- obținerea funcției de Asistent Universitar nu aduce automat și un post, ca în cazul altor specialități, deoarece radiologia nu face parte din categoria specialităților "cu paturi"



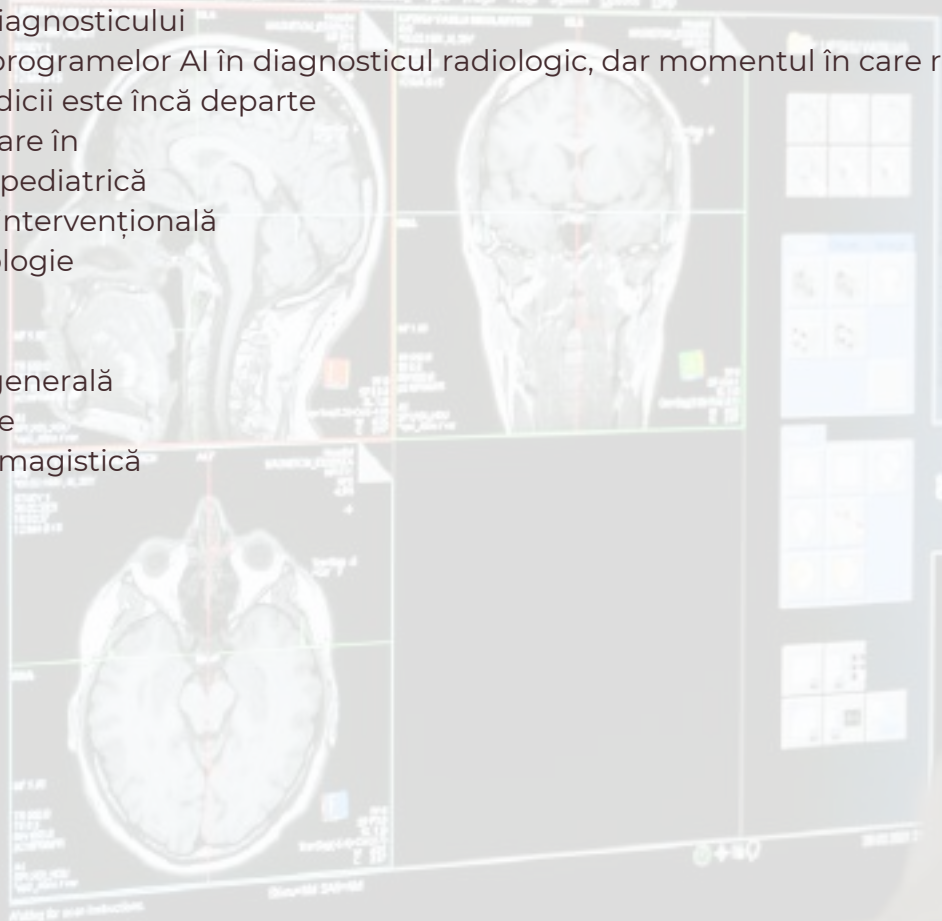
RADIOLOGIE - IMAGISTICĂ MEDICALĂ

Tendențe viitoare:

- teleradiologia îți poate oferi posibilitatea de a interpreta de acasă sau din vacanță imaginile achiziționate de către tehnician
- poți lucra în mai multe locuri deodată, chiar și în țări diferite în același timp
- cercetarea se concentrează pe mecanismele fiziopatologice ale apariției bolilor, pentru a putea fi decelate modificările imagistice timpurii
- îmbunătățirea tehnologiilor actuale pentru a putea achiziționa imagini mai clare pentru ușurarea diagnosticului
- asocierea programelor AI în diagnosticul radiologic, dar momentul în care roboții vor înlocui medicii este încă departe

supraspecializare în

- imagistica pediatrică
- radiologie intervențională
- neuroradiologie
- CT
- IRM
- ecografie generală
- termografie
- senologie imagistică



SĂNĂTATE PUBLICĂ ȘI MANAGEMENT

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/sanatate_publica_si_management_2017.pdf

Durata: 4 ani

Sănătatea Publică este ramura medicinei care se ocupă de evaluarea și de supravegherea sănătății populației, de identificarea nevoilor de sănătate ale acesteia, de definirea și de implementarea strategiilor și politicilor publice din domeniul sănătății și de evaluarea serviciilor de sănătate.

„Noua Sănătate Publică se ocupă cu identificarea nevoilor de sănătate și organizarea de servicii de sănătate comprehensive la nivel populațional, incluzând astfel procesul de informare, în vederea caracterizării stării de sănătate a populației și mobilizarea resurselor necesare pentru a interveni asupra acestei stări. Deoarece esența sănătății publice este starea de sănătate a populației, aceasta include organizarea personalului și a unităților medicale în vederea furnizării tuturor serviciilor de sănătate necesare pentru promovarea sănătății, prevenirea bolilor, diagnosticare și tratamentul bolilor, precum și reabilitarea fizică, socială și profesională”.

Aptitudini necesare:

- spirit de observație, pentru a remarca schimbările apărute în comunitate
- comunicare bună cu reprezentanții și membrii comunității, pentru a te asigura că aceștia înțeleg și aplică măsurile recomandate
- personalitate organizată și aplecată către studiu, cu interes și pnetru domeniul cercetării
- cunoștințe de medicina muncii, igienă, epidemiologie, biostatistică

PROs:

- oferă echilibru între viața profesională și cea personală
- este în strânsă legătură cu activități de antreprenoriat și management
- pacientul nu este reprezentat de o persoană, ci devine un concept reprezentat de comunitatea avută în observație

CONs:

- se poate practica majoritar doar în regim public
- este văzută de ceilalți ca o specialitate medicală "mărginașă", iar medicii care o practică nu sunt la fel de apreciați de către colegii lor

Tendențe viitoare:

- poți obține a doua specialitate în epidemiologie și igienă



BIBLIOGRAFIE

Anita D. Taylor, How To Choose a Medical Specialty, 6th edition, The Student Doctor Network
Brian Freeman, MD, Associate Authors, The Ultimate Guide To Choosing A Medical Specialty, Lange Medical Books/McGraw-Hill

Dr. Mohammad Al-Onazi, Medical Specialty Selection Guide for Medical Graduates, Saudi Commission for Health Specialties, 2015

Sebastian Mihai Armean, Șoimita Mihaela Suciu, Carmen Mihaela Mihu, Ioana Rotar, Sorin Claudiu Man, Ghid de consiliere și orientare profesională, Facultatea de Medicină Cluj, 2015

Richard Couper, *Future of pediatric gastroenterology*, *Journal of Pediatrics and Child Health*, Nov 2020

https://rezidentiat.ms.ro/curricule/2017/sanatate_publica_si_management_2017.pdf

John. E. Morley, *The Future of Geriatrics*, *The journal of nutrition, health & aging*, 24, 1-2, 2020

The future of emergency medicine: 6 technologies that make patients the point of care - Hunimed

<http://www.ghidulmedical.com/ro/document/nomenclatorul-de-specialitati-medicale-medico-dentare-si-farmaceutice-31-august-2006.html>

