

**DOLIȘ LAURA CRISTINA**

**EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ**

Decembrie 2020 - prezent	Medic specialist psihiatru Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" București
Mai 2019- Decembrie 2020	Medic specialist psihiatru Penitenciar - Spital București - Jilava
August 2019- prezent	Medic specialist psihiatru Clinica Hope, București
Ianuarie 2019 – aprilie 2019	Medic specialist psihiatru Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad
2016- 2018	Medic Rezident Psihiatru Spitalul Clinic de Psihiatrie "Prof. Dr. Alexandru Obregia" din București
2015-2016	Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad –Secția de Psihiatrie

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2017-PREZENT	Student doctorant – Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din Bucuresti, domeniul Medicină, specialitatea Psihiatrie
2016-2017	Modul psihopedagogic, nivel II - Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
2015-2016	Student doctorand – Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad , domeniul Medicină, specialitatea Psihiatrie
	Modul psihopedagogic, nivel I - Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
	Program de perfecționare - Formator – Asociația PROCONSULTING Petroșani
2015	Examen rezidentiat – specialitatea Psihiatrie

**COMPETENTE PERSONALE**

2008-2014	Facultatea de Medicină, Farmacie și Medicină Dentară – Specializarea : Medicină Generală Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad
2004-2008	Liceul Teoretic "Adam Muller Guttenbrunn" din Arad

- colaborez eficient cu alte persoane, deleg sarcini

Competențe dobândite la locul de  
muncă

- coordonarea mai multor sarcini in acelasi timp, atentie la detalii.

Competență digitală  
Permis de conducere

Categoria B

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

Competențele digitale – Grilă de auto-evaluare

- Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

INFORMATII SUPLIMENTARE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	C1	C1	C1
Germana	A1	A1	A1	A1	A1
Italiana	A1	A1	A1	A1	A1

Alte competențe ▪ Subinvestigator in studii clinice

**Publicații, Prezentări, Proiecte, Conferințe, Seminarii, Distincții, ANEXE, Afiliari, Referințe, Cursuri, Certificări**

**Mai 2010** - Zilele Academice Arădene, am participat cu următoarele lucrări științifice:

- Five year clinical study on lower limb amputation.
- Thymus structural and ultrastructural damages at wistar rats after epirubicin administration.
- Spleen structural and ultrastructural damages at wistar rats after epirubicin administration.

**Octombrie 2010:** Organizator „The national residency exam simulation” - Romanian Students’ Surgical Society University of Medicine and Pharmacy „Carol Davila” Bucharest –Faculty of General Medicine

**Martie 2011:** Workshop Protecția mediului și sănătatea, Arad.

**Mai 2011:** Conferința Internațională din cadrul Zilelor Academice Arădene, am participat cu următoarea lucrare științifică: One year study on statin therapy.

**Noiembrie 2011:** Conferința Națională a Societății de Imagistică Musculo-Scheletală din România, Aspecte radioimagistice în patologia musculoscheletală la sportivi, Timișoara.

**Noiembrie 2011:** Prime Course Mental Health Care for Adults and Children, Arad.

**Mai 2012:** Conferința Internațională din cadrul Zilelor Academice Arădene, am participat cu următoarele lucrări științifice:

- Health impact of environmental nitrites
- Henoch Scholein Purpura
- The haemorrhagic disease of newborn and his prevention

**Noiembrie 2012:** Școala Internațională de Toamnă Diczfalusy Award lecture Symposium on reproductive health, Arad.  
Bladder extrofia

**Aprilie 2013:** Școala Internațională de Primăvară Asistență medicală de specialitate a femeii însărcinate: o abordare pluridisciplinară, Arad

**Noiembrie 2013:** Organizator și participant în cadrul Școlii de toamnă: New concepts in Hematological and Gynecological Health Care, Arad.

**Mai 2014:** Conferința Internațională din cadrul Zilelor Academice Arădene

VI. Activitate științifică

**Septembrie 2015:** Cel de-al XIX-lea Congres Al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România „Psihiatrie între teorie și practică”, am participat cu următoarele lucrări științifice:

Implicații genetice în tulburarea schizofreniformă

Consumul de substanțe psiho-active: factori de risc în apariția primului episod psihotic

**Aprilie 2016:**

Organizator și participant la: First congress of Psychiatry „Mental Health Awareness and Stigma in community” Vasile Goldis Western University of Arad

Participare la Simpozion de Psihiatrie „Spectrul psihotic – abordare multidisciplinară”, Timișoara, România

Participare la Conferința de depresie și anxietate, Brașov, România

**Mai 2016:** Arad Academic Days Conference 26th edition, am participat cu următoarea lucrare științifică : Case presentation: Organic delirium, Alzheimer disease with late debut

**2017:**

Participare la:

- a V-a Conferință Națională în domeniul psihiatriei- adicțiilor, cu participare internațională- Adicții 2017- Substanțe psihotrope, risc de abuz și dependență” București 20-22 aprilie 2017;

-Conferința ”Stresul, anxietatea, depresia (S.A.D) și complicațiile lor. Ediția a IV-a – Simptome psihice întâlnite în cazistica medicilor de alte specialități” București 12-13 mai 2017;

-Conferința de psihotoxicologie ” The importance of multidisciplinary approach in promoting patient safety” București 18-20 mai 2017;

-Congresul Național de Psihiatrie, Sinaia 2017

**2018:**

-Conferința ”Stresul, anxietatea, depresia (S.A.D). Managementul de caz al pacientului psihiatric Ediția a V-a, București, 11-12 mai 2018

-Psihiatru.ro, București 12.2018

**2019:**

-Conferința Națională Alzheimer 2019, ediția a 9-a, București 20-23 februarie 2019, postere:

1. Demența fronto-temporală- prezentare de caz.

2. Demența din boala Parkinson- prezentare de caz

Drd. Laura-Cristina Popa, drd. Romina Teodora Moldovan, prof.dr Delia Marina Podea, prof.univ.dr Mirela Manea

- Simpozionul de psihiatrie- Șapte decenii de Psihiatrie în Timișoara: despre oameni și conexiuni. Timișoara 28-30 martie 2019, lucrare:

Terapiile alternative și managementul demenței din boala Alzheimer, drd Popa Laura-Cristina, prof.dr Podea Delia-Marina, prof.univ.dr Manea Mirela

**2019 Publicații:**

- Neurodevelopment and Neurodevelopmental Disorder, peer-reviewed chapter Schizophrenia: Early Recognition and Prevention

By Delia Marina Podea, Romina Teodora Moldovan and Laura Cristina Popa, Published: November 27th 2019

DOI: 10.5772/intechopen.88537

- Bulletin of Integrative Psychiatry, Alternative therapies and management of dementia in Alzheimer’s disease, Mirela Manea, Popa Laura Cristina, Dana Făget, Delia Marina Podea, Vasile Chiriță, Roxana Chiriță, Volume 81, Issue 4, Pages 63-70, Publication date 2019/12

**2020**

-Conferința Națională Alzheimer 2020, ediția a 10-a, Actualități în domeniul demențelor, România, București 19-22 februarie 2020

1. Curs de Neuroimagistică

2. Poster - Tulburările de comportament la pacienții cu demență în boala Alzheimer și implicațiile medico-legale, Drd. Popa Laura-Cristina<sup>1</sup>, Dr. Făget Dana<sup>2</sup>, Prof.dr. Podea Delia Marina<sup>3</sup>, Drd.Cms.șef Ștefan Laurenția Florentina<sup>4</sup>, Prof.univ.dr. Manea Mirela<sup>5</sup>

-Conferința Națională de Psihiatrie Ediția a XIII-a, 23-26 septembrie 2020

Managementul serviciilor medicale de psihiatrie în cadrul sistemului penitenciar, Drd. Laura-Cristina Popa<sup>1</sup>, Dr. Făget Dana<sup>1</sup>, Geta Eugenia Cucu<sup>1</sup>, Aurelia Lili Timișan Irimia<sup>1</sup>, Laurenția Florentina Ștefan<sup>2</sup>

-Webinar Stresul, Anxietatea, Depresia 23-24 octombrie 2020

Studiu de caz - Tulburarea depresivă majoră –cu elemente psihotice. Delir Cotard, Drd. Laura-Cristina Popa, Prof.univ.Dr. Mirela Manea

Participare:

-Autumn 2020 MSc Webinar Biological Psychiatry & Psychopharmacology, virtual (Greece) September 30<sup>th</sup>, 2020

-Updates in psychopathology. A Prelude to the Bridging conference of Wrocław, 10 octombrie 2020

**2021**

Congresul Universității de Medicină și Farmacie, „Carol Davila” din București, Ediția a IX-a desfășurată în perioada 25-27 noiembrie 2021.

Conferința Stresul, Anxietatea, Depresia- Trauma – punctul 0 pentru Stres, Adicții, Diagnostic psihiatric?! care a avut loc în perioada 29-30 octombrie 2021

- Conferința Europeană GALATIA 2021

Sindromul de burnout la personalul care deservește persoanele vârstnice instituționalizate în perioada pandemiei COVID-19

Autori: Drd. Laura-Cristina Popa, Prof.univ.Dr.Mirela Manea

-Cursi online

"Depresia rezistentă la tratament" desfășurat pe platforma www.medicub.ro în perioada 27/12/2020 - 27/11/2021

"Cogniție și funcționalitate în schizofrenie", <https://mindu.inomedica.ro/>

**-Publicație:**

MDPI, Healthcare, Volume 9, Issue 6 (June 2021) – revistă indexată PubMed

Popa, L.-C.; Manea, M.C.; Velcea, D.; Șalapa, I.; Manea, M.; Ciobanu, A.M. Impact of Alzheimer's Dementia on Caregivers and Quality Improvement through Art and Music Therapy. *Healthcare* 2021, 9, 698. <https://doi.org/10.3390/healthcare9060698>

**2022**

-Conferința de Psihiatrie și Sănătate Mintală "Galatia 2022"

„Impactul socio-economic și calitatea vieții pacienților cu demență în boala Alzheimer”, drd.Doliș Laura Cristina, Prof.univ.dr. Manea Mirela

**-Publicație**

**Quality of life predictors in patients with Alzheimer's disease dementia**

Doliș L, Manea M, Puiu M, et al. Quality of life predictors in patients with Alzheimer's disease dementia. *Bull Integr Psychiatry* 2022; 93: 63–70.

*Buletin de psihiatrie integrativă* DOI: 10.36219/BPI.2022.2.06

23.06.2022