



Departamentul Clinic 2

Disciplina: Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C. Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N. Malaxa”

TEMATICA- pentru Concursul de **Conferențiar Universitar** perioada nedeterminată - **poziția 7**, Disciplina Diabet, Nutriție și Boli Metabolice - Institutul Național Diabet, Nutriție și Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C. Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulino-secreției.
4. Insulina: structura, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip 1 - epidemiologie, genetica, factori de mediu, patogeneza, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetica, factori de mediu, patogeneza, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală - principii și strategia generală. Diabetul zaharat - boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.



12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viață, Terapie comportamentală).
13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulina în diabetul zaharat. Tipuri de insulina și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate non insulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute: Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului.
20. Retinopatia diabetică - screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică - screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic - screening, diagnostic management.
24. Risc și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat :complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.



28.Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.

29.Obezitatea - etiopatogeneza.

30.Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolica. Prevenția în obezitate.

31.Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.

32.Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.

33.Dislipidemiile - etiopatogeneza.

34.Managementul dislipidemiilor (preventiv si curativ) .

35.Sindromul metabolic. Definiție, diagnostic, epidemiologie, impact, abord terapeutic.

36.Evaluarea si managementul riscului cardiovascular.

37.Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.

38.Hemocromatoza - diagnostic, tratament.

39.Boala Wilson - diagnostic, tratament.

40.Porfiriile - diagnostic, tratament.

41.Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.

42.Riscul oncogen al bolilor metabolice.

43.Ficatul gras non-alcoolic.

44.Alimente si nutrimente (macro si micro nutrimente) rol, surse, carente si exces. Suplimentele alimentare.

45.Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice i a aporturilor (antropometric,biochimic, clinic si dietetic), compoziția corporală.

46.Principiile alimentației sănătoase, ghiduri si recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutriția si activitatea fizică.



47. Comportament alimentar normal si patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute si cronice.
49. Denutriția. Cauze endogene si exogene. Consecințe si complicații. Evaluare si management
50. Alimentația enterală si parenterala.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii si metode.

Șef Disciplină,

Prof.Univ.Dr.Gabriela Radulian



Disciplina: Diabet, Nutriție si Boli Metabolice - Institutul National Diabet, Nutriție si Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C. Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”

BIBLIOGRAFIA - pentru Concursul de **Conferențiar Universitar** perioada nedeterminată, **poziția 7**, Disciplina Diabet, Nutriție si Boli Metabolice - Institutul National Diabet, Nutriție si Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C. Paulescu”, Spitalul Clinic Adulți „N.Malaxa”

1. **Tratat de Diabet Paulescu.** Editura Academiei, Bucuresti, 2004.
2. **Diabetul zaharat. Manual pentru studenți, medici de familie si rezidenți.** Ionescu-Tirgoviste C, Lichiardopol R, Guja C. Editura Ilex, Bucuresti, 2007.
3. **Manual de diabetologie pentru studenți si rezidenți.** Lichiardopol R (Coord). Editura Ilex, 2011
4. **Tratat Roman de Boli Metabolice.** Viorel S erban. Ed Brumar. Timisoara. 2011
5. **Nutriție clinică umană - manual pentru studenti si rezidenti.** Prof. Univ. Dr. Cristian Serafinceanu. Ed. Medicala, Bucure ti, 2012
6. **Managementul nutrițional in diabetul zaharat, bolile metabolice si alte patologii.** Prof.Univ.Dr. Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, Bucure ti, 2016
7. **Diabetul zaharat in practica medicala.** Prof.Univ.Dr. Gabriela Radulian, Editura Universitara „Carol Davila”, Bucuresti, 2019
8. **Recomandări de practică medicală ale Asociației Americane de Diabet - 2023.** Diabetes Care, 2023.

Șef Disciplină

Prof.Univ.Dr.Gabriela Radulian