

INFORMAȚII PERSONALE

COSTEA Liliana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Martie 2021 - Prezent

Asistent Universitar

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Facultatea de Farmacie, Disciplina Farmacognozie, Fitochimie și Fitoterapie – Departamentul Științe de Profil (de Specialitate) - București

- Activități de predare (seminarii și laborator) și îndrumare a studenților de anul III în cadrul analizei farmacognostice și a cunoașterii proprietăților fitoterapeutice imprimate de produsele vegetale;
- Activități specifice de planificare și organizare a activităților de predare în ședințele practice.

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ Universitar

Ianuarie 2021 – Prezent

Farmacist Rezident a II – a Specialitate – Laborator Farmaceutic

Institutul Clinic Fundeni București

- Desfășurarea de stagii în laboratoare de profil;
- Evaluarea toxicologică a medicamentului;
- Analize de laborator în clinicile de boli profesionale;
- Analiza chimico-clinică în toxicologia de urgență;
- Analiza lichidelor biologice, controlul calității apei și alimentelor;
- Analiza și controlul produselor vegetale;
- Validarea metodelor de analiză aplicate în controlul medicamentelor.

Tipul sau sectorul de activitate: Analize medicale de laborator

Aprilie 2019 – Decembrie 2020

Farmacist Rezident – Farmacie Clinică

Spitalul Universitar de Urgență București

Practica a fost efectuată la **Spitalul Clinic Colțea**, București:

- Organizarea și inventarierea medicamentelor din depozit;
- Înregistrarea și îndosărirea facturilor în Centralizatorul unității;
- Centralizarea referatelor pentru antibiotice;
- Cooperarea cu medicii de pe secții privind schema terapeutică a pacienților internați, asocierile de medicamente, precum și ajustarea posologiei;
- Verificarea fișelor pacienților și ajustarea dozelor și a intervalului dintre doze în cazul bolnavilor cu risc crescut (IR, IH, IC, enzimopatii);
- Monitorizarea și optimizarea farmacoterapeutică pe criteriul farmacocinetic (dozarea concentrației plasmatică a medicamentului);
- Participarea în echipa de cercetare a medicamentului (medicament nou introdus pe piață, evidența eficienței, farmacovigilență și farmacoepidemiologie).

Tipul sau sectorul de activitate: Farmacie de circuit închis

Ianuarie 2018 – Martie 2019

Farmacist Rezident - Farmacie Clinică

Spitalul Clinic Județean de Urgență „Sf. Apostol Andrei”, Constanța

Practica a fost efectuată la **Spitalul Clinic Colentina**, București:

- Colaborarea cu medicul la instituirea farmacoterapiei individualizate și la optimizarea acesteia;
- Participarea împreună cu medicul șef de secție și medicii rezidenți la anamneza zilnică a bolnavilor;
- Eliberarea medicamentelor necesare pe secții;
- Prepararea produselor farmaceutice în receptură în special a formelor farmaceutice pentru programul național de epidermoliză buloasă;
- Evaluarea îndeplinirii indicilor de acreditare pentru spital;
- Monitorizarea consumului de medicamente și antibiotice pe secții, calcularea DDD pe antibiotic (Defined Daily Doses);
- Efectuare comenzi către furnizori și asigurarea stocului necesar de medicamente pentru toate

paturile;

- Participă activ la procesul de negociere din cadrul achiziției publice de medicamente;
- Participarea împreună cu medicii rezidenți la vizita zilnică a pacienților;
- Consilierea la patul bolnavului;
- Ghidarea automedicației pacientului în raport cu asocierile permise cu medicamente de tip OTC și în raport cu medicația prescrisă de medic pe bază de rețetă;
- Asistență farmacoterapeutică la domiciliu (*home care*);
- Rezolvarea problemelor de terapie medicamentoasă - PTM (Drugs Therapy Problems – DTP) ale pacientului pe baza constituirii dosarului complet al acestuia (diagnostic, analize de laborator, istoricul farmacoterapiei prescrise și automedicației).

Tipul sau sectorul de activitate: Farmacie de circuit închis

Iulie 2016 – Iulie 2020

Farmacist

S.C. Rolifarm 2000 Impex (Catena Calea Moșilor nr. 288, București)

- Eliberarea medicamentelor și a produselor farmaceutice;
- Eliberarea, depozitarea și evidența în conformitate cu legislația în vigoare a produselor stupefiante și psihotrope;
- Consilierea pacienților cu privire la utilizarea științifică și rațională a medicamentelor;
- Recomandări și verificarea asocierilor de medicamente;
- Informarea pacienților despre potențialele riscuri sau reacții adverse, doze, efecte secundare, preț, precum și asupra drepturilor acestora cu privire la eliberarea medicamentelor cu și fără contribuție personală;
- Asigurarea asistenței sanitare prin măsuri de prim ajutor, desfășurarea de programe medicale avizate pentru monitorizarea tensiunii arteriale și a glicemiei pacienților;
- Furnizarea de servicii farmaceutice în scopul realizării corecte a tratamentului cu medicamente sau alte produse de sănătate și al promovării unui mod de viață sănătos;
- Prepararea rețetelor magistrale și oficinale în laborator, cu respectarea prevederilor legii cu privire la recepția substanțelor și controlul acestora;
- Efectuarea Controlului Calității medicamentelor;
- Introducerea în calculator a documentelor de intrare / ieșire din gestiune (facturi, avize de expediție, NIR-uri) și emiterea de rapoarte specifice gestiunii;
- Pregătire de necesare, facturare necesare și consumabile, contabilitate primară;
- Recepția calitativă și cantitativă a medicamentelor și a altor produse de sănătate verificând seria și termenul de valabilitate;
- Păstrarea evidenței termenelor de garanție ale produselor din gestiune (răspunde și controlează eliberarea medicamentelor conform metodei primul intrat – primul ieșit -- FIFO/FEFO);
- Efectuarea de comenzi la furnizori în vederea menținerii unor stocuri optime de produse;
- Organizarea depozitului de medicamente și a farmaciei;
- Realizarea de avize de transfer și retur către furnizori;
- Desfășurarea de activități economico-administrative în farmacie;
- Asigurarea aprovizionării ritmice și constante a farmaciei cu medicamente și alte produse farmaceutice numai de la distribuitorii autorizați respectând prevederile Legii Medicamentului;
- Supravegherea activității de eliberare de OTC-uri de către asistentul de farmacie;
- Coordonarea și organizarea activității farmaciei din punct de vedere funcțional și administrativ;
- Colaborarea cu medicul în legătură cu schema terapeutică a pacientului și cu prescrierea de rețete magistrale;
- Asigurarea prezenței în farmacie a produselor introduse în Lista medicamentelor care se eliberează cu și fără contribuție personală, respectând prevederile contractuale încheiate între C.J.A.S. și farmacie;
- Prevenirea pătrunderii produselor falsificate în lanțul legal de aprovizionare cooperând cu ANMDDMR și cu distribuitorii angro pentru furnizarea de informații necesare și relevante în cazul în care constată modificări ilicite ale ambalajului medicamentului și/sau dacă există suspiciuni că medicamentul ar putea să nu fie autentic;
- Participarea activă în procesul de serializare a medicamentelor prin decomisionarea fiecărui produs înainte de eliberare, precum și verificarea elementelor de siguranță pentru medicamentele de uz uman, stabilirea integrității ambalajului și a autenticității medicamentelor în conformitate cu procedurile OSMR și cu platforma de verificare SNVM.

Tipul sau sectorul de activitate: Farmacie de circuit deschis

Ianuarie 2018 – Decembrie 2020

Titlul de Farmacist Specialist Farmacie Clinică

Ministerul Sănătății România / Ordin de confirmare: Nr. 2160 din 18.12.2020

- Obținerea specializării în specialitatea Farmacie Clinică în urma parcurgerii tuturor stagiilor de pregătire în rezidențiat pe parcursul celor 3 ani (*Concursul Național de Rezidențiat – Sesiunea 19.11.2017 – Ordin de confirmare Nr. 1393/06.12.2017*).

[Medie Examen Specialist \(Sesiunea 23 sept. – 24 oct. 2020\): 9.94 \(Șef de Promoție 2020\)](#)

Septembrie 2017 – Prezent

Doctorat în Științe Farmaceutice

Școala Doctorală a Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București

- Dezvoltarea unui produs fitoterapeutic care să poată fi utilizat atât în tratamentul, cât și în profilaxia afecțiunilor hepatice de tipul infiltrare grasă hepato-celulară (steatozei hepatice) și hepatopatiilor apărute la diferite categorii de pacienți;
- Obținerea de extracte alcoolice și uscate ale produselor vegetale bogate în principii active;
- Caracterizarea compoziției în acizi fenolcarboxilici, polifenoli totali și flavone a soluțiilor extractive/extractelor;
- Determinarea acțiunii antioxidante și evidențierea efectului antiradicalar al extractelor;
- Efectuarea de determinări cantitative ale principiilor active pe soluțiile extractive apoase și etanolicе, folosindu-se alcool de diferite concentrații (20°, 50°, 70°), pentru a observa solventul care conduce către o concentrație optimă în cazul fiecărui produs vegetal studiat;
- Obținerea de concentrații relevante pentru acțiunea terapeutică hepatoregeneratoare și antihepatotoxică pentru toate cele 5 produse vegetale;
- Identificarea mecanismelor moleculare de acțiune pentru reducerea gradului de infiltrare grasă a ficatului;
- Testarea calitativă și cantitativă *in vitro* și *in vivo*;
- Evaluarea acțiunii terapeutice prin administrarea fitopreparatului la animale de laborator (testări biochimice);
- Asocierea extractelor într-o formă farmaceutică adecvată pentru evaluarea biodisponibilității și a acțiunii terapeutice specifice;
- Formularea unui fitopreparat standardizat care să aibă concentrația cea mai mare în principii active cu rol în tratarea afecțiunii deja instalate;
- Cuantificarea efectului lipolitic la nivel hepatic al principiilor active din produsele vegetale selectate;
- Identificări pe amestecul de extracte vegetale;
- Dozarea compușilor activi existenți în amestecul de extracte formulat;
- Urmărirea efectelor toxice și stabilirea dozei toxice prin administrarea amestecului de extracte pe termen lung;
- Verificarea existenței interacțiunilor cu alte substanțe medicamentoase la administrare concomitentă;
- Formularea unei forme farmaceutice adecvate administrării la om;
- Evaluarea stabilității formei farmaceutice considerate atât pe parcursul conservării, cât și în fluidele biologice;
- Cuantificarea beneficiilor aduse prin această formulare și analiza raportului calitate-preț;
- Analize spectrofotometrice și cromatografice;
- Participarea la proiecte de cercetare desfășurate în cadrul academic;
- Respectarea standardelor de calitate sau etică profesională, inclusiv asigurarea originalității.

Octombrie 2011 – Septembrie 2016

Diplomă de Licență, Farmacist, Domeniul Sănătate

Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, Facultatea de Farmacie, București

- Farmacologie, Farmacie clinică, Tehnologie farmaceutică, Industria medicamentului, Controlul medicamentului, Biofarmacie, Evaluarea documentației pentru studii clinice, Patologie, Urgențe medicale, Anatomie, Fiziologie, Igiena alimentației, Nutriție și dietoterapie, Laborator clinic, Toxicologie, Microbiologie, Farmacognozie, Biochimie clinică, Chimie anorganică, Chimie organică, Chimie analitică, Chimie-fizică, Chimie farmaceutică, Botanică, Dermatocosmetică, Comunicarea cu pacientul, Marketing și management farmaceutic, Medicamente de uz veterinar, Fitoterapie, fitochimie și analiză farmacognostică.
- Aplicarea cunoștințelor de farmacologie, farmacoconomie, farmacoepidemiologie și tehnică farmaceutică;
- Prepararea și eliberarea medicamentelor.

[Media anilor I – V: 9.87 \(Șef de Promoție 2016\)](#)[Medie Licență: 9.87](#)

Septembrie 2007 – Iulie 2011

Bacalaureat

Colegiul Național "Mihai Viteazul", București

- Informatică, Matematică, Chimie, Biologie, Fizică (profil real: matematică-informatică)

Medie Bacalaureat: 9.33

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1	C1	B1	B1	B1
Spaniolă	C1	C1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare

Spirit de echipă, o bună capacitate de comunicare și de adaptare, sociabilă, loială, atentă la cei din jur și receptivă la tot ce este nou și util profesiei, găsesc mereu noi provocări în proiectele în care mă implic.

Competențe organizatorice / manageriale

Spirit organizatoric, abilități de inter-relaționare, persuasiune și negociere, capacitate de elaborare a proiectelor, capacitate de inițiativă și de a răspunde pozitiv în situații de criză, aptitudini de leadership, bune competențe organizatorice dobândite în urma participării la diferite congrese și conferințe, bună abilitate de coordonare a echipei de lucru, capacitate bună de orânduire a activităților din farmacie, respect termenele limită și rigorile unei organizații.

Competențe dobândite la locul de muncă

- capacitatea de a asculta pacienții și de a acorda recomandări adecvate fiecărei probleme în parte;
- întocmirea de diverse acte în farmacie și de a realiza un inventar al farmaciei.

Competențe digitale

- bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Access DataBase și PowerPoint), Microsoft Outlook;
- cunoștințe elementare ale aplicațiilor de grafică pe calculator (PhotoShop);
- cunoștințe de tehnoredactare și machetare QuarkXPress;
- European Computer Driving Licence Core (Certificat ECDL Complet);
- cunoașterea de software de gestiune farmaceutică BizPharma, Pharmec, DataKlas Pharmaceutical.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Proiecte

- „Formularea unui fitopreparat cu acțiune hepatoprotectoare, antiradicalară și antihepatotoxică. Cercetări Biologice” – Septembrie 2016 (Lucrare de licență aflată sub coordonarea Prof. Dr. Cerasela Elena Gîrd și a Prof. Dr. Corina Ioniță):
 - Selectarea produselor vegetale cu acțiune hepatoprotectoare, antiradicalară, antihepatotoxică și stabilirea normei de calitate a acestora;
 - Obținerea extractelor uscate standardizate și stabilirea metodologiei de control;
 - Determinarea acțiunii antioxidante în sistem acelular;
 - Cercetări biochimice efectuate pe extractele vegetale uscate (determinarea glicemiei, closterolului, trigliceridelor, AST, ALT, ureei, creatininei, acidului uric) – pentru studiu s-au utilizat loturi de șobolani masculi din rasa Wistar aduse din crescătorie;
 - Optimizarea fitopreparatului bazat pe extractele vegetale uscate testate și elaborarea fișei terapeutice a acestuia.

Lista cu lucrările științifice
publicate

• Articole publicate în reviste cotate ISI

- **Liliana Costea**, Manuela Ghica, Teodora Costea, Cerasela Elena Gîrd. *Spectrophotometric evaluation of flavonoids, phenolcarboxylic acids and total phenolic contents of several indigenous herbal products with potential hepatoprotective effect* (2021). *Farmacica*, 69(6), 1176-1181, revistă indexată ISI, cu **factor de impact 1.433**, ISSN: 2065-0019 (for the Online Edition) and 0014-8237 (for the Printed Edition), link: <https://doi.org/10.31925/farmacica.2021.6.23>

- **Liliana Costea**, Carmen Lidia Chițescu, Rica Boscencu, Manuela Ghica, Dumitru Lupuliasa, Dragoș Paul Mihai, Teodora Deculescu-Ioniță, Ligia Elena Duțu, Maria Lidia Popescu, Emanuela-Alice Luță, George Mihai Nițulescu, Octavian Tudorel Olaru, Cerasela Elena Gîrd. *The polyphenolic profile and antioxidant activity of five vegetal extracts with hepatoprotective potential* (2022). *Plants*, 11(13), 1680, revistă indexată ISI, cu **factor de impact 4.658**, ISSN: 2223-7747 (for the Online Edition), link: <https://doi.org/10.3390/plants11131680>

- Ligia Elena Duțu, Maria Lidia Popescu, Carmen Nicoleta Purdel, Elena Iuliana Ilie, Emanuela-Alice Luță, **Liliana Costea**, Cerasela Elena Gîrd. *Traditional medicinal plants - A possible source of antibacterial activity on respiratory diseases induced by Chlamydia pneumoniae, Haemophilus influenzae, Klebsiella pneumoniae and Moraxella catarrhalis* (2022). *Diversity*, 14(2), 145, revistă indexată ISI, cu **factor de impact 3.029**, ISSN: 1424-2818 (for the Online Edition), link: <https://doi.org/10.3390/d14020145>

• Participări la sesiuni de postere din cadrul simpoziunelor sau congreselor naționale sau internaționale cu publicarea rezumatelor

- **Liliana Costea**, Cerasela Elena Gîrd. *Preliminary research on formulation of a phytopreparation with antioxidant and hepatoprotective effects* (2018). International Symposium - Priorities of chemistry for a sustainable development - PRIOCHEM XIV (ICECHIM), 14th edition, București, 10-12 octombrie, rezumat publicat în *Volume of summaries* (Section 2: *Bio-resources, biotechnologies and biorefining*), ISSN: 2601-4203 (for the Online Edition) and ISSN: 2601-4181 (for the Printed Edition)

- **Liliana Costea**, Cerasela Elena Gîrd. *Research on the formulation of a phytomedicine associated in the treatment of liver diseases. Obtaining and establishing the extraction procedure for vegetal extracts* (2021). Congresul Național de Farmacie Ediția a XVIII-a, Oradea, 15-17 septembrie, rezumat publicat în *Broșura Congresului: Farmacia. De la inovare la buna practică farmaceutică*, ISBN: 978-606-10-2144-4

- **Liliana Costea**, Cerasela Elena Gîrd. *Preliminary research on the chemical composition of a phytopreparation with antioxidant and hepatoprotective effects* (2021). Symposium with international participation: *Alternative and complementary therapies (Homeopathy/Phytotherapy)*, 4th edition, Constanța, 26-27 martie, rezumat publicat în *Book of abstracts*, ISSN: 2601-1476

• Lucrări științifice comunicate la manifestări naționale

- **Liliana Costea**, Elena Moroșan, Ana Corina Ioniță, Cerasela Elena Gîrd. *Biochemical research on a mixture of vegetal extracts with potential use in the treatment of liver disease* (2021). Congress of the University of Medicine and Pharmacy „Carol Davila”, IXth edition, București, 25-27 noiembrie, lucrare științifică susținută în cadrul Sesiunii Tânărul Cercetător - Domeniul Farmacie (certificată cu **Diplomă de Excelență**)

• Cărți publicate la edituri naționale (coautor)

- Cerasela Elena Gîrd, Ligia Elena Duțu, Maria Lidia Popescu, Teodora Costea, Elena Iuliana Ioniță, Emanuela Alice Luță, **Liliana Costea**. *Farmacognozie practică*, Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2021, vol. II, 172 pagini, ISBN: 978-606-011-123-8, 978-606-011-126-9 (coautor)

- Cerasela Elena Gîrd, Ligia Elena Duțu, Maria Lidia Popescu, Teodora Costea, Elena Iuliana Ioniță, Emanuela Alice Luță, **Liliana Costea**. *Analiza farmacognozie a produselor vegetale cu metaboliți primari și secundari*, Editura Universitară „Carol Davila”, București, 2021, vol. II, 117 pagini, ISBN: 978-606-011-124-5, 978-606-011-128-3 (coautor)

30.08.2022

COSTEA LILIANA