

INFORMAȚII PERSONALE

Nica Sarah Adriana



LOCUL DE MUNCA  
STUDIILE  
PROFILUL PERSONAL

Prof. Univ.Dr. UMF „Carol Davila”, medic primar INRMFB

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1982 – prezent

UMF „Carol Davila,, - Bucuresti - Cadru didactic din 1982  
1982 -1992 asistent universitar,  
1992-1998- Sef lucrari  
1998-2003 Conferentiar dr.,  
2003 - in prezent Profesor univ,  
2017 abilitare pentru Scoala Doctorala – UMF „CarolDavila”

UMF „Carol Davila” Bucuresti, sector 2, str. Dionisie Lupu nr. 37, [www.umfcd.ro](http://www.umfcd.ro)

- Cursuri si activitati practice cu studentii , rezidentii in specialitatea de recuperare, cursuri EMC
- activitate medicala integrata – Clinica III -INRMFB
- activitate de cercetare medicala de recuperare si in profil balnear
- activitate de promovare a specialitatii si organizare de conferinte, prelegeri,

1990 – prezent

Medic primar Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie si medic specialist Medicina Sportiva – cu activitate de integrare clinica III -INRMFB:

- SUUB- 1985-2002
- 2002- in prezent INRMFB
- Sef Sectie Clinica – 2000 – 2022
- integrare Clinica III -INRMFB medic primar 2022- 2023

Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie Bucuresti  
Str. Sf. Dumitru 2 [www.inrmfb.ro](http://www.inrmfb.ro)

Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor, activitate de organizare pe linie de invatamant universitar, cercetare si activitate clinica integrata cu responsabilitile aferente sefului de sectie in perioada 2000-2022,  
Din mai 2022 activitate integrare clinica si invatamant universitar si post-universitar (studenti, rezidenti, doctoranzi, EMC)

2000- 2022

Sef Sectia Clinica III –INRMFB

2017

Profesor abilitat – Scoala doctorala UMF „Carol Davila,,

2012-2022

Director Departament 9 Clinic, UMF “Carol Davila”

2003

Profesor univ. dr. Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie

- 1998 Conferentiar univ. dr. Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1997 **Susținerea si confirmarea lucrării de doctorat - „Cercetari asupra efectelor si mecanismelor de actiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997**
- 1992 Sef lucrari, medic primar, doctorand – Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1990 Examen medic primar Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie
- 1985-1990 Medic specialist Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie si Medicina Sportiva cu integrare clinica in INRMFB (specialist din 1985, initial in Spitalul Brancovesc 1985, apoi in Spit. Vitan-Barzesti 1986, din 1986 in SUUB ) INRMFB. Str, Sf. Gheorghe nr. sector 2 Bucuresti;  
Consultatii in specialitate Recuperare si Balneoclimatoterapie –SUUB- Clinica Recuperare Medicala Str. Eroii sanitari, sector 5  
Activitate didactica universitara cu studentii si medicii (Facultatea de Medicina – anul VI), elevi la specialitatea fizioterapie, rezidenti:demonstratii, LP, activitate de initiere in indrumarea si cercetarea factorilor terapeutici de cura balneara, membru in echipele de indrumare medico-balneara
- 1985 Examen medic specialist Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie si Medicina Sportiva
- 1982-1985 Medic rezident (secundar) Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie si Medicina Sportiva -  
Spitalul Brancovenesc – INRMFB Clinica II, pregatirea in specialitate, Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor
- 1981-1982 Medic Medicina Generala – Sef sectie Sectia Exterioara Neuro– Psihiatrie Urleasca – Spit Judetean Braila
- 1978-1981 Medic stagiar Medicina Generala – Spit,,Malaxa,, Bucuresti –  
cu activitate clinica de formare in clinici universitare din Bucuresti in stagiile: medicina interna, boli infectioase, obstetrica-ginecologie, chirurgie generala, ortopedie, pediatrie
- 1972-1978 Facultatea de Medicina Generala UMF Carol Davila Bucuresti – licenta 1978

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 1982 – prezent Cadru didactic (din 1982-1992 asistent universitar, din 1992-1998- sef lucrari, 1998-2003 conferentiar dr., din 2003 - in prezent profesor univ, abilitare pentru scoala doctorala 2017) UMF „Carol Davila” Bucuresti, sector 2, str. Dionisie Lupu nr. 37, [www.umfcd.ro](http://www.umfcd.ro)
- Cursuri si activitati practice cu studentii, rezidentii in specialitatea de recuperare, cursuri EMC
  - activitate medicala integrata – Clinica III, activitate de cercetare medicala si in profil balnear, activitate de promovare a specialitatii si organizare de conferinte, prelegeri, mese rotunde, participare la congrese nationale si internationale
  - sustinerea medicilor tineri prin recomandarea si trimiterea a 41 de medici tineri specialisti sau rezidenti ( in ultimul an) la Scolile internationale de Durere sau Neurorecuperare
- 1990 – prezent Medic primar Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie si medic specialist Medicina Sportiva – cu activitate de integrare clinica INRMFB:
- SUUB- 1985-2002
  - 2002- in prezent INRMFB
  - Sef Sectie Clinica – 2000 – 2022
  - integrare Clinica III -INRMFB medic primar 2022- 2023
- Institutul National de Recuperare, Medicina Fizica si Balneoclimatologie Bucuresti Str. Sf. Dumitru 2, [www.inrmfb.ro](http://www.inrmfb.ro)
- Consultatii in specialitatea Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, monitorizarea pacientilor, activitate de organizare pe linie de invatamant universitar, cercetare si activitate clinica integrata cu responsabilitatile aferente sefului de sectie in perioada 200-2022, din mai 2022 activitate integrare clinica si invatamant universitar si post-universitar (studenti, rezidenti, doctoranzi, EMC)
- 2012-2022 Director Departament 9 Clinic, Facultatea de Medicina, UMF “Carol Davila”
- 2000- 2022 Sef sectie Clinica III –INRMFB
- 2017 Profesor abilitat – Scoala doctorala UMF „Carol Davila,,
- 2003 Profesor univ. dr. Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1998 Conferentiar univ. dr. Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1997 *Confirmarea lucrării de doctorat* „Cercetari asupra efectelor si mecanismelor de actiune ale crenoterapiei de diureza” Ordin de confirmare MS – Nr.3991/2.06.1997
- 1990-1996 Elaborarea si sustinerea lucrarii de doctorat
- 1992 Sef lucrari, medic primar, doctorand, Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1990 Examen medic primar Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1985 Examen medic specialist Medicina Fizica, Recuperare si Balneoclimatologie
- 1982-1985 Perioada de formare profesionala medicala ca medic secundar/rezident Spitalul Brancovenesc – Institutul de Balneoclimatologie, Medicina Fizica si Recuperare
- 1981-1982 Medic Medicina Generala – Sef sectie Sectia Exterioara Neuro– Psihiatrie Urleasca – Spit Judetean Braila
- 1978-1981 Medic stagiar Medicina Generala – Spit,,Malaxa,, Bucuresti
- 1972-1978 Facultatea de Medicina Generala – licenta 1978

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) Limba Romana

## Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleza	C1	C1	C1	C1	C1
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Limba Franceza	B2	B2	B2	B2	B2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

## Competențe de comunicare

Bune competențele de comunicare obținute în decursul tuturor activităților de dascăl și medic și dialog cu pacienții, experiența de comunicare fiind asociată cu variate tehnici de abordare de subiect și relaționare în procesul complex și provocator de învățământ și promovare a informațiilor cu caracter teoretic și cu numeroase aplicații clinice, respectând condițiile de etică și deontologie..

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de dascăl, în procesul de inițiere și antrenare în masteratul „management sanitar,, în platforma de antrenare pentru analiza de „idei,, scriere și realizare de proiecte, în dialogul viu și dezbateri în grupurile de învățământ și cele medicale (MS, Colegiul Medicilor, diserte societăți medicale)

Leadership:

Sef secție Clinica III 2000-2022;

Sef Disciplina Recuperare, Medicina Fizica, Balneoclimatologie UMFCD 2000-2022

Director Medical IMRMFB 2002-2005;

Director de Departament 9 Clinic Facultatea de Medicina UMF Carol Davila 2012-2022

Atestat de Studii „Managementul serviciilor de sănătate”, examen 2004

Numeroase cursuri pentru „Managementul de proiect”

## Competențe organizaționale/manageriale

## Competențe dobândite la locul de muncă

- Redactare în Microsoft Office în scopul elaborării unor materiale didactice, științifice sau medicale (Dosarul electronic al pacientului)
- Intervenție și pregătire de documentație pentru elaborarea, organizarea și desfășurarea situațiilor practice în grupuri de specialitate sau de tip interdisciplinar în cazul desfășurării de studii clinice

## Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat  
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Scrieți denumirea certificatului.

O bună stăpânire a suitei de programe de birou (Procesor de text, calcul tabelar, Software pentru prezentări)

Editare foto în Adobe

## Permis de conducere

permisul de conducere cat. B

**Cărți si capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani**

1. "Nutrition and Dietetic Recommendations in Taekwondo" – Capitol în "Performance Optimization Taekwondo: From Laboratory to Field", OMICS Group eBook, 731 Gull Ave, Foster City, CA 94404, USA, 2014;
2. "Masajul terapeutic, procedură de bază în recuperarea diferitelor afecțiuni, cât și pentru prevenirea lor sau/și pentru întreținerea și menținerea stării de bine a tuturor persoanelor"- Capitol VIII - "Tratat de tehnică a masajului terapeutic si Kinetoterapia complementară – vol 2, editura Academiei Oamenilor de Știință din România, 2015, ISBN 978-606-8636-09-2, ISBN 978-606-8636-11-5;
3. Capitolul "Preambul"- "Tratat de tehnică a masajului terapeutic și Kinetoterapia complementară" – Vol.1, editura Academiei Oamenilor de Știință din România, 2015, ISBN 978-606-8636-09-2, ISBN 978-606-8636-11-5.
4. Vol. „Recuperarea medicala de faza acuta”, Henk Stam, Muzaffer Buyruk, J Melvin, G. Stucki - traducere si editare limba romana Adriana Sarah Nica – Editura Universitara “Carol Davila” 2018, ISBN: 078-973-708-879-6
5. European Pain Management - ROMANIA chapter, Oxford University Press I edition 2018, ISBN-10 0198785755; ISBN -13 978-0198785750
6. Capitolul „Actualitati si perspective in Recuperarea Medicala din perspectiva antropologica,, Vol Antropologia Mileniului III in Sfera Bio-Medicala,, Ed. Academiei 2020
7. Durerea lombara cronica – Roxana Nartea, Brindusa Ilinca Mitoiu, Adriana Sarah Nica; capitol Terapie Durerii 2021; ISBN 978-606-95339-3-2; ISBN 978-606-95260-4-0
8. „De la durerea-simptom la sindromul dureros lombar acut si subacut” – Adriana Sarah Nica, Brindusa Ilinca Mitoiu, Roxana Nartea; capitol Terapie Durerii 2021; ISBN 978-606-95339- 3-2; ISBN 978-606-95260-4-0
9. Actualitati in sindromul dureros regional complex” – Brindusa Ilinca Mitoiu, Adriana Sarah Nica; capitol Terapie Durerii 2021; ISBN 978-606-95339-3-2; ISBN 978-606-95260-4-0

## Prezentări

1. „Impactul psihocomportamental in recuperarea pacientului varstnic”. Conferinta nationala cu participare internationala Alzheimer 2023
2. „Pain and Disabilities” – Pain School Klagenfurt Austria 2013-2022
3. Actualitati de terapie balneara si valorificarea factorilor naturali de cura) Conferinta anuala a medicilor de familie 2022.
4. „Particularitati de recuperare la pacientul cu AVC” International Neurorehabilitation School 2018
5. Analiza frecventei – picior dureros- si ecoul clinico-funcțional la pacientul varstnic(studiu pe lot de pacienti Clinica III - INRMFB)”, Adriana –Sarah Nica, Roxana Nartea, Gavril Ghiorghievici, Mariana Constantinovici, Maria-Delia Clantau, Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785
6. “Managementul reabilitatii in patologia vestibulara periferica”, Andra Pintilie, Adriana –Sarah Nica, Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785
7. “Importanta terapiei fizicale in stadiile timpurii ale injuriilor musculoscheletale”, Andra Pintilie, Adriana-Sarah Nica, Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785
8. “Exercitiul fizic, solutie terapeutica pentru tratamentul depresiei si anxietatii in postpartum”, Roxana Nartea, Gilda Mologhianu, Delia Clantau, Adriana –Sarah Nica, Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785
9. “Managementul reabilitatii in patologia vestibulara periferica”, Andra Pintilie, Adriana –Sarah Nica, Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785
10. “Terapie miofasciala versus dynamic tape in ligamentoplastia de genunchi”, Adriana –Sarah Nica, Lili-Silvia Meiu, Gilda Mologhianu, Gabriel Dimitriu, Toma Vasilescu Al 39-lea Congres National de Reabilitare Medicala cu participare internationala – Volum de rezumate, Sibiu, 2016 ISSN: 2457-9785

Proiecte, Conferinte, Seminarii, Distinctii, Afilieri, Referinte, Citari, Cursuri, Certificari

**Granturi – proiecte:**

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
Grant MCT – “Studiu privind solicitari ale aparatului motor la muncitorul sticlă, în vederea identificării apariției unor suferințe profesionale și a gășirii de soluții pentru diminuarea solicitărilor cu impact în starea de sănătate”	Responsabil de proiect	1999-2000
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicală în Sindromul Dureros Lombar”	Responsabil de proiect	1999-2001
VIASAN – “Dezvoltarea și implementarea unui sistem laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic”	Responsabil de proiect	2001-2004
VIASAN – “Studiu la nivel celular și molecular al efectelor radiației laser asupra celulelor normale și patologice”	Executant	2003-2004
VIASAN – “Corelație între impactul sistemic al apelor minerale bogate în litiu și modificările moleculare induse celulelor gliale in vitro”	Executant	2003-2004
AMTRANS - “Sistem de consultanță în domeniul construcțiilor și lucrărilor edilitare vizând normele impuse de exploatarea apelor minerale terapeutice și a derivatelor lor”	Responsabil de proiect	2003-2005
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025: 2001 a laboratorului de încercări fizico - chimice dintr-o unitate de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
VIASAN – “Aeroionizarea artificială – Efecte complexe, potențial terapeutic”	Executant	2004-2006
INFRAS - cercetări privind documentarea /implementarea/ acreditarea în concordanță cu SR EN ISO/CEI 17025: 2001 a unui laborator de analize medicale din spitalul unei unități de cercetare din domeniul balneologiei	Executant	2004-2006
CEEX – TERLAS-Abordări terapeutice inovative pentru investigații cu laser în domeniul IR în hematologie, oftalmologie și dermatologie, CEEX Proiect 05-D11-05-03-2005	Responsabil de proiect	2005 - 2008
CEEX – FOTOLAS- Metode fotofizice de terapie posttraumatică la copii, adulți, varștnici și sportivi, PNCDI, VIASAN Nr 66/2005	Director de proiect PC-D 66/2006	2005 – 2008
CEEX – DEMODEF -Detectia și monitorizarea tulburărilor de creștere și dezvoltare somatică și psiho-comportamentală la copil și adolescent (varșta 10-18 ani) – studiu pilot, PCD, VIASAN Nr 106/2006	Director de proiect 106/2006	2006 - 2008

Platforma de cercetare in recuperare - PLARAMED	Director de proiect	2008-2010
Primul Workshop international „Realitatea Virtuala in Recuperare Medicala”	Director de proiect	2007
Programul IDEI - Primul Workshop international de Termografie Medicala	Director de proiect	2008
Proiectului TF2007/19343.03.01 Asistență tehnică spre interoperabilitate a furnizorilor de servicii medicina muncii pe baze standard de date	Expert Comitetul de pilotaj	2010
Contract nr. POSDRU /40/3.2/G/36822 „Îmbunătățirea aptitudinilor și know-how-ului profesioniștilor din domeniul sănătății privind importanța unei mai bune organizări a muncii în cadrul serviciilor de recuperare a stărilor vegetative” (STAVEG)2007-2013	Executant	2012
Sistem de diagnosticare si terapie a afecțiunilor coloanei vertebrale “SPINE”Nr. 27/2014	Executant, 27/2014, Min. Cercet	2014-2017

**Studii complementare:**

curs si atestat Acupunctura (Curs 1, 2, 3 si examen)

curs si atestat Homeopatie (Curs 1, 2, 3 si examen)

Curs de Electromiografie (atestare)

Curs de Ecografie musculo-scheletala (atestare)

curs Terapia durerii, Managementul durerii – Atestat ”Terapia durerii”

Curs si Atestat in Patologia hormonală si metabolica

Curs si Atestat Terapia laser de joasa putere (in context national si international)

Cursuri in recuperarea neurologica (in context national si international)

**Publicatii Web Of Science: 76**

**Articole citate: 54**