

**TEMATICA**  
**pentru examenul de ocupare a posturilor de**  
**Sef lucrări, poziția 6**  
**Disciplina Igienă și Ecologie Medicală**

1. Determinarea monoxidului de carbon din aer. Determinarea carboxihemoglobinei din sânge.
2. Determinarea bioxidului de sulf din aer. Determinarea dioxidului de azot din aer. Metodologia de efectuare a evaluării impactului pe sănătate în expunerea la poluare iritantă
3. Determinarea plumbului din aer. Determinarea efectelor plumbului asupra sănătății omului.
4. Determinarea contaminării bacteriologice ale aerului și suprafețelor.
5. Determinarea contaminării bacteriene a apei. Dezinfecția apei. Determinarea poluării chimice a apei.
6. Determinarea poluării solului (bacteriologică și chimică). Ambianța termică. Vicierea aerului.
7. Radiații ionizante și neionizante – modalități de măsurare.
8. Laptele și produsele lactate. Ouăle – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
9. Carne și preparate din carne – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
10. Legume și fructe, Derivate cerealiere și leguminoase uscate – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
11. Grăsimi comerciale. Conserve. Băuturi alcoolice și nealcoolice – valoarea nutritivă, recomandări nutriționale, efectele aportului neadecvat, riscuri de contaminare, controlul de calitate
12. Ancheta alimentară în colectivități
13. Metode și tehnici de apreciere a dezvoltării fizice a copilului. Metodologia de apreciere a nivelului de dezvoltare neuro-psihică pe grupe de vârstă. Regimul de activitate și de odihnă al copiilor și adolescenților
14. Supravegherea stării de sănătate în colectivități: triaj epidemiologic, examene periodice, examene de bilanț. Dispensarizarea bolilor cronice la copii și tineri.

**Bibliografie**

1. Moldoveanu A. M. (coord.). Igiena. Editura Universitară „Carol Davila” București, 2018, ISBN: 978-606-011-023-1
2. Mănescu S., Tanasescu, Gh., Dumitrache, S., Cucu, M., Igiena, Ed. Medicală, 1996
3. Dumitrache, S. (coord.). Igiena – lucrari practice. Litografie a Facultății de Medicină Generală, Disciplina de Igienă, București, 1984
4. Ionuț C. (coord.). Compendiu de Igienă. Editura Universitară Medicală „Iuliu Hațieganu” Cluj- Napoca, 2004.
5. Ionuț C. (coord.). Igiena alimentației și nutriției - noțiuni practice. Cluj-Napoca, Ed. Universitară Medicală „Iuliu Hațieganu”, 2001
6. Codiță I., Damian M. Neguț M. Infecții transmise la om prin alimente și apă, Total Publishing, București, 2013

Sef Disciplină,  
Conf. Univ. Dr. Maria Nitescu