

INFORMAȚII PERSONALE PĂUNESCU CĂTĂLIN CONSTANTIN

Sexul Data nașterii | Naționalitatea

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2016 – prezent **Profesor universitar doctor**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Învățăământ Universitar. Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (specializări - Arte Marțiale, Judo și Taekwondo)
- 2022 - prezent **Director Departament 9 Clinic Medicină Fizică și de Reabilitare**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Activitate de management la nivelul departamentului 9
- 2020 - 2021 **Cadru Didactic Universitar Asociat**
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport din Chișinău, Republica Moldova
Susținerea cursurilor de specialitate teoretice și practico-metodice pentru obținerea calificării de antrenor asistent de taekwondo WT
- 2023 - prezent **Trainers - Romania**
M.A.T.T. Combatives, Suedia
- 2020 - 2022 **Trainer Development - Romania**
M.A.T.T. Combatives, Suedia
Lecții practice de Martial Art Tactical Transition (M.A.T.T.), antrenament combativ, autoapărare și arte tradiționale
- 2017 - prezent **Specialist proiectare didactică specifică în taekwondo wt/ Formator**
Academia Internațională de Taekwondo WT, Chișinău
Elaborarea planului cadru de studii pentru obținerea calificărilor: antrenor asistent, antrenor, antrenor senior și antrenor maestru. Standard ocupațional și de formare profesională antrenor de taekwondo. Elaborarea de materiale didactice. Formare de formatori
- 2016 - prezent **Șef Disciplină Educație Fizică și Sport**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Activitate de management la nivelul disciplinei de Educație Fizică și Sport
- 2015 - 2016 **Cadru Didactic Universitar Asociat**
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București
Susținerea de lecții practico-metodice pentru obținerea specializării taekwondo wtf, cu studenții de anul III licență

- 2014 - 2016 **Conferențiar universitar doctor**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Învățăământ Universitar. *Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (specializări - Arte Marțiale, Judo și Taekwondo)*
- 2012 - 2014 **Lector universitar doctor**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Învățăământ Universitar. *Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (specializări - Arte Marțiale, Judo și Taekwondo)*
- 2013 - prezent **Membru în Consiliul Departamental**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București, *Departamentul 9 Învățăământ Clinic*
- 2009 - 2018 **Director Departament Universitar/Director al Centrului Național de Formare, Cercetare, Documentare și Omologare în Taekwondo WTF**
Federația Română de Taekwondo WTF
Organizarea competițiilor universitare la nivel național; Coordonarea și pregătirea lotului național universitar pentru Universiadă, Campionate Mondiale Universitare și Campionate Europene Universitare; Susținere de cursuri de formare instructori de taekwondo la nivel național; Activități de planificare a pregătirii, de cercetare și documentare.
- 2006-2018 **Antrenor secția de Taekwondo WTF**
Clubul Sportiv Studențesc UNEFS București
Inițiere și performanță sportivă; activități de planificare și pregătire
- 2006-2012 **Asistent Universitar dr/drd**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Învățăământ Universitar. *Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (specializări - Arte Marțiale, Judo și Taekwondo)*
- 2003-2006 **Preparator Universitar**
Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
Învățăământ Universitar. *Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice (specializări - Arte Marțiale, Judo și Taekwondo)*
- 2002-2006 **Antrenor de Arte Marțiale**
Clubul de Arte Marțiale Budokan București
Inițiere și performanță sportivă; activități de planificare și pregătire
- 2002-2003 **Profesor de Educație Fizică și Sport clasele IX-XII**
Grupul Școlar de Construcții ”Anghel Saligny” București
Învățăământ Preuniversitar. *Dirigenție clasa sportivă; activitate didactică și participări la diferite acțiuni cultural artistice*
- 2002-2001 **Profesor de Educație Fizică și Sport clasele V-XII**
Colegiul Național ”Mihai Eminescu” București
Învățăământ Preuniversitar. *Activitate didactică*

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 05 – 15. 12.2022 **Evaluator Proiecte**
Ministerul Muncii și Solidarității Sociale/ Ministerul Educației
Soft Skills Training SRL
- 07 – 16. 09.2012 **Formare de Formatori**
Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale/ Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului
și Sportului
SC Extreme Training SRL
- 23.06 – 1. 07.2012 **Manager Proiect**
Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale/ Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului
și Sportului
SC Extreme Training SRL
- 2008 – 2011 **Titlul Științific de Doctor în domeniul Educație Fizică și Sport**
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, I.O.S.U.D.
- 2007- 2008 **Diplomă de absolvire a Școlii Naționale de Antrenori cu recunoaștere Europeană**
Școala Națională de Antrenori/ Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret
Antrenor de Taekwondo WTF categoria a II-a
- 2003- 2005 **Diplomă de Master în Sport, Turism și Loisir**
Universitatea din Pitești în colaborare cu Universite Nice Sophia Antipolis
Facultatea de Educație Fizică și Sport și Faculte des Sciences du Sport
- 2003 **Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic**
Universitatea de Vest din Timișoara
- 2000 **Carnet de antrenor Conform Ordinului Departamentului Sport nr.102**
Academia Națională de Educație Fizică și Sport din București /Ministerul Tineretului și
Sportului
Antrenor de Arte Marțiale categoria a III-a
- 2000 **Susținerea licenței în Educație Fizică și Sport**
Academia Națională de Educație Fizică și Sport / Facultatea de Educație Fizică și Sport
Specializare (Disciplină de aprofundare) - Arte Marțiale/Judo
- 1994 - 1998 **Facultatea de Educație Fizică și Sport**
Universitatea Ecologica
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Specializare (Disciplină de aprofundare) - Arte Marțiale/Judo
- 1998 **Carnet de antrenor, Conform Ordinului Departamentului Sport nr.428**
Școala Națională de Antrenori / Ministerul Tineretului și Sportului
Antrenor de Taekwondo WTF categoria V

**PORTOFOLIU
REPREZENTATIV**

- 2023 – Conducător de Delegație pentru România la Jocurile Europene de Combat (karate, taekwondo wt, judo), Zagreb, Croația 19 – 24 iulie 2023
- 2021 – prezent *membru* al International Organisation for Health, Sports and, Kinesiology
- 2020 – prezent *Trainers* pentru România în cadrul Martial Art Tactical Transition Combatives, Suedia
- 2018 – prezent *membru* editorial board Journal of Sport and Kinetic Movement
- 2017 – prezent *specialist/formator* al Academiei Internaționale de Taekwondo WT, Republica Moldova
- 2016 – 2022 *vicepreședinte* Clubul de Arte Marțiale Budokan București
- 2011 – 2020 *membru* al Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar
- 2010 – 2018 *directorul* Centrului Național de Formare, Cercetare, Documentare și Omologare în Taekwondo WTF, Federația Română de Taekwondo WTF
- 2009 – 2018 *antrenor* al lotului național universitar de taekwondo
- 2009 – 2018 *șef delegație taekwondo wtf* pentru studenții participanți la Universiadă, Campionat Mondial Universitar și Campionate Europene Universitare, Federația Sportului Școlar și Universitar/ Ministerul Educației
- 2008 – 2011 tehnoredactor revista Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, indexată B+
- 2008 – 2011- *membru* în colectivul de cercetare al Centrului de Cercetări Interdisciplinare "Alexandru Partheniu", Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București
- 2003 – prezent *coordonatorul* echipelor reprezentative de arte marțiale (karate, judo, taekwondo și kempo), Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"
- 2000 – 2015 *secretar general* al Clubului de Arte Marțiale Budokan București

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
A 1	A 1	A1	-	A 1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
independent	elementar	independent	elementar	independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
 Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

 PREMII OBTINUTE ÎN
 CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ

- 2023 *Certificate of Excellence in Reviewing* oferite de Asian Journal of Medicine and Health
- 2022 *Certificate of Excellence in Reviewing* oferite de Asian Journal of Research and Reports in Urology
- 2022 *Certificate of Excellence in Reviewing* oferite de Journal of Advances in Medical and Pharmaceutical Sciences
- 2022 *Certificate of Excellence in Per-Reviewing* oferite de UTTAR Pradesh Journal of Zoology
- 2021 – *Premiu PRECISI2021* (PN-III-P1-1.1-PRECISI2021-62874) - Cosma, G.-A., Chiracu, A., Stepan, A.R., Cosma, M.A., Nanu, M.C., Voinea, F., Bibi, K.W., **Păunescu, C.**, Haddad, M. (2021). COVID-19 Pandemic and Quality of Life among Romanian Athletes. Int. J. Environ. Res. Public Health, 18, 4065; IF-3.390;
- 2021 *Certificate of Excellence in Reviewing* oferite de Journal of Advances in Medicine and Medical Research
- 2021 – 2022 *Certificate of Excellence in Reviewing* oferite de Journal of Pharmaceutical Research International
- 2015 *Certificat de Apreciere* asupra articolului "Implications Of Temperament Characteristics In The Educational Process Of Taekwondo Sportsmen" publicat în Procedia Social and Behavioral Sciences oferit de ELSEVIER WebShop team
- 2013 *Diplomă de Merit Științific* acordată de Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar cu ocazia ediției a V-a a finalei competiției științifice, COSR
- 2012 *Diplomă de recunoaștere științifică* pentru finalitatea competiției științifice la nivel instituțional în procesul de selecție pentru cursanții Institutului de Formare a Cercetătorilor din cadru Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar
- 2012 *Diplomă de Merit Științific* pentru cercetarea prezentată în cadrul competiției științifice la nivel național cu drept de participare internațională, Izvorani
- 2012 *Premiul II* obținut cu ocazia finalei Competiției Științifice, COSR - Izvorani
- 2011 *Diplomă de Merit Științific* acordată de Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar cu ocazia ediției a III-a a finalei competiției științifice, Izvorani

 ALTE PREMII, COMPETENȚE ȘI
 APTITUDINI

- 2023 *Certificat* pentru participare în calitate de *formator internațional* la programul de instruire pentru predarea orelor de taekwondo WT în cadrul modulului și a cercului sportiv – *treapta liceală*, Ministerul Educației și Cercetării din Moldova/International Taekwondo Academy, Chișinău
- 2023 *Certificat* pentru participare în calitate de *formator internațional* la programul de instruire pentru predarea orelor de taekwondo WT în cadrul modulului și a cercului sportiv – *treapta gimnazială*, Ministerul Educației și Cercetării din Moldova /International Taekwondo Academy, Chișinău
- 2023 *Diplomă de Apreciere* pentru obținerea unor rezultate de excepție la Campionatele Naționale Universitare de Karate și Taekwondo, decernată de Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"
- 2022 *Certificat* pentru participare în calitate de *formator internațional* la programul de instruire pentru predarea orelor de taekwondo WT în cadrul modulului și a cercului sportiv – *treapta gimnazială*, Ministerul Educației și Cercetării din Moldova /International Taekwondo Academy, Chișinău
- 2022 *Diplomă de Apreciere* pentru activitatea profesională de excepție din cadrul Disciplinei de Educație Fizică și Sport, decernată de Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila"
- 2017 *Diplomă de Excelență* pentru contribuția la dezvoltarea taekwondo-ului WTF în Republica Moldova, Federația de Taekwondo WTF din Moldova
- 2015 *Diplomă de Excelență* pentru implicarea și dezvoltarea activității sportive la nivel universitar în România, Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice/FSSU
- 2015 *Diplomă de Participare* șef delegație taekwondo, Universiadă, Gwangju, Coreea
- 2014 *Meritul "Taekwondo Semper Fidelis"*, emis de președintele Federației Române de Taekwondo WTF
- 2014 *Diplomă pentru Merite Deosebite* în sprijinirea activității sportive și organizarea Campionatului Național Universitar de Kempo, decernată cu ocazia finalelor naționale, Ministerul Educației Naționale/FSSU și Federația Română de Kempo
- 2013 *Diplomă de Merit* decernată de către Ministerul Educației Naționale/FSSU și Federația Română de Taekwondo WTF, pentru susținerea Sportului Universitar cu ocazia celei de-a VIII-a ediții a Campionatului Național Universitar de Taekwondo WTF
- 2013 *Diplomă de Participare* șef delegație taekwondo, Campionatul European Universitar, Moscova, Rusia
- 2013 *Diplomă de Merit* decernată de către Ministerul Educației Naționale/FSSU și Federația Română de Kempo cu ocazia primei ediții a Campionatului Național Universitar de Kempo, pentru susținerea Sportului Universitar

- 2023 *campioni naționali* cu echipa reprezentativă de Taekwondo WT, a UMF "Carol Davila", competiție desfășurată în București
- 2023 *campioni și vicecampioni* cu echipa reprezentativă de Kata feminin, a UMF "Carol Davila", la finalele Campionatului Național Universitare de Karate, Izvorani
- 2022 *campioni naționali* cu echipa reprezentativă de Taekwondo WT, a UMF "Carol Davila", competiție desfășurată în Iași
- 2022 *locul I la judo -73kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Judo, Sibiu
- 2019 *medalie de bronz* cu echipa reprezentativă de Taekwondo WT, a UMF "Carol Davila", competiție desfășurată în Bolintin Vale, calificarea unui student, -58kg kyorugi masculin, la Universiada de Vară din Napoli, Italia
- 2018 *vicecampioni* cu echipa reprezentativă a UMF "Carol Davila", la finalele Campionatului Național Universitare de Karate, Izvorani
- 2017 *campioni naționali* cu echipa reprezentativă de Taekwondo WTF, a UMF "Carol Davila", și calificare la Jocurile Europene Universitare, Croația
- 2017 *vicecampioni* cu echipa reprezentativă a UMF "Carol Davila", la finalele Campionatului Național Universitare de Karate, Izvorani
- 2017 *locul I la Kempo 95kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Kempo, București
- 2015 *locul I la Taekwondo -58kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2015 *locul I la Taekwondo -68kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2015 *locul I la Kempo -70kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Kempo, București
- 2014 *locul I la kata feminin*, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Karate, Izvorani
- 2014 *locul I la Taekwondo -53kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2014 *locul I la Taekwondo -57kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2013 *locul III la Taekwondo -49kg* feminin, reprezentând Romania, la *Campionatul European Universitar*, Moscova
- 2013 *locul V la Taekwondo -68kg* masculin, reprezentând Romania, la *Campionatul European Universitar*, Moscova
- 2013 *locul I la Kempo -70kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Kempo, București

- 2013 *locul I la Kempo -65kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Kempo, București
- 2012 *locul I la Taekwondo -53kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2012 *locul I la Taekwondo -57kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2012 *locul I la Taekwondo -87kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2011 *locul I la Taekwondo -53kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2011 *locul I la Taekwondo -63kg* masculin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Taekwondo, București
- 2009 *locul VI la Taekwondo -46kg* feminin, reprezentând Romania, la *Universiada de Vară Serbia*
- 2006 *locul I la judo +73kg* feminin, reprezentând UMF "Carol Davila", la finalele Campionatul Național Universitar de Judo, Sibiu

PERMIS DE CONDUCERE

B, C+E, A

PROIECTE DE
CERCETARE/DEZVOLTARE

- Proiectului social "Taekwondo în școala mea", finanțat și implementat prin Academia Internațională de Taekwondo, începând cu anul 2021 cu o valoare de aproximativ 20000 de euro/an, și în parteneriat direct cu Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova, **director de proiect și responsabil domeniu didactic și de cercetare**
- Proiectul "JUDOKA BEARS - 2018", 08./8 ianuarie 2018, desfășurat de Asociația DOWN București, ce face parte din programul "I` UP, not DOWN 2015-2020", câștigat prin competiție, susținut de ING Bank în valoare de 5000 euro, **director de proiect**
- Proiectul "Prin Dans Liber să fiu Eu - 2018", 06./8 ianuarie 2018, desfășurat de Asociația DOWN București, ce face parte din programul "I` UP, not DOWN 2015-2020", câștigat prin competiție, susținut de ING Bank în valoare de 5000 euro, **membru în proiect**
- Proiectul "SĂ, CREȘTEM MARI", martie – septembrie 2017, desfășurat de Asociația DOWN București în parteneriat cu Clubul Attack Team București, în cadrul programului Adoptă un proiect, câștigat prin competiție finanțat de ING Bank, în valoare de 10000 euro, **membru în proiect**
- Proiectul "CANDID", ianuarie - mai 2016, desfășurat de Asociația DOWN București în parteneriat cu Clubul Attack Team București, în cadrul programului Adoptă un proiect, câștigat prin competiție finanțat de ING Bank, în valoare de 10000 euro, **membru în proiect**

- Proiectul "Șanse egale pentru sănătate și performanță în sport", 2014-2015, desfășurat de Federația Română de Taekwondo WTF în cadrul programului Pierre de Coubertin, finanțat de Ministerul Tineretului și Sportului, **membru în proiect**
- Proiectul de cercetare "Studiu constatativ și prospectiv asupra profilului tehnico-tactic la nivel de juniori", proiect tip CP - 01/martie-august 2013, organizat de Centrul Național de Cercetare-Documentare Taekwondo WTF din cadrul Federația Română de Taekwondo WTF, **director de proiect**
- Proiect de cercetare "Aspecte de optimizare a proceselor terapeutice în tratamentul defectelor parietale abdominale-laterale la sportivii de performanță", Cod proiect - TA 65/2.09.2013 SȘEUSU/ Program Tehnologie Aplicativă, competiție 2013-2015, valoare proiect 10000 euro, **responsabil proiect** (domeniu științific și publicistic)
- Grantul "Modalități adecvate României de atragere a tineretului în practicarea sportului recreativ - o alternativă la irosirea sau vicierea timpului liber", Cod PN II ID PCE 2007-1 CNCSIS nr.383/ 2008-2010, în valoare de aproximativ 245900 euro, **membru în colectivul de cercetare**
- **Colaborator la secțiunea** „Diagnoza stării doctoratului în România”, parte a proiectului: Studii Doctorale în România - Organizarea școlilor doctorale, derulat de UEFISCSU/ CNCSIS, 2008-2011
- **Colaborator la secțiunea** „Diagnoza stării doctoratului în România”, parte a proiectului: Studii Doctorale în România - Organizarea școlilor doctorale, derulat de UEFISCSU/ CNCSIS, 2008-2011

PUBLICAȚII

Cărți de unic autor

- *Ghid Tehnico-Metodic de Implementarea Modulului de Taekwondo WT (clasele V-IX)*, editura Universitaria, Craiova, 2023, elaborată pentru Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova/Academia Internațională de Taekwondo WT
- *Manual Tehnico-Metodic de Taekwondo pentru Cercul Sportiv (clasele V-IX)*, editura Universitaria, Craiova, 2023, elaborată pentru Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova/Academia Internațională de Taekwondo WT
- *Pregătirea Athletică și Tehnico-Metodică în Taekwondo*, editura Discobolul, București, 2018, elaborată pentru Academia Internațională de Taekwondo
- *Taekwondo manual*, editura Didactică și Pedagogică, București, 2013
- *Acțiuni eficiente în competițiile de Taekwondo WTF*, editura Printech, București, 2012
- *Taekwondo curs de bază*, editura Printech, București, 2011
- *Judo – îndrumar metodic*, editura Printech, București, 2011
- *Taekwondo – trepte și grade de măiestrie sportivă*, editura Bren, București, 2007
- *Curs de autoapărare fizică*, editura Bren, București, 2005
- *Taekwondo de la alb la negru*, editura Bren, București, 2004

Cărți și capitole de carte în calitate de coautor

- *Findings regarding the introduction of posteffort recovery on handball player*, autori: Bușe P., Pițigoi G., **Păunescu C.**, Petrescu S., Pricop A., *capitol* în *New Trends of Fundamental Research in Sport Science From Research to Performance*, editor Ligia Rusu, Mihaela Oravitan, Germina Cosma și Nilufer Cetisli Korkmaz. Conference Proceedings Book, pp. 330-333, editura Universitaria, Craiova, 2022
- *Taekwondo, Anatomia și Fiziologia Mișcării*, autori **Cătălin Păunescu** și Mihaly Enyedi, editura Discobolul, București, 2021
- *Didactics in Taekwondo*, autori: **Cătălin Păunescu**, Vasilica Grigore, Mihaela Păunescu, Monoem Haddad, Ruben Goebel, Gabriela Gagea, *capitol* publicat în "Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field", edited by Monoem Haddad, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014
- *Evaluation & Assessment in Taekwondo*, autori: **Cătălin Păunescu**, Mihaela Păunescu, Monoem Haddad *capitol* publicat în "Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field", edited by Monoem Haddad, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014
- *Injuries in Taekwondo*, autori: Nizar Hssin, Ibrahim Ouergui, Monoem Haddad*, **Cătălin Păunescu**, Mihaela Păunescu, Karim Chamari, *capitol* publicat în "Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field", edited by Monoem Haddad, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014
- *Nutrition and dietetic recommendations in Taekwondo*, autori: Adela Caramoci, **Cătălin Păunescu**, Monoem Haddad, Anca Mirela Ionescu, Adriana Sarah Nica, *capitol* publicat în "Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field", edited by Monoem Haddad, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014
- *Doping in Taekwondo*, autori: **Cătălin Păunescu**, Monoem Haddad, Mihaela Păunescu, Pițigoi Gabriel, *capitol* publicat în "Performance Optimization in Taekwondo: From Laboratory to Field", edited by Monoem Haddad, Published by OMICS Group eBooks, SUA, 2014
- *Assessment of cortical tiredness level through intermittent luminous stimulation*, autori: Mihaela Paunescu, Gagea Gabriela, **Cătălin Păunescu**, Gabriel Pitigoi, *capitol* publicat în "Applied Social Sciences: Psychology, Physical Education and Social Medicine", edited by Patricia Luciana Runcan, Georgeta Rață and Ștefan Cojocaru, editura Cambridge, UK, 2013
- *Studiu cu privire la nivelul de pregătire al studenților în perioada 2001-2004, tracțiuni în brațe-studenți*, autori Doru Tudor, **Cătălin Păunescu**, pag.89-93, *capitol* în "Cultura fizică și sportul în Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București 1995 – 2005", coordonatori: Lador Ioan, Hector Ludvig, editura Universitară „Carol Davila”, București, 2005
- *Activitatea secției de karate în perioada 1996 - 2005*, **Cătălin Păunescu**, pag.198-199, *capitol* în "Cultura fizică și sportul în Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București 1995 – 2005", coordonatori: Lador Ioan, Hector Ludvig, editura Universitară „Carol Davila”, București, 2005

- *Tehnici de autoapărare* – manual necesar lucrătorilor din Sistemul Național de Apărare, autori: Andreescu Anghel, Macoveanu Dan, **Păunescu Cătălin**, editura Lumina Lex, București, 2003
- *Taekwondo de la centura albă la centura neagră, vol.I* ", autori: **Păunescu Cătălin**, Coman Mihaela, editura IT GRUP, București, 2002

Peste 120 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI cu FI / ISI / BDI sau publicate în volumele conferințelor.

Semnatura