



**Departamentul Preclinic 3-Științe complementare
Disciplina Igienă și Ecologie medicala**

TEMATICA

**pentru examenul de ocupare a postului Asistent universitar perioadă nedeterminată,
Disciplina Igienă și Ecologie Medicală, pozițiile 11, 12 și 13**

1. Schimbările climatice. Demersuri și acțiuni la nivel global pentru combaterea schimbărilor climatice. Strategia globală a OMS asupra sănătății, mediului și schimbărilor climatice (2020).
2. Determinarea poluanților asfixianți și iritanți. Metodologia de efectuare a evaluării impactului pe sănătate în expunerea la poluare iritantă.
3. Determinarea plumbului din aer. Determinarea efectelor plumbului asupra mediului.
4. Ambianța termică. Vicierea aerului. Expunerea la radiații ionizante și UV.
5. Determinarea contaminării bacteriene a apei. Dezinfecția apei. Determinarea poluării chimice a apei.
6. Determinarea contaminării bacteriologice a aerului și suprafețelor. Metode de apreciere a eficienței curățeniei și dezinfecției. Igiena mâinilor.
7. Laptele și produsele lactate. Oul. Metode de apreciere a prospețimii și calității igienice.
8. Carnea și preparatele din carne. Grăsimi comerciale. Metode de apreciere a prospețimii și calității igienice.
9. Legume și fructe, Derivate cerealiere și leguminoase uscate. Metode de apreciere a prospețimii și calității igienice.
10. Produse zaharoase. Băuturi alcoolice și nealcoolice. Metode de apreciere a prospețimii și calității igienice.
11. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri de nutriție, diete pentru promovarea sănătății și prevenirea bolilor cronice netransmisibile (DASH, dieta mediteraneană, dieta antiinflamatorie, dieta vegetariană etc). Întocmirea unei diete pentru un adult sănătos.
12. Metode de evaluare a aportului alimentar. Evaluarea statusului nutrițional individual.
13. Cerințe igienice necesare funcționării unităților de copii și tineri pentru a preveni apariția îmbolnăvirilor.
14. Regimul de activitate și de odihnă al copiilor și adolescenților. Ancheta alimentară într-o colectivitate.

Bibliografie

1. Moldoveanu A. M. (coord.). Igiena. Editura Universitară „Carol Davila” București, 2018, ISBN: 978-606-011-023-1
2. European Environment Agency (EEA). Europe's changing climate hazards — an index-based interactive EEA report, 2021, <https://www.eea.europa.eu/publications/europes-changing-climate-hazards-1>
3. WHO Global air quality guidelines: particulate matter (PM2.5 and PM10), ozone, nitrogen dioxide, sulfur dioxide and carbon monoxide, 2021, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240034228?ua=1>



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"CAROL DAVILA" din BUCUREȘTI



4. WHO. Water, sanitation and hygiene, WASH Strategy 2018-2025, <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-CED-PHE-WSH-18.03>
5. European Food Safety Authority (EFSA). Nutrient profiling – scientific advice for EU Farm to Fork initiative, 2022, <https://www.efsa.europa.eu/en/news/nutrient-profiling-scientific-advice-eu-farm-fork-initiative>
6. WHO. Healthy diet 2020, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
7. WHO 2023 updates guidelines on fats and carbohydrates, <https://www.who.int/news/item/17-07-2023-who-updates-guidelines-on-fats-and-carbohydrates>
8. WHO 2023. Saturated fatty acid and trans-fatty acid intake for adults and children: WHO guideline, <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073630>

Șef Disciplină

Conf.univ.dr.Maria Nitescu