



Proiectul „Donează sânge! Fii erou!”

Nevoia de sânge este o problemă cu care România se confruntă de foarte mult timp. În fiecare zi sunt necesari peste 1.000 litri de sânge pentru pacienții în stare critică. O donare asigură doar 450 mL, dar este suficientă pentru a salva 3 vieți. Anual, sub 2% din populația României donează, un procent nefericit ce ne plasează la capătul listei la nivel european.

Campania “Donează sânge! Fii erou!” a început în București, în anul 2008, fiind înființată de către **Societatea Studenților la Medicină din București (SSMB)**, când studenții mediciniști au hotărât să se implice activ în combaterea deficitului de sânge. Astfel, împreună cu **Centrul de Transfuzie Sanguină (CTS)**, am reușit să dublăm numărul de unități de sânge colectate în zilele de campanie, aducând în fiecare an tot mai mulți donatori, atât în **Holul de Onoare al Facultății de Medicină, cât și la CTS**.

În acest mod, studenții de la medicină își propun să vină în ajutorul Centrului de Transfuzie Sanguină, dar și în al tuturor celor ce au nevoie de sânge, contribuind la buna desfășurare a întregului proces de donare prin asistarea personalului medical, dar și prin informarea și educarea populației generale cu privire la importanța acestui act.

*Persoanele care doresc să se implice activ în această campanie sunt așteptate să doneze în perioada **30 octombrie - 03 noiembrie 2023** în **Holul de Onoare al Facultății de Medicină, Bd. Eroii Sanitari, nr. 8, în intervalul 8:00 - 12:30** și la **Centrul de Transfuzie Sanguină din București, str. Constantin Caracș, nr. 2, în intervalul 7:30 - 13:30**.*

*În plus, anul acesta îi avem alături de noi pe partenerii noștri oficiali, **UniFEST**, cu ajutorul cărora ne vom prelungi campania și în ziua de **06 noiembrie 2023** în **Holul de Onoare al Facultății de Medicină, Bd. Eroii Sanitari, nr. 8, în intervalul 8:00 - 12:00**.*

Toți potențialii donatori vor fi examinați de către medici specialiști în hematologie, și asistați de către voluntarii noștri, urmând ca cei sănătoși și apti pentru donare să finalizeze procesul început. Criteriile pentru donare sunt:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani;
- greutate peste 50 kg;
- puls regulat, 60 - 100 bătăi/minut;





- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înainte donării;
- să nu fie sub tratament pentru diferite afecțiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine.

Printre scopurile noastre se numără și promovarea donării prin crearea unui mediu prietenos pentru donatori, dar și prin informarea publicului larg despre nevoia copleșitoare de sânge și despre siguranța donatorilor, aceasta fiind recunoscute la nivel internațional.

Printre noile direcții pe care proiectul le are anul acesta se numără și inițiativa de a educa populația generală încă de la tinerele generații prin desfășurarea de prezentări în liceele din București pe tema importanței donării de sânge în contextul țării noastre, dar și a sănătății publice.

Luptă împotriva crizei de sânge din România! Donează sânge! Fii erou!

Manolache Alexandra - Coordonator

+407066366560

donezasange.fierou@ssmb.ro

alexandra.manolache0720@stud.umfcd.ro

Constantin Ioana Sabina - Responsabil PR

+40756043311

ioana.sabina0911@gmail.com

Postolache Sara - Asistent Coordonator

+40756984105

Grigore Cosmina Andreea - Asistent Coordonator

+4069216466

