



CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

DR. BĂLĂNESCU ANDRA-RODICA

LOCUL ȘI DATA NAȘTERII

FUNCȚII ACTUALE

- Profesor universitar, Disciplina Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul Clinic “Sf. Maria”, UMF “Carol Davila” – București
- Șef secție Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul Clinic “Sf. Maria” – București
- Șef Disciplină Medicină Internă și Reumatologie “Sf. Maria”, UMF “Carol Davila” - București
- Medic primar Medicină Internă și Reumatologie
- Doctor în științe medicale

ADRESA SPITALULUI

Clinica de Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria”
Bl. Ion Mihalache, Nr. 37-39,
Sector 1, 70128, București, Romania.
Tel, Fax: +40-21-222-4064.

STAREA CIVILĂ

STUDII

- Bacalaureat, Colegiului Național “Sf. Sava”, anul 1982, cu media 10 la bacalaureat

- Facultatea de Medicină Generală, U.M.F. București, (admisă prin concurs, anul 1982, cu media generală 9,17). Absolventă în 1988, media generală 9,94

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

- Medic stagiar, Spitalul Clinic Grivița: 1988 - 1990, repartiție guvernamentală (noiembrie 1988).
- Medic secundar medicină internă, decembrie 1990 - februarie 1991 (concurs de secundariat sesiunea octombrie 1990)
- Preparador UMF, Disciplina Medicină Internă, Clinica Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria” București, februarie 1991 - februarie 1994 (concurs sesiunea ianuarie-februarie 1991).
- Asistent universitar, Disciplina Medicină Internă, Clinica Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria” București, februarie 1994 – octombrie 2000 (concurs sesiunea ianuarie 1994, media generală 9,35).
- Șef de lucrări, Disciplina Medicină Internă și Reumatologie, Clinica Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria” București, octombrie 2000 – mai 2007.
- Conferențiar, Disciplina Medicină Internă și Reumatologie, Clinica Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria” București, mai 2007 – februarie 2022
- Profesor universitar, Disciplina Medicină Internă și Reumatologie, Clinica Medicină Internă și Reumatologie, Spitalul “Sf. Maria” București, februarie 2022 - în prezent.
- Medic specialist Boli Interne, examen de specialitate sesiunea ianuarie 1994 (media generală 9,61), OMS 240/1994.
- Medic specialist Reumatologie, examen pentru a doua specialitate sesiunea noiembrie 1997 (media generală 9.97), OMS 18/1998.
- Medic primar Boli Interne, examen de primariat sesiunea iunie 1998 (media generală 9,33), OMS 694/1998.
- Medic primar Reumatologie, examen de primariat sesiunea iunie 2002 (media generală 10), OMS 684/2002.
- Întreaga mea activitate profesională s-a desfășurat în Clinica de Medicină Internă și Reumatologie a Spitalului Clinic “Sf. Maria” din București, una dintre cele mai importante unități medicale de profil din țară. Faptul că mi-am desfășurat aici activitatea profesională timp de peste 30 de ani, mi-a permis formarea profesională într-o unitate de elită a medicinei românești, un centru terțiar pentru boli reumatice, îndeosebi pentru patologia reumatică mediată imun. Am fost și sunt implicată în îngrijirea unui mare număr pe pacienți (atât internați cât și în ambulatorul spitalului), cazuri extrem de dificile și complexe care sunt îndrumate din toată țara spre soluționare către Clinica noastră. Împreună cu colegii mei din clinică, ne-am preocupat și ne preocupăm permanent de asigurarea celor mai bune condiții pentru îngrijirea pacienților noștri, prin acordarea unei asistențe medicale de un înalt nivel științific, accesul la cele mai performante metode de investigare și cele mai moderne tratamente, ce caracterizează un centru terțiar de specialitate.

- Premii/distincții naționale: 2008 - “Premiul pentru cei mai activi susținători din specialitățile derivate” al Societății Române de Medicină Internă
- Premii/distincții internaționale: 2016 – „Premiul Societății Poloneze de Reumatologie”

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ ȘI ACADEMICĂ

- **ATESTAT DE ABILITARE coordonator de lucrări de doctorat nr. 5691/30.12.2019**
- 2003 - **Doctor în științe medicale** – tema tezei de doctorat: “Aspecte biologice, anatomopatologice și imunohistochimice ale sinovialei reumatoide în cursul tratamentului imunosupresor.” Conducători științifici: Prof. Dr. Docent V. Ciobanu, Prof. Dr. Ștefan Șuțeanu Titlul de Doctor în Medicină conferit prin Ordinul Ministrului Educației și Cercetării nr. 3876 din 19 mai 2004, diplomă Seria C, nr. 0000659, OMEC 3876/19.05.2004.
- **Indexul Hirsch** calculat utilizand ISI Web of Science, Core Collection, Thomson Reuters: **21**
- 52 articole complete publicate în reviste ISI Web of Science Clarivate (cu factor de impact)
- 58 articole complete publicate în reviste ISBN/ISSN
- 215 lucrări științifice prezentate la manifestări internaționale (în calitate de autor sau coautor), prezentări orale sau postere
- Peste 324 lucrări științifice prezentate la manifestări naționale (în calitate de autor sau coautor), prezentări orale sau postere
- **Cărți:**
 - Poliartrita reumatoidă – de la patogenie la clinică, Andra Bălănescu, Ed. Medicală Amaltea, 2006, ISBN (10) 973-7780-77-9
 - Mecanisme imune în reumatologie, sub redacția Andra – Rodica Bălănescu, Ed. Medicală, București, 2019, ISBN 978-973-39-0853-1
 - Afecțiunile reumatologice în practica medicului de familie, sub redacția Andra – Rodica Bălănescu, Ed. Medicală, București, 2020, ISBN 978-973-39-0876-0
- Autor și co-autor a 34 **capitole** în cărți de specialitate
- Autor a 6 module de **E-learning**
- Investigator principal în 42 studii clinice internaționale
- Co-investigator in 39 studii clinice internaționale

Grant/proiect internațional – membru în echipa de cercetare:

1. “Elaboration of the EULAR patient-derived rheumatoid arthritis impact of disease (RAID) score based on patients’ perception of the impact of the disease on dimensions of health” (2008-2010)
2. “The EULAR Psoriatic Arthritis Impact of Disease Project: a patient-derived and patient-reported outcome measure for assessing psoriatic arthritis: elaboration and validation of the Psoriatic Arthritis Impact of Disease (PsAID) questionnaire - a 13-country EULAR initiative” (CLI042) (2011 - 2013)

3. "EULAR recommendations for a core data set to support observational research and clinical care in rheumatoid arthritis 2017"
4. EULAR "Development of lifestyle behavior recommendations to prevent progression of Rheumatic and Musculoskeletal Diseases" (2019 – ongoing)
5. "EULAR recommendations for the management of PsA: 2019 update" (2019-2020)
6. "Remission and Flare in Psoriatic Arthritis (ReFlaP) Project"
7. "Advanced Romanian Mobilisation Scheme" - (ARMS) FP6 - Specific Support Action, Contract Nr 016893, Finanțare Comisia Europeană 950 000 EURO, 2005 – 2008
8. "EULAR recommendations for the management of PsA: 2023 update" (2023-2024)
9. "EULAR task force: QoC019 EULAR Points to Consider for the Definition of Difficult to Treat Psoriatic arthritis (D2T PsA)"

Grant/proiect național – director:

1. Programul 4/Parteneriate în domenii prioritare – Contract CNMP 41044 / 2007-2010 - "Identificarea unui panel de biomarkeri predictiv pentru evoluția bolilor reumatice de tip inflamator în cursul tratamentului imunosupresor"
Valoarea proiectului: 2.000.000 RON
 2. Programul 4/Parteneriate în domenii prioritare – Contract CNMP 42152/2008-2011 "Dezvoltarea unor metode inovatoare de cercetare a mecanismelor de acțiune și de evaluare precoce a toxicității terapiilor imunosupresoare în unele boli reumatice autoimune"
Valoarea proiectului: 2.000.000 RON
- Rezultatele acestui proiect s-au materializat în obținerea unui brevet:
- "PROCEDEU DE IDENTIFICARE ȘI DOZARE PRIN HPLC A LEFLUNOMIDULUI ÎN SÂNGELE PACIENȚILOR CU POLIARTRITĂ REUMATOIDĂ" NR. 1002242/13.03.2013.

Grant/proiect național – membru în echipa de cercetare:

- Programe naționale VIASAN ale Academiei de Științe Medicale:
 1. VIASAN 153 "Celulele dendritice în poliartrita reumatoidă" (2000 – 2003)
 2. VIASAN 271 "Evaluarea biologică și imunohistochimică a sistemului RANK/OPG/RANKL în bolile reumatice de tip inflamator" (octombrie 2004)
- Proiecte Naționale de Cercetare finanțate prin Programul CEEEX:
 1. Dezvoltarea de terapii inovative în reconstrucția osteoarticulară – contract 45 din 2005
 2. Cercetări avansate în toleranța imună cu scopul identificării de căi terapeutice novatoare în patologia bolilor autoimune de țesut vasculo-conjunctiv – contract 34 din 2005
 3. Metodă inovativă de investigație noninvasivă a alterărilor morfofuncționale în patologia articulară pe baza spectrelor vibroacustice și termice – contract 118 din 2006

Proiecte educaționale și de formare continuă – director:

1. "Poliartrita reumatoidă: etiologie, diagnostic și abordare", susținut de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București și acreditat cu 18 credite EMC de către Colegiul Medicilor din România conform adresei de acreditare numărul 4890/02.07.2020 pentru perioada

22.08.2020 - 22.07.2021. Programul se adresează următoarelor specialități medicale: reumatologie, medicina de familie, dermatologie.

2. "Osteoporoza - aspecte patogenice, clinice și terapeutice", susținut de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București și acreditat cu 12 credite EMC de către Colegiul Medicilor din România conform adresei de acreditare numărul 5110/09.07.2020 pentru perioada 03.09.2020 - 31.08.2021. Programul se adresează următoarelor specialități medicale: reumatologie, endocrinologie, recuperare medicală, ortopedie,geriatrie.
3. "Managementul durerii în afecțiunile musculo-scheletale", susținut de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București și acreditat cu 18 credite EMC de către Colegiul Medicilor din România conform adresei de acreditare numărul 9244/28.06.2021 pentru perioada 01.11.2021 - 01.11.2022. Programul se adresează următoarelor specialități medicale: pediatrie, chirurgie generala, vasculara si cardiovasculara, urologie, ginecologie, ORL, reumatologie, BT/Reabilitare, medicina sportiva, ortopedie, endocrinologie, medicina de familie, medicina interna, cardiologie, neurologie, dermatologie, pneumologie, alergologie, pneumologie, hematologie, boli infectioase, gastroenterologie, nefrologie. Conform Deciziei nr. 12/29.06.2018 coordonatorii de programe de EMC vor beneficia de o creditare egală cu de 3 ori numărul de credite aferent unui program EMC acreditat.
4. "Boala artrozică – o problem de sănătate publică? – de la epidemiologie la soluții terapeutice". Programul a fost creditat cu 18 credite EMC, conform adresei de creditare nr. 10736/05.01.2016, pentru perioada 20;02.2016 – 20.02.2017
5. "Poliartrita reumatoidă, de la aspect patogenice și clinic la actualități terapeutice". Programul a fost creditat cu 18 credite EMC, conform adresei de creditare nr. 5148/15.06.2016, pentru perioada 09.08.2016 – 09.09.2017.

Proiecte educaționale și de formare continuă –membru:

1. POSDRU ID/81/3.2/S/55648 – "Formarea profesională pentru implementarea noilor tehnologii în sistemul de sănătate", 2012-2013.

SPECIALIZĂRI:

- Curs EULAR "Clinical Epidemiology, Including Clinical Trials and Selected Topics" - Bucharest, Romania, 29 Septembrie – 4 Octombrie 2001
- 18th Summer School of Immunology - Bergen, Norvegia, 24-28 Aprilie 2002
- Curs EULAR "Clinical Epidemiology – Applications in Rheumatology" - București, România, 17-21 Noiembrie 2003
- **Bursa de studii EULAR - Noiembrie 2004 – Mai 2005 in Division of Clinical Immunology and Rheumatology, Academic Medical Center, Universitatea din Amsterdam, Olanda, sub îndrumarea prof. dr. Paul-Peter Tak**
- Modern Advances in the Understanding of Bone Structure – Postgraduate Institute of Medicine, Septembrie 2006, Philadelphia, SUA

- International Society for Clinical Densitometry, Research Centre on the Pathology and Treatment of Rheumatic Diseases – Advanced Techniques in Bone Research, București, 28-30 Septembrie 2006
- **Certificat de Densitometrist Clinician de către International Society for Clinical Densitometry, Septembrie 2006**
- Osteoporosis Expert Forum – Progress in Osteoporosis Care, Septembrie 2006, Valencia, Spania
- **Musculoskeletal Ultrasound Course - Ianuarie 2007, București, România**
- **Patients Database in Rheumatology Research – Diakonhjemmet Hospital, 26 Septembrie – 16 Octombrie 2007, Oslo, Norvegia, sub îndrumarea prof. dr. Tore Kvien**
- Progress in RANK Ligand Biology: Bone and Beyond, European Accreditation Council for Continuing Medical Education - 2012, Bruxelles, Belgia
- Emerging Arthritis Therapies (EARTH) EM Expert Panel Meeting - 2012, Berlin, Germania
- Bone Academy Romania - Societatea Română de Endocrinologie, Societatea Română de Reumatologie, SROBMS, 2012, București, România
- Master Course on “Integrated perspective for pain, management: patient, treatment, support” - European Accreditation Council for Continuing Medical Education, Vilnius, Lituania
- Progress in Bone Biology: Ageing and the Skeleton, European Accreditation Council for Continuing Medical Education - 2013, Viena, Austria
- 2nd SE Europe Course Systemic Lupus Erythematosus - UMF “Carol Davila”, 2013, București, România
- Dynamics of bone - European Accreditation Council for Continuing Medical Education, 2014, Barcelona, Spania
- 2nd Rheumatology Forum - 2014, Salzburg, Austria
- Defining Targets for Osteoporosis Therapy - European Accreditation Council for Continuing Medical Education, 2015, Berlin, Germania
- International Immunology Summit - edițiile 2010-2019, Praga, Cehia
- Inflammation Forum - edițiile 2012 - 2016
- ICH Good Clinical Practice for Clinical Trial Sites – Noiembrie 2023 (ultimul update)
- **Atestat în “Managementul Serviciilor de Sănătate” – 50209/05.02.2021**

SOCIETĂȚI ȘTIINȚIFICE

- Secretar general al Societății Române de Reumatologie din octombrie 2021
- Societatea Română de Reumatologie din 1994
- Membru al Comitetului Științific al Societății Române de Reumatologie din 2010
- Societatea Română de Osteoporoză din 1997
- Secretar adjunct al Societății Române de Reumatologie, Membru al Comitetului de Conducere 1995-1999
- Secretar general de redacție la Revista Română de Reumatologie 2002 – 2004

- Membru în Comisia de Reumatologie – Jurisdicție Profesională a Colegiului Medicilor (https://www.cmr.ro/new/wp-content/uploads/2017/03/lista-nominala-experti_update-dana_romina.pdf)
- Membru în comitet de organizare manifestări științifice internaționale:
 - “1st Central European Rheumatology Young Researchers’ Forum”, Bratislava, Slovacia, 24-26 Noiembrie 2016,
 - “Insights in Inflammation and Immunology Meeting”, edițiile 2012 – 2019
- Membru în comitet de organizare manifestări științifice naționale: Congresul Național de Reumatologie
- Membru în colective editoriale (de redacție): Revista Română de Reumatologie
- Recenzor (reviewer) pentru reviste cotate ISI/BDI: Maedica, Annals of the Rheumatic Diseases, The Journal of Rheumatology, Romanian Journal of Military Medicine, Experimental & Therapeutic Medicine

ACTIVITĂȚI ACADEMICE

- Membru în comisie la concursul de asistent universitar și șef de lucrări U.M.F. Carol Davila București, sesiunile 1997, 1998, 2006, 2008, 2020-2023 disciplina Medicină Internă și Reumatologie
- Participantă la admiterea în UMF București - sesiunile 1991, 1992, 1993, 1995, 1996, 1997, 2005 – 2010, 2012-2018, 2020
- Participantă la organizarea concursului de rezidență (partea științifică) - specialitățile medicale noiembrie 1993, octombrie 1994 și noiembrie 1997
- Participantă la organizarea și susținerea examenului de licență (partea științifică) sesiunile 1997, 1998, 2008-2023
- În perioada 2000 – 2023 - membru în 51 de comisii de examen de specialitate, primariat și de ocupare a unor posturi în specialitățile medicină internă, reumatologie și medicină de familie
- În 2012, 2018, 2020-2023 - președinte comisie de examen de specialitate, respectiv primariat în specialitatea reumatologie, medicină de familie și medicina internă.

LIMBI STRĂINE

- Engleza (scris, vorbit).
- Franceza (scris, vorbit).

Prof. Dr. Andra BĂLĂNESCU