



Disciplina: Diabet, Nutritie si Boli Metabolice – Institutul National Diabet,Nutritie si Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C.Paulescu”,Spitalul Clinic Adulti „N.Malaxa”

TEMATICA – pentru Concursul de Asistent Universitar perioadă nedeterminată,pozia 21,
Disciplina Diabet, Nutriție si Boli Metabolice – Institutul Național Diabet,Nutriție si Boli Metabolice
„Prof.Dr.N.C.Paulescu”,Spitalul Clinic Adulti „N.Malaxa”,Departament Clinic 2.

1. Metabolismul intermediar și energetic al glucidelor, lipidelor și proteinelor.
2. Tulburările echilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic.
3. Pancreasul endocrin, sinteza și secreția insulinei, reglarea insulino secreției.
4. Insulina: structură, mecanism de acțiune.
5. Homeostazia glucozei: factori reglatori, transportorii glucozei, utilizarea glucozei; starea de post și starea post-prandială; rolul creierului în reglarea glucozei.
6. Diabetul zaharat-diagnostic și clasificare. Istoria naturală și stadializarea diabetului zaharat.
7. Diabetul zaharat tip1- epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice. Particularități ale diabetului copilului.
8. Diabetul zaharat tip 2 - epidemiologie, genetică, factori de mediu, patogeneză, manifestări clinice.
9. Diabetul monogenic; diabetul și sarcina (diabetul pregestațional și gestațional). Alte forme de diabet zaharat. Cauze secundare de diabet zaharat.
10. Abordarea diabetului zaharat în practica medicală – principii și strategia generală. Diabetul zaharat – boală cronică netransmisibilă.
11. Insulinorezistența: diagnostic și evaluare; insulinorezistența generală și localizată (insulinorezistența hepatică, cerebrală). Sindrom cu insulinorezistență extremă.
12. Tratamentul nefarmacologic în diabetul zaharat. (Dieta și exercițiul fizic la copil, adolescent, adult, bătrân, cu diabet zaharat necomplicat și cu complicații, Optimizarea stilului de viața, 32 Terapie comportamentală).



13. Educația în diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare.
14. Tratamentul cu insulină în diabetul zaharat. Tipuri de insulină și modalități de administrare și evaluare; pompe de insulină, CGMS, SMBG etc.
15. Tratamentul cu preparate non insulinice injectabile și cu medicație orală în diabetul zaharat. Chirurgia metabolică.
16. Sindroame hiperglicemice acute :Cetoacidoza diabetică, Starea hiperglicemică hiperosmolară patofiziologie, diagnostic, tratament.
17. Acidoza lactică. Diagnosticul acidozelor metabolice la pacientul diabetic.
18. Hipoglicemiile la persoanele nediabetice. Definiție, clasificare, fiziopatologia hipoglicemiilor, principalele forme clinice. Hipoglicemia la bolnavul diabetic, diagnostic, management clinic.
19. Factori de risc și mecanisme implicate în apariția complicațiilor cronice ale diabetului zaharat.
20. Retinopatia diabetică-screening, diagnostic, management.
21. Nefropatia diabetică-screening, diagnostic, management.
22. Neuropatia diabetică periferică și viscerală - screening, diagnostic, management.
23. Piciorul diabetic-screening, diagnostic management.
24. Riscul și patologia cardiovasculară în diabetul zaharat. Hipertensiunea arterială la pacientul diabetic. Boala arterială ocluzivă la pacientul diabetic.
25. Alte complicații ale diabetului zaharat :complicații cutanate și osteoarticulare, tulburările de somn la pacientul diabetic, depresia și tulburările cognitive la diabetici.
26. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- și postoperator.
27. Prevenția în diabetul zaharat.
28. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie.
29. Obezitatea - etiopatogeneză.
30. Managementul obezității. (stilul de viață, abordul cognitiv comportamental, medicație, chirurgia bariatrică). Pacientul post chirurgie metabolică. Prevenția în obezitate.
31. Obezitatea - factor de risc în patologie. Complicațiile obezității.
32. Dislipidemiile - nosologie, screening, diagnostic.
33. Dislipidemiile - etiopatogeneză.



34. Managementul dislipidemiilor (preventiv și curativ) .
35. Sindromul metabolic. Definiția, diagnostic, epidemiologie, impact, abord therapeutic.
36. Evaluarea și managementul riscului cardiovascular.
37. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament.
38. Hemocromatoza - diagnostic, tratament.
39. Boala Wilson - diagnostic, tratament.
40. Porfiriile - diagnostic, tratament.
41. Erorile înnăscute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament.
42. Riscul oncogen al bolilor metabolice.
43. Ficatul gras non-alcoolic.
44. Alimente și nutrimente (macro și micro nutrimente) rol, surse, curențe și exces. Suplimentele alimentare.
45. Evaluarea nutrițională: evaluarea consumurilor energetice și a aporturilor (antropometric, 33 biologic, clinic și dietetic), compoziția corporală.
46. Principiile alimentației sănătoase, ghiduri și recomandări nutriționale. Nutriția în diferite perioade ale vieții. Nutriția și activitatea fizică.
47. Comportament alimentar normal și patologic. Educația nutrițională.
48. Elaborarea unei prescripții dietetice. Principii de dietoterapie în boli acute și cronice.
49. Denutriția. Cauze endogene și exogene. Consecințe și complicații. Evaluare și management
50. Alimentația enterală și parenterală.
51. Principii de gastrotehnie.
52. Principiile studiului epidemiologic. Cercetarea nutrițională principii și metode.

Sef Disciplina,

Prof.Univ.Dr.Gabriela Raduian.



Disciplina: Diabet, Nutritie si Boli Metabolice – Institutul National Diabet,Nutritie si Boli Metabolice „Prof.Dr.N.C.Paulescu”,Spitalul Clinic Adulti „N.Malaxa”

Bibliografie – pentru Concursul de Asistent Universitar perioadă nedeterminată,pozitia 21,
Disciplina Diabet, Nutriție si Boli Metabolice – Institutul Național Diabet,Nutriție si Boli Metabolice
„Prof.Dr.N.C.Paulescu”,Spitalul Clinic Adulti „N.Malaxa”,Departament Clinic 2.

1. **Tratat de Diabet Paulescu.** Editura Academiei, București, 2004.
2. **Diabetul zaharat. Manual pentru studenți, medici de familie și rezidenți.** Ionescu-Tirgoviste C, Lichiardopol R, Guja C. Editura Ilex, București, 2007.
3. **Manual de diabetologie pentru studenți și rezidenți.** Lichiardopol R (Coord). Editura Ilex, 2011
4. **Tratat Român de Boli Metabolice.** Viorel Șerban. Ed Brumar. Timișoara. 2011
5. **Nutriție clinică umană – manual pentru studenți și rezidenți.** Prof.Univ.Dr.Cristian Serafinceanu. Ed. Medicală, București, 2012
6. **Managementul nutrițional în diabetul zaharat, bolile metabolice și alte patologii.** Gabriela Radulian. Ed. Univ. Carol Davila, București, 2016
7. **Diabetul zaharat in practica medicala.**Prof.Univ.Dr Gabriela Radulian,Editura Universitara „Carol Davila”,Bucuresti,2019
8. **Recomandări de practică medical ale Asociației Americane de Diabet – 2017.** Diabetes Care, 2017.

Sef Disciplina,

Prof.Univ.Dr.Gabriela Radulian