

CURRICULUM VITAE
Conf.Dr. Delia Cinteza

II. EDUCAȚIE

1978 – 1983 Liceul de Științe ale Naturii Zinca Golescu, Pitești, Argeș

1983 – 1989 Facultatea de Medicină Generală, IMF Carol Davila București

III. EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Medic primar Medicină Fizică și de Reabilitare, Director medical Institutul Național de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie (INRMFB), str Sf Dumitru nr 2 sector 3, București – din ianuarie 2011

Tip de activitate: asistență medicală, activitate didactică, activitate de cercetare

IIIa. Activitate de asistență medicală:

Etape urmate:

1989 – 1991 medic stagiar de medicină generală

1991– 1994 medic rezident Recuperare Medicală, INRMFB

1994 – 1999 medic specialist Recuperare Medicală, INRMFB

1999 – prezent - medic primar Recuperare Medicală, INRMFB

Aptitudini și competențe. Activități desfășurate:

Asistență medicală la patul bolnavului

Reabilitare neurologică precoce și de tip cronic (longterm rehabilitation) la pacienții cu AVC, traumatisme vertebromedulare, scleroza multiplă, traumatisme craniocerebrale, tumori cerebrale sau medulare, suferințe neurologice periferice

Reabilitare cardiacă pentru bolnavii cardiovasculari, inclusiv după intervenții chirurgicale

Reabilitare pulmonară (inclusiv postCOVID)

Ecografie musculoscheletală și de nervi periferici

Examinări ecografice ale vaselor periferice arteriale și venoase și ale țesuturilor moi

Infiltrații intraarticulare, în structurile periarticulare și în țesuturile moi, injecții cu toxină botulinică în spasticitate

Testarea tulburărilor de echilibru pe platformă computerizată și reantrenamentul posturii și echilibrului prin feedback vizual

Analiza mersului

Analiza ampretei plantare și a presiunilor plantare

Determinarea consumului energetic în timpul mersului la normal și în condiții de boală a aparatului locomotor

Monitorizarea activității medicale în stațiunile balneare

Monitorizarea calității factorilor naturali terapeutici

Specializări și calificări: Recuperare medicală, medicină fizică și balneofizioterapie, Ecografie abdominală 1994, Metodologia de recuperare a afecțiunilor neurologice 1998, Biostimulare cu laseri 1998, Recuperare geriatrică 1999, Homeopatie – ciclul I – 2000,

Ecografie de țesuturi moi 2001 – 2002, Curs de educație pentru insuficiența cardiacă – EPIC – februarie 2001, Electromiografie, electroencefalografie și potențiale evocate 2001, Curs pentru management de proiect educațional –2003, Managementul osteoporozei 2003, Managementul serviciilor de sănătate 2004, Infiltrații în tesutul moale, Analiza mersului, Posturologie și posturografie, Managementul vezicii neurogene, Ecografie musculoscheletală, Injecții cu toxina botulinică în mușchiul spastic

Membru al asociațiilor profesionale:

Societatea de Medicină Fizică și de Reabilitare, International Society of Physical Medicine and Rehabilitation, European Society of Physical Medicine and Rehabilitation

IIIb. Activitate didactică:

Conferențiar Universitar UMF Carol Davila (UMFCD) – din 2005

Etape urmate:

1991 – 1994 preparator universitar UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală
1994 – 2000 asistent universitar UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală
2000 – 2005 șef de lucrări UMF Carol Davila, Catedra de Recuperare Medicală
2005 – prezent - conferențiar universitar UMF Carol Davila, Disciplina Medicină Fizică și de Reabilitare, Departamentul 9

Activități desfășurate:

Cursuri și lucrări practice în cadrul programei cu studenții de la UMF Carol Davila, Facultatea de Medicină Generală și Facultatea de Moase și Asistente Medicale
Cursuri și activitate practică pentru rezidenții în Specialitatea Medicină Fizică și de Reabilitare și cu rezidenții din alte specialități (Reumatologie, Medicină Sportivă, Chirurgie Plastică)
Conducere lucrări de diploma
Elaborare de manuale și monografii, alte materiale didactice
Membru în comisii de examen și doctorat
Organizare și susținere cursuri postuniversitare EMC: Injecțiile intraarticulare și periarticulare cu și fără control ecografic, Spasticitatea – diagnostic și tratament, Actualități de ortezare și protezare, Actualități de Medicină Fizică
Coordonator național al cursului de atestat pentru studii complementare “Ecografia musculoscheletală în Reabilitarea Medicală”
Colaborare cu Asociația Pacienților cu boala Parkinson – participant în echipa de organizare a Scolii Pacienților cu boala Parkinson, care și-a desfășurat activitatea în perioada 2014 – 2020, în București, Constanța, Buzău, Cluj, Timișoara, Oradea, Suceava, Deva, Brașov, Iași, Craiova
Colaborare cu Asociația Pacienților cu Scleroza Multiplă
Colaborare cu Asociația Pacienților cu traumatisme vertebromedulare și ONG Motivation

IIIc. Activitate de cercetare

Articole publicate în reviste de specialitate din țară și din străinătate (peste 100), dintre care (6 titluri relevante din 2023):

- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Intraarticular management of chronic haemophilic arthropathy (Review). Biomed Rep. 2023 Jul 21;19(3):59. doi: 10.3892/br.2023.1641. PMID: 37614987; PMCID: PMC10442758.

- Claudia-Gabriela Potcovaru, Petruța Violeta Filip, Oana-Maria Neagu, Sorina Diaconu *, Teodor Salmen, Delia Cinteza *, Anca Pantea Stoian, Florin Bobircă, Mihai Berceanu *, Corina Pop. Diagnostic criteria and prognostic relevance of sarcopenia in patients with inflammatory bowel disease—a systematic review. *J. CLIN. MED.* 2023, 12(14), 4713; [HTTPS://DOI.ORG/10.3390/JCM12144713](https://doi.org/10.3390/JCM12144713)
- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Pain Modulation in Chronic Musculoskeletal Disorders: Botulinum Toxin, a Descriptive Analysis. *Biomedicines.* 2023 Jul 3;11(7):1888. doi: 10.3390/biomedicines11071888. PMID: 37509527; PMCID: PMC10376837.
- Cinteza Delia and Miruna Sandulescu*. Methods of Assessment, Therapeutic Objectives, and the Benefits of Botulinum Toxin Injection in Patients with Stroke at Various Stages of Progression. Series of Case Studies. Examines Phy Med Rehab. 4(2). EPMR. 000585. 2023. DOI: 10.31031/EPMR.2023.04.000585
- Poenaru D, Sandulescu MI, Cinteza D. Biological effects of extracorporeal shockwave therapy in tendons: A systematic review. *Biomed Rep.* 2022 Dec 29;18(2):15. doi: 10.3892/br.2022.1597. PMID: 36684664; PMCID: PMC9845689.
- Poenaru D, Ojoga F, Sandulescu M, Cinteza D. Conservative therapy in ulnar neuropathy at the elbow (Review). *Exp Ther Med.* 2022 Jun 15;24(2):517. doi: 10.3892/etm.2022.11444. PMID: 35837045; PMCID: PMC9257949.

Lucrări de cercetare prezentate sub formă de postere sau comunicări orale la congrese, conferințe și simpozioane din țară și străinătate (peste 200)

Studii clinice și proiecte de cercetare în cadrul unor programe naționale de cercetare și în cadrul planului intern de cercetare

Programe/proiecte naționale/internaționale:

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada:de până la...
Grant MCT – programul Orizonturi 2000 – “Recuperarea Medicala în Sindromul Dureros Lombar”	Participant INRMFB	1999-2001
Eficiența Dalteparinei în profilaxia trombozei venoase profunde la pacienții imobilizați – studiu internațional multicentric	Participant INRMFB	2000 - 20001
VIASAN Dezvoltarea și implementarea unui sistem cu laser de mică putere și a unei metode clinice avansate de terapie a afecțiunilor aparatului neuro-mio-artro-kinetic laser	Participant INRMFB	2001 - 2004
CALIST Metode pentru măsurarea parametrilor de echilibru în vederea diagnosticului, monitorizării tratamentului și recuperării pacienților cu deficiențe	Participant INRMFB	2000 – 2004

neurologice, vestibulare si ortopedice		
CALIST Metoda si software pentru determinarea si interpretarea amprentei plantare	Responsabil de proiect pentru partener INRMFB	2004 – 2006
CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric si a pattern-urilor de dinamica în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Participant pentru partener P6 INRMFB	2005 - 2008
CEEX Program P4 Parteneriate – Contract 35/2005 CALORCRO: Formarea unei rețele integrate de cercetare în domeniul metodelor și echipamentelor pentru determinarea consumului caloric si a pattern-urilor de dinamica în timpul mersului la pacienți cu boli cronice ale aparatului locomotor	Responsabil de proiect pentru Partener P2 UMFCO	2005 -2008
Studiu clinic international multicentric, dublu orb, placebo controlat privind eficienta noilor terapii medicamentoase in tratamentul durerii neuropate	Investigator principal INRMFB	2005-2007
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 68/2006 INFOREC: Echipamente si metode informatice de monitorizare si diagnoza destinate tratamentului de recuperare a afectiunilor posttraumatice si postoperatorii	Responsabil de proiect pentru partener P3 INRMFB	2006 - 2008
CEEX Programul 4 Parteneriate – Contract 106/2006 DEMODEF: Detectia si monitorizarea deficientelor somatice si psihocomportamentale la copil si adolescent (10-18 ani), studiu PILOT	Responsabil de proiect Pentru partener P1 INRMFB	2006 - 2008
ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic Low back pain (international programme)	Participant	2006 - 2007
Program 2 Capacitati, Modul 1 - Contract nr. 34/2007 BALNEO: Modernizarea infrastructurii de cercetare in vederea testarii capacitatii terapeutice a factorilor naturali din statiuni balneare prin studii imunologice, de biologie celulara si fiziologice realizate de laboratoarele specializate ale Institutului de	Director de proiect INRMFB	2007 - 2010

	Recuperare, medicina Fizica si Balneoclimatologie		
	ICF Core Sets multicenter validation study: Validation of the ICF Core Sets for chronic widespread pain from the perspective of physicians (international programme)	Participant INRMFB	2007 - 2012
	Duloxetine 60 mg once daly versus placebo in the treatment of patients with osteoarthritis knee pain – 2009 – 2010	Investigator principal INRMFB	2009-2010
	A 12-week randomized double-blind placebo controlled trial to evaluate yhe efficacy and safety of prucalopride in subjects with chronic non-cancer oain suffering from opioid induced constipation – 2010-2011	Investigator principal INRMFB	2010-2011
	Program2, Contract no 42120 CEFACTERMEDSUB Medical and biological study for innovative therapeutical use of natural factors in cave and saline mines - Studiu complex medico-biologic in vederea utilizarii inovative a factorilor potential terapeutici de mediu din saline si pestera in sanatate si turism balneoclimatic; solutii de modelare a acestora”-	Participant, INRMFB	2008-2011
1.	Virtual Therapeut using augmented feedback for neurologic rehabilitation (Terapeut Virtual prin Feedback Augmentat pentru Recuperarea Neuromotorie -TRAVEE) Contract no 1/2014 PN II	Director de proiect INRMFB	2014 – 2018
1.	A Randomized, Double Blind, Placebo Controlled Parallel-Group Study to Evaluate the Efficacy and Safety of BIIB074 in Subjects With Neuropathic Pain From Lumbosacral Radiculopathy	Investigator principal INRMFB	2016 – 2018
2.	A phase III, multicenter, randomized, parallel groups study to assess the efficacy and safety of 0,5 mg Tizaspray® administered intranasally versus Sirdalud® 2 mg tablets,	Investigator principal INRMFB	2016 - 2017

in patients with acute low back pain		
Tratamentul vezicii urinare neurologice cu toxina botulinica si neuromodelare cu urmarirea evolutiei in timp real urmarind un sistem de monitorizare a comportamentului vezicii, PN II, Contract nr 189/2014.	Director de proiect INRMFB	2015 - 2018
Terapeut virtual prin feedback augmentat pentru recuperarea neuromotorie si telereabilitare - TRAVEE – partea a Ila PN-III-P2-2.1-PTE-2021-0634, Contractul 83PTE din 30/06/2022	Director de proiect INRMFB	2022 – in desfasurare

IV. COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE:

Redactor al Revistei de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie (redactor-șef adjunct 2002-2011)

Secretar al Societății Române Medicină Fizică și Recuperare din 1998 pana in 2011

Membru in Comisia de Specialitate din Ministerul Sănătății 2002- 2005, 2006 – 2011, 2019-2021

Vicepresedinde in Comisia de Specialitate din Ministerul Sănătății din 2021

Co presedinte al Comisiei de Specialitate din Ministerul Sanatatii 2005 - 2006

Membru in consiliul profesoral al UMF Carol Davila 2004 - 2008

Director medical al INRMFB septembrie 2004-2006, 2010-2022, 2022 – in continuare

Organizator al ședințelor lunare ale Societății Române de Recuperare Medicală și Medicină Fizică – filiala București perioada 1997 – 2004

Membru în comitetul de organizare al congreselor, conferințelor și simpozioane naționale Societății Române de Medicină Fizică și de Reabilitare (din 1992 – 2023)

Sef sectie Clinica Recuperare Neurologica INRMFB – din 2008-2009

Director Cercetare – dezvoltare INRMFB – din 2009-2010

Membru in comitetul de peer-review al unor reviste nationale si internationale

V. Limbi straine – engleza, franceza

Înțelegere		Vorbire				Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare sc
C1	C1	C1		C1		C1
C1	C1	C1		C1		C1

Competente in utilizarea calculatorului - Microsoft Office™ tools (Word™, Excel™ si PowerPoint™)

18.12.2023

Conf dr Delia Cinteza