



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

BALA CORNELIA GABRIELA

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Experiența profesională

| | |
|--|--|
| Perioada | Din oct. 2020 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none">• Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)• Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități• Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții• Coordonator lucrări diplomă |
| Numele și adresa angajatorului | UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Academic/învățământ superior |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Academic/învățământ superior |
| Perioada | 2017-2020; 2008-2017 |
| Funcția sau postul ocupat | Conferențiar; Șef lucrări |
| Activități și responsabilități principale | <ul style="list-style-type: none">• Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)• Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități• Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții• Coordonator lucrări diplomă |
| Numele și adresa angajatorului | UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Academic/învățământ superior |
| Perioada | Din 2005 |

Funcția sau postul ocupat Medic primar Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale Îngrijiri medicale
Numele și adresa angajatorului Spitalul Clinic Judetean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate medical

Perioada 2004-2007

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar
Activități și responsabilități principale lucrări practice, îndrumător lucrări diplomă
Numele și adresa angajatorului UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate Academic/învățământ superior

Perioada 2001-2005

Funcția sau postul ocupat Medic specialist Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale Îngrijiri medicale
Numele și adresa angajatorului Spitalul Clinic Judetean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate medical

Educație și formare

Perioada 2009-2013

Calificarea / diploma obținută Licențiat în drept
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Studii juridice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Drept, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională 5

Perioada 4-8 Noiembrie 2012

Calificarea / diploma obținută FORMATOR ÎN DOMENIUL Educația pacientului cu diabet
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Formarea adultului în domeniul autoîngrijirii diabetului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Ministerul Sănătății, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București (SNSPMPDS)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada 2002-2007

Calificarea / diploma obținută Doctor în medicină
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Medicină- Diabetul zaharat și insuficiența cardiacă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională 6

Perioada 1995-2000

Calificarea / diploma obținută Medic specialist Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Rezidențiat în specialitatea Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională 6

Perioada 1989-1995
 Calificarea / diploma obținută Doctor-medic
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Disciplinele predate la Facultatea de Medicină
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională 5

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
 Nivel european (*)

Engleză
Franceză
Spaniola

| Înțelegere | | Vorbire | | Scriere |
|------------|--------|----------------------------|--------------|------------------|
| Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă |
| B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| A2 | B1 | A2 | A2 | A2 |

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Membru în numeroase Comitete de Orgnizare la reuniuni științifice ale Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice; sept 2010-nov. 2012 Secretar General al Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice ;
 Din mai 2012 Președinte al Asociației Române de Educație în Diabet (ARED), care organizează congrese și cursuri de formare:
 - coordonator național al programelor de EMC adresate asistentelor medicale generaliste organizate de ARED în anul 2014 (Managementul pacientului cu diabet zaharat- 11 centre regionale, grup-țintă 410 participanți) și anul 2016 (Aplicații practice ale educației terapeutice în diabet- 16 centre regionale, grup-țintă 617 participanți)

Competențe și aptitudini tehnice

-

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office, Web browsing, statistics software (SPSS for Windows)

Competențe și aptitudini artistice

-

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

Informații suplimentare

PREGĂTIRE POSTUNIVERSITARĂ:

23-27 Nov. 2009- EASD Scientists Training Course, Helsinki
Nov. 2008 - The First Diabetes & Cardiovascular Diseases Postgraduate Course, Sibiu, Romani
Nov. 2007- The 6th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications“, Cluj-Napoca, România
14-16.11.2005- The 4th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications“, Cluj-Napoca, România
08-10.11.2004- The 3rd EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and obesity“, Arad, România
Aprilie-iunie 2004- Doctoral Fellowship Erasmus Socrate, Universidad Complutense Madrid, Hospital San Carlos, Spain
11-12 Nov 2003- EASD Postgraduate Course “Type 2 Diabetes and Its Complications”, Cluj-Napoca, Romania
18-20 Sept 2003- EASD Postgraduate Course „Clinical Diabetes and Its Complications“, Kaunas, Lithuania
2-4 Apr 2003- Postgraduate Course “Practical Diabetology”, Steno Diabetes Center Gentofte, Denmark
Oct 2001- Brookwood International Academy of Healthcare Research, “Good clinical practice for investigators” Course, Bucharest, Romania
13-15 Sept 2001- EASD Postgraduate Course “Diabetes mellitus and its complications” Dublin, Ireland
Nov 2000-Apr 2001- Attestation Formation Spécialisee en Endocrinologie et Metabolisme, Universite de Picardie, Amiens, France
6-9 Sept 1996- International Postgraduate Course: “Basic and Applied Endocrinology and Diabetes”, Cluj-Napoca, Romania

MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI ȘTIINȚIFICE:

Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Asociația Română pentru Studiul Obezității
Asociația Română de Ateroscleroză și Lipidologie
Asociația Română de Educație în Diabet
Societatea Română de Hipertensiune
European Atherosclerosis Society

MEMBRU ÎN COMITETUL EXECUTIV

Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Asociația Română pentru Studiul Obezității
Asociația Română de Educație în Diabet- președinte
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice- vicepreședinte
Societatea Română de Hipertensiune- vicepreședinte

MEMBRU ÎN COMISII DE SPECIALITATE

Comisia de specialitate DNBM, Ministerul Sănătății
Comisia mixta de recunoastere titluri de medic specialist in specialitate diabet, nutritie, boli metabolice a MS (președinte)

PREMII:

2002, 2004 Premiul Anual pentru Tineret al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice
2017 Premiul Anual pentru al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice

Publicații științifice

37 articole indexate ISI și 17 articole BDI ca autor principal și coautor
Indice Hirsch 10
2 cărți și 30 capitole în tratate de specialitate ca autor principal și coautor
5 granturi naționale ca membru și director de grant

Anexa la CV- Lucrări indexate ISI Cornelia Bala

a. Autor principal

| Nr. Crt. | Titlul | Autorii | Revista, volum, nr. pagini | Factorul de impact ² | Quartila | Anul ³ |
|----------|--|--|---|---------------------------------|----------|-------------------|
| 1 | The development of a sleep apnea screening program in Romanian type 2 diabetic patients: a pilot study. | Rusu A, Todea D, Rosca L, Nita C, Bala C. | Acta Diabetologica, 49:105-109 | 4,631 | 1 | 2012 |
| 2 | Fenofibrate improves endothelial function and plasma myeloperoxidase in patients with type 2 diabetes mellitus: an open-label interventional study. | Nita C (equal contributor), Bala C (equal contributor), Porojan M, Hancu N. | Diabetology & Metabolic Syndrome, 6(1):30 | 2,173 | 3 | 2014 |
| 3 | The role of NOS2A -954G/C and vascular endothelial growth factor +936C/T polymorphisms in type 2 diabetes mellitus and diabetic nonproliferative retinopathy risk management | Porojan MD, Cătană A, Popp RA, Dumitrascu DL, Bala C. | Ther Clin Risk Manag 11:1743-8. | 1,903 | 2 | 2015 |
| 4 | Updating the Concept of Metabolically Healthy Obesity. | Bala C , Craciun AE, Hancu N. | Acta Endo (Buc) 12(2): 197-205. | 0,235 | 4 | 2016 |
| 5 | HbA1c levels are associated with severity of hypoxemia and not with apnea hypopnea index in patients with type 2 diabetes: results from a cross-sectional study. | Rusu A, Bala CG (corresponding author) , Craciun AE, Roman G | J Diabetes; 9(6):555-561. | 3,213 | 3 | 2017 |
| 6 | Response to Kawada: Untreated sleep apnea syndrome and glycemic control in patients with type 2 diabetes. | Rusu A, Bala CG (corresponding author) , Roman G | J Diabetes, 9(7):718 | 3,213 | 3 | 2017 |
| 7 | Investigation of biomarker variations post-return of spontaneous circulation following an out-of-hospital cardiac arrest | A Golea, A Rusu, C Dumulesc, C Bala | Revista Romana de Medicina de Laborator 25 (3), 245-254 | 0.4 | 4 | 2017 |
| 8 | Gender Differences in the Association of Ferritin and 25-hydroxyvitamin D | PANTEA STOIAN A, BALA C, RUSU A, SUCEVEANU A, BADIU DC, NITIPIR C, DITU G, BICA C, PADURARU DN, SERAFINCEANU C | REV.CHIM.(Bucharest). 69(4), 854-869 | 1,605 | 3 | 2018 |
| 9 | The association study of high-sensitivity C-reactive protein, pentraxin 3, nitrotyrosine, and insulin dose in patients with insulin-treated type 2 diabetes mellitus. | Bala C , Rusu A, Ciobanu DM, Craciun AE, Roman G | Ther Clin Risk Manag. 14:955-63 | 1,824 | 3 | 2018 |
| 10 | Clinical nutrition education in medical schools - Comment on the ESPEN survey. | Roman G, Rusu A, Bala C | Clin Nutr. 37(3):1082 | 6,402 | 1 | 2018` |
| 11 | Hypertensive Waist and Lipid Accumulation Product as Predictors of Metabolic | Nita C, Rusu A, Hancu N, Roman G, Bala C. | Metab Syndr Relat Disord. 16(10):505-6 | 1,597 | 4 | 2018 |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|-------|---|------|
| | Syndrome. | | | | | |
| 12 | Social jetlag, sleep-related parameters, and glycemic control in adults with type 1 diabetes: Results of a cross-sectional study. | Rusu A, Ciobanu D, Bala C (corresponding author) , Cerghizan A, Roman G. | J Diabetes.11(5):394-401. | 3,298 | 2 | 2019 |
| 13 | Dietary patterns and their association with obesity: a cross-sectional study. | Roman G, Rusu A, Graur M, Creteanu G, Morosanu M, Radulian G, Amarin P, Timar R, Pircalaboiu L, Bala C . | Acta Endocrinol (Buchar). 5(1):86-95. | 0,411 | 4 | 2019 |
| 14 | Sleep duration and body mass index: moderating effect of self-perceived stress and age. Results of a cross-sectional population-based study. | Rusu A, Bala C (corresponding author) , Graur M, Creteanu G, Morosanu M, Radulian G, Popa AR, Timar R, Pircalaboiu L, Roman G . | Eat Weight Disord. 24(6):1089-1097 | 2,154 | 2 | 2019 |
| 15 | The Association Between Six Surrogate Insulin Resistance Indexes and Hypertension: A Population-Based Study. | Bala C , Gheorghe-Fronea O, Pop D, Pop C, Caloian B, Comsa H, Bozan C, Matei C, Dorobantu M. | Metab Syndr Relat Disord. 17(6):328-333. | 1,597 | 4 | 2019 |
| 16 | Sleep quality and sleep duration, but not circadian parameters are associated with decreased insulin sensitivity in Type 1 diabetes | Rusu A, Bala C (corresponding author) , Ciobanu D, Cerghizan A, Roman G | Chronobiol Int. Aug; 36(8):1148-1155. | 2,562 | 2 | 2019 |
| 17 | A systematic review of the effect of sleep apnea syndrome and its therapy on HbA1c in type 2 diabetes. | Bala C , Roman G, Ciobanu D, Rusu A. | Int J Diabetes Dev Ctries. https://doi.org/10.1007/s13410-019-00784-5 | 0,585 | 4 | 2020 |
| 18 | Chronic disruption of circadian rhythm with mistimed sleep and appetite - an exploratory research. | Rusu A, Ciobanu D, Vonica CL, Bala C (corresponding author) , Mocan A, Sima D, Inceu G, Craciun A, Pop RM, Craciun C, Fodor A, Porojan M, Ananie B, Roman G. | Chronobiol Int. 2021 Jun;38(6):807-816. doi: 10.1080/07420528.2021.1895196. | | 2 | 2021 |
| 19 | Amino Acid Signature of Oxidative Stress in Patients with Type 2 Diabetes: Targeted Exploratory Metabolomic Research. | Bala CG , Rusu A, Ciobanu D, Bucsa C, Roman G. | Antioxidants (Basel). 2021 Apr 15;10(4):610. doi: 10.3390/antiox10040610 | | 1 | 2021 |
| 20 | Real-world evidence on the use of a fixed-ratio combination of insulin glargine and lixisenatide (iGlarLixi) in people with suboptimally controlled type 2 diabetes in Romania: a prospective cohort study (STAR.Ro). | Bala C , Cerghizan A, Mihai BM, Moise M, Guja C. | BMJ Open. 2022 May 27;12(5):e060852. doi: 10.1136/bmjopen-2022-060852. | | 3 | 2022 |

b. Coautor

| Nr. Cr t. | Titlul | Autorii | Revista, volum, nr. pagini | Factorul de impact ² | Quartila | Anul ³ |
|-----------|---|--|--|---------------------------------|----------|-------------------|
| 1. | Hypertensive waist: first step of the screening for metabolic syndrome. | Nita C, Hancu N, Rusu A, Bala C , Roman G. | Met Synd Rel Dis. 7(2):105-110 | - | - | 2009 |
| 2. | Obesity and Health-Related Lifestyle Factors in the General Population in Romania: a Cross Sectional Study. | Roman G, Bala C , Creteanu G, Graur M, Morosanu M, Amarin P, Pîrcalaboiu L, Radulian G, Timar R, Achimas Cadariu A. | Acta Endo (Buc) 11: 64-72 doi: 10.4183/aeb.2015.64 | 0,268 | 4 | 2015 |
| 3. | Fluorophores advanced glycation end products (AGEs)-to-NADH ratio is predictor for diabetic chronic kidney and cardiovascular disease. | Ciobanu DM, Olar LE, Stefan R, Veresiu IA, Bala CG , Mircea PA, Roman G. | J Diab Complications. ;29(7):893-7. | 3,005 | 2 | 2015 |
| 4. | Changes in Body Composition after Three Months of Insulin Therapy in Type 2 Diabetes - A Cohort Retrospective Study. | Craciun A, Rusu A, Craciun CI, Bala C , Roman G, Veresiu IA, Georgescu CE. | Acta Endo (Buc) (11): 312-318 doi: 10.4183/aeb.2015.312 | 0,268 | 4 | 2015 |
| 5. | Prevalence of chronic kidney disease and its association with cardio-metabolic risk factors in the adult Romanian population: the PREDATORR study. | E. Moța, Simona Georgiana Popa, Maria Moța, Adina Mitrea, M. Penescu, Liliana Tuță, C. Serafinceanu, N. Hâncu, Liliana Gârneață, C. Verzan, R. Lichiardopol, Cornelia Zetu, Cristina Căpușă, D. Vlăduțiu, C. Guja, Doina Catrinou, Cornelia Bala , Gabriela Roman, Gabriela Radulian, Romulus Timar, Bogdan Mihai | Int Urol Nephrol. ;47(11):1831-8. | 1,519 | 3 | 2015 |
| 6. | Association of Diabetic Chronic Kidney Disease with Blood Pressure Control and High-Sensitivity C-Reactive Protein. | Ciobanu DM, Veresiu IA, Bala CG , Roman G, Mircea P.A. | International Conference on Interdisciplinary Management of Diabetes Mellitus and Its Complications 2015 INTERDIAB. 2015;1:114-121. (ISI Web of Knowledge Thompson Reuters Database) | - | - | 2015 |
| 7. | The correlation of dawn phenomenon with glycemic variability parameters in type 2 diabetes mellitus. | Gabriela Roman, Cornelia Bala , Cristian Ioan Craciun, Adriana Rusu, Anca Elena Craciun | Rev Romana Med Lab. 24(1):55-63 | 0,239 | 4 | 2016 |
| 8. | High-sensitivity C-reactive protein is associated with 24-hour ambulatory blood pressure variability in type 2 diabetes and control subjects. | Ciobanu DM, Bala CG , Veresiu IA, Mircea PA, Roman G | Rev Romana Med Lab., 24(1):65-73. | 0,239 | 4 | 2016 |
| 9. | Eating Patterns, Physical Activity and Their Association with Demographic Factors in the Population Included in the Obesity Study in Romania (ORO Study). | Roman G, Bala C , Craciun A, Craciun CI, Rusu A. | Acta Endo (Buc), 12: 47-51 | 0,268 | 4 | 2016 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|---|-------|---|------|
| 10. | Prevalence of overweight/obesity, abdominal obesity and metabolic syndrome and atypical cardiometabolic phenotypes in the adult Romanian population: PREDATORR study. | S. Popa, M. Moța , A. Popa , E. Moța , C. Serafinceanu, C. Guja, D. Catrinouiu, N. Hâncu, R. Lichiardopol, C. Bala , A. Popa, G. Roman, G. Radulian, R. Timar, B. Mihai | J Endocrinol Invest. ;39(9):1045-53 | 1,45 | 3 | 2016 |
| 11. | Prevalence of diabetes mellitus and prediabetes in the adult Romanian population: PREDATORR study. | Mota, M., Popa, S. G., Mota, E., Mitrea, A., Catrinouiu, D., Cheta, D. M., Guja, C., Hancu, N., Ionescu-Tirgoviste, C., Lichiardopol, R., Mihai, B. M., Popa, A. R., Zetu, C., Bala, C. G. , Roman, G., Serafinceanu, C., Serban, V., Timar, R., Veresiu, I. A. and Vlad, A. R.. | Journal of Diabetes. ;8(3):336-44 | 3,039 | 3 | 2016 |
| 12. | Associations of smoking with cardiometabolic profile and renal function in a Romanian population-based sample from the PREDATORR cross-sectional study. | Popa SG, Moța M, Mihălțan FD, Popa A, Munteanu I, Moța E, Serafinceanu C, Guja C, Hâncu N, Catrinouiu D, Lichiardopol R, Bala C , Mihai B, Radulian G, Roman G, Timar R | Eur J Gen Pract. 23(1):164-170 | 1,274 | 3 | 2017 |
| 13. | CARDIOVASCULAR RISK ASSESSMENT IN THE ADULT (AGED 40-79 YEARS) ROMANIAN POPULATION. | Rosu MM, Popa SG, Mota E, Popa A, Manolache M, Guja C, Bala C , Mota C, Mota M. | Acta Endocrinol (Buchar). 14(2):227-234. | 0,449 | 4 | 2018 |
| 14. | Intercellular adhesion molecule-1 (ICAM-1) associates with 24-hour ambulatory blood pressure variability in type 2 diabetes and controls | Ciobanu DM, Mircea PA, Bala C , Rusu A, Vesa Ș, Roman G | Cytokine. 116:134-38 | 3,514 | 1 | 2019 |
| 15. | THE ROLE OF ADIPONECTIN AND TOLL-LIKE RECEPTOR 4 GENE POLYMORPHISMS ON NON-PROLIFERATIVE RETINOPATHY IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS. A CASE-CONTROL STUDY IN ROMANIAN CAUCASIANS PATIENTS. | Aioanei CS, Ilies RF, Bala C , Petrisor MF, Porojan MD, Popp RA, Catana A. | Acta Endocrinol (Buchar). 5(1):32-38 | 0,449 | 4 | 2019 |
| 16. | Social jetlag and sleep deprivation are associated with altered activity in the reward-related brain areas: an exploratory resting-state fMRI study. | Nechifor RE, Ciobanu D, Vonica CL, Popita C, Roman G, Bala C , Mocan A, Inceu G, Craciun A, Rusu A. | Sleep Medicine, https://doi.org/10.1016/j.slee.2020.03.018 | 3,36 | 2 | 2020 |
| 17. | High-normal blood pressure and related cardiovascular risk factors prevalence in the Romanian adult population: insights from the SEPHAR III study | Călin Pop, Oana Florentina Gheorghe Fronea, Lavinia Pop, Adriana Iosip, Viorel Manea, Lucian Dorobantu, Coralia Cotoraci, Cornelia Bala, Dana Pop, Maria Dorobantu | J Hum Hypertens. DOI: 10.1038/s41371 | 2,26 | 3 | 2020 |