

INFORMAȚII PERSONALE

BUBULAC LUCIA



DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Medicină, educație, cercetare

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

28.02.2022-
prezent

Asistent Universitar-durata nedeterminata
UMF "Carol Davila" -B-dul Eroii Sanitari nr.8,sector 5,Bucuresti
Sustinere seminarii, cursuri, lucrari practice studenti si rezidenti,
indrumator lucrari de licenta-Disciplina Medicina de Familie
Îndrumător stagii de Medicină de Familie pentru rezidenți
Participări la organizarea concursurilor de admitere în
facultate, rezidențiat, licență.
Secretar în comisiile de medic specialist, medic primar
medicină de familie,
Secretar în comisiile de promovare UMF
Cercetare medicala
Tipul si sectorul de activitate-Didactica si de cercetare

10.2020-02.2022

Asistent Universitar – durată determinată

UMF "Carol Davila" – B-dul Eroii Sanitari nr. 8, sector 5, București
Susținerea de seminarii și lucrări practice la Disciplina Medicină de Familie
Tipul sau sectorul de activitate Didactică și de cercetare

28.09.2016-07.2020

Asistent Universitar – durată determinată

UMF "Carol Davila" – B-dul Eroii Sanitari nr. 8, sector 5, București
Susținerea de seminarii și lucrări practice, cercetare științifică la
Disciplina Psihologie Medicală și Științele Comportamentului Uman
Tipul sau sectorul de activitate Didactică și de cercetare

- 01.11.2017-prezent **Administrator și medic**
S.C. Glooria Med S.R.L. – B-dul Eroii Sanitari nr. 35 B, sector 5, București
Medic Primar Medicină de Familie
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Medicină de Familie
- 01.10.1999-01.11.2017 **Medic și Reprezentant legal**
Cabinet Medical Individual Dr. Bubulac Lucia – B-dul Eroii Sanitari nr. 35 B, sector 5, București
Medic Primar Medicină de Familie
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Medicină de Familie
- 15.08.1993-01.10.1999 **Medic**
Spitalul Clinic “Th. Burghele” – Șos. Panduri nr. 20, sector 5, București
Medic medicină generală
- 01.04.1992-15.08.1993 **Medic**
Spitalul “Caritas” – Roșiori de Vede, jud. Teleorman
Medic medicină generală
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Medicină generală
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Medicină generală
- 14.11.1990-01.04.1992 **Medic**
Spitalul Clinic “Filantropia” – București, B-dul Ion Mihalache nr. 11-13, sector 1
Medic stagiar secția Obstetrică-Ginecologie
[Tipul sau sectorul de activitate](#) Medicină – Obstetrică-Ginecologie

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Dec.2023 **Curs de Formator invatamant universitar-Premium Teaching** ISCED 8
- 2022-2023 **Curs postuniversitar - Programul de formare Psihopedagogica-Nivelul I de certificare pentru profesia didactică, Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie și Științele Educației**
- 2023 **Curs postuniversitar - Programul de formare Psihopedagogica-Nivelul II de certificare pentru profesia didactică, Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie și Științele Educației**
- 2022 **Curs INVEST CORP- Cunoasterea cerintelor legale aplicabile domeniului dispozitivelor medicale. Cerinte specifice pentru importatori, distribuitori, utilizatori si prestatori de servicii in domeniul dispozitivelor medicale”**
- 02.07.2020 **Doctor în Științe Medicale**
Titlul tezei: “Impactul emotiilor negative și a tipurilor de personalitate asupra aparitiei și evolutiei bolii canceroase”
Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București
- 2015-2019 **Doctorand**
Universitatea de Medicină și Farmacie “Carol Davila” București

2016-2018	Master Psihologie Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică Universitatea "Hyperion" București – Facultatea de Psihologie și Științele Educației	
2016-2018	Master Științe Administrative Managementul Sectorului Public SNSPA – Facultatea de Administrație Publică	ISCED 7
2016-2018	Master Ingineria Sistemelor Prelucrări Complexe de Semnal în Aplicații Multimedia București – Facultatea de Automatică și Calculatoare	ISCED 7
2017	Curs Institutul Diplomatic Roman "Politica externa si diplomatie"	
2017	Curs Postuniversitar de perfecționare în Oxigen-Ozonoterapie Medicină Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București	
2009	Medic Primar Medicină de Familie Medicină	
2002	Medic Specialist Medicină de Familie Medicină	
1984-1990	Doctor-Medic Medicină Generală Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București	ISCED 6
1978-1982	Diplomă de Bacalaureat Matematică-Fizică Liceul de Matematică-Fizică "Radu Negru" – Făgăraș, Jud. Brașov	

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) ROMÂNĂ

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
	ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A2	B2	A2	A2	A2

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe și abilități sociale	Bune competente de comunicare dobândite în decursul celor 33 de ani de experiență ca medic de familie, 7 ani de activitate didactică cu studenții, precum și datorită activităților desfășurate ca realizator și moderator TV Spiritu de echipă Adaptabilitate și flexibilitate socială, empatie, persuasiune, asertivitate, respect, onestitate
Competențe și aptitudini Organizacionale/manageriale	Am coordonat lucrări de licență la UMFCD – Disciplina Psihologie Medicală Coordonez lucrări de licență la UMFCD-Disciplina Medicina de Familie Am participat la organizarea Congreselor UMFCD ed. VI, VII, IX Am coordonat studiul științific la Institutul Oncologic “Alexandru Trestioreanu” – București Am organizat evenimente științifice medicale – conferințe, precum și evenimente artistice de anvergură – spectacole, lansări de album, acțiuni caritabile Am înființat două firme cu domenii diferite de activitate – medical – S.C. GLOORIA MED (2017) și producție TV – S.C. BLUE EYES ENTERTAINMENT (2011)
Competențe dobândite la locul de muncă	Abilitatea de a lucra în echipă, de a interacționa cu colegii, de a-mi asuma responsabilități Gândire critică- Abilitatea de a lua decizii, de a evalua corect informațiile, de a găsi soluții și de a lua decizii corecte Abilitatea de a lua decizii sub presiune- sunt capabili să rămân calma în situații de criză, să lucrez contratimp și cel mai important, să respect deadline-urile. Creativitate-aplicată în orice domeniu
Competențe și aptitudini de comunicare	Reporter Radio România – emisiunea “Student Club” – 1984-1986 Prezentator TVR – prima emisiune dedicată studenților “Gaudeamus” – 1990-1991 Seminarii pentru studenții la medicină – UMFCD – 2016-2023 Am moderat și prezidat conferințe cu tematică medicală Am prezentat spectacole, emisiuni de radio și televiziune Realizator și prezentator emisiune medicală “Tainele sănătății și frumuseții” – B1 TV (2009-2010) și “Natura Medica” – B1 TV (2011-2012)
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Procesarea informației – Utilizator independent Creare de conținut – Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Word) – nivel intermediar Comunicare – utilizator experimentat
Competențe și aptitudini artistice	Compozitor, textier și interpret-membru UCMR-ADA Album muzical “Lacrimi pe nisip”-1999-compozitor, textier, interpret Album muzical “Aceștia suntem noi”- 2008 Album muzical “Doi trecători”-2010-compozitor, textier, interpret
Alte competențe și aptitudini	Aptitudini de leadership, capacitatea de a elabora și implementa un proiect, abilitatea de a coordona echipe de lucru, capacitatea de inițiativă, intuiție, capacitatea de a gestiona pozitiv situațiile de criză, aptitudini de mediator în fața soluționării oricăror tipuri de diferențe interumane. Aptitudini de training, consiliere și dezvoltare personală, de evaluare și intervenție organizațională
Permis(e) de conducere	Categoria B
Informații suplimentare Alte cursuri și conferințe	2003-Curs-“Planificare familială pentru furnizorii din asistența primară”- Min. Sănătății, Centrul de Perfecționare Postuniversitară a Medicilor 2003-Simpozion-“Soluții terapeutice în patologia infecțioasă actuală”-Societatea Română de Pediatrie 2003-Simpozion-“Macrolide vechi și noi. Locul claritromicinei în infecțiile comunitare”-Institutul de Boli Infecțioase “Matei Balș”-București 2004-Simpozion-“Infecții respiratorii, probleme actuale și soluții terapeutice,-Societatea Română de Pediatrie 2005-Simpozion-“Infecțiile de Tract Respirator-Diagnostic și Tratament”-Institutul de Boli Infecțioase

“Matei Bals”-București

2005-Simpozion-“Inflamația cronică și inflamația acută a tractului respirator-diferențe fiziopatologice, abordări terapeutice specifice”-Societatea Română de Pneumologie

2005-Simpozion “Actualități în tratamentul diareei acute la copil”-IOMC “Alfred Russescu”-București
2005-Curs de perfecționare-“Tulburări funcționale digestive”-UMF “Carol Davila”

2005-Curs de perfecționare “Importanța standardelor calitative în medicina generică”-Societatea Națională de Medicină de Familie

2005-Curs-“Implementarea strategiei naționale DOTS-Institutul de Pneumologie “Marius Nasta”-București

2006-Simpozion-“Studiul Field și controlul riscului cardiovascular în diabetul zaharat de tip 2”-Societatea și Federația Română de Diabet

2007-Simpozion-“Obiective terapeutice dincolo de controlul tensiunii arteriale”-Spitalul Clinic de Urgență

“Sf. Pantelimon”-București

2007-Conferința Națională de Medicină de Familie-București

2007-Conferința Națională de Medicină de Familie-“Managementul bolilor cronice în practica medicului de familie”

2007-Curs-“Diabetul zaharat sau epidemia secolului”-Institutul de Diabet, Nutriție și Boli Metabolice “N. Paulescu”-București

2007-Curs International -“Noi tehnici în diagnosticul și tratamentul minim invaziv al bolilor coloanei vertebrale”-UMF “Carol Davila”

2007-Curs-“Noi competențe pentru medicul de familie: sănătatea mintală”- Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar

2007-Curs-“Electrocardiografia în unele afecțiuni cardiovasculare”-Societatea Română de Cardiologie

2008-Conferința Națională de Medicină de Familie- “Medicul de familie-Consilier pentru sănătate”-București

2008-Simpozion-“Reducerea riscului cardiovascular: Nifedipina cu eliberare controlată-record de eficiență în clasa betablocanților de calciu”-Colegiul Medicilor din București

2009-Conferința Națională de Medicină de Familie-“Medicina de Familie și Sănătatea Populației”-București

2011-Seminarul –“Allergology, Gastroenterology, Hormonal Disorders and Antiaging and wellness therapy”-București

2013-Simpozion-“Cine ești tu Domnule DSM 5”-Colegiul Medicilor din România

2013-Curs de perfecționare-Program de Screening pentru cancerul de sân, cancerul de col uterin și cancerul de colon-Proiect POSDRU-“Instruire și prevenție pentru o viață sănătoasă” -București

2014-Conferința anuală CCMB-București

2014-Congresul “Durerea orofacială”-Asociația Română pentru Studiul Durerii-București

2014-Conferința “Implicațiile sistemului imunitar în patologia umană”-Colegiul Medicilor Ilfov

2014-Conferința Psihiatru.ro “Breaking news: Psihiatria”-București

2016-Congresul UMF “Carol Davila”-ed. a IV-a

2017-Simpozion “Actualități în managementul afecțiunilor urinare”-Colegiul Medicilor Ilfov

2018-Congresul UMF "Carol Davila"-ediția a VI-a -București

2019 European Association of Psychosomatic Medicine, Rotterdam, The Netherlands

" Emotional dysregulation and the occurrence of cancer"-Poster

2019-Congresul UMF "Carol Davila"-ediția a VII-a –București

2023-Congresul AMR-cu lucrarea " Efectele profilului psihologic al pacientului asupra manifestărilor psiho-somatice în practica medicală"

2023-Congresul Internațional de Medicina Alternativa si Complementara-cu lucrarea " Secretele conexiunii dintre suflet-minte-corp"

2023-Conferinta multidisciplinara de oncologie-cu lucrarea-" Mecanisme Psiho-Neuro-Endocrino-Imunologice implicate in procesul neoplazic-baza unui nou tip de preventie in medicina de familie"

2023-Congresul UMFCD-editia IX-cu lucrarea "Evaluarea profilului psihologic al pacientului in prevenirea tulburarilor psihice din perspectiva medicului de familie"

2023-RO-INMED-Congresul National de Medicina Integrativa cu participare internationala-editia VIII-cu lucrarea "Metode integrative de diagnostic si preventie a stresului"

2023- International Conferance- Human Security Theoretical Approaches and practical application, Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu- lucrarea "Psychological Effects of the Covid-19 Pandemic on the Compliance with the Law Behavior of the Driver-coautor

Proiecte cercetare

2023-2024 Membru in echipa de cercetare -The project "Alliance for Life Sciences: From Strategies to Actions in Central and Eastern Europe" received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 964997.

Lista lucrărilor științifice publicate

1. Bubulac L, Ichim L, Popescu D, Purcarea VL, Cirneanu S, Lazar G, Popa-Velea O, Detection and management of student stress in the learning process, ICERI 2017, Seville, Spain, ISBN: 978-84-687- 6957-7

2. Bubulac L, Gatej E R, Rizeanu S, The effects of self efficacy on the level of perceived stress: a correlational study, Romanian Journal of Psychological Studies, Hyperion University, Vol. 6, Issue 1, February-2017 ISSN 2559-1649, ISSN-L 2559-1649

3. Rizeanu S, Bubulac L, Popa-Velea O, Anxiety, Perceived Stress and Self-Efficacy of Elderly Oncology Patients, American Research Journal of Geriatrics and Aging, Vol.1, Issue 1, 7 pages, 2018, DOI:10.21694/2639-3093.18001

4. Bubulac L, Marculescu D O, Purcarea V L, Poisonings with heavy metals and neoplasms, possible correlations, Academic Journal- Journal of Toxicology and Environmental Health Sciences, Vol.11(3), pp.27-31, March 2019, <https://doi.org/10.5897/JTEHS2018.0410> Article Number: A86A83560333, ISSN:2006-9820

5. Bubulac L, Nica AE, Ionescu D, Purcarea VL, The Management of Burnout Syndrom and Its Impact on Health Care Organizational Behavior, IBIMA International Conference, Granada, Spain, April 2019

6. Pop (Micle) LSM, Bubulac L, Negoita O, Purcarea V L, The Role of Marketing within the Emergency Departament (ED), IBIMA International Conference, Granada, Spain, April 2019

7. Bubulac L, Diaconescu L, Popa-Velea O, Emotional dysregulation and the occurrence of cancer, European Association of Psychosomatic Medicine, 2019, Rotterdam, The Netherlands

8. Bubulac L. et al, Breast myeloid sarcoma after allogenic stem cell transplantation for acute myelomonocytic leukemia-case report, Romanian Journal of Morphology & Embryology, 2019, 60(2):707-711

9. Mihailescu A, Graur A, Ionita I, Styliadis V, Serban T, **Bubulac L**, Popa-Velea O, Associations between personality characteristics and perceived quality of life in medical students during the Covid-19 pandemic, June 2022, [Journal of Psychosomatic Research](https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.110883) 157:110883 DOI: [10.1016/j.jpsychores.2022.110883](https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.110883)

10. Varlas VN, Elian V, Varlas RG, Bubulac L, Epistatu D, Penes O, Pop A, Zetu C, Parlatescu I, The current state of the pharmacotherapeutic approach in lichen planus of the oral and genital mucosa, 2024, Farmacia 72(1):1-9 DOI: <https://doi.org/10.31925/farmacia.2024.1.1>

Carti publicate (unic autor)

1. "EMOȚIILE NEGATIVE, PERSONALITATEA ȘI PROCESUL NEOPLAZIC" -Editura Universitară "Carol Davila"-București-2020
2. " STRES, EMOȚII, DEPRESIE, CANCER "-Editura Sophia"-București-2021

Alte participari in tratate de specialitate

"Esețialul in Medicina de Familie"- Ed.Amaltea, 2023-Capitolele: "Psihoze", "Tulburari neuro-cognitive" si " Episodul psihotic acut"

Distinctii

DIPLOMA DE EXCELENTA-acordata de Federatia Internationala a Femeilor de Cariera Juridica si Asociatia Femeilor de Cariera Juridica din Romania

GALA CAPITAL-2022- TOP 100 FEMEI DE SUCCES- categoria MEDICINA PREMIUL SPECIAL PENTRU PROMOVAREA MEDICINII HOLISTICE

DIPLOMA-Titul Onorific- Ambasador Emerit al Comunitatii Medicale din Romania, Ambasador al Excelentei in Virtute Civica-Asociatia ECO-EUROPA

Afilieri

Membru al Societatii Romane de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa
Membru al Societatii Stiintifice Romane de Oxigen-Ozono-Terapie
Membru al Asociatiei Medicale Romane
Membru al Asociatiei Medicilor de Familie din Bucuresti
Membru al Societatii Nationale de Medicina de Familie
Membru al Societatii Romane de Alergologie si Imunologie Clinica
Vicepresedinte al Asociatiei "Dragoste, Prietenie, Respect"